

KARIYA

かりや
市民だより

No.2257

11/1
2020

今日の僕は か坊ちゃん



防災、気象、防犯・学校情報は
刈谷市メール配信サービス
をご利用ください。

おねんとともに



PICK UP

- 全選手紹介！ アイシン精機相撲部 P4
- 名古屋行き最終列車～三河線編～ P6
- コロナ禍の確定申告に向けて P16

ケアマネージャーさんの紹介で
デイサービスに通えるようになりました。
そのおかげで認知症も落ち着いた状態で
風呂も一人で入るので感謝の一言です。
これからもよろしくお願いします。



11月11日「介護の日」

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

高齢者の暮らしを支えるため、たくさんの方が介護の現場で活躍しています。
介護の仕事の魅力を知って、あなたも活躍してみませんか。

問 長寿課 (☎ 62-1013)



週5回のデイサービスに
楽しく通っています。
いつも親切にいただき、
大変感謝しています。

介護サービスを利用している人やその家族から介護職員へのメッセージを募集したところ、
紙面に掲載できないほどたくさんの感謝の気持ちが集まりました。その一部を紹介します。

介護という大変な仕事に
感謝しています。
いろいろな人の言うことを気長に
よくしてもらえ
本当に頭が下がります。
これからもよろしくお願いします。

現在は大変良くなり
感謝しております。
皆さまが親切なおかげで
毎日楽しく過ごさせていただき
感謝でいっぱいです。

送迎や面倒見、きめ細かい気配りに
感謝しています。
昼食は飽きのこないよう毎回考えられていて
本人たちも楽しみにしているようです。
スタッフの皆さまに心から感謝しています。

車いす生活の私にとって、
デイサービスのスタッフは
家族です。
身体的にも気持ちも
支えられ、ただただ
感謝あるのみです。

このコロナ禍の中、
一日中マスクを着用し
本当に大変だと思います。
そんなことを
感じさせることなく
お世話してくださり感謝です。

主人がやっとデイサービスに
通えるようになって、皆さまに
お世話になるとともに
私にも気遣いいただいて
心身ともに休める日ができ
感謝しかありません。

老いの日々、家において
何でも諦めていたのが、
皆さまの温かい心や言葉が
希望となり、明日から
頑張ろうと自身の
生活に勇気を
いただきます。



介護支援専門員
(ケアマネージャー)
平岩さん



ケアマネージャーってどんな仕事？

「ご利用者様の自宅を訪問し、相談を受けたりスケジュール管理をしたりしています。その他、ご利用者様の願いや希望をふまえたケアプランの作成や支援チームとの連絡調整が主な業務です。悩みや思いを聞き、希望に添えるような提案や調整をすることで「よかった」「心地良い」に触れることができる仕事です。」

きっかけは祖母の介護

幼少の頃に病弱であった私は、入退院の際や困ったときいつも祖母が隣にいてくれました。学生の頃に祖母は介護が必要になり、母や叔母が食事や排泄を介助している姿に自分も何かできないかと思いい、介護という仕事に興味を持ち始めました。

「ありがとう」の言葉や晴れやかな表情がやりがい

「ご利用者様やご家族からの「ありがとう」のお言葉はとても嬉しく感じます。また、ご利用者様の表情や仕草から、考えていることがわかるようになった時には、「どんな言葉をかけたなら笑っていたか？」「どんな介護サービスを提供したら喜んでいただけるか？」を考えるとワクワクします。疾患や障害で悩みを抱えてご相談いただいたご利用者様が、晴れやかな表情で過ごされている姿を見るとこの仕事をやっていてよかったと心から思います。」

自身の成長を楽しむことができる介護職という仕事

介護職はそれぞれのサービス種別があり、専門性の高い人と仕事をします。チームで助け合いながらお互いのスキルを高め合える仕事でもあり、自身の成長を楽しむことができます。その他、景気に左右されない安定した仕事でもあるので、安心して人生設計できると思います。



実際に働いている職員にお話を聞きました



介護職員
川上さん



介護職員ってどんな仕事？

通所・宿泊・訪問のサービスを一体的に提供する事業所に勤務しています。ご利用者様の血圧などを測定し、睡眠や排泄の記録などを基に体調を把握することから始まりです。その後、ニュースや季節のお話をし、体操やレクリエーション活動を行います。また、食事・服薬介助、シーツ交換や掃除、入浴介助も行っています。ご家族へお渡しする一日の記録を書くことや、素敵な笑顔写真を写真に収めることも仕事のひとつです。

ご利用者様に、つい一日だったと感じていただきたい

何気ない会話も排泄介助も、ご利用者様の生活の一場面であり、生きていく証です。勤務してからたくさんのお会い

や別れがありました。明日が来るのは当たり前ではないからこそ、無事に一日が過ぎたことにほっとするとともに、やりがいを感じます。ご利用者様にとつていい一日だったと感じていただけたら、嬉しく思います。

共に働く大切な仲間が存在が私の糧

「ご利用者様の大切な命を預かっていますので、さまざまな体調の変化を見逃すことなく、安全に過ごしていただけるよう、気力も体力も使います。しかし、周りには「ご利用者様に安心して笑顔で過ごしていただきたい」と、同じ思いで働く仲間がいます。そんな仲間からのアドバイスで、大変なことも捉え方ひとつで前向きに変えられたことがたくさんあり、それが今の私の糧になっています。」



職場体験ができます

介護の現場に興味を持っている幅広い年齢層の人が体験しています。資格も経験も不要です。実際の介護の現場を見てみよう！



資格取得の支援制度があります

介護福祉士の資格取得を目指して学校に入学した人や実務者研修を受講する人、再就職を目指す人に対する貸付制度があります。要件を満たせば全額返済免除になります。



給料は他の産業と変わりません

介護職員は給料が安いというイメージがありますが、厚生労働省の調査によると、他の産業と大きな差はありません。資格を取得し、スキルアップすることで給料が上がる仕組みもあります。



詳しくは市HPで紹介しています。介護のお仕事応援ページ(QRコード参照)からご覧ください。



▲市HP



1948年に創部し、数々の大会で優勝している実業団の強豪アイシン精機相撲部。現在は、監督、男子選手4人、女子選手1人で活動しており、市ホームタウンパートナーにも認定されています。今号では、実業団相撲の魅力伝えるため、所属選手を紹介します。



こうやま たつや
神山 達哉 主将

全日本実業団優勝、天皇杯ベスト4を目標に、基本練習、筋力トレーニングを行っています。得意技は「下手投げ」、「左の上手か下手を取ってからの食い下がり」です。実業団相撲では、まわしを切ったり、相手の力を利用する技術の高さを見ることができます。団体戦もあるのでぜひ会場に足を運んでいただき応援してください！

出身地 岐阜県各務原市
主な成績(個人)
第67回全国選抜大学・実業団相撲刈谷大会 優勝
好きな言葉
誠実勤勉(せいじつきんべん)



おかだ ゆうすけ
岡田 祐輔 選手

全国大会入賞を目標に、稽古や筋力トレーニングに励んでいます。相撲の魅力は、体の小さい人が大きい人に勝つ事。私自身、体は小さいですが、人よりも早く動くことや突き押しすることが得意です。部員全員で一枚岩になって頑張りますので応援よろしくお願ひします！

出身地 石川県珠洲市
主な成績(個人)
第48回全国選抜社会人相撲選手権大会 3位
好きな言葉
不撓不屈(ふとうふくつ)



こん ひより
今日和 選手

道具が必要なく、ルールも複雑ではないため、世界中の人と簡単に競技を楽しめることが相撲のすばらしさ。個人戦での日本一、世界一を目指して、稽古だけではなく筋トレやダンス、ヨガにも取り組んでいます。

女子相撲とは耳慣れないかもしれませんが、男子に負けず劣らず、エキサイティングなスポーツです。試合が開かれたらぜひ会場に来てください。

出身地 青森県鰹ヶ沢町
主な成績(個人)
第14回世界女子相撲選手権大会 無差別級 準優勝
好きな言葉
乾坤一擲(けんこんいつてき)





全選手紹介!

