

介護保険制度のお金のしくみ

今回は、「介護保険がよくわからない」、「知らないことが多い」という声に応え、介護保険制度について紹介します。

介護保険制度の仕組みは？

介護を社会全体で支える介護保険制度の加入者は40歳以上のすべての人です。40歳から64歳までの人は、医療保険料と一体的に介護保険料を納め、65歳以上の人は基本的に年金から天引きされる方法で、原則住んでいる市町村に介護保険料を納めます。

サービスを利用する場合は、利用者本人が介護サービス費用の1割から3割を負担し、残りは、皆さんから集めた保険料や税金などを財源とする公費から給付されます。

介護保険料の決め方

介護保険法では、3年ごとに各市町村で介護サービスを使う人やその量を見込み、必要な費用の23%を65歳以上の人の保険料(第1号保険料)でまかなうよう定められています。そのため、第1号保険料は、住んでいる市町村ごとに異なります。さらに、公平な負担となるよう、所得段階に応じて収める保険料額が異なる仕組みとなります。

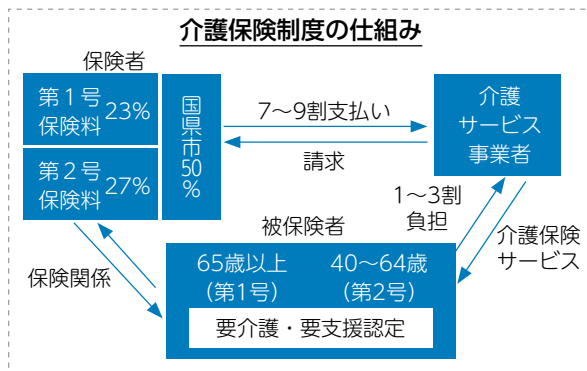
保険料は安くないの？

「介護保険料が高い」という声が寄せられますが、高齢化により介護保険サービスを利用する人が増えると介護保険料は今後さらに高くなると言われています。しかし、高齢になってもサービスを利用せず生活できる人が増えれば保険料の増加を抑えることが期待できます。

自分のため・みんなのために健康づくり・介護予防に取り組もう

高齢になり、今当たり前にできることができなくなってしまったときは介護保険制度や各種高齢者福祉サービスを利用できます。しかし、可能ならば高齢になっても元気に過ごしたいと思うのではないのでしょうか。そのために、今日からできる健康づくりや介護予防を始めてみてください。元気に過ごすことがあなたと家族を笑顔にするだけでなく、介護保険料の増加を抑える小さな1歩となり、介護保険制度の安定的運営にもつながります。

問 長寿課(☎62-1013)



催し

西三河地区業界研究会 & 合同企業説明会

時 2月17日(水) 10時30分～
13時、14時、16時30分

内 西三河地区の企業約100社による、業界研究会・合同企業説明会を開催します。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで開催します。

対 2021および2022年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生、既卒者(卒業後3年以内)、中途求職者(おおむね45歳未満)

申 専用HPから事前に申し込んでください。

問 商工業振興課(☎62・1016)

史跡めぐり 重原コース

弘法大師と中条遺跡を訪ねて

時 3月6日(出) 8時30分～9時受付(約3時間)

場 八枚公園南入口(集合・受付)

内 中条遺跡や重原地区の史跡を訪ねて歴史を学びます(コース全長約4km)。

講 刈谷ふるさとガイドボランティアの会

定 50人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

申 2月14日(日)までに、「史跡めぐり(3月6日)」、参加者全員の住所・氏名(フリガナ)、電話番号、利用交通機関(自家用車の場合は台数)をハガキ、FAX(63・6108)、Eメール(tekaku@city.kaiya.lg.jp)または直接、歴史博物館(〒448・0838 逢妻町4・25・1)へ。

問 歴史博物館(☎63・6100)

司法書士による 相続電話相談会

時 2月6日(土) 10時～12時、13時～15時

内 土地や建物の相続・遺言について、司法書士が相談に応じます(1組30分以内・先着順)。

申 開催日の時間内に、電話(0564・58・0246)で愛知県司法書士会西三河支部へ。

※相談日以外は電話相談に対応していません。

