

成人相談

場 保健センター 申 電話で保健センターへ。

要予約

名称	日時	費用
栄養相談 (予約制)	6月24日(水)午後、7月15日(水)午前	無料

成人検診 (個別検診)

場 市内指定医療機関・市内指定歯科医療機関
 注意事項 受診券が必要です

国の緊急事態宣言が解除になりましたので、6月8日(月)から医療機関での健診(検診)を実施しています。なお、今後の感染拡大状況によっては、再度実施が見合わせになる場合もあります。

※対象者の年齢は、令和3年3月31日時点での年齢です。

時 令和3年2月28日(日)まで

名称	対象者	費用	名称	対象者	費用
胃がん検診(レントゲン)	40歳以上	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診		500円	肺がん検診	40~74歳	500円*1
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円*2	結核健診	75歳以上	無料
乳がん検診	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

*1 65歳以上の人は無料 *2 子宮体部も行う場合は2,000円

【がん検診無料券の発行について】

対 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人
 申 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書(保健センターで配布・郵送可・市HPでダウンロード可)を保健センターへ。
 持 印鑑(スタンプ印不可)、本人確認できるもの

【子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポン券について】

無料クーポン券は6月上旬に発送しました。

対 ▶子宮がん検診…平成11年4月2日~12年4月1日生まれ ▶乳がん検診…昭和54年4月2日~55年4月1日生まれ

成人検診 (集団検診)

申 電話で保健センターへ。

要予約

※10月から実施予定です。日程は後日、市民だよりでお知らせします。

※対象者の年齢は、令和3年3月31日時点での年齢です。

◆39歳以下健康診査			◆乳がん検診			◆骨粗しょう症検診		
コース名	対象者	費用	名称	対象者	費用	名称	対象者	費用
一般	39歳以下	5,000円	超音波検査	30歳以上の女性	1,300円	骨粗しょう症検診	市民	500円
胃がん検診		7,000円	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	1,500円			

震災などで被災された人へ 健康診査などを希望する場合は、受診票を発行しますので、保健センターへ連絡してください。

健康日本21かりや計画推進 なるほど健康情報 189

問 保健センター(☎23-8877)

テーマ
知って
防ごう!!
熱中症



熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、急に暑くなった日や梅雨時の蒸し暑い日、夜間や室内でもなることがあります。本格的な夏を迎える前から対策を始めましょう。高齢者や乳幼児、暑さに慣れていない人、持病のある人などは特に注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・暑いときの外出を避けるか、外出するときは涼しい服装にし、日傘や帽子を活用しましょう。
- ・寝不足や二日酔い、体調の悪いときには無理をしないようにしましょう。
- ・日ごろから暑さに負けない体力づくりをしましょう。



⚠️ こんな症状があったら熱中症を疑いましょう ⚠️

- 【軽度】めまい、立ちくらみ、汗が止まらない
- 【中度】頭痛、吐き気、倦怠感、虚脱感
- 【重度】意識がない、けいれん、高い体温、まっすぐに歩けない

応急処置

- ① 涼しい場所に移す
- ② 衣類を脱がせて体内の熱を外に出す
- ③ 水分と塩分を補給する

※重度(意識がないなど)の場合にはすぐに救急車を呼びましょう。

