

## 男女共同参画啓発事業

# 子育てカレッジ ～子育て中だからこそ自分らしさを大切にしよう～

子育て中はずいつい後回しになりがちな自分のことを、少し考えてみませんか。そして、全6回の子育てカレッジを通して、子育ての仲間を見つけましょう。

回	とき	テーマ	講師
1	6月10日(休)	コミュカアップでHAPPYになろう！	丸山冬芽氏 (NPO法人福祉サポートセンターさわやか愛知)
2	17日(休)	スッキリ収納術 ～家族で楽しくお片付け～	杉千郷氏(日本清掃収納協会認定講師)
3	20日(日)	【公開講座】今知りたい!! 刈谷の防災 ～大切な家族、守る準備できていますか?～	五十嵐克巳氏(元陸上自衛官)
4	24日(休)	ライフプラン ～10年後、20年後に差がつく未来設計～	廣江淳哉氏(ひろえFP社労士事務所代表)
5	7月 1日(休)	食べるということ ～発酵食品で免疫力アップ～	山本佐知子氏(食育トレーナー)
6	8日(休)	子育てカレッジ交流会 ～子育てカレッジを振り返ってみよう～	MIX(子育てカレッジ修了生グループ)

時間 10時～12時 場 総合文化センター

対 市内在住、在勤または在学の育児中の女性 定 20人

申 5月17日(月) (必着) までに、①「子育てカレッジ希望」、②郵便番号・住所(市外在住の人は勤務先も)、③氏名(フリガナ)、④年代、⑤電話番号をあいち電子申請・届出システム(QRコード参照)、Eメール(kyodo@city.kariya.lg.jp)、ハガキ、FAX(27-9652)または直接、市民協働課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。

※申込多数の場合は未受講者を優先して抽選し、結果は全員に連絡します。

※公開講座のみ参加希望の人は、後日募集します。

問 市民協働課 ☎95-0002



▲あいち電子申請・届出システム

## ほのぼのルーム

問 子ども課 ☎62-1014

子どもと一緒に遊具で遊んだり、歌を歌ったり、手遊びをしたりして楽しみませんか。また、子育てに関する悩みや不安など、気軽に相談員に相談することもできます。

とき	幼稚園	電話	とき	幼稚園	電話
5月7日(金)・17日(月) 6月7日(月)・21日(月) 7月5日(月)・21日(火) 8月2日(月)・16日(月) 9月6日(月) 10月5日(火)・20日(火)	衣浦	23-2402	5月10日(月)・24日(月) 6月14日(月)・28日(月) 7月12日(月)・26日(月) 8月10日(火)・23日(月) 9月27日(月) 10月12日(火)・25日(月)	刈谷	23-1019
	小高原	23-1049		かりがね	21-3083
	富士松南	36-0614		住吉	21-5832
	井ヶ谷	36-1611		日高	22-9361
	平成	27-3140		富士松北	36-5013
	小垣江	21-7575		東刈谷	23-7373
	双葉	22-2427		小垣江東	23-5450
			朝日	28-6711	

時間 10時～12時 対 未就学児(保護者同伴) 他 徒歩か自転車でお越しください。

### 幼稚園ウィークかりや

「幼稚園ってどんなところなの?」「子どもたちはどんなふうに生活しているの?」など、入園前に幼稚園のことを知っていただくために、園の様子を見てもらったり、子育ての相談に応じたりします。親子で一緒に遊べるコーナーや、絵本や紙芝居を見るコーナーなどを設けます。どの園でも参加可能です。

開催日 (各日10時～12時)

9月13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
衣浦 平成 双葉	小高原 富士松南 東刈谷	住吉 富士松北 小垣江東	日高 井ヶ谷 朝日	刈谷 かりがね 小垣江