

ケアマネージャーさんの紹介で  
デイサービスに通えるようになりました。  
そのおかげで認知症も落ち着いた状態で  
風呂も一人で入れるので感謝の一言です。  
これからもよろしくお願いします。



介護支援専門員  
(ケアマネージャー)  
平岩さん

**ケアマネージャーってどんな仕事？**

ご利用者様の自宅を訪問し、相談を受けたりスケジュール管理をしたりしています。その他、ご利用者様の願いや希望をふまえたケアプランの作成や支援チームとの連絡調整が主な業務です。悩みや思いを聞き、希望に添えるような提案や調整をすることで、「よかった」「心地良い」に触れることができる仕事です。

**きっかけは祖母の介護**

幼少の頃に病弱であった私は、入退院の際や困ったときにいつも祖母が隣にいてくれました。学生の頃に祖母は介護が必要になり、母や叔母が食事や排泄を介助している姿に自分も何かできないかと思い、介護という仕事に興味を持ち始めました。

**11月11日「介護の日」**  
いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

高齢者の暮らしを支えるため、たくさんの方が介護の現場で活躍しています。  
介護の仕事の魅力を知って、あなたも活躍してみませんか。 関 長寿課 (☎62-1013)



週5回のデイサービスに  
楽しく通っています。  
いつも親切にいただき、  
大変感謝しています。

介護サービスを利用している人やその家族から介護職員へのメッセージを募集したところ、紙面に掲載できないほどたくさんの感謝の気持ちが集まりました。その一部を紹介します。

介護という大変な仕事に  
感謝しています。  
いろいろな人の言うことを気長に  
よくしてもらえ  
本当に頭が下がります。  
これからもよろしくお願いします。

現在は大変良くなり  
感謝しております。  
皆さまが親切なおかげで  
毎日楽しく過ごさせていただき  
感謝でいっぱいです。

送迎や面倒見、きめ細かい気配りに  
感謝しています。  
昼食は飽きのこないよう毎回考えられていて  
本人たちも楽しみにしているようです。  
スタッフの皆さまに心から感謝しています。

車いす生活の私にとって、  
デイサービスのスタッフは  
家族です。  
身体的にも気持ちも  
支えられ、ただただ  
感謝あるのみです。

このコロナ禍の中、  
一日中マスクを着用し  
本当に大変だと思います。  
そんなことを  
感じさせることなく  
お世話してくださり感謝です。

主人がやっとデイサービスに  
通えるようになって、皆さまに  
お世話になるとともに  
私にも気遣いいただいて  
心身ともに休める日ができ  
感謝しかありません。

老いの日々、家にいて  
何でも諦めていたのが、  
皆さまの温かい心や言葉が  
希望となり、明日から  
頑張ろうと自身の  
生活に勇気を  
いただきます。



介護職員  
川上さん

**介護職員ってどんな仕事？**

通所・宿泊・訪問のサービスを一体的に提供する事業所に勤務しています。ご利用者様の血圧などを測定し、睡眠や排泄の記録などを基に体調を把握することから始まり、その後、ニュースや季節のお話をし、体操やレクリエーション活動を行います。また、食事・服薬介助、シーツ交換や掃除、入浴介助も行っています。ご家族へお渡しする一日の記録を書くことや、素敵な笑顔写真を写すことも仕事のひとつです。

**ご利用者様へ、こころいっただき**

何気ない会話も排泄介助もご利用者様の生活の一場面であり、生きていく証です。勤務してからのたくさんのお会い



や別れがありました。明日が来るのは当たり前ではないからこそ、無事に一日が過ぎたことにほっとするとともに、やりがいを感じます。ご利用者様にとつていい一日だったと感じていただけたら、嬉しく思います。

**共に働く大切な仲間が存在が私の糧**

ご利用者様の大切な命を預かっていますので、ささいな体調の変化を見逃すことなく、安全に過ごしていただけるよう、気力も体力も使います。しかし、周りには「ご利用者様に安心して笑顔で過ごしていただきたい」と、同じ思いで働く仲間がいます。そんな仲間からのアドバイスで、大変なことも捉え方ひとつで前向きに変えられたことがたくさんあり、それが今の私の糧になっています。

**資格取得の支援制度があります**  
介護福祉士の資格取得を目指して学校に入学した人や実務者研修を受講する人、再就職を目指す人に対する貸付制度があります。要件を満たせば全額返済免除になります。



**職場体験ができます**  
介護の現場に興味を持っている幅広い年齢層の人が体験しています。資格も経験も不要です。実際の介護の現場を見てみよう！



詳しくは市HPで紹介しています。  
介護のお仕事応援ページ  
(QRコード参照)から  
ご覧ください。



**給料は他の産業と変わりません**  
介護職員は給料が安いというイメージがありますが、厚生労働省の調査によると、他の産業と大きな差はありません。資格を取得し、スキルアップすることで給料が上がる仕組みもあります。