

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ㊟26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

㊟ 電話または直接、保健センターへ。 ㊟ 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付	月～金曜日（祝日除く） 8時30分～17時 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	㊟ 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室（予約制）	月～金曜日（祝日除く） 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
育児相談（予約制）	12月3日（水） 9時～11時（1人30分程度） ※しばらくの間、個別対応とします。 母乳・育児・歯科相談ができます。	㊟ 0～12カ月児と保護者 ㊟ 20組 ㊟ 11月20日（金）から
栄養相談（予約制）	12月10日（水）・17日（水） 9時～12時	㊟ 11月27日（金）から ㊟ 各4組
母乳相談（予約制）	12月7日（月）・14日（月）・18日（金）・25日（金） 9時、10時、11時	㊟ 乳幼児とその保護者 ㊟ 各3組
離乳食講習会（予約制）	12月9日（水） 9時30分、10時45分 ※しばらくの間、1時間程度の2部制で実施します。	㊟ 離乳食を開始している初めての子（令和2年4～6月生まれ）と保護者 ㊟ 各15組 ㊟ 11月26日（水）から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	㊟ 乳幼児

乳幼児健診（12月）

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和2年8月生まれ
1歳6か月児健康診査	令和元年5月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	平成30年12月または平成30年6月生まれ
3歳児健康診査	平成29年11月生まれ

20歳未満の定期予防接種

㊟ 市内指定医療機関
※予診票と、母子健康手帳を必ず持参してください。 ㊟ 要予約

※指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※転入などで接種券、予診票がない場合は保健センターへ連絡してください。

※市外のかかりつけ医で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間ほどかかりますので、お早めに保健センターにお問い合わせください。

名称	対象	注意事項
日本脳炎2期	①平成19年4月1日生まれ～20歳未満の人 ②平成20年4月2日～23年4月1日生まれの人（小学4～6年生）	小学4年生以上の人には予診票を郵送しています。接種期限は、①の人は20歳未満まで、②の人は小学6年生の学年末までです。（ただし、法律上の接種期限は13歳未満までです。）
DT（ジフテリア、破傷風）2期	平成20年4月2日～21年4月1日生まれの人（小学6年生）	予診票は4月上旬に郵送しています。接種期限は小学6年生の学年末までです。（ただし、法律上の接種期限は13歳未満までです。）