

# 10月は「食品ロス」削減月間です！

おいしく 楽しく 食べきろう！

「食品ロス」とは、食べ残しや売れ残り、賞味・消費期限が近いなどの理由から、食べられるのに廃棄される食品のことです。日々の買い物や食事を工夫し「おいしく楽しく食べきろう！」をキャッチフレーズに、食品ロスを減らしましょう。

## ～食品ロス削減のコツ～

### お買い物編

- ①安いからといって買すぎない
- ②買い物前に冷蔵庫の中身をチェック
- ③その日に使う食品は手前から取る

### 調理の工夫編

- ①食べきれぬ分だけ作る
- ②残った料理はリメイクする
- ③賞味期限と消費期限の違いを意識する

### 保存編

- ①冷蔵庫を整理する
- ②食材は使い切る



### チェックポイント

**賞味期限**…おいしく食べられる期限。過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。

**消費期限**…安心して食べられる期限。過ぎたら食べるのをやめましょう。

問 ごみ減量推進課 (☎21-1705)

## 刈谷市国土強靱化地域計画を策定しました

この計画は、大規模自然災害に備えるため、事前防災・減災と迅速な復旧復興に資する施策を、本市の地域特性に応じて総合的かつ計画的に推進することを目的としています。

今後はこの計画に基づいて強靱化に取り組み、被害の縮小、施策のスムーズな進捗、地域の持続的な成長・地域創生を目指します。

## 富士松図書館臨時休館

11月23日(月)～12月21日(月) 外壁および空調設備工事のため、富士松図書館を臨時休館します。

9月中旬～令和3年1月中旬 中央図書館 (☎25・60)

## 中央図書館工事

10月下旬から11月上旬に空調設備などの工事を行います。  
 ◆空調使用不可期間  
 10月12日(月)～11月13日(金)  
 中央図書館 (☎25・60)

## 社会資本整備総合交付金事後評価書原案の公表

刈谷中心市街地地区において、平成27年度から令和元年度の期間、社会資本整備総合交付金の交付を受けて事業を行ってまいります。今年度、社会資本整備総合交付金要綱第10の規定により行った事後評価原案を公表します。

時 10月1日(月)～15日(木) 8時30分～17時15分

場 市街地整備課

※市HPでも閲覧可

内 都市再生整備計画(刈谷中心市街地地区) 事後評価書原案

※公表内容に意見のある人は、10月15日(木)まで市街地整備課で受け付けます。

問 市街地整備課 (☎62・1025)

## 赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に始まります。家庭、職場、学校など、広く皆さんのご協力をお願いいたします。

問 共同募金委員会 (☎29・0888)

## 10月19日～25日は行政相談週間

総務省では、国・県・市などの仕事やサービス、各種制度の手続きなどについて、苦情や意見、要望をお聞きする

行政相談を行っています。年金や税金、窓口サービスなどについて、気軽に相談ください。

### ◆行政相談

時 毎月第2・4火曜日(祝日を除く)

※1人60分以内・予約制

場 ぐらし安心課

相談員 行政相談委員

申問 電話62・1058)でぐらし安心課へ。

## 刈谷球場利用休止

時 11月9日(月)～令和3年2月19日(金)(予定)

内 刈谷球場のグラウンド改修工事に伴い、グラウンド、スタンドおよび屋内施設は利用できません。

問 スポーツ課 (☎63・6040)

## 10月は「里親月間」

里親とは、さまざまな事情によって自分の家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情と理解を持って養育する人です。県では、里親を募集しています。自分の家族と暮らせない子どもたちのために、里親になりませんか。

問 刈谷児童相談センター (☎22・7111)

## 編集者雑感

私が高校時代、友人が「通学途中にカピバラを見た！」と言って興奮して登校してきたことがありました。その後、友人は現地を何度も訪れ、生態を調べるために図書館に通いつめていました。そしてある朝、友人が「あれはカピバラじゃなくてヌートリアだった」と落ち込んだ様子で登校してきました。今号のP4を見て、この友人の話の思い出しました。 (M)

## 今号の表紙

今号の表紙は、コスモス畑とその後ろを走る名鉄電車です。毎年8月ごろに元刈谷地区の皆さんによって種まきが行われ、10月ごろにピンク色を中心に三色の花を咲かせます。今年も、例年より3週間ほど生育が遅れ、10月下旬に満開を迎える予定です。