アイシン精機

なかじま りょうすけ
中嶋 亮介 選手

ケガをしない体づくりをするために、体幹トレーニングを中心に稽古に励んでいます。私の強みは、小学生のころから磨き上げてきた技術の高い押しです。勝った後の爽快感が忘れられず、これまで相撲を続けてきました。

現在は、相撲の魅力を多くの世代に伝えるべく、刈谷子ども相撲やミササガ市民との交流など、相撲を通じた社会貢献活動にも力を入れています。

出身地 愛知県豊橋市
主な成績(個人)
第67回全国選抜大学・実業団相撲刈谷大会 準優勝
好きな言葉
耐雪梅花麗(ゆきにたえてばいかうるわし)



よしだ けいすけ
吉田 圭佑 選手

業務終了後に稽古をするので、限られた時間の中、効率良く短期集中で稽古に励んでいます。身長188cm、体重135kgの巨体を生かした寄り切りが私の強みです。

これまで一番印象に残っているのは、刈谷大会で聞いた皆さんの声援。大きな声援で普段以上の力が出ました。これからも皆さんの声援を原動力に相撲を頑張りたいと思います。

出身地 愛知県岡崎市
主な成績(個人)
第56回全日本実業団相撲選手権大会 優勝
好きな言葉
一所懸命(いっしょけんめい)



まつばら けんいち
松原 憲一 監督

全日本実業団相撲選手権大会団体優勝と全日本女子、世界女子相撲選手権大会個人優勝を目標に、基本に忠実な稽古を日々行っています。

チームアイシンとして各大会で優勝するため、各選手が同じ目標に向かって稽古精進する姿勢、行動、団結力がチームとしての強み。毎年9月に市体育館で開催される刈谷大会への応援よろしくをお願いします。

出身地 愛知県瀬戸市
好きな言葉
万里一空(ばんりいっくう)



名古屋行き最終列車

～三河線編～

放送決定!



東京から父親の転勤で引っ越してきた福くん。高校3年生の末永桜花さんに憧れる普通の高校1年生。福くんが青春真ただ中を爆走する姿を楽しくコメディタッチに描きます。

主催 NPO法人まちづくりかりや

制作 名古屋テレビ放送(株)

市制施行70周年を記念した市民提案事業（コラボ70補助金採択事業）として、人気テレビドラマシリーズの特別編「名古屋行き最終列車～三河線編～」が、NPO法人まちづくりかりやと名古屋テレビ放送(株)のコラボレーションにより制作されました。撮影は刈谷市内で行われ、市内在住・在学・在勤の約100人に参加していただきました。皆さんの知り合いやよく知っているあの場所もテレビに登場しているかもしれません。刈谷市の魅力をたくさんお届けできる作品になっていますので、ぜひご期待ください。

問 NPO法人まちづくりかりや (☎45-6440)

刈谷市

知立市

高浜市

の3連作

刈谷市は
4日です

11月2日(月)・3日(火)・4日(水)

深夜0時15分～48分

三夜連続放送!

(11月8日(日)10時23分～11時50分に総集編放送)

主演

鈴木 福 Suzuki Fuku

刈谷市制施行70周年、知立市制施行50周年、高浜市制施行50周年を迎えた各市を舞台に高校1年生の福くんが青春真ただ中を爆走します！

名古屋行き最終列車の新しいシリーズに出演できてとても嬉しいです。

刈谷、知立、高浜の3つの市のそれぞれのステキな所が詰まった作品です。デートのシーンで色々な場所に行ったり自転車に乗るシーンはすごく楽しかったです。監督さんから、ちょっとダサイ感じの男の子にしてほしいと言われたので、その部分がちょっとでも出ていたらいいなあ～と思います。びっくりしたのが、市民参加の出演者の人たちの演技。初めて演技をする人でもすごく上手でした。



ヒロイン

末永 桜花 Suenaga Oka

SKE48の未来を背負う 末永桜花さん！
福くんが憧れる高校3年生をフレッシュに演じます。

初めてのドラマだったので撮影中ずっと緊張していました。SKE48のステージで歌う時の緊張とはまったく違う緊張でした。でも福くんや周りのスタッフさんのおかげで素晴らしい経験ができました。私の演じた女の子、杏璃ちゃんの気持ちが変わっていく様子が伝わったら嬉しいです。

高校の制服姿、デートシーンの装い、SFシーンの衣装など様々な私も楽しんで欲しいです。



NPO法人まちづくりかりや(主催者)の思い

このたび、刈谷市を通じて名古屋テレビ放送㈱の「名古屋行き最終列車～三河線編～」のお話をいただきました。このドラマは東海エリアで広く認知されているため、市制施行70周年をPRする効果が大きく、市民の郷土愛醸成や今後のまちづくりを考えるきっかけになるのではと考え、コラボ70補助金の採択を受け、実施しました。本来であれば美術・制作・宣伝など多くの分野で市民参加を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響でエキストラのみ実施となったのは残念でした。しかしながら、ご参加いただいた皆さまより「貴重な経験をさせてもらいました」とのありがたい言葉をいただくことができました。このドラマを通してわがまち刈谷を再認識していただき、より愛着を持っていただければと思います。最後に、ご協力いただいたエキストラの皆さま、企業さまそして飲食店の皆さま、ロケ地の調整にご尽力いただいた刈谷市には感謝申し上げます。

NPO法人まちづくりかりや 事務局長 成田 光宏

市長たちも出演！
どの場面に登場しているか
探しながらご覧ください！



(左から、知立・刈谷・高浜市長)



今回の市民大学講座は、為末大さん（陸上男子400mハードル）を改めてお招きし、アスリート経験を基にして、人生のハードルを越えるための生き方についてお話しいたします。また、「日本女性会議2020あいち刈谷」の開催を記念し、紺野美沙子さん（俳優）と中村由利子さん（ピアニスト）による「明日からまたがんばろう」と思えてくる言葉と音楽でつづる、心に響くひと時をお贈りします。

Vol.1 1月11日(月曜・祝日)

「ハードルを 越える」



為末 大
Tamesue Dai
(元陸上選手)



1978年広島県生まれ。スプリント種目の世界大会で日本人として初のメダル獲得者。男子400mハードルの日本記録保持者（令和2年10月現在）。現在は人間理解のためのプラットフォーム為末大学（Tamesue Academy）の学長、アジアのアスリートを育成・支援する一般社団法人アスリートソサエティの代表理事を務める。新豊洲Brilliaランニングスタジアム館長。主な著作に「Winning Alone」「走る哲学」「諦める力」など。

時間 18時30分（各回30分前開場）

場 総合文化センター 大ホール

¥ 1,000円 ※全席指定 ※未就学児入場不可 ※受講券の払い戻し不可
※1枚の受講券でVol.1, 2いずれも入場できます。失くさないようご注意ください。

他 手話通訳、要約筆記を実施します（申込不要）。車いす席を希望する場合は総合文化センターへ。

一般発売日 11月14日(出) 10時

チケット販売所 ▶総合文化センター窓口 10時～21時（電話受付不可）

▶総合文化センター **HP**（ネット会員登録必要）

▶チケットぴあ ☎0570-02-9999【Pコード：992-926】

▶ローソンチケット ☎0570-084-004【Lコード：42592】

▶アピタ刈谷店 ▶観光案内所

◆市民先行電話予約受付（1人8枚まで・先着順）

刈谷市民限定の受付。自動アナウンスに従い操作してください。

申 11月7日(出)10時から8日(日)23時59分までに、電話（0570-084-641）へ。

◆注意点

電話回線の種類によっては利用できない場合があります。チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。つながりにくくなることも予想されます。申込変更・キャンセルはできません。

為末大さんへの質問を募集します！

講演当日の質疑コーナーの中で司会者から為末大さんに質問をします。

申 12月20日(日)までに、件名に「為末大さん質問」と記入し、質問内容を✉(event@kariya.hall-info.jp)で総合文化センターへ。

Vol.2 2月8日(月)

