

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 FAX26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

☎ 電話または直接、保健センターへ。 ☎ 母子健康手帳

名 称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付	月～金曜日（祝日除く） 8時30分～17時 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	☎ 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
妊娠・子育て応援室（予約制）	月～金曜日（祝日除く） 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	—
育児相談（予約制）	11月5日（木） 9時～11時（1人30分程度） ※しばらくの間、個別対応とします。 母乳・育児・歯科相談ができます。	☎ 0～12カ月児と保護者 ☎ 20組 ☎ 10月21日（木）から
栄養相談（予約制）	11月12日（木）・19日（木） 9時～12時	☎ 10月30日（金）から ☎ 各4組
母乳相談（予約制）	11月9日（月）・16日（月）・20日（金）・27日（金） 9時、10時、11時	☎ 乳幼児とその保護者 ☎ 各3組
離乳食講習会（予約制）	11月11日（水） 9時30分、10時45分 ※しばらくの間、1時間程度の2部制で実施します。	☎ 離乳食を開始している初めての子 （令和2年3～5月生まれ）と保護者 ☎ 各15組 ☎ 10月29日（木）から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	☎ 乳幼児

乳幼児健診（11月）

※対象者には個別通知をしています。

名 称	対象者
4か月児健康診査	令和2年7月生まれ
1歳6か月児健康診査	平成31年4月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	平成30年11月または平成30年5月生まれ
3歳児健康診査	平成29年10月生まれ

就学前に受けて おきたい予防接種

環境が変わったり行動範囲が広がったりすることで、さまざまな感染症にかかる可能性が高くなります。感染症にかからないよう、まだ受けていない予防接種を済ませておきましょう。

- ①母子健康手帳の予防接種の記録欄を確認しましょう。
- ②接種していないものがあれば、お手元の予防接種手帳の予診票で早めに接種しましょう。
- ③予診票がない場合（紛失・転入など）は保健センターに母子健康手帳を持ってお越しください。
- ④どのように受けたら良いかわからない時は、かかりつけの医師に相談しましょう。

※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。

名称	対象・回数	名称	対象・回数	名称	対象・回数
ヒブ	5歳未満 4回接種（開始時期により回数が違います）	4種混合 （ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ）	7歳6カ月未満 4回接種	日本脳炎1期	7歳6カ月未満 3回接種
小児用肺炎球菌		MR （麻しん風しん）2期	年長児に1回接種		