



グリーンカーテン コンテスト 結果報告書



令和7年度
最優秀賞作品

家庭部門



事業所部門

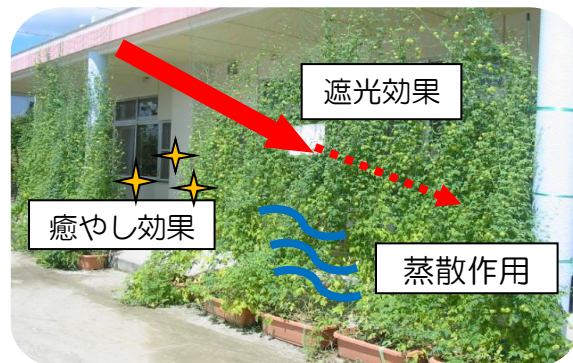


◆グリーンカーテンとは？

グリーンカーテンとは、朝顔や風船かずら、ゴーヤ、ひょうたん、きゅうり等のつる性の植物で作る自然のカーテンです。このカーテンには主に3つの効果があります。

まず夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果、また日が当たると葉の蒸散作用により涼しい風が流れこみ、クーラーなどの使用を減らすことができる効果です。さらには植物の緑によって気持ちや和らぐ癒やしの効果も期待できます。

- ① 遮光効果：日光を遮り、温度上昇を抑える
- ② 蒸散作用：葉の蒸散による冷却効果
- ③ 癒やし効果：植物の緑による癒やし効果



◆刈谷市での取組



刈谷市では、平成18年度よりグリーンカーテン作りに取り組んでいます。また、第3次刈谷市環境基本計画（令和7年3月策定）で定める施策「民有地・私有地の自然環境の保全」や、刈谷市環境都市アクションプラン〔令和6年改定版〕（令和6年3月策定）のエコライフ分野においても、グリーンカーテン作りの推進を取り上げています。

※刈谷市におけるグリーンカーテンコンテストおよび教育施設・公共施設へのグリーンカーテンの設置は「あいち森と緑づくり環境活動・学習推進事業交付金」を活用しています。

-令和7年度グリーンカーテン実施状況-

幼児（稚）園（16園）、保育園・乳児園（20園）、全小学校（15校）、全中学校（6校）、特別支援学校

公共施設（10箇所）・富士松市民センター、小垣江市民センター、交通児童遊園、心身障害者福祉会館、養護老人ホーム、高齢者交流プラザ、南部子育て支援センター、北部子育て支援センター、不燃物埋立場、青山斎園

◆グリーンカーテンコンテスト概要

対象：刈谷市在住の人、市内に拠点を置く事業所・団体など

審査：写真と実績報告書の内容による審査

入賞：【家庭部門】最優秀賞（1名）、優秀賞（2名）、努力賞（5名）、
アパート・マンションでがんばったで賞（1名）

【事業所部門】最優秀賞（1事業所）、優秀賞（1事業所）



◆応募状況

区分	参加登録	実績報告
戸建て	103名	62名
アパート・マンション	12名	7名
事業所		2社

みなさん たくさんのご応募
ありがとうございました!!



コンテスト参加者の声①～家庭部門実績報告書より～

◆育てた植物

1位 ゴーヤ（60人）

2位 アサガオ（26人）



3位 風船かずら（13人）

4位 ひょうたん（11人）

5位 きゅうり（8人）

ゴーヤは葉が大きくて日よけ効果が高く、調理して食べる楽しみもあり、ご近所へのおすそわけもできることから今年も堂々の第1位でした！カーテンに彩りを添えるアサガオが第2位となりました。

◆育てた場所・時期・費用

場所			時期			費用	
1位	南側	53人	1位	5月上旬	16人	平均	1,727円
2位	東側	10人	2位	6月上旬	10人	最低	0円
3位	西側	7人	3位	5月下旬	8人	最高	10,000円

◆育て方・カーテンの大きさ

育て方

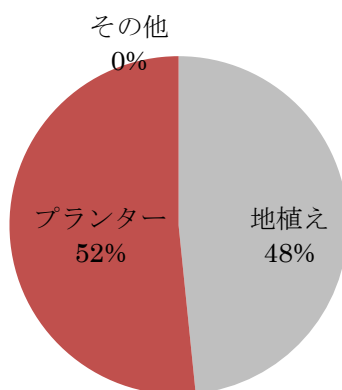
プランターと地植えが同程度となりました。猛暑によりプランター内部の水温が上昇することを懸念して、地植えする方が昨年度から増えているようです。