「あなたが輝く 言葉とメロディ」



紺野 美沙子
Konno Misako
(俳優)



1980年、慶応義塾大学在学中にNHK連続テレビ小説「虹を織る」のヒロイン役で人気を博す。テレビ・映画・舞台で活躍する一方、1998年、国連開発計画親善大使の任命を受け、国際協力の分野でも活動中。2010年秋から、「紺野美沙子の朗読座」を主宰。NHKエフエム「音楽遊覧飛行」案内役。また大相撲にも造詣が深く、大相撲有識者会議の一員である。







開催時、6カ月以上の 未就学児をお預かりします

対 市内在住、在勤または在学の人
定 各回20人程度

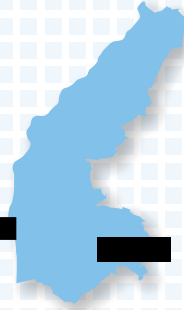
申 11月30日(月)までに、①講座名・開催日、②受講者の住所・氏名（フリガナ）・電話番号、③託児希望の子どもの住所・氏名（フリガナ）・生年月日、④勤務先または学校名を✉(event@kariya.hall-info.jp) または直接、総合文化センターへ。

刈谷市の人口

2020.10.1現在 (前年同月比)

 人口	 男性	 女性	 世帯数
153,021人 (+445人)	80,189人 (+198人)	72,832人 (+247人)	67,503世帯 (+752世帯)

情報コーナー



掲載しているイベント・事業などについて

掲載しているイベント・事業などは新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催する予定ですが、感染拡大状況により、中止・変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、市HPをご覧ください。

関連情報
一覧



▲市HP

時 期間・日時
場 場所・会場
内 内容
講 講師・指導

対 対象・資格
定 定員・募集数
費 費用・受講料
持 持物・服装

申 申込み・応募
他 その他
問 問合せ

※**対**どなたでも、**定**持になし、**費**無料の場合は省略。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。

カンガルールーム

マークの記事はカンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。申込み希望者は市HPをご確認の上、申し込んでください。



募集

陸上自衛隊高等工科学校 生徒(一般)

受付期間 11月1日(日)～1月6日(水)

試験日 ▼1次試験：1月23日(土) ▼2次試験：2月4日(木) ▼7日(日)の指定する1日

対 中学校卒(見込)で17歳未満の男子

推 推薦試験あり

問 自衛隊安城募集案内所 (☎74・6894)

「#一番住みたい愛知SNSフォトコンテスト2020」の作品

募集作品

愛知県の「素敵なヒト・モノ・コト・バシヨ」の写真

募 集部門 夏、秋、冬

賞 品 バーミキュラオープンポットラウンドなど愛知ゆかりの品

募 募方法 専用ハッシュタグを付けてインスタグラムまたはツイッターに投稿してください。

応 募期限 1月31日(日)

※詳しくは、愛知の住みやすさ発信サイトHPをご覧ください。

問 県地方創生課 (☎052・954・6093)

知識・教養

キャリアや商人大学

◆大人気!コケ玉作り講座
時 12月4日(金) 14時～15時30分

内 お正月を豪華に彩るための松竹梅をモチーフにしたコケ玉を作ります。

講 浅川久美子氏 (株)浅川信州造園土木代表取締役

費 2500円

持 手袋、エプロン

◆仏壇・仏具のお手入れ講座
時 12月9日(水) 14時～16時

内 新年をきれいな状態で迎えるための本格的な仏壇・仏具のお手入れ方法について学びます。

講 杉浦伸司氏 (株)杉浦仏壇店代表取締役

費 500円

持 筆記具

場 刈谷商工会議所

定 各15人

※申込多数の場合は抽選

申 11月16日(月)までに、①郵便番号・住所、②氏名(フリガナ)、③年齢、④電話番号、⑤講座名をハガキまたはFAX

(24・6049)で刈谷商工会議所(〒448・8503 新栄町3・26)へ。

問 刈谷商工会議所 (☎21・0370)

市制施行70周年・総合文化センター開館10周年記念講座

刈谷の戦国時代～風雲大名・水野勝成～

信長、秀吉、家康、秀忠、家光に仕え、刈谷藩主となった水野勝成。歴史小説家ならではの切り口から、そのユニークな生涯と勝成の生きた時代をたどります。

回	開催日 (全3回)	内容
1	12月13日(日)	戦国大名水野家の興亡と、勝成の刈谷城出奔(桶狭間の合戦～小牧長久手の合戦)
2	1月17日(日)	各地の大名の下で陣借りをし、刈谷城主に復帰するまで(秀吉の天下統一～関ヶ原の合戦)
3	2月21日(日)	備後福山城主となり、優れた領国支配を行った様子について(大坂の陣～島原の乱)



時 13時～15時 **場** 総合文化センター501～503講座室 **講** 早見俊氏 (歴史小説家)

対 市内在住、在勤または在学の人 **定** 50人 **費** 900円

申 11月16日(月) (必着) までに、①「刈谷の戦国時代」希望、②氏名(フリガナ)・年齢、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤勤務先または学校名(市内在勤・在学の人)をハガキ、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。 ※電話申込不可

問 総合文化センター (☎21-7464)



▲あいち電子申請・届出システム

陶芸教室

フローラルガーデン文化教室

時 11月26日(木)・28日(土) 13時30分～15時30分
場 フローラルプラザ
内 陶芸の王道、抹茶茶碗作りを学びましょう。
講 毛利記代子氏(陶芸家)

定 各9人(先着順) **¥** 3500円 **持** エプロン
他 受講中は、マスクの着用をお願いします。
申 11月3日(火)9時から、電話(29-4330)で
 フローラルガーデンよさみへ。

潜在保育士の 就業体験研修会

時 11月24日(火)～26日(木)の
 いずれか1日以上 9時30分～
 13時

場 東刈谷保育園、東刈谷幼
 児園

内 担任と一緒に保育に参加
 し、子どもと遊んだり、給食
 を食べたりして保育現場で就
 業体験をします。園生活の流
 れや先生たちの仕事内容を知
 ることができ、働くことへの
 不安解消に役立ちます。

対 保育士資格または幼稚園
 教諭免許を有する人で、市内
 の保育園または幼児園の就業
 を希望する人

定 10人(先着順)

¥ 給食費(当日集金)

申 11月9日(月)から13日(金)ま
 でに、履歴書と資格証または
 免許状を直接、子ども課へ。
 ※受付時に、研修希望日と希
 望園を確認します。

救命講習会

①普通救命講習Ⅰ

時 11月15日(日) 9時～12時

場 安城消防署

内 心肺蘇生法、AEDの使用法、
 止血法ほか

②普通救命講習Ⅲ

時 11月21日(土) 9時～12時

場 知立消防署

内 小児・乳児・新生児の心
 肺蘇生法、ひきつけ、のどに
 異物が詰まったときの処置ほか

③実技救命講習

時 11月22日(日) 9時～11時

場 刈谷消防署

内 インターネット上で応急
 手当WEB講習または救命入門コ
 ースを受講した人が普通救命
 講習Ⅰにステップアップする
 コースで、心肺蘇生法、AEDの
 使用法、止血法の実技講習

④上級救命講習

時 11月28日(土) 9時～18時

場 知立消防署

内 成人・小児・乳児および
 新生児の心肺蘇生法、傷病者
 管理、外傷の応急手当、搬送
 法ほか

【共通】

対 碧海5市在住、在勤また
 は在学の人

定 各20人(先着順)

※団体受講は、最寄りの消防
 署へ。

申 11月5日(内)9時から、

電話で①安城(75・2494)、

②知立(81・4144)、③

刈谷(23・1299)消防署へ。



ゲームで知ろう！SDGs

生涯学習リーダー企画講座

時 12月12日(土) 13時30分～
 15時30分

場 総合文化センター405研修
 室

内 SDGsとは国連が採択
 した「持続可能な開発目標」
 のことです。多くの企業や学
 校、団体などがさまざまな活
 動に取り組んでいるSDGs
 について、カードゲームを使
 って楽しく理解します。

