

# Pick UP!!

BR  
AV  
E  
K  
I  
N  
G  
S

QRコードから刈谷市公式 YouTube チャンネルで各選手のインタビュー動画を見ることができます。



▲インタビュー動画

「間近に迫る」感じられるスポーツ。ハンドボールは、華麗な技術とダイナミックなジャンプからのシュートが見どころです。また、観客席とコートが近く、プレーを間近で見ることができ、ハンドボールの魅力だと思えます。私は、攻守において激しいコングラチュレーションを得意としているので、その迫力にぜひ注目してください。

今後は五輪のメンバーに入ることを目標に、家族やお世話になった人たちにとって誇りとなる選手を目指していきます。そのために、自身の長所と短所に向き合い、トレーニングや苦手な分野にも積極的に取り組んでいきたいと思っています。

コロナ禍という大変な状況ですが、皆さんに元氣・勇気・感動を与えられるようなプレーができるよう頑張ります。



▲インタビュー動画

トヨタ車体レイヴキングス  
よしの たつき  
吉野 樹 (レフトバック)  
埼玉県三郷市出身

「間近に迫る」感じられるスポーツ。ハンドボールは、華麗な技術とダイナミックなジャンプからのシュートが見どころです。また、観客席とコートが近く、プレーを間近で見ることができ、ハンドボールの魅力だと思えます。私は、攻守において激しいコングラチュレーションを得意としているので、その迫力にぜひ注目してください。

今後は五輪のメンバーに入ることを目標に、家族やお世話になった人たちにとって誇りとなる選手を目指していきます。そのために、自身の長所と短所に向き合い、トレーニングや苦手な分野にも積極的に取り組んでいきたいと思っています。

コロナ禍という大変な状況ですが、皆さんに元氣・勇気・感動を与えられるようなプレーができるよう頑張ります。

## 間近に迫る 感じられるスポーツ



トヨタ車体レイヴキングス  
わたなべ じん  
渡部 仁 (ライトバック)  
大分県大分市出身

「失うものはない。チャレンジヤーとして挑む」。ハンドボールのとてもスピーディーな展開かつ激しいコンタクトプレーは見ていて飽きないと思いますし、点が入ったときの会場全体で歓喜する一体感は鳥肌ものです。

五輪でのメダル獲得に向けて、得意なプレーの強化だけではなく、スピードを落とさないような肉体的なトレーニングや、メンタル面も鍛えていきたいと思っています。

私にとって五輪出場は昔からの夢だったので、ハンドボール人生全てをかけて、皆さんの思いとともに、試合にぶつきたいと思っています。皆さんの応援がパワーになりますので、ぜひこれからも応援よろしくお願いします。

「走る・投げる・跳ぶ・闘う」スポーツの全てが詰まっている。ハンドボールは、アジリティとスピードだけでなく、激しいコンタクトプレーが多く闘う強さも必要とされているため、キングオプスポーツといわれています。

身長や経験、駆け引き、フィジカルを利用して、ゴールキーパーと連携しながらのディフェンスに注目してください。

五輪では、若くてエネルギーのある選手たちとのポジション争いを制し、日本代表としてプレーすることができれば、自信を持ってプレーするだけだと思います。そのためにも、良いトレーニングや良いリカバリー、食事、生活、全ての質を上げて常に成長し続ける選手を目指します。そして、今後行われるパリ五輪や愛知県で開催されるアジア大会でもチャンピオンになることを目標にプレーをしていきたいと思っています。



▲インタビュー動画



トヨタ車体レイヴキングス  
かさばらけんや  
笠原 謙哉 (ピボット)  
福島県福島市出身

## 走る・投げる・跳ぶ・闘う スポーツの全てが詰まっている

「ハンドボールで 元氣と勇気を」。ハンドボールは走る・跳ぶ・投げるといった運動の三大要素が入ってすごく見ごたえのあるスポーツだと思います。その中でも、私は手足の長さを生かしたダイナミックなプレーを得意としているので、ぜひ注目して見てください。

五輪のメンバーに選ばれることを目標に精一杯頑張ります。

「一緒に戦いましょう」。ハンドボールは空中の格闘技と言われており、激しいコンタクトプレーや華麗なスクイプレーが見どころです。

今後は、東京五輪はもちろん、アジアチャンピオンになつて、2024年のパリ五輪に出場することが目標です。



トヨタ車体レイヴキングス  
すぎおかなおき  
杉岡 尚樹 (レフトサイド)  
京都府京田辺市出身



▲北詰選手インタビュー動画



▲杉岡選手インタビュー動画

# スポーツの全てがここに ハンドボール

1月に行われた世界選手権で強豪国と渡り合った男子ハンドボール代表「彗星 JAPAN」。この代表チームに、刈谷市ホームタウンパートナー「トヨタ車体レイヴキングス」から5人の選手が選出されています。

