

# 8月に市内でおきた交通事故と犯罪（暫定値）

	人身事故			犯 罪								
	発生件数	死 亡	重 傷	軽 傷	発生件数	凶悪犯	住宅対象 侵入盗	オートバイ・ 自転車盗	ひったくり	車上狙い・ 部品盗	自動車盗	その他
8月	30件	0人	3人	33人	63件	0件	6件	13件	0件	2件	0件	42件
累計	349件	3人	12人	384人	521件	3件	36件	79件	0件	34件	1件	368件
前年同月までの 累計との比	-76件	2人	0人	-93人	-132件	-2件	-13件	-75件	0件	5件	-2件	-45件

## 広げよう健康づくりの輪 保健推進員活動

保健推進員は、市から委嘱を受け、市民の健康づくり普及啓発や健康推進のため活動しています。市内の各地区に207人の推進員がいます。身近な地域で、推進員と楽しみながら健康づくりをしましょう。

### 栄養教室

毎年異なるテーマのレシピを、推進員と一緒に調理、試食をして、おいしくバランスの良い食事について学びます。



### 運動教室（月1回）

地区によって内容は異なりますが、3B体操、エアロビクス、ヨガやリズム体操などを行っています。



### 歩け歩け運動（年数回）

ウォーキングは、手軽にできる有酸素運動です。歴史博物館、亀城公園などを仲間と一緒に歩きます。



健康・医療

※令和2年度の栄養教室は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全ての地区で開催中止となりました。

※老若男女問わず、市民ならどなたでも参加できます。感染症対策のため、体調確認の上、マスクを着用して参加してください。

※開催日は、地区によって異なります。年間予定は、保健センターまたは各地区保健推進員までお問い合わせください。

問 保健センター（☎23-8877）

定 20人（先着順）  
申問 電話（21・0370）  
で刈谷商工会議所へ。

時 11月13日 10時～12時  
13時～16時（1人30分）  
場 刈谷商工会議所  
内 税理士の榊原大志氏、篠原敏樹氏による参加無料の相談会です。秘密は厳守します。相続税などさまざまな税の疑問や悩みについて相談できます。

### なんでも税務相談会

催し



持 筆記具、マスク  
定 10月19日（月）から、電話（23・8877）で保健センターへ。

### 健康寿命を延ばす食事

時 11月20日 13時30分～14時30分  
場 総合健康センター  
（株）スギ薬局管理栄養士  
市内在住の人  
26人（先着順）

問 刈谷労働基準監督署（☎21・4885）

時 11月22日（日） 8時30分～12時（小雨決行）  
場 南校街園（集合場所）  
内 土作りや花植えなど、まちなか美化活動を行います。  
持 小型スコップ、軍手、飲み物、帽子、タオル  
問 いきいき刈谷友の会カーディング部会 鈴木（☎090・8469・3890）

### 愛知県最低賃金 改正のお知らせ

暮らし



時 11月22日（日） 8時30分～12時（小雨決行）  
場 南校街園（集合場所）  
内 土作りや花植えなど、まちなか美化活動を行います。  
持 小型スコップ、軍手、飲み物、帽子、タオル  
問 いきいき刈谷友の会カーディング部会 鈴木（☎090・8469・3890）

### 刈谷駅北口周辺 花いっぱい運動

問 福祉総務課（☎62・1208）

基幹相談支援センター  
☎63・6002

◆相談してください  
障害のある人への虐待を未然に防止するため、障害のある人を養護する保護者や家族、施設で働く職員、障害のある人を雇っている事業主など、障害のある人を支援する中で悩みなどがあればお気軽に相談してください。

休日・夜間受付  
☎62・1080  
※休日・夜間に電話した場合は、当直者が福祉総務課担当者に連絡し、担当者から通報者へ折り返し連絡します。

福祉総務課  
☎62・1208  
FAX 24・3481

障害のある人への虐待防止にご協力ください  
虐待には身体的・性的・心理的・経済的虐待、ネグレクトがあり、いずれの場合も虐待をしている人、受けている人の自覚は問いません。通報は、虐待を受けている人を守るだけでなく、虐待をしている人も救います。虐待を受けたと思われる障害のある人を見つけたら、速やかに通報してください。