since 1998.5.3
刈谷市民
休暇村

Go To トラベル 35%OFF 実施中！

サンモリーユ下條だより

1～3月 夕食メニューのご紹介

冬芽茜膳（3,150円）

珍味（蛍烏賊沖漬、黄金白魚、子持ち昆布）、刺身5種、茶碗蒸し、鰤しゃぶ、サーモンホイル焼き、鰆かるかん蒸し、梅うどん、揚物、デザート5種など12品

雪間草膳（1,680円）

刺身5種、茶碗蒸し、鰤しゃぶ、サーモンホイル焼き、梅うどん、揚物、デザート3種など10品

※時期により内容を変更する場合があります。
※アレルギーなどにより食事に制限のある人は、事前に休暇村へご相談ください。

休暇村周辺スキー場情報

スキーやスノーボードで遊んだ後に休暇村で疲れを取るのもよし、休暇村で癒された後に目いっぱい遊ぶのもよし！冬の休暇村をより満喫してみませんか。

- **ヘブンスそのはらスキー場**（休暇村から車で約45分）
  ☎0265-44-2311
  標高が高く、眺望が素晴らしいスキー場。
  スキー限定で、スノーボードは出来ません。
- **平谷高原スキー場**（休暇村から車で約50分）
  ☎0265-48-2100
  長野県最南端で愛知県に近いスキー場。
  ファミリーや初心者向けの小さなゲレンデです。
- **治部坂高原スキー場**（休暇村から車で約35分）
  ☎0265-47-2220
  国道153号沿いにあり、アクセスしやすい。
  ファミリー向け。中・上級者向けのコースもあります。

※オープン時期は、各スキー場のHPをご覧ください。
※休暇村では、スキー用具の乾燥室を設置しています。

※Go Toトラベルの割引は、観光庁の予算終了までとなります。

予約は利用日の3カ月前の1日から
予約・問合せ　お客様センター
☎0120-933-365（9時～17時・通話料無料）
HP サンモリーユ下條 検索

知っ得！ ねんきん豆知識

日本年金機構からねんきん定期便をお届けしています

年金制度への理解を深めることなどを目的に、毎年1回ねんきん定期便が郵送されます。記載されている年金加入記録の内容を十分にご確認ください。

区分		送付形式	内容		送付時期
毎年（節目の年以外）	50歳未満	ハガキ	直近1年間の記録	これまでの加入実績に応じた年金額	誕生日月
	50歳以上			年金見込額	
節目の年	59歳	封書	全期間の年金記録	年金見込額	
	35歳、45歳			これまでの加入実績に応じた年金額	

年金加入記録にもれや誤りがある場合には、刈谷年金事務所（☎21-2110）にご相談ください。

「ねんきんネット」とは？

インターネットを通じて、24時間いつでもパソコンやスマートフォンから自分の年金情報を確認できるサービスです。

「ねんきんネット」でできること

①ご自身の年金記録の確認
②将来の年金見込額の確認
③電子版「ねんきん定期便」の閲覧
④日本年金機構から郵送された各種通知書の確認　ほか

問　「ねんきん定期便」「ねんきんネット」ナビダイヤル（☎0570-058-555）