

年に一度の特定健診を受けましょう！

問 国保年金課 (☎62-1206) ID 1003211

特定健診とは、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した無料で受けられる健診です。11月以降はインフルエンザの予防接種などで混み合いますので、早めに受診しましょう。

時 4月15日(木)～令和4年1月31日(月) ※医療機関の休診日を除く

対 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

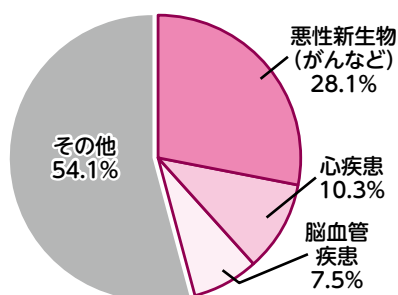
受診方法 医療機関一覧表（受診券に同封）に記載されている医療機関に予約の上、3月末に発送している特定健診受診券と保険証を持参してください。

知っていますか？

内臓脂肪が増加すると、血糖・血中脂質・血圧を上昇させ、がん・心疾患・脳血管疾患などの生活習慣病の原因となります。生活習慣病は刈谷市民の死亡原因の上位3つを占め、全体の約5割を占めています。

生活習慣病の予防・早期発見には、特定健診の継続受診が大切です。自分の健康状態を把握し、生活習慣を見直す良い機会ですので、ぜひ受診しましょう。

刈谷市民の主要死因の構成比（平成30年）



出典：愛知県衛生年報

生活習慣とがんの関連が確実にされているもの

要因	関連するがんの種類
過体重と肥満	食道がん(腺がん)、結腸がん、直腸がん、乳がん(閉経後)、子宮体部がん、腎臓がん
喫煙	口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、胃がん、肺がん、膵臓がん、肝臓がん、尿路がん、膀胱がん、子宮頸部がん、骨髄性白血病
他人のたばこの煙	肺がん
飲酒	口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、肝臓がん、乳がん

出典：世界保健機関（WHO）

40歳～74歳で会社の健康保険組合などに加入している人

健康保険組合（健康保険証発行元）に実施機関や受診方法を直接問い合わせてください。

75歳以上の人

後期高齢者健康診査を無料で受診できます。受診券は3月末に発送していますので、同封の案内をご覧ください。

がん検診も一緒に受けることで、さらに効果的に！

特定健診の受診券に同封されている「がん検診等受診券」で、同時にがん検診も受診できます。詳しくは、健康推進課（☎23-8877）までお問い合わせください。

健診を受けて豪華賞品を当てよう！

対 ①令和3年度に刈谷市から送付された特定健診受診券で特定健診を受診した人

②上記以外で令和3年4月1日以降に特定健診に相当する健診（事業所健診・人間ドックなど）を受診し、健診結果を国保年金課に提出した人
※郵送提出を希望の場合は、国保年金課まで連絡してください。

申 ①自動的に抽選の対象となるため申込不要

②令和4年1月31日(月)までに、結果票の写しを直接、国保年金課へ提出してください。

当選結果

抽選は令和4年2月下旬に行い、3月中旬に賞品を発送します。当選結果の発表は賞品発送をもって代えさせていただきます。

※賞品は、予告なく変更となることがあります。

サンモリユ下條ペア宿泊券



刈谷市商店街商品券2,000円分
(500円×4枚)



(写真はイメージです)

特茶 500ml ペットボトル 24本入りケース



(写真はイメージです)

天然温泉かきつばた 1 回利用券
(タオル貸出付)