対 市内在住、在勤または在
 学の高校生以上

定 15人

※申込多数の場合は抽選とし、
 結果は全員に連絡します。

¥ 300円

申 11月25日(火)(必着)まで
 に、①「SDGs」希望、②

氏名(フリガナ)・年齢、③郵
 便番号・住所、④電話番号、

⑤学校名・勤務先(市内在学・
 在勤の人)を郵送、FAX(25・

1006)またはEメール(syougai
 @city.kariya.lg.jp)で生涯学

習課(〒448-8501 刈谷
 市役所)へ。

問 生涯学習課(☎62・10
 36)



SUSTAINABLE
 DEVELOPMENT
 GOALS

おうち時間を彩る季節のハンドメイド講座

青年講座Ⅱ

時 11月24日～12月22日の火曜日
 19時～21時(全5回)

場 総合文化センター

講 小林裕子氏(vivace-flowers代表)、
 香川絵美氏(vivace代表)

内 小物や雑貨作りを学んで、おうち
 時間を楽しむアイデアにしてみま
 せんか。

対 市内在住・在勤・在学または碧南・安城・知立・高浜市、東浦町に在住の
 18～39歳

定 10人 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

¥ 9,000円

申 11月13日(金)までに、①「青年講座」希望、②郵
 便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤
 電話番号、⑥在勤・在学の方は勤務先・学校名
 をハガキまたはEメール(syougai@city.kariya.lg.jp)
 で生涯学習課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。

問 生涯学習課(☎62-1036)

回	テーマ
1	便利で可愛い仮置きマスクケース
2	ウィンターハーバリウム
3	ポーセラーツでカップ&ソーサー
4	エレガントなりボンバッグ
5	インテリアにもなるモダンなお正月飾り



県母子家庭等 就業支援講習会

時 令和3年1月～3月(期
 間は講習により異なる)

場 ▼仕事に役立つパソコン
 講習、調剤薬局事務講習、福
 祉用具専門相談員研修：名古
 屋市▼調剤薬局事務講習：豊
 橋市

対 県内在住の母子家庭の母、

父子家庭の父および寡婦
 ※仕事に役立つパソコン講習
 は、パソコンの基本操作と
 ワード・エクセルの基本操
 作ができる人

¥ 教材費、交通費、昼食代

申 11月2日(月)から24日(火)ま
 でに直接、子育て推進課へ。

※申込多数の場合は抽選

問 子育て推進課(☎62・1
 061)

かりやプラスプロジェクト

マリンバアート∞インフィニティ
「レクチャー&コンサート」Vol.3

かりやプラスプロジェクトのトレーナーチームであるマリンバアート∞インフィニティが企画するシリーズ第3弾は、打楽器だけでどこまで表現できるかに挑戦。吹奏楽アンサンブルコンテスト向けの曲のレクチャーをはじめ、器械体操を音楽で表した作品や熱き青春の涙と笑いの音楽物語もあります。

時 12月13日(日) ①レクチャー…11時、②コンサート…14時30分 ※各30分前開場

場 総合文化センター小ホール

曲目 マリンバスピリチュアルより、タイプライター、踊る子猫、5人の打楽器奏者のためのジムナスティック・ゲームズ、ポレロ、Let's go! 青春時代、クリスマスソング

出演 マリンバアート∞インフィニティ(荒川修次、佐久間真理、和泉麻里、亀田華葉、林朋美、平松由梨奈)

¥ 各1,000円(全席自由) ※①②セット券…1,800円 ※3歳以下膝上鑑賞無料

一般発売日 11月7日(土) 10時

チケット販売所

▶総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可) ▶総合文化センターHP(ネット会員登録必要) ^ほか

◆レクチャー受講生募集

打楽器アンサンブル曲の公開レッスンを本公演で行うにあたり、受講グループを事前公募します。

対 中学生～大学生

定 3グループ(先着順)

申 11月15日(日)までに、団体名、人数、代表者の氏名(フリガナ)、住所、電話番号を ^ほか(event@kariya.hall-info.jp) で総合文化センターへ。

※学校単位での申込みをお願いします。

◆注意点

チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。申込変更・キャンセルはできません。

問 総合文化センター (☎21-7430)

スポーツ

ウェーブスタジアム刈谷
A1陸上教室

クラス (1期8回×4期)	曜日	とき	対象者	定員	受講料 (1期分)
高学年 クラス	火	B 17時45分～ 18時45分	小学4～ 6年生	各 20人	5,600円
		C 16時40分～ 17時40分			
	D 17時45分～ 18時45分				
中学生 クラス	木	19時～ 20時30分	中学生	30人	6,800円

※期間途中からの参加の場合、受講料は受講回数に応じて異なります。

※初参加者は別途入会手数料3千円が必要です。

講 谷喜好美氏(JAFF公認ジュニアコーチ)、坂野文昭氏(陸上競技インストラクター)

持 運動着、運動靴、飲み物、タオル

他 教室初日は体験日となり、無料で受けられます。

申 2月28日(日)までに、希

望のクラス(高学年クラス希望者はB～Dの中から第3希望まで)、名前、連絡先を電話(27・82995)でウェーブスタジアム刈谷へ。
※詳しくは、A1陸上教室HPをご覧ください。

市長杯スキー競技大会

時 2月7日(日)
場 長野県鹿島槍スキー場(集合)

内 ▼ジュニア…中学生の部、小学生の部 ▼男子…少年の部(20歳未満)、青年の部(20歳代)、成年の部(30歳代)、壮年の部(40歳代)、実年1部(50歳以上)、実年2部(60歳以上)、実年3部(70歳以上) ▼女子…年齢制限なし

競 競技種目 大回転競技

対 市スキー連盟登録者および市内在住、在勤または在学のパラレルターナーができる人
※年齢は令和3年4月1日時点

※スポーツ保険は各自で加入

¥ 2千円

申 12月11日(金)(必着)までに、氏名、生年月日、住所、電話番号、在勤・在学の場合は勤務先または学校名を ^ほか(katayashi.ski@gmail.com) で市スキー連盟へ。

問 市スキー連盟 森田(☎090・4189・3505)

子育て

「科学のたまご」
君の「こころ」天文学講座

時 11月29日(日) 13時～15時
場 夢と学びの科学体験館
内 星空や宇宙について分かりやすく解説します。星の誕生の神秘とともに、宇宙の謎を考えてみましょう。星空の美しさや壮大さに触れることができます。

プログラム プラネタリウム番組観覧、講座「ブラックホールってなんだろう」星の一生から考える

講 福井康雄氏(名古屋大学大学院理学研究科名誉教授)

対 小学生とその保護者
※3年生以上は1人での参加可

※未就学児入場不可

定 20組(先着順)
申 11月2日(月)9時から19日(木)17時までに、電話(24・0311)、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、夢と学びの科学体験館(☎水曜)へ。



▲あいち電子申請・届出システム

令和3年度 放課後児童クラブ

クラブ名	所在地・申請場所	電話
富士松北	富士松北小学校校舎内	36-1010
富士松東	富士松東小学校校舎内	36-8118
富士松南	富士松南小学校敷地内単独施設	36-2441
平成	平成小学校敷地内単独施設	25-1128
かりがね	かりがね小学校敷地内単独施設	24-3366
日高	日高小学校校舎内	24-3344
小高原	小高原小学校敷地内単独施設	25-0105
住吉	住吉小学校敷地内単独施設	25-3325
亀城	亀城小学校校舎内	21-5301
衣浦	衣浦小学校校舎内	21-8100
東刈谷	東刈谷小学校敷地内単独施設	25-0018
双葉	双葉小学校敷地内単独施設	21-9558
朝日	朝日小学校敷地内単独施設	24-2883
小垣江	小垣江小学校校舎内	23-3050
小垣江東	小垣江東小学校校舎内	24-3339

保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、小学校の終了後や休業日に適切な遊びおよび生活の場を提供し、その健全育成を図ることを目的として開設しています。

