



グリーンカーテン コンテスト 結果報告書



令和6年度
最優秀賞作品

家庭部門



事業所部門



キー坊

ラビたん

エビコ

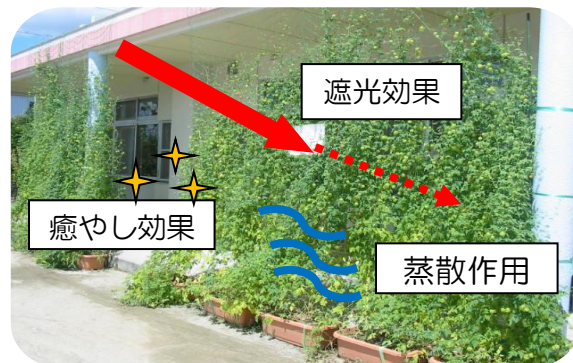
令和6年度
刈谷市

◆グリーンカーテンとは？

グリーンカーテンとは、朝顔や風船かずら、ゴーヤ、ひょうたん、きゅうり等のつる性の植物で作る自然のカーテンです。このカーテンには主に3つの効果があります。

まず夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果、また日が当たると葉の蒸散作用により涼しい風が流れこみ、クーラーなどの使用を減らすことができる効果です。さらには植物の緑によって気持ちが和らぐ癒やしの効果も期待できます。

- ① 遮光効果：日光を遮り、温度上昇を抑える
- ② 蒸散作用：葉の蒸散による冷却効果
- ③ 癒やし効果：植物の緑による癒やし効果



◆刈谷市での取組



刈谷市では、平成18年度よりグリーンカーテン作りに取り組んでいます。また、第2次刈谷市環境基本計画（平成27年3月策定）で定める施策の中の「省エネ型のライフスタイルへの変革」、「環境にやさしい人づくり」等の施策および、刈谷市環境都市アクションプラン〔令和6年改定版〕（令和6年3月策定）のエコライフ分野においても、グリーンカーテン作りの推進を取り上げています。

※刈谷市におけるグリーンカーテンコンテストおよび教育施設・公共施設へのグリーンカーテンの設置は「あいち森と緑づくり環境活動・学習推進事業交付金」を活用しています。

-令和6年度グリーンカーテン実施状況-

幼児（稚）園（15園）、保育園・乳児園（20園）、全小学校（15校）、全中学校（6校）、特別支援学校

公共施設（10箇所）・小垣江市民センター、北部市民センター、交通児童遊園、心身障害者福祉会館、養護老人ホーム、高齢者交流プラザ、南部子育て支援センター、北部子育て支援センター、不燃物埋立場、青山斎園

◆グリーンカーテンコンテスト概要

対象：刈谷市在住の人、市内に拠点を置く事業所・団体など

審査：写真と実績報告書の内容による審査

入賞：【家庭部門】最優秀賞（1名）、優秀賞（3名）、努力賞（5名）、
アパート・マンションでがんばったで賞（1名）

【事業所部門】最優秀賞（1事業所）、優秀賞（1事業所）



◆応募状況

区分	参加登録	実績報告
戸建て	99名	54名
アパート・マンション	14名	9名
事業所		3社

みなさん たくさんのご応募
ありがとうございました!!



コンテスト参加者の声①～家庭部門実績報告書より～

◆育てた植物

1位 ゴーヤ（48人）

2位 アサガオ（23人）



3位 ひょうたん（12人）

4位 風船かずら（10人）

5位 きゅうり（4人）

ゴーヤは葉が大きくて日よけ効果が高く、調理して食べる楽しみもあり、ご近所へのおすそわけもできることから今年も堂々の第1位でした！カーテンに彩りを添えるアサガオが第2位となりました。

◆育てた場所・時期・費用

場所			時期		費用	
1位	南側	45人	1位	5月上旬	29人	平均 1,779円
2位	東側	13人		6月上旬	16人	最低 0円
3位	西側	9人	3位	7月上旬	13人	最高 10,000円

