

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ㊚26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

申 電話または直接、保健センターへ。 **持** 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付	平日 8時30分～17時 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	持 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室（予約制）	平日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
育児相談（予約制）	3月4日（水） 9時～11時（1人30分程度） ※しばらくの間、個別対応とします。 ※母乳・育児・歯科相談ができます。	対申 0～12カ月児と保護者 定 20組 2月19日（金）から
栄養相談（予約制）	3月11日（水）・18日（水） 9時、10時、11時	対申 乳幼児とその保護者 定 各3組 2月26日（金）から
母乳相談（予約制）	3月1日（月）・8日（月）・15日（月）・25日（月） 9時、10時、11時	対 乳幼児とその保護者 定 各3組
離乳食講習会（予約制）	3月10日（水） 9時30分、10時45分 ※1時間程度の2部制で実施します。 ※試食はありませんのでご了承ください。	対 離乳食を開始している初めての子（令和2年7～9月生まれ）と保護者 定 各15組 申 2月25日（水）から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診（3月）

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和2年11月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和元年8月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	平成31年3月または30年9月生まれ
3歳児健康診査	平成30年1月または2月生まれ

要予約

20歳未満の定期予防接種

場 市内指定医療機関
持 予防接種手帳または予診票、母子健康手帳

予防接種は予防接種手帳、予防接種と子どもの健康をよくお読みの上受けてください。

※ 市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※ 市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。

◆乳幼児期の接種 接種方法などは、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

名称	対象	名称	対象	名称	対象
ロタウイルス（※）	出生6週0日後～24週0日後（ロタリックス）	4種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ）	3カ月～7歳6カ月未満	水痘（水ぼうそう）	1歳の誕生日～3歳未満
	出生6週0日後～32週0日後（ロタテック）		出生日～1歳未満		日本脳炎1期
ヒブ	2カ月～5歳未満	MR（麻しん風しん）1期	1歳の誕生日～2歳未満（1歳児）	不活化ポリオ	
小児用肺炎球菌	2カ月～5歳未満		MR（麻しん風しん）2期		平成26年4月2日～27年4月1日生まれ（年長児） 接種期限は令和3年3月31日（水）です。
B型肝炎	2カ月～1歳未満				

※ロタウイルスはロタリックスとロタテックのどちらかを接種します。