

ごみは8時まで決められた場所へ

収集日以外の日や収集後（8時以降）にごみを出すと、ごみが残ってしまい、異臭や動物による被害が発生します。必ず収集日の8時までに出しましょう。

◆ごみの出し方のお願い

新型コロナウイルス感染症対策に使用したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際は、ごみ袋の空気を抜いて口をしっかりと縛って出してください。

問 ごみ減量推進課（☎21-1705）



認知症介護家族交流会

時 3月17日(水) 13時30分～15時30分

場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族

問 100円
長寿課（☎62・1063）

健康・医療

3月は自殺対策強化月間

3月は卒業や人事異動、引越など、その人を取り巻く環境の変化と急激な寒暖差で、自律神経のバランスが乱れ、ストレスを感じやすい時期です。

さらに、今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、先の見えない不安や生活様式の変化、経済的不安から、誰でも心の不調をきたしやすい状況と言えます。

「気分が沈む」、「眠れない」などの症状が続く時は、早めに休養を取りましょう。また、悩みや不安は一人で抱え込まず、誰かに相談してください。昨年の7月以降、自殺者数が前年に比べて増加しています。周りに様子が気になる人がいたら、優しく声をかけて

ください。相手の気持ちに寄り添いながら話を聞き、必要な支援につなげ、かけがえのない命を守りましょう。

◆相談機関

保健センター

☎23・8877

時 平日9時～16時（12時～13時を除く）

衣浦東部保健所こころの健康推進グループ

☎21・9337

時 平日9時～16時30分（12時～13時を除く）



後期高齢者医療制度の高額医療・高額介護合算療養費の支給申請

令和元年8月1日から2年7月31日までの間に、同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者が支払った医療費と介護サービス費の自己負担額を合算して、限度額を超えた場合は、申請により一部が支給されます。

対象となる人には、2月末に申請書を送りましたので、期限までに提出してください。なお、期間中に亡くなられた人がいる世帯、転入した人、新たに後期高齢者医療制度へ

加入した人などは、支給の対象となるお知らせができない場合があります。心当たりのある人は、お問い合わせください。

問 国保年金課（☎62・1207）

3月1日～8日は女性の健康週間

女性は思春期、成熟期などの大きなライフサイクルがあるため、心身の変化や不調が起こりやすくなります。

女性の健康を支援するため、厚生労働省の研究班による情報提供サイト「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」があります。女性の健康についてのさまざまな情報が掲載されていますので、ご活用ください。

市では、令和3年度も女性の健康に関わる健康調査や市民健康講座を実施します。詳しくは、市民だより毎月15日号「健康ガイド」をご覧ください。

問 保健センター（☎23・8877）

催し

リサイクル家具などの展示・販売

展示入札期間 3月2日(火)～14日(日)（※8日(月)）
場 リサイクルプラザKC（フ

リンセンター管理棟2階）
内 再生補修家具などの入札※応札価格は100円から
対 市内または知立市在住の人

開札・連絡・引渡期間 3月17日(火)～21日(土)

※密集などを避けるため、土日の来場は極力お控えください。

※営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセルはできません。

※引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり、以後入札ができなくなります。

問 リサイクルプラザKC（☎21・7251）

暮らし

ウイングアリーナ刈谷温水プール臨時休業

時 3月11日(木)～14日(日)

内 水抜き清掃、修繕のため※アリーナ、卓球場、トレーニングルームなどは利用可

問 ウイングアリーナ刈谷（☎63・6886）

公共駐車場の受付業務時間変更

4月1日から駐車場の受付業務（回数駐車券、プリペイドカードおよび定期駐車券の販売など）が次のとおり変更

となります。

※桜駐車場を除く
受付時間 ▼変更前：7時～22時 ▼変更後：8時～20時

受付休業日 ▼変更前：年中無休 ▼変更後：12月29日～1月3日

※休業期間内に定期駐車券の購入などが必要な人は、12月28日までに手続きしてください。

問 都市施設管理協会神田駐車場管理入室（☎24・1323）

リサイクルプラザ「エ」くる臨時休館

時 3月14日(日)・21日(日)

内 環境センターの電気設備修繕工事のため
問 ごみ減量推進課（☎21・1705）

ご寄付ありがとうございました（敬称略）

渡邊勇人、エース産業(株)、トヨタ車体(株)、入江朋代、足立幸弘、中山裕二、山本祐輔、垣ヶ原幸二、古崎義丸、つづみ病理診断クリニック、岩瀬道久、(株)イトーヨーカ堂刈谷店労働組合、(株)三菱UFJ銀行刈谷支店、(株)デンソー、豊田通商(株)、長澤均

