

スポーツリーダー 養成講座

「ラグビーから学ぶ！
令和のアスリートの心と体の育て方」

開催日 令和3年2月20日(土) 受付8時50分～
 場所 ウイングアリーナ刈谷(大会議室、サブアリーナ)
 もちもの 筆記用具、運動ができる服装、体育館シューズ、飲み物
 定員 50名(先着順) ※無料
 申込方法 申込用紙(ウイングアリーナ刈谷などで配布)を郵送、
 メール(taiiku@city.kariya.lg.jp)、FAX(0566-63-6889)
 または直接、ウイングアリーナ刈谷(〒448-0011築地町荒田1)へ 水曜日休館
 申込期日 令和3年2月5日(金)まで

市民の生涯スポーツを推進する
 リーダー育成のために開催します！
 どなたでもご参加頂ける内容になっていますので、
 お気軽にご参加ください！

時間	講座名	講師
9時00分～9時10分	開講式	
9時10分～10時40分	アスリートの心の育て方 アンガーマネジメント、チームワーク育成など	愛知学院大学 教養部 教授 高田 正義氏
10時50分～12時20分	体の基礎の作り方 子どもから大人まで実践できる基礎トレーニングの方法など	刈谷市ホームタウンパートナー 豊田自動織機シャトルズ ヘッドS&Cコーチ 山下 大輔氏
12時20分～12時30分	閉講式	

問い合わせ先 刈谷市教育委員会スポーツ課(水曜日、祝日休)
 電話 ▶ 0566-63-6040
 受付 ▶ 8:30～17:15

豊田自動織機シャトルズの選手の皆様に

刈谷駅周辺で交通安全啓発活動を行って頂きました！

活動の様子
 令和2年12月22日(火)



年末年始に増加する交通事故や飲酒運転の防止のため、交通安全啓発活動にご協力頂きました。クリスマスシーズンだったため、サンタクロースの恰好をしたすてきな選手も・・・！



シャトルズの皆様ありがとうございました！
 気になるチームの試合情報もチェックしてください！

シャトルズを会場で応援しよう！

豊田自動織機シャトルズが参戦するラグビートップチャレンジリーグ2021シーズンがいよいよ開幕しました！ぜひ会場にチームを応援しにいきましょう！

開催スケジュール

日程	対戦チーム	会場
2021年1月23日(土)	マツダブルーズーマーズ	パロマ瑞穂ラグビー場(名古屋市) ※今シーズンは市内開催のホームゲームはありません。
2021年1月31日(日)	コカ・コーラレッドスパークス	

チケット情報：チームホームページからご確認ください。