対 市内の小学校に就学し、放課後、労働などで家庭に保護者（同一敷地内とみなされる場所に住む70歳未満の祖父母なども含む）がいない児童

入会期間 令和3年4月1日(休)～4年3月31日(休)
開設日時 日曜・祝日および年末年始を除く毎日
 下校時～19時（学校休業日は7時30分～19時）

¥ 月額5,000円（材料費・保険料などは別途実費）

※生活保護世帯・市民税非課税世帯は免除制度あり

申 11月20日(金)から12月8日(火)までに、申請書に勤務証明書などの必要書類を添えて、各クラブへ。

※申請書は各クラブで11月2日(月)から配布

※申込多数の場合は、審査により順次決定します。

※新規入会を希望する人は、後日各クラブで面接します。

問 子育て推進課（☎62-1061）、各クラブ

キッズチア&バレエストレッチ

時 11月19日(休) 10時、11時(各45分)

場 なのはな児童館

内 チアダンスとバレエストレッチを親子で楽しみます。河村美名氏(ダンスインストラクター)

対 平成29年4月～30年3月生まれの子と親

定 各7組(先着順)

申 11月6日(金)から、電話(24・5860)でなのはな児童館へ。

おはなしイベント

◆おはなし会

時 11月14日(土) 10時30分

場 大型紙芝居、大型絵本

内 富士松図書館

時 11月21日(土) 14時


場 ストーリーテリング、絵本、紙芝居

◆ストーリーテリングのおはなし会

時 11月14日(土) 14時30分

場 中央図書館

問 各20組(当日先着順) 中央図書館(☎25・6000)



戦国兜を作ろう

時 11月28日(土) 13時30分～15時

場 一ツ木児童館

内 紙で本格的な戦国兜を作ります。


子ども工作教室

時 11月14日(土) 10時～12時

場 富士松市民センター

内 ゲーム、ビンゴ

対 市内在住の小学生30人(先着順)



すすくすくパパ広場で遊ぼう

時 11月21日(土) 10時30分～12時、14時～15時30分

※予約制です。詳しくは、市HPをご覧ください。

場 小山託児ルーム

対 就学前の子と親

◆すすくすく・のびのび・わくわく広場の休み

時 11月3日(火)・23日(月)

問 子育て支援課(☎23・887)

福祉・介護

認知症サポーター ステップアップ講座

時 12月10日(休) 10時～12時

場 市役所大会議室

内 認知症サポーター養成講座より一歩踏み込んだ内容を学んで、認知症サポーターの活躍の場を考えてみませんか。地域で活動できるサポーターを目指します。

講 富安斉氏(半城土とみやすクリニック院長)

対 市内在住、在勤または在学中で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある人

定 60人(先着順)

認知症介護家族交流会

時 11月18日(火) 13時30分～15時30分

場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族

¥ 100円

問 長寿課(☎62・1063)

すすくすくパパ広場で遊ぼう

時 11月20日(金)までに、①ステップアップ講座希望、②氏名(フリガナ)、③郵便番号、住所、④電話番号を郵送、FAX(24・2466)または直接、長寿課(〒448・8501刈谷市役所)へ。

問 長寿課(☎62・1063)






健康づくりに取り組もう！



より長く元気に過ごすための「フレイル予防」

問 長寿課 (☎62-1013)

高齢になっても、より長く元気に過ごすための健康づくりとなるフレイル予防について10月1日号に続き紹介します。フレイルとは、健康と要介護の狭間にある、放っておくと要介護状態になってしまう状態です。寿命などの老化に影響を与える要素のうち4分の3は、生活習慣などであると分かっています。日頃から健康によい生活習慣を心掛けることで、フレイルの状態を改善したり、悪化を遅らせたりすることができます。

フレイル予防の3つのポイント

<p>栄養 食事の改善 食べるためにお口・歯の健康にも気を配りましょう。</p> 	<p>身体活動 ウォーキング・ストレッチなど 今より10分多く体を動かしましょう。</p> 	<p>社会参加 趣味・ボランティア・就労など 自分に合った活動を見つけて外出しよう！</p> 
---	--	---


この他、活動的で規則正しい生活、薬に頼りすぎないこと、かかりつけ医を持つことも大切です。

あなたもフレイル予防に効く食事の取り方を実践しよう！

健康を維持するためにはさまざまな栄養素が必要ですが、高齢期は筋肉の維持が重要になってくるため、筋肉を作るたんぱく質を摂取するよう心掛けることが大切です。また、たんぱく質は朝・昼・夕の食事で均等に食べる方が、1食に偏って食べるより筋肉が多くつくられることが分かっています。フレイル予防のための食事のポイントは次の3つです。

- ① 3食しっかりととりましょう
- ② 1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせ食べてみましょう
- ③ いろいろな食品を食べましょう（特にたんぱく質をとりましょう）
※たんぱく質は、肉、魚、卵、豆腐、牛乳などに含まれています。

食事の取り方のコツ
料理が大変なときは、市販の総菜やレトルト食品、バランスが整った配食弁当を活用するといいですね。ヨーグルト、チーズ、納豆などを取り入れると、たんぱく質を手軽に取ることができます。



出典：「健康長寿教室テキスト第2版」（国立長寿医療研究センター・東浦町作成）
パンフレット「食べて元気にフレイル予防」（厚生労働省）

冬休みレスパイト事業

- 場** 身体障害者デイサービスセンターたんぼぼ、くすのき園、つくし作業所
- 内** 冬休み期間中、身体障害および知的障害のある子どもに日常生活訓練を提供するとともに、介護者が休養するための事業です。
- 利用日数** 5日以内
- ※申込多数の場合、希望に沿えないことがあります。
- 対** 市内在住の①特別支援学校・学級の中学部および高等部に在籍する知的障害児・者、身体障害児・者、②特別支援学校・学級の小学部の第4、6学年に在籍する重症心身障害児、重度重複障害児など
- ※施設により対象者は異なります。
- 料** 1日57円（利用料）および給食費などの実費
- 申** 11月13日（金）までに、印鑑、刈谷市地域生活支援事業受給者証（お持ちの人のみ）を持参して、福祉総務課へ。
- ※12月上旬に利用決定の連絡をします。
- ※送迎・入浴サービスはありません。
- ※各施設で担当者による面接や事前実習が必要になる場合があります。
- ※医療的ケアが必要な人は医師の指示書が必要な身体障害者デイサービスセンター

たんぼぼに限る）です。
問 福祉総務課（☎62・1208）

健康・医療

始めよう！100歳まで歩けるからだづくり

市民健康講座
時 12月9日（水） 13時30分～15時
場 総合健康センター
増谷博史氏（健康運動指導士）

対 市内在住の人
15人（先着順）

持 上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク

申 11月5日（木）から、電話（23・8877）で保健センターへ。

11月10日～16日アルコール関連問題啓発週間

アルコールの多量飲酒や未成年・妊婦の飲酒などの不適切な飲酒は、がんなどの健康障害、アルコール依存症、さらには暴力や虐待、飲酒運転、うつや自殺などのリスクを高める危険性もあります。本人のみならず、家族や社会にも深刻な事態をもたらすお酒にまつわる問題を理解し、アルコール健康障害の予防とお酒の問題について考えてみましょう。

アルコールに関する悩みの相談窓口では、家族からの相談も受け付けています。
相談窓口 衣浦東部保健所
この健康推進グループ（☎21・9337）、NPO法人刈谷断酒会 角谷（☎21・25525）
問 保健センター（☎23・8877）



催し

技能五輪・アビリンピック（無観客開催ライブ配信）
◆第58回技能五輪全国大会
時 11月13日（金）～16日（月）
内 23歳以下の青年技能者が40職種で技能レベル日本一を競います。

◆第40回全国アビリンピック
時 11月13日（金）～15日（日）
内 15歳以上の障害者が25種目で技能レベル日本一を競います。

場 愛知県国際展示場など
他 大会の様子を公式HP上で動画配信します。
HP 検索技能五輪LIVE配信
愛知県技能五輪・アビリンピック推進室（☎052・954・6884）

共 愛知県国際展示場など
場 大会の様子を公式HP上で動画配信します。
HP 検索技能五輪LIVE配信
愛知県技能五輪・アビリンピック推進室（☎052・954・6884）

