



# サンモリユ下條 だより

## 7~8月 夕食メニューの紹介

### 山涼青葉膳 (3,150円)



先付、刺身5種、茶碗蒸、鯛の網田巻き、甘鯛葛打、鮎の塩焼き、蕎麦、天婦羅、御飯、汁物、香の物、デザートなど12品

### 溪流香膳 (1,680円)

刺身5種、茶碗蒸、甘鯛葛打、鮎の塩焼き、蕎麦、天婦羅、御飯、汁物、香の物、デザートなど10品

※時期により内容を変更する場合があります。  
※アレルギーなどにより食事に制限のある人は、事前に休暇村へご相談ください。

## 休暇村周辺の見どころ

### 飯田市美術博物館

南アルプスの山並みをイメージした外観の美術館・博物館・プラネタリウムが一体となった施設です。施設周りの四季折々に変化する樹木や花々も楽しく、春には桜のライトアップが行われます。赤ちゃんも入場でき、子どもから大人までお楽しみいただけます。



**休暇村では、地元産の新鮮な食材を中心に、安心安全な食事を提供します!**

食べ物アレルギーの人には、その食材を完全除去したメニューをご用意します。歯や胃に負担がかかる人、減塩が必要な人や糖尿病などの人にはそれぞれの体質に応じた料理を用意しますので、予約の際にご相談ください。

休暇村の  
星空を  
ご覧ください!



予約は利用日の  
3か月前の1日から

予約・問合せ お客様センター  
☎0120-933-365(9時~17時・通話料無料)

HP

## 知っ得!

# ねんきん豆知識

**新型コロナウイルス感染症の影響により  
国民年金保険料の納付が困難な人は  
免除申請が可能です。**

問 国保年金課 (☎62-1011)  
刈谷年金事務所 (☎21-2110)



令和2年5月1日から、新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時の特例免除申請の受付手続きが開始されました。

**対象者** 以下の2点をいずれも満たす人

- ▶ 令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人
- ▶ 令和2年2月以降の本人・配偶者および世帯主の所得などの状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれる人

**対象保険料** 令和2年2月分以降の国民年金保険料が対象となります。

**申請に必要な物**

- ▶ 国民年金保険料免除・納付猶予申請書または学生納付特例申請書
- ▶ 所得の申立書

※各種申請書・所得の申立書は、日本年金機構HPでダウンロードできます。ご連絡いただければ郵送での対応も可能です。

※学生納付特例を申請する人は、学生証(有効期限が記載されたもの・コピー可)または在学証明書も必要です。