

チャレンジ Challenge 50

刈谷市スポーツ推進委員通信 VOL.79

2026年 1月31日発行
発行 刈谷市スポーツ推進
委員協議会
編集 広報部会
住所 刈谷市築地町
荒田1番地
TEL 0566-63-6040

こたつ
炬燵でしみじみ 秋の残り香号

GOGOウォーキング

令和7年11月16日

足取り軽く 晩秋ウォーク

さわやかな秋空のもと、今年の刈谷GOGOウォーキングは刈谷市制施行75周年記念イベントを兼ね、200名を超える方々に参加していたいで盛大に開催されました。

今年は刈谷市内の公園のおもしろトイレを巡るコースとして、アクティブコース（8.4km）とファミリーコース（3.5km）の2コースを設定しました。アクティブコースでは途中ふるさとガイドボランティアさんによる史跡ガイド、ファミリーコースではおもしろトイレクイズを行い、参加者の方々に楽しんでいただきました。



ウェーブスタジアムでは、よしま〜ずさんのバルーンアート、刈谷市シルバー人材センターさんによる竹細工遊び、缶バッジ作成コーナーやモルックなどのニュースポーツ体験コーナーなど、様々なイベントの開催で参加者の笑顔とにぎやかな歓声を誘い、大いに盛り上がりました♪



最後に、お米や商品券、ホームタウンパートナーズスポーツチームのサイン色紙などが当たる抽選会を開催し、多くの皆さんから「楽しかったよ！」の声をいただきました。

参加、協力いただいた多くの方々に深く感謝申し上げます。

次回も是非楽しみにしてください！ 事業部：加藤みき



楽しく歩きました！

初めての参加です。
これまで知らなかった刈谷を
歩くことができ、楽しいです。



ノルディック・
ウォークステーション
毎回参加しています。
ポールをカツンカツン
とリズムカルについて
歩く感じが気に入って
います。

今回初めて参加です。
これを機に、かきつばた
マラソンにも挑戦したい
です。



しっかり学びました

下期研修会

令和7年12月20日

実践的研修

午前の講義は、推進委員の金原元彦さんを講師に迎え、「ウォーミングアップとクールダウン」をテーマとした座学会です。

怪我やスポーツ障害を予防するための、ウォーミングアップやクールダウン、柔軟性と可動性の両方を高めることの重要性について、実技を交えながら分かりやすく教わりました。実践的で理解しやすい内容に、出席の推進委員も強く引き込まれていたように感じます。

午後からは、「ピククルボール」「ソフトバレーボール」「ファミリーバドミントン」の3種目を行い、チームごとに作戦を立てて試合に臨みました。午前中に学んだウォーミングアップやクールダウンの知識を実際の運動の中で意識しながら取り組むことができ、学びと実践が結びついた充実した研修会となりました。

研修部：二宮美香



全国スポーツ推進委員研究協議会 長野市

令和7年11月13・14日

目指せ！頂点

『行こう！地域スポーツの頂点へ』 これは今回の研究協議会テーマです。

この日、全国から約3,300名のスポーツ推進委員が長野ビッグハットに集まりました。初日は、功労者表彰に続き、出口クリスタさんによる基調講演が行われ「努力すれば必ず夢が叶うわけではないけれど、努力しなければスタートラインにすら立てない」まさに努力の積み重ねが未来を拓くのだと実感しました。

2日目は三つの分科会に分かれ、学校部活動の地域移行について議論が交わされました。新設された「千曲坂城クラブ」の取り組みは大変興味深く長野県の本気度が伝わってきました。今回の協議会を通じて、刈谷市でも「誰もがスポーツを楽しめる環境づくり」を進めていきます。

会長：近藤義夫



スポーツ推進委員 5年表彰者

11月8日 西三河実技研修会にて
以下の方が5年表彰されました。



おめでとうございます

(敬称略)

- 浜口 保
- 小室 政広
- 加藤 直人
- 今井 美江
- 柘植 敏元
- 二宮 由紀子

祝 ノルディック殿堂入り



酒井宜克さん

家族からは、違う事もやってみては・・・と言われますが(笑)、歩く事が大好きです。

おめでとうございます

Member's Story

中部支部 小塚 康久 さん



こんにちは、中部支部熊地区の小塚康久です。私は「生涯審判員」を目標にしています。学生の時から審判活動に取り組んでおり、現在は、陸上競技A級公認審判員と、サッカー3級公認審判員の資格を持っています。

陸上競技の審判では、競技場内だけでなく、マラソン、駅伝、競歩の審判もします。今年のアジア競技大会の陸上競技審判役員にも内定していますよ。

サッカーの審判では、ゲームの立ち上がりの3分~5分の間が判断の基準を示す重要な時で、これによって選手たちが、レフリングを理解してプレーできるのです。ゲームが終了し、選手から「レフリーありがとう」と言われた時は「審判やってよかった!」とつくづく思います。