

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ㊚26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

☎ 電話または直接、保健センターへ。 ㊚ 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付	月～金曜日（祝日除く） 8時30分～17時 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	㊚ 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室（予約制）	月～金曜日（祝日除く） 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
育児相談（予約制）	1月7日（木） 9時～11時（1人30分程度） ※しばらくの間、個別対応とします。 母乳・育児・歯科相談ができます。	㊚ 0～12カ月児と保護者 ㊚ 20組 ㊚ 12月18日（金）から
栄養相談（予約制）	1月14日（木）・21日（木） 9時～12時	㊚ 乳幼児とその保護者 ㊚ 各4組 ㊚ 12月25日（金）から
母乳相談（予約制）	1月14日（木）・18日（月）・22日（金）・29日（金） 9時、10時、11時	㊚ 乳幼児とその保護者 ㊚ 各3組
離乳食講習会（予約制）	1月13日（水） 9時30分、10時45分 ※しばらくの間、1時間程度の2部制で実施します。	㊚ 離乳食を開始している初めての子ども（令和2年4～6月生まれ）と保護者 ㊚ 各15組 ㊚ 12月24日（木）から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	㊚ 乳幼児

乳幼児健診（1月）

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和2年9月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和元年6月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	平成31年1月または平成30年7月生まれ
3歳児健康診査	平成29年12月生まれ

費用助成

詳しくは市HPをご確認ください。 ご不明な点は保健センターへお問い合わせください。

名称	内容	注意事項
① 特別の理由による任意予防接種費用の助成	小児がんなどの子どもが骨髄移植手術、抗がん剤治療などの理由で、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合の、再接種にかかる費用の助成	再接種前に申請が必要になります。詳細は保健センターへ。
② ロタウイルス予防接種費の一部助成（任意予防接種）	ワクチン名	市の助成額
	接種回数	
③ おたふくかぜ予防接種費の一部助成（任意予防接種）	対象者	市の助成額
	接種回数	
④ 子どものインフルエンザ予防接種費の一部助成（任意予防接種）	対象者	市の助成額
	助成回数	
	接種回数	