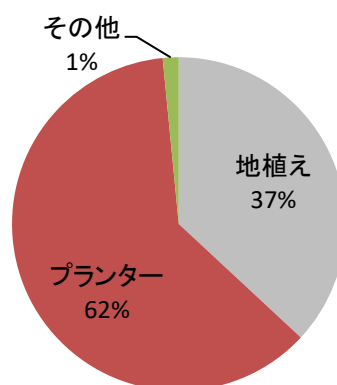
◆育て方・カーテンの大きさ

育て方

プランターを使用の方が半数以上を占めています。アパートやマンションでも気軽に置くことができるため人気が高いようです。

カーテンの大きさ

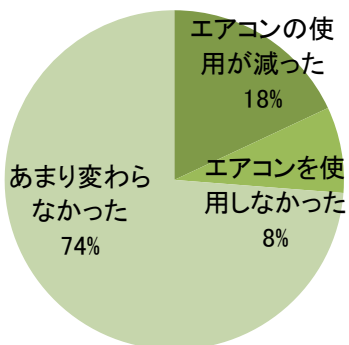
平均 10.9㎡
最大 100.8㎡



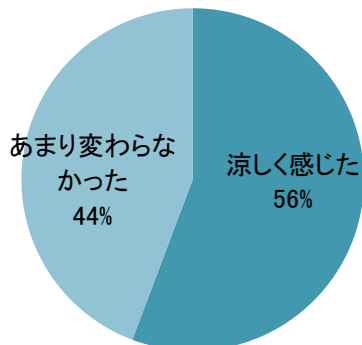
プランター1つ分の大きさのものから、窓全体を覆う大きなものまで、みなさん思い思いのグリーンカーテンを作っていました。

◇グリーンカーテンの効果

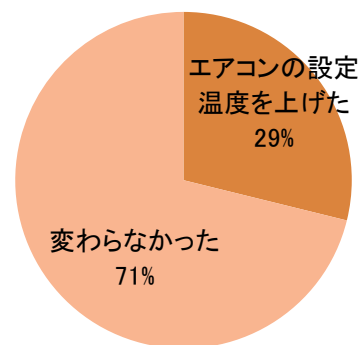
エアコン使用回数



涼しさ



エアコン設定温度



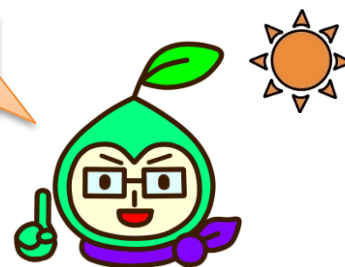
グリーンカーテン 外側平均温度 36.0℃

内側平均温度 33.3℃

平均温度差 2.4℃

実績報告してくださった皆さんからの
貴重なご意見をご紹介します！

成功・工夫のポイント！



～土づくり・植付け～

- ・プランターの土の上にアルミシートを乗せ、土の乾燥を防ぎました。
- ・毎年プランターの土は基本的には同じ土を使っているため連作障害を避けるために寒返しをした上に土壌改良材を多めに入れ対応しました。

～育成～

- ・猛暑だったので、撒いた水が温まらないよう、夜7時、朝5時頃に水やりをしました。
- ・市が配布するEMぼかしを使用してコンポストで生ごみをたい肥にしました。
- ・葉が前面に均等に張るように、整枝をこまめに行いました。
- ・水を多めにかけ、植木鉢の水受けトレイに溜まった水は肥料を多く含んでいるため、再度土にかけて肥料を循環させるなど、葉がしっかり生い茂るまでは水やりに関心を持ちました。

～ネット設置～

- ・ゴーヤがのぼるネットがたるんでしまうため、定期的にネットを張り直しました。
- ・強風がきても倒れないように支柱を例年より多く設置しました。
- ・ネット全体が風(台風)で飛ばされないようインシュロック(結束バンド)や針金で固定しました。

失敗談

- ・プランター内のゴーヤの間引きを忘れてしまい、ネットにつるが巻き付く前にお互いで掴み合う形になってしまいました。
- ・ゴーヤと小玉スイカを一緒に植えたところ、ゴーヤへの水やりが小玉スイカに堪えたのか、小玉スイカが水膨れで割れてしまいました。
- ・今年は雨が降らず、猛暑だったので、葉が生い茂る前に枯れてしまった苗が何本もありました。

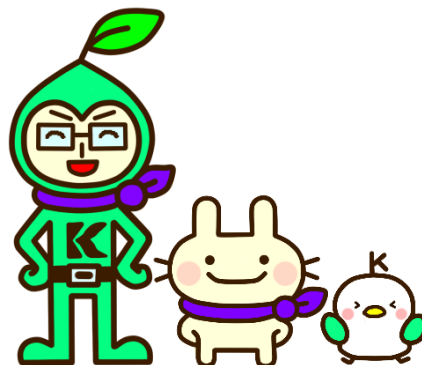
来年に向けて...