無料調停手続相談会

時 11月8日(日) 10時～15時 **場** アンフォーレ多目的室
内 民事に関する問題(土地建物、金銭、損害賠償、交通事故など)、家事に関する問題(夫婦、男女、親子、親族、相続など)について、調停手続利用[※]が

相談担当者 民事および家事調停委員(弁護士を含む)

※当日先着順
 ※秘密は厳守します。

問 安城簡易裁判所庶務課(☎76-3461)

リサイクル家具などの 展示・販売

展示入札期間 11月1日(日)～

8日(日)(※2日休)

場 リサイクルプラザKC(グリーンセンター管理棟2階)

内 再生補修家具などの入札

※応札価格は100円から

対 市内または知立市在住の人

開札・連絡・引渡期間 11月

11日(水)～15日(日)

※密集などを避けるため、土日の来場は極力お控えください。

※営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセルはできません。

※引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり、以後入札ができなくなりません。

問 リサイクルプラザKC(☎21・7251)

障害者作品展

時 11月14日(土)～16日(月) 9

時～16時(16日は14時まで)

場 心身障害者福祉会館

内 書、絵画、手工芸、生花

市内特別支援学校・特別支援学級の児童生徒作品[※]が

問 心身障害者福祉会館(☎24・6066)

油ヶ淵水辺公園 秋の モバイルスタンプラリー

時 12月6日(日)まで 9時～

17時(※月曜・月曜が祝日の場合は翌日)

場 油ヶ淵水辺公園(安城・碧南市) および周辺施設

内 スマートフォンを使ったスタンプラリー(粗品進呈)

※詳しくは、油ヶ淵水辺公園HPをご覧ください。

問 油ヶ淵水辺公園管理事務所(☎41・1515)

宇宙のひみつが わかるえほん

時 11月7日(土)から

場 プラネタリウム新番組

内 夢と学びの科学体験館

「科学絵本『宇宙のひみつがわかるえほん』から「なぜ、星は光っているの?」「宇宙人は、ほんとうにいるの?」のショートストーリー2本立て。仲良し3人組の子どもたちが、宇宙のことなら何でも知っているタココ先生、不思議なネコと一緒に、宇宙のひみつに迫ります。



© 的川泰巨・大高郁子/ポプラ社 / 宇宙のひみつがわかるえほん製作委員会

¥300円(4歳～高校生100円)
 ※3歳以下膝上観覧無料
申 チケットは当日9時から館内で先着順に販売します。

※詳しくは、夢と学びの科学体験館HPをご覧ください。

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

GOTO名鉄三河線 デジタルスタンプラリー

時 11月1日(日)～1月31日(日)

内 デジタルスタンプが設置してある駅でスタンプを3つ集めると、豪華賞品が当たる抽選に応募できます。

設置場所(名鉄駅4カ所) 知立駅、刈谷駅、三河高浜駅、碧南駅

参加方法 名鉄三河線複線化促進期成同盟会HP(QRコード参照)をご覧ください。



▲同盟会HP

※結果は2月上旬に当選者へメールで連絡します。

問 碧南市商工課(☎95・9894)

学習発表会

時 11月15日(日)

場 社会教育センター

内 社会教育センター利用グループが日頃の学習成果を発表します。

◆**展示発表**
 時間 10時～16時

内 絵画、書道、絵手紙、写真、団体紹介[※]が

◆**ホール発表**
 時間 12時30分～16時

内 着物着付け、合唱、太鼓演奏、マジックショー

◆**体験コーナー**
 時間 10時～16時

内 テーブルマジック、EM活性液作り

◆**一日体験講座**
 時間 10時～12時、13時～15時

内 アイシングクッキー作り、プラ板アクセサリー作り

定 各45人(先着順)

◆**お抹茶体験コーナー**
 時間 10時～12時、13時～15時

問 各50人(先着順) 社会教育センター(☎23・8811)

碧海5市公安系 公務員ガイダンス

時 11月29日(日) 10時～13時

(9時30分受付)

場 総合文化センター401・402 研修室

内 自衛官、刑務官、警察官、海上保安官および消防士の各

官署制度概要などの説明、個別相談

問 自衛隊安城募集案内所(☎74・6894)

暮らし

ミササガパーク デイキャンプ場 利用停止のお知らせ

時 11月9日(月)～12月7日(月)

内 炊事場修繕を実施するため、デイキャンプ場の利用を停止します。

問 公園緑地課(☎62・1023)

個人事業税第2期分の 納期限は11月30日(月)

8月中旬に県から送付した第2期分の納付書により、金融機関やコンビニ、県税事務所などで納付してください。

※Pay-easy(ペイジー)対応のインターネットバンキングやATMおよびインターネット(県税専用ページ)でクレジットカードによる納付(手数料必要)もできます。

領収証書が必要な人は、金融機関などの窓口で納付してください。

問 西三河県税事務所(☎0564・27・2713)

刈谷野田北部土地区画整理 審議会委員の選挙

令和3年2月4日(木)の任期満了に伴い、次の日程で選挙を行います。

選挙人名簿縦覧

時 11月17日(火)～30日(月) 8時30分～17時15分

市街地整備課

選挙すべき委員数の公告

時 12月14日(月)

立候補届出

時 12月15日(火)～24日(水) 8時30分～17時15分

市街地整備課

候補者の氏名および投票所などの公告

時 12月25日(金)

投票日

時 1月24日(日)

※必要な事項は、その都度市役所および富士松支所前掲示場に公告します。

問 市街地整備課 (☎62・1025)

11月11日～17日は 税を考える週間

国税庁HPのインターネット番組「Web-TAX-TV」では、税に関するさまざまな情報や、国税庁の取組を紹介しています。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

問 刈谷税務署 (☎21・6211)

11月は 児童虐待防止推進月間

189(いちばやく) 知らせて守る こどもの未来

虐待には、身体的・心理的・性的虐待、ネグレクトがあります。子どもを締め出したり、食事を抜いたりすることは身体的虐待に、子どもの前でのDVや夫婦喧嘩も心理的虐待に該当し、法律で禁止されています。

愛の鞭ゼロ作戦

しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの脳や精神、社会性の発達に大きな影響を及ぼす可能性があります。子育てには気力・体力が必要ですが、時には心の余裕をなくしてしまうこともあります。困ったことがあれば、早めに家族や友人、相談機関へ相談しましょう。

連絡してください!

虐待を受けたと思われる児童を発見した人には、通告の義務があります。

長時間の子どもの泣き声や大人の怒鳴り声、子どもの傷病、衣服や髪の毛の汚れなどに気付いたら、連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

こども虐待ほっとライン

☎62・1212

愛知県刈谷児童相談センター

☎22・7111
子育て推進課 (☎62・1061)



女性の人権ホットライン 全国一斉強化週間

時 11月12日(木)～18日(水) 8時30分～19時 (土日は10時～17時)

※強化週間以外は、平日8時30分～17時15分

内 DV、セクハラ、ストーカ行為といった女性に関する人権問題の相談に応じます。秘密は固く守られますので、気軽に相談してください。

▼女性の人権ホットライン：☎0570・070・810 ▼SNS (LINE) 人権相談 (QRコード参照)

問 名古屋法務局人権擁護部 (☎052・952・8111)



▲SNS 人権相談

11月9日～15日 秋季全国火災予防運動

その火事を 防ぐあなたに
金メダル

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

3つの習慣 ▼寝たばこは絶対やめる ▼ストーブは燃やしやすいものから離れた位置で使用する ▼ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策 ▼逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する ▼寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する ▼火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する ▼お年寄りや体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

問 衣浦東部広域連合予防課 (☎63・0136)

11月は 子ども・若者育成支援市民運動強調月間

育てよう 自分に勝てる子 負けない子

子ども・若者が社会の一員として自立し、円滑な社会生活を営むため、基本的な生活習慣を見直し、家庭教育の重要性を認識するとともに、子ども・若者を犯罪や有害環境から守るための取組を地域社会全体で推進しましょう。

