

認知症介護家族交流会

時 1月20日(水) 13時30分～15時30分
場 社会教育センター
内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族
料 100円
問 長寿課 (☎62-1063)

第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画策定のための高齢者等実態調査より

認知症かなと思ったら「認知症ケアパス」

福祉・介護

認知症は身近なこと

65歳以上の4人に1人が認知症、またはその予備軍であり、年代別では85歳以上で半数を超える人に認知症の症状があると言われています。刈谷市でも、65歳以上の9.4%が認知症であるというデータがあり、認知症は身近なことになりつつあります。

一方、高齢者等実態調査では、家族の介護をしている人に「不安に感じる介護は何か」を聞いたところ、「認知症状への対応」が最も高い結果となりました。

自分や家族が認知症になったときのために症状や対処法などの基礎知識や受けられるサービス、支援があることを知っておくことが大切です。

認知症かなと思ったら

認知症になると、記憶障害などの特有の症状から、生活する上でさまざまな支障が出てきます。進行すると今までできたことができなくなるなど、家族に負担がかかる場合もあります。そして、悩みを相談することができずに適切な治療やサービスを受けないまま進行し、困ってしまうケースも少なくありません。

刈谷市では、認知症の症状や相談先のほか、本人やその家族が認知症の状態に応じて利用できる支援やサービスが一目でわかる「認知症ケアパス」を作成しています。

長寿課の窓口で配布（市HPからダウンロード可）していますので、ぜひ一度ご覧ください。



家族を介護している人が不安に感じる介護		回答率
1位	認知症状への対応	31.0%
2位	外出の付き添い・送迎など	27.0%

認知症を疑うサイン

日常生活でこのような出来事がいくつかみられるときは、認知症のサインかもしれません。一度かかりつけ医や専門医療機関に相談しましょう。

- 物忘れが多くなってきた。
- 同じことを何回も聞いてくる、言ってくる。
- 今までできたことに対して確認することが多くなってきた。
- ささいなことですぐに怒り出す。
- 意欲がなくなった。自分から何もしない。
- 「えっ！」と感じることが最近多くなってきた。

問 長寿課 (☎62-1063)

障害に関するオンライン相談をはじめます

1月18日(月)より、自宅などから障害に関する相談（手話通訳を交えた相談を含む）を受けられるオンライン相談を開始します。

相談時間 平日 9時～17時（1回30分程度）

他 ▼利用には、ウェブカメラ付きのPCやスマートフォンなどが必要▼詳しくは市HPをご覧ください

申請 利用日の3日前までに、

- ①名前（フリガナ）、②連絡先、③相談希望日時（第2希望まで）、④手話通訳者の要否を電話（62-12008）、FAX（24-3481）またはEメール（t.kusou@city.kariya.jp）で福祉総務課へ。

※申込完了後、利用方法を連絡します。

愛知障害者職業能力開発校訓練生募集

訓練科 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障害者対象)、⑤ワークサポート科(精神障害者・発達障害者対象)

選考日 ①②③⑤3月12日(金) ④3月7日(日)

場 愛知障害者職業能力開発校(豊川市)

選考方法 筆記試験、面接試験



健康・医療 始めよう！100歳まで歩けるからだづくり

市民健康講座
時 2月3日(水) 13時30分～15時
場 総合健康センター
講 増谷博史氏(健康運動指導士)

対 市内在住の人
定 ※前回受講者は申込不可
持 20人(先着順)
持 上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク

他 令和2年12月9日の講座と同内容です。
申請 1月5日(火)から、電話(23-8877)で保健センターへ。

訓練期間 ①～④1年間、⑤9カ月間
申 公共職業安定所で職業相談の上、1月4日(月)から2月26日(金)までに、入校願書と健康診断書(公共職業安定所で配布)を直接、公共職業安定所へ。
問 愛知障害者職業能力開発校(☎0533-93-2102、FAX0533-93-6554)