- ・植える植物を見直すことも検討し、今年のような猛暑の中でも涼しさを感じられるようなグリーンカーテンづくりに取り組んでいきたいです。
- ・来年は、育てる範囲を広げて、より大きなグリーンカーテンを作りたいです。
- ・育ちの悪い苗を植え替えられるよう、多めに苗を作って対応したいです。

グリーンカーテンを作った感想

- ・ネットと種がもらえるので、やる気になりました。
- ・グリーンカーテンのおかげで、朝は雨戸を開けるのが楽しみでした。
- ・カボチャの種を撒いてみたところ、大きな葉がつき、立派なグリーンカーテンになりました。大きなカボチャも4個収穫できました。
- ・ゴーヤ以外にも、アサガオや風船かずらを混ぜて植えると、色鮮やかでいいかなと思いました。
- ・猛暑の中、朝夕の水やりや管理は大変でしたが、ゴーヤの緑と朝顔の花が美しく大変癒されました。
- ・ゴーヤの実もたくさん収穫することができたので、ゴーヤチャンプルーやかき揚げにして美味しくいただきました。

グリーンカーテン作りを通じて、省エネだけでなく、みなさん様々な経験をされていますね。コンテストが新しい何かの「きっかけ」になれば幸いです。来年もぜひぜひ楽しみながら挑戦してくださいね！



グリーンカーテンコンテスト

◆家庭部門◆

令和6年度は、こばちゃんさんが最優秀賞を、後藤好男さん・宇多賀泰志さん・山田幸雄さんが優秀賞を、大場未華さんがアパート・マンションでがんばったで賞を受賞されました！また、この他に5名の方が努力賞を受賞されました。

最優秀賞



▲こばちゃんさん

優秀賞



▲宇多賀泰志さん

優秀賞



▲山田幸雄さん

アパート・マンションでがんばったで賞



▲大場未華さん

優秀賞



▲後藤好男さん

最優秀賞



▲角文株式会社

優秀賞



▲サンエイ株式会社



▲藤久運輸倉庫株式会社

グリーンカーテンに取り組んでいただいた皆さま、ありがとうございました！！





ゴーヤ料理レシピ集

実績報告書に記載いただいたレシピをご紹介します！



◆ゴーヤの佃煮

◎材 料・・・ゴーヤ1本 ・顆粒だし 小さじ1 ・砂糖 大さじ4と1/2
・醤油 大さじ1 ・酢 大さじ1

①縦半分に切り、種・わたを取り除く。さらに縦半分に切り、2mmくらいの幅に切る。

塩もみをし、水で洗って水けをしぼる。

②鍋にすべての材料を入れ、弱火で汁気がなくなるまで煮つめる。

③ごまを加えて混ぜ合わせる。

◆ゴーヤとアンチョビのパスタ

◎材 料・・・ゴーヤ（半分程度を細かめ） ・玉ねぎ 30g（スライス）
・アンチョビ（一欠片） ・パスタ70g ・オリーブ油20g

①ゴーヤを柔らかくなるまで茹でる。

②玉ねぎを炒めてきつね色になったらアンチョビを加える。

③ゴーヤと②を合わせる。

④茹であがったパスタと③を合わせて馴染んだら皿に盛り付け、
好みにブラックペッパーを振りかける。

◆暑い日におすすめ！ゴーヤジュース

◎材 料・・・ゴーヤ、豆乳、バナナ、はちみつ

①ゴーヤは種とわたを取り、薄切りにする。

②ミキサーの中に、全ての材料を入れて混ぜたら完成。

※それぞれの分量はお好みで！好きな味を探してみよう！



◆ゴーヤごはん

◎材 料・・・ゴーヤ1本 ・いりごま ・塩 小さじ1 ・砂糖 小さじ1
・めんつゆ 適量

①スライサーで薄く切って水にさらす。

②ゴーヤの水気を切って、塩と砂糖をもみ込み、再度水気を絞る。

③炊き立てのご飯に、ゴーヤ、いりごま、ごま油、めんつゆを加え混ぜ合わせる。