子ども・若者総合相談窓口

ひきこもりやニートなどの困難を抱える人に無料相談を行っています。

時 毎週土曜日 ※祝日・年末年始は除く

場 子ども相談センター

内 ひきこもり、ニート・就労、対人関係、暴力・虐待、LGBT^{ほか}

対 市内在住、在勤または在学中、おおむね40歳までの人とその家族
申 相談日前日までに、受付専用電話(95-0105)または☎(kowaka@city.kariya.lg.jp)で生涯学習課へ。

問 生涯学習課 (☎62-1036)

11月9日は119番の日

もしもの時に備えて119番通報について確認しましょう。 **問** 衣浦東部広域連合通信指令課 (☎63-0138)

通報時に伝えること	火事の場合	住所(近くの目標物など)、何が燃えているのか、逃げ遅れ、けが人の有無、通報者の氏名、電話番号
	救急の場合	住所(近くの目標物など)、誰がどうしたか、けが人などの年齢・性別・持病・かかりつけの病院、通報者の氏名・電話番号

◆携帯電話・スマートフォンからの119番通報の注意点

市場で通報した場合、隣の消防につながる可能性があります。通信指令員が該当地域の消防に転送しますので、電話を切らずにお待ちください。また、GPS機能がついていれば位置情報が通知されますが、精度が数10m~1万m程度で、災害地点の特定が困難となることがあります。聞き取りによる位置特定が重要となりますので、付近の住所や目標物を確認の上、通報してください。

◆こんなときは次の番号へ

火事の場合や状況が知りたい	病院の案内、情報が知りたい	小児の症状に応じた医療相談をしたい
災害問合わせテレホンサービス (☎27-1119)	救急医療情報センター (☎36-1133)	愛知県小児救急電話相談 (☎#8000、☎052-962-9900)

◆Net119緊急通報システム

聴覚または音声・言語機能などに障害があり、音声による119番通報が困難な人が、スマートフォンなどから音声を用いず119番通報するシステムを10月1日から運用開始しました。詳しくは衣浦東部広域連合HPをご覧ください。

コロナ禍の確定申告に向けて

刈谷税務署から大切なお願い
令和2年分の確定申告は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、確定申告会場にお越しいただく納税者の健康に配慮し、確定申告会場の入場制限を行う場合があります。確定申告会場に行かなくても申告ができるe・Taxの利用をお願いします。
e・Taxに必要なID・パスワードを早期に取得していただけるよう署内の特設コーナーで即日発効できる体制を整えています。ぜひご利用ください。
取得方法 運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類を持参し、本人が直接、刈谷税務署へ。
※ID・パスワード方式のe・Tax申告は、マイナンバー方式の申告が普及するまでの暫定的な対応です。早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。
問 刈谷税務署 (☎21・6211)



かりやエコポイントの休日窓口を開設

時 11月15日(日) 10時30分~15時30分
場 小垣江市民センター
内 ポイントの発行・還元に便利な休日窓口を開設します。
発行・還元期限 3月15日(月)※かりやエコポイントプロジェクトは本年度で終了します。
問 環境推進課 (☎62・1017)



無戸籍の解消のための相談窓口

法務局と市役所では、日本国民であるにもかかわらず戸籍に記載されていない人に、戸籍に記載されるための手続きを案内しています。
戸籍に記載されていない事情は人によってさまざまです。どのような手続きをとることが望ましいのか、事情を伺い、職員が一緒に考えます。

問 市民課 (☎62・10009) (☎62・10009)

西三河イベントだより

デンパーク ウインターフェスティバル

安城市

北欧のクリスマスをイメージし、30万球のイルミネーションが光り輝く夜空を演出します。水のステージでは、光で立体的に演出する「即力ーテン」が新登場。高さ7mの大型ツリー、ミルキーボールとともに音楽と連動し、幻想的な光の世界を表現します。また、今年リニューアルした花の大温室フローラルプレイスでは、クリスマスフラワースhowを開催。高さ8mのツリーを中心に、大小18本のツリーがデンパークの街並みにディスプレイされ、北欧の温かいクリスマスを表現します。



時 12月5日(土)~1月17日(日)
(※火曜・12月31日、1月1日、6日)
※12月22日(火)・29日(火)、1月5日(火)は開園
場 デンパーク
デンパーク (☎92・7111)

編集者雑感

昔から運動がすごく苦手な私は走るだけでなく、手押し相撲などのちょっとした遊びの中で体を動かすことも苦手でした…それはもう驚くほどに…。今号ではアイシン精機の相撲部を特集しています。スポーツで優秀な成績を取めることができる相撲部の人たちには、尊敬の念を禁じえません。今後アイシン精機の相撲部の人たちの活躍を見守るとともに、心から応援していきたいと思ひます。

㊦

今号の表紙

今号の表紙は、岩ヶ池公園に設置されたハロウィンフォトブースで撮影した男の子です。10月31日のハロウィンに向け、公園内の各所に飾り付けが行われ、パンプキンやお化けでいっぱい。公園を訪れた人は、フォトブースや飾りの前で写真を撮り、ハロウィン気分を味わっていました。



ミライクNews vol.10



11月13日(金)から15日(日)に開催される日本女性会議2020あいち刈谷に向けて、学生ジャーナリストがクロスワードを作成しました。

パズルを完成させキーワードを手に入れて、ぜひご応募ください！
正解者の中から抽選で20人にミライク会議オリジナルグッズをプレゼントします！

★クロスワードを解く前に★

- ・文字はすべてカタカナ
- ・小さい文字（ヤ、ユ、ヨ、ッなど）は大きい文字として扱う
- ・濁点（゛）、半濁点（゜）は付けたままで一文字とする



★ヨコ★

- 1.日本女性会議2020あいち刈谷の大会テーマは、「〇〇〇〇のない“わたし”を生きる～ものづくりのまちから発信～」
- 2.DV（ドメスティック・〇〇〇〇〇〇）
分科会は全部で9つあります！HPをチェック！
- 4.日本女性会議2020あいち刈谷のニックネームは〇〇〇〇会議
- 5.社会的・文化的につくられる性別のこと
- 7.雇用に関して性別を理由にした差別を禁止することなどを定めている「男女〇〇〇機会均等法」
- 8.ミライクNewsで以前4コマ漫画で取り上げた内容は？（市民日より8月1日号をチェック！）

★タテ★

- 1.日本女性会議2020あいち刈谷のシンボルマーク、モチーフは刈谷市の花「〇〇〇〇〇」
- 3.今回は、日本女性会議史上初の〇〇〇〇〇〇での開催。好きな場所でゆっくり参加できます！
- 6.日本女性会議では、〇〇〇〇共同参画社会の実現に向け課題の解決策をさぐります！
- 7.会議2日目（11月14日(土)）の記念講演では、日本初の〇〇〇〇バンクを設立した人のお話が聞けます！
- 9.来年の日本女性会議の開催予定地は山梨県の〇〇〇市

★キーワード★

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

太枠に入った文字をアルファベット順に並び変えてみよう！

この続きは、ミライク会議に参加して一緒に考えましょう！

応募方法

11月24日(火) (必着) までに、①キーワードの答え、②郵便番号・住所、③氏名（フリガナ）、④年齢、⑤電話番号、⑥メールアドレスをあいち電子申請・届出システム（QRコード参照）で市民協働課へ。
※回答は一人一回まで
※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報はプレゼントの発送以外の目的には使用しません。



▲回答はこちらから

クイズのヒントやミライク会議の申込みは、公式HPをご覧ください。



◀公式HP

答えは市民日より12月1日号や公式SNSに掲載予定です。

美術館コレクション 108



もり りよくすい
森 緑翠 (1917~1999年)

《雪中陽光(奥能登雪景)》

1977年 紙本着色

陽の光がうすく射し込む一面の銀世界。降り積もる雪の柔らかな表現や冬枯れた木々の繊細な描写に、穏やかな詩情が漂います。東京都に生まれた森緑翠は、1957年に豊橋に転居し、以後当地域を拠点に活動を展開した郷土ゆかりの日本画家です。1961年には愛知で白士会を結成し出品を重ねるようになり、風景や静物などを多彩な表現スタイルで描き続けました。

問 美術館 (☎23-1636)

刈谷市ホームタウンパートナー



TEAM 刈谷の挑戦!