カーテンの大きさ

平均 7.0m²

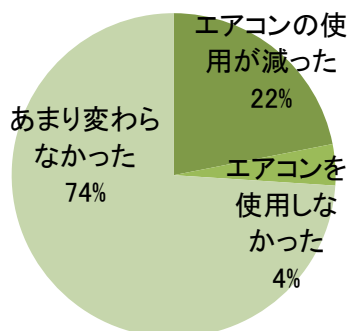
最大 32.4m²

プランター1つ分の大きさのものから、窓全体を覆う大きなものまで、みなさん思い思いのグリーンカーテンを作っていました。

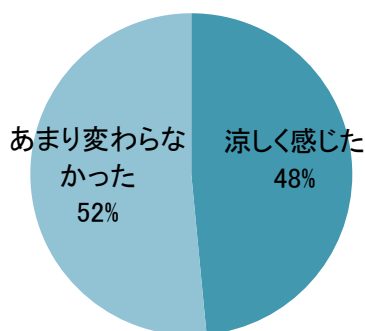


◇グリーンカーテンの効果

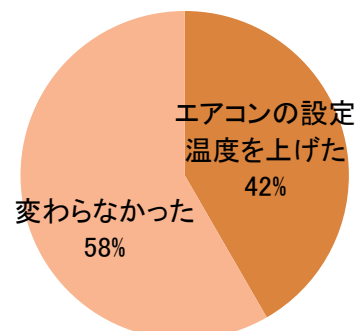
エアコン使用回数



涼しさ



エアコン設定温度

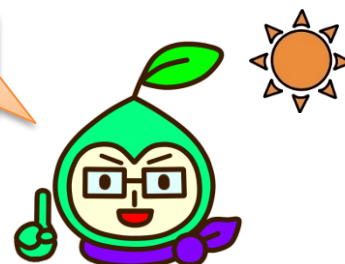


グリーンカーテン 外側平均温度 36.7℃

内側平均温度 33.7℃

平均温度差 3.0℃

実績報告してくださった皆さんからの
貴重なご意見をご紹介します！



成功・工夫のポイント！

～土づくり・植付け～

- ・土の表面をクシャクシャにしたアルミホイルで覆ったら、害虫被害も少なく根張りが良く感じました。
- ・プランター栽培なので水捌けをよくするために、赤玉土：腐葉土を7:3で混ぜ、土作りから頑張りました。
- ・ゴーヤの発芽率を上げる為、5月に入ってから種を撒き、更に1週間ほど間隔を空けて植え付けをしました。

～育成～

- ・カーテンの下の方のつるはなるべく剪定し、中心部に葉が集まる様に育てました。
- ・酷暑で作物がなかなか育たないため、ナスやスイカに日が当たりすぎないようにグリーンカーテンを作りました。
- ・貯水した雨水を使って、毎日水やりを欠かしませんでした。
- ・脇芽が出るように50cm育った時に先端を摘みました。

～ネット設置～

- ・ネットが風で揺れないようにポールを通しました。
- ・両端を支柱にビニールタイでピンと張るように固定した後に設置したことで、ネットをピンと張ることができました。

失敗談

- ・ 早めに摘芯をしてしまい、縦に長く成長させることができませんでした。
- ・ 摘心が遅れたことで、葉が偏ってしまい、十分な日よけ効果が得られませんでした。
- ・ コンテナの土が少なめだったせいか、思ったより繁茂しませんでした。
- ・ 土作りの時に、毎回同じ場所でゴーヤを育てるので消毒になるかと思い石灰をたくさん巻きすぎたのか、発芽しませんでした。
- ・ 朝顔をまきましたが、虫に食べられてしまいうまく育ちませんでした。

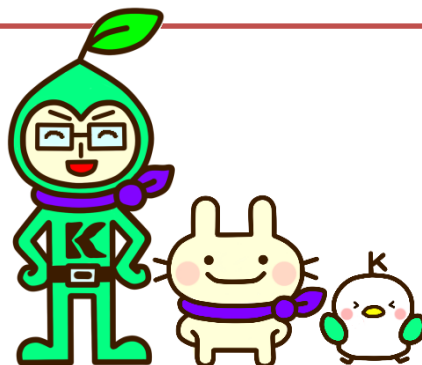
来年に向けて...

