

カメラだより

あなたもマジシャンに！

ウイングアリーナ刈谷(10月4日)



刈谷マジッククラブにより行われたマジック講習会。子どもでも習得できる簡単なカードマジックから、大人でも難しいCDを使ったマジックまで、さまざまな手品を受講生に伝授しました。参加者は苦戦しながらも、あっと驚かせる完成度を目指して試行錯誤を重ね、技を習得していました。

最後には、クラブ会員が参加者に向けて得意のマジックを披露し、会場からは驚きの声が上がりました。

お母さんと一緒に楽しく体操

総合文化センター(10月7日)



入園前の子どもとお母さんが一緒に楽しく運動する、アイリスカルチャークラブ「母と子の体操あそび」。体操や運動をするとともに、子どもの基礎体力向上のため、講師が動作一つ一つのポイントを解説したり、家でも行える運動をお母さんたちに伝えたりしました。

講座の最後に行ったマットや跳び箱などを用いたサーキットは子どもたちに大好評で、笑顔でお母さんと手をつなぎながら楽しんでいました。

新米を収穫！

小垣江東小学校(10月12日)



小垣江東小3年生は、総合的な学習において食育の一環として校内の田んぼで米作りを行っています。秋になり稲が収穫の時期を迎えたため、地域の方の協力を得て稲を刈り、今年は30kgのお米が収穫できました。

稲刈り当日は、小垣江緑水会の鶴見さんと山口さんが、稲刈り、稲の束ね方、注意点、手順を児童に伝えました。児童たちは「稲刈りは難しかったけど、楽しかった」などの感想を話しました。

チャレンジ運動教室

ウェーブスタジアム刈谷(10月15日)



ウェーブスタジアム刈谷では、40歳以上で健康な人を対象に、ウォーキングを中心に、スポーツを通じて健康促進を目指したチャレンジ運動教室が毎週火曜日と木曜日の午前中に開催されています。この日は準備運動、筋トレ、ウォーキングを行い、どれも参加者が無理のない範囲で行えるような内容となっていました。参加者からは「じんわりといい感じで汗がかけたなあ」という声が聞こえてきました。