【ラグビー】

刈谷市の誇るトップスポーツチームの期待のムードメーカーを紹介します!

vol. 60

～豊田自動織機シャトルズ～

しも ひら りょうや

下平凌也 (29)

【ポジション】スクラムハーフ



2013年に入社し、8年目となった下平選手は、今年度主将としてチームを牽引。リーダーとしてグラウンド内外でも先頭に立ち、チームの目指す姿を体現しています。豊田自動織機シャトルズに欠かすことのできない存在に成長した下平選手の今後の活躍が期待されます。

【本人コメント】

トップリーグに所属していたときは、満足のいく結果が残せず、悔しい思いをしてきましたが、チームの意識を根本から変え、生まれ変わったシャトルズをお見せできるよう、日々の活動に全力で取り組みんでいます。市民の皆さまに愛され、応援してよかったと思っていただけのような強いシャトルズを目指していきます。観戦に来る際は、シャトルズカラーのブルーを身に着けていただき、熱いご声援をよろしく願います。

★今後の出場予定試合

ジャパンラグビー トップチャレンジリーグ2021

時 1月23日(土) 場 パロマ瑞穂ラグビー場(名古屋市)

対戦相手 マツダブルーズーマーズ

問 スポーツ課 (☎63-6040)

歴史散歩 252



刈谷城の面影

刈谷城は天文2年(1533)に築かれ、数百年を通して刈谷の町を見守ってきました。しかし、明治4年(1871)の廃藩置県の後、明治政府の手に渡ると、建物や石垣は取り払われて在りし日の姿は失われました。明治29年、旧土族が刈谷城跡を取り戻し、以降はその保存に努めました。昭和11年に刈谷町の所有となり、現在は本丸・腰郭や堀の一部が整備されて亀城公園として市民に親しまれています。

歴史博物館では正徳期(1711~1716)の絵図を元に製作された刈谷城のジオラマを展示し、かつての刈谷城の面影をしのぶことができます。

問 歴史博物館 (☎63-6100)

歴博かわら版

常設展示室「歴史ひろば」

一部展示替えのお知らせ

歴史博物館常設展示室「歴史ひろば」において、一部資料の展示替えを行いました。

市制施行70周年に関連した資料や浮世絵など、計9件を新しく展示しています。この機会にぜひご覧ください。



写真(刈谷市市制10周年記念行事騎馬隊)

企画展についてのお知らせ

11月15日(日)まで市制施行70周年記念企画展「徳川家康の遺産」を開催しています。開催期間も残りわずかですので、どうぞお見逃しなく!

¥ 500円

問 歴史博物館 (☎63-6100)

カメラだより

ヘンシン!であそぼう

なのはな児童館(9月16日)



県児童総合センターから移動児童館車両「ゆめたま号」が遊びのプログラムを積んで、なのはな児童館にやってきました。ペイントをしたり、布をまったり、次々と変わるヘンシンを親子で楽しみました。親子で一緒になって遊ぶことで、初めは緊張気味だった子どもたちも次第に笑顔が増えていき、とても楽しそうに遊んでいました。

スポーツふれあい day

ウイングアリーナ刈谷(9月26日)



ポッチャファミリーバドミントンなどのスポーツを誰でも体験できるスポーツふれあい day。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、前期日程がほとんど中止になってしまいましたが、前期最終日には子どもから大人まで多くの人々が参加しました。参加者は初めて触れる道具やルールに戸惑っていましたが、スポーツ推進委員にアドバイスを受けながらコツをつかみ、笑顔で汗を流しました。

いつまでも元気で健康な体を目指して

一ツ木福祉センター(10月2日)



介護予防に関する知識を深め、筋力維持トレーニングを行う介護予防・シニア筋トレ講座。前半は社会福祉協議会職員による口コモ、フレイルに関する講座を聞き、後半は指導員のサポートのもと、センター内の筋トレマシンを使ったトレーニングを行いました。参加者の皆さんは講師の話熱心に聞き、いつまでも健康でいられるよう介護予防に取り組んでいました。

「徳川家康の遺産」展スタート!

歴史博物館(10月3日)



11月15日まで開催する「徳川家康の遺産」展。刈谷初の国宝展示も行うこの企画展の開会式に、稲垣市長や尾張徳川家22代当主の徳川義崇さんが出席し、テープカットが行われました。

徳川さんによる記念講演会では、「文化を守る」をテーマに明治維新後の尾張徳川家について話し、参加者は熱心に耳を傾けていました。徳川さんは「平和な世の中だからこそ、後世に伝えていくことが大切」と話しました。

みんなの参加コーナー

赤ちゃん登場!



そのだりこ
園田莉子ちゃん
令和元年5月1日
末広町



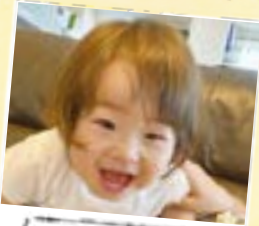
ふかつまい
深津舞衣ちゃん
令和元年5月3日
一色町



ふじたけんと
藤田健斗くん
令和元年5月6日
荒井町



かべやりつと
壁谷律杜くん
令和元年5月7日
荒井町



きたむらみゆう
北村美結ちゃん
令和元年5月19日
松坂町



おおくぼそうた
大久保奏汰くん
令和元年5月19日
小山町



たなからん
田中蘭ちゃん
令和元年5月27日
小垣江町



ふじさわあさひ
藤澤朝陽くん
令和元年5月27日
一ツ木町

ギャラリー



にんぎよになって
くらげとおよいでいるよ

いわりお
富士松南幼児園 5歳児 **岩井凜音**ちゃん
にんぎよになってくらげといっしょに
ゆらゆらおよいでいるよ。うみのなか
にはかいがらといすとつくえがおい
てあるの。すてきなおうちですよ。



ぼく・わたしのお気に入りの場所
「みんなと歩いたわたりろう下」

すずきしおり
亀城小学校 6年 **鈴木詩織**さん
友達と話しながら歩いた、思い出い
っぱいのわたりろう下です。今は、みん
なと近づいたり、しゃべったりするこ
とがあまりできないけれど、またみんな
で話しながら歩きたいです。

こんにちは!

刈谷市の魅力を世界に発信

愛教大留学生の皆さん

愛教大の留学生10人がキャッチネットワークの協力の下、観光スポットや歴史などを紹介するPR動画を9カ国語に翻訳、ナレーションをする活動を行いました。今回はモンゴル人のゾドさん、ブラジル人のクニヤさん、タイ人のズームさんの3人に話を聞きました。

「新型コロナウイルスで外出ができず何もできなかったのが、留学生みんな



活動できたのは楽しかった」と話すモンゴル語を担当したゾドさん。18年間日本語を勉強していたこともあり、苦労は少なかったそう。しかし、ポルトガル語を担当したクニヤさんは、「日本語とポルトガル語では語順が違う。また、祭りなどの文化的な言葉をどのように訳したらうまく伝わるか考えることが難しかった」と言語の違いによる苦労を話してくれました。

3人は今回の活動を通して、生活している刈谷市について知るきっかけとなったそう。中でも万燈祭が260年以上も続いている歴史的な祭りであることや刈谷ハイウェイオアシスの来場者数が日本の中でも上位であることに驚き、長い歴史の中で発展を続ける産業文化都市であることを実感していました。タイ語を担



(左から) ズームさん、ゾドさん、クニヤさん

当したズームさんは「刈谷市にたくさん

のスポーツチームや祭りなどがあることを知るきっかけになった。祭りにはぜひ行ってみたい」と話してくれました。「作成した動画を母国の友人に見せながら、刈谷のことを紹介したい」と話す皆さん。今回の活動を通して知った刈谷の魅力の世界中に発信してくれることに期待が膨らみます。