- ・ ゴーヤだけでのグリーンカーテンも良いのですが、アクセントに朝顔も混ぜたらお花も楽しめると思います。
- ・ 来年は、育てる範囲を広げて、より大きなグリーンカーテンを作りたいです。
- ・ 育ちの悪い苗を植え替えられるよう、多めに苗を作って対応したいです。

グリーンカーテンを作った感想

- ・ 環境について改めて考えるきっかけになりました。
- ・ 毎日暑いけれど、植物を育てるという楽しみがあって良かったです。
- ・ キュウリは夏に大活躍する野菜なので、育てようと決めました。一気にたくさん採れるので、ぬか漬けにして楽しみました。また来年も育てたいです。
- ・ ゴーヤのグリーンカーテンは実がなったら食べることが出来て、涼しげな雰囲気もあり、来年もやる価値があると思えるほど良かったです。
- ・ 室内温度には影響はないですが、玄関に日陰ができることで、今年の強い日差しは遮ることができたと思います。
- ・ 去年のきゅうりのタネもしっかり発芽・実が収穫できたのでうれしかったです。
- ・ ゴーヤはあまり好きな野菜ではなかったけれど、自分で育てた物は美味しく感じられました。

グリーンカーテン作りを通じて、省エネだけでなく、みなさん様々な経験をされていますね。コンテストが新しい何かの「きっかけ」になれば幸いです。来年もぜひぜひ楽しみながら挑戦してくださいね！



グリーンカーテンコンテスト

◆家庭部門◆

令和7年度は、こばちゃんさんが最優秀賞を、宇多賀泰志さん・神谷弘昭さんが優秀賞を、神谷真澄さんがアパート・マンションでがんばったで賞を受賞されました！また、この他に5名の方が努力賞を受賞されました。

最優秀賞



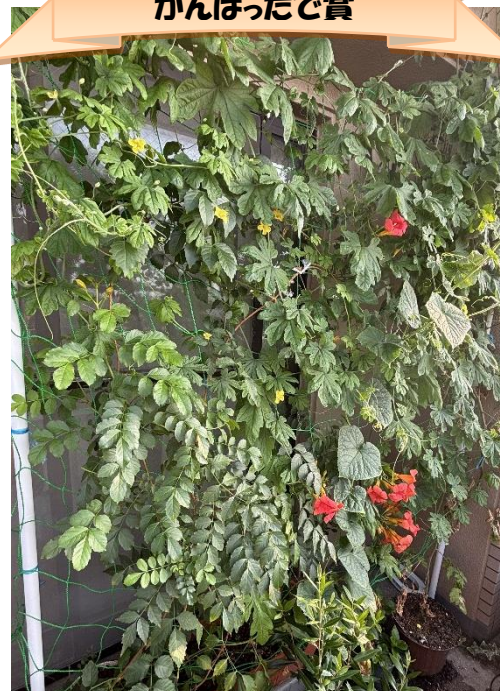
▲こばちゃんさん

優秀賞



▲宇多賀泰志さん

アパート・マンションで がんばったで賞



▲神谷真澄さん

優秀賞



▲神谷弘昭さん

最優秀賞



▲角文株式会社

優秀賞



▲サンエイ株式会社

グリーンカーテンに取り組んでいただいた皆さま、
ありがとうございました！！





ゴーヤ料理レシピ集

実績報告書に記載いただいたレシピをご紹介します！



◆ゴーヤの佃煮

◎材 料・・・ゴーヤ1本 ・顆粒だし 小さじ1 ・砂糖 大さじ4と1/2
・醤油 大さじ1 ・酢 大さじ1

- ①縦半分に切り、種・わたを取り除く。さらに縦半分に切り、2mmくらいの幅に切る。
塩もみをし、水で洗って水けをしぼる。
- ②鍋にすべての材料を入れ、弱火で汁気がなくなるまで煮つめる。
- ③ごまを加えて混ぜ合わせる。

◆ゴーヤとアンチョビのパスタ

◎材 料・・・ゴーヤ（半分程度を細かめ） ・玉ねぎ 30g（スライス）
・アンチョビ（一欠片） ・パスタ70g ・オリーブ油20g

- ①ゴーヤを柔らかくなるまで茹でる。
- ②玉ねぎを炒めてきつね色になったらアンチョビを加える。
- ③ゴーヤと②を合わせる。
- ④茹であがったパスタと③を合わせて馴染んだら皿に盛り付け、
好みでブラックペッパーを振りかける。

◆暑い日におすすめ！ゴーヤジュース

◎材 料・・・ゴーヤ、豆乳、バナナ、はちみつ

- ①ゴーヤは種とわたを取り、薄切りにする。
 - ②ミキサーの中に、全ての材料を入れて混ぜたら完成。
- ※それぞれの分量はお好みで！好きな味を探してみよう！



◆ゴーヤごはん

◎材 料・・・ゴーヤ1本 ・いりごま ・塩 小さじ1 ・砂糖 小さじ1
・めんつゆ 適量

- ①スライサーで薄く切って水にさらす。
- ②ゴーヤの水気を切って、塩と砂糖をもみ込み、再度水気を絞る。
- ③炊き立てのご飯に、ゴーヤ、いりごま、ごま油、めんつゆを加え混ぜ合わせる。

◆未熟な種とワタを入れた卵焼き など...