そこで今回は、五輪の正式種目となっているハンドボールの基本的なルールと候補選手5人を紹介します。これをきっかけに試合を観戦してみませんか？



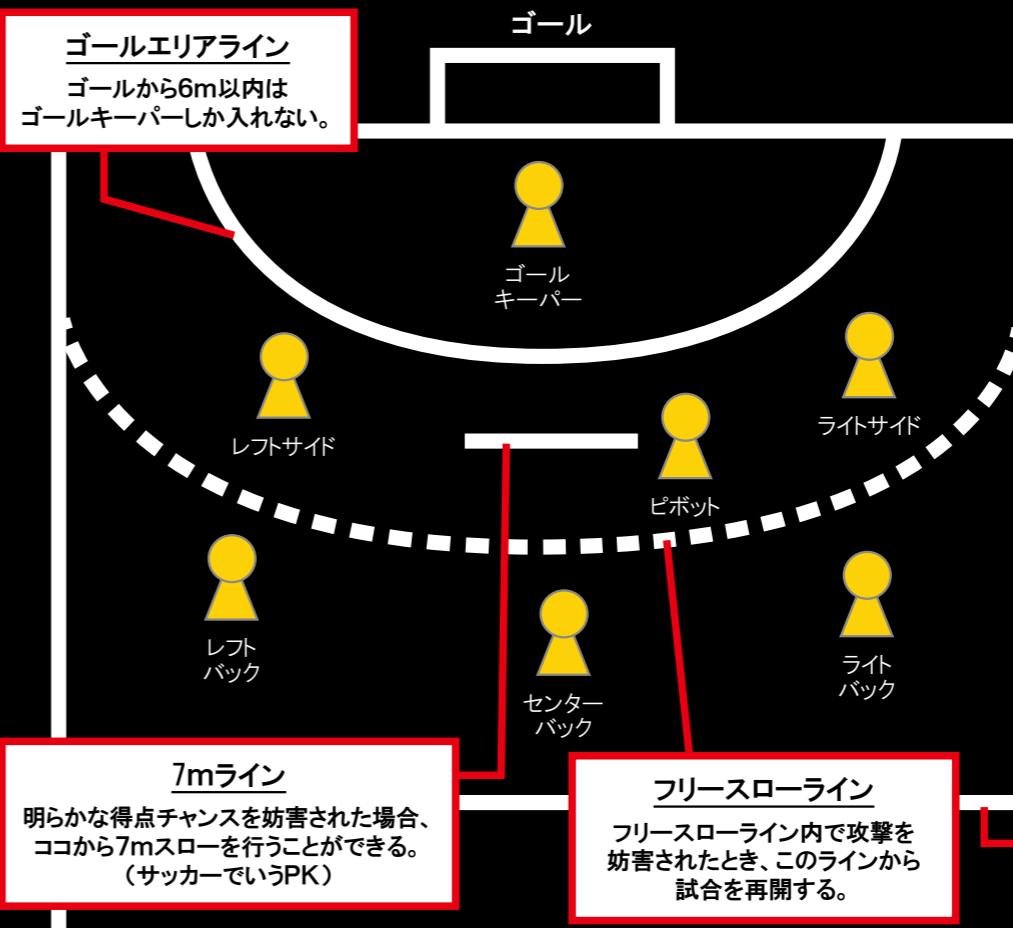
## 知っておくと楽しめるハンドボールの基本

### 1 ハンドボールってどんな競技？

ドリブルやパスでボールを運び、ゴールにシュートした得点を競う競技です。1チーム7人で、前後半各30分間を交代無制限で戦います。ハンドボールは「走る・投げる・跳ぶ」の3要素がそろったスポーツで、スピーディーな試合展開、シュートの迫力、激しいコンタクトプレーが魅力です。

### 2 ハンドボールの見どころ

ゴールから6mのゴールエリアラインの中にはゴールキーパーしか入れませんが、空中においてはエリアに入ることができます。そのため、よりゴールに近い所でシュートできるよう、ジャンプして空中で打つシュートが見どころです。また、体の正面で接触しての守備は反則とならないため、格闘技に近いコンタクトプレーも見応えがあります。



**CHECK!**

豪快で華麗なプレー  
最大3mの高さから  
時速100kmでゴールを狙う  
ジャンプシュートは必見!

**CHECK!**

最大の魅力はスピード感  
目にも止まらぬ  
シュート、スピー  
ディーなパス  
回しに注目!