

チャレンジ Challenge 50

刈谷市スポーツ推進委員通信

VOL.80

2026年 5月31日発行
発行 刈谷市スポーツ推進
委員協議会
編集 広報部会
住所 刈谷市築地町
荒田1番地
TEL 0566-63-6040

昨年度を振り返りて 春のワクワク号

新年度・新たな門出

令和8年4月18日

各支部長、部会長の意気込み

北部主催のふれあい day、ノルディック・ウォークステーションに参加いただいた方々に「楽しかった、また参加したい」と言っていただけのような行事を北部地区委員16名のメンバーと考え、実行していきます

北部支部 小室政広



多くの先輩方が居られる中で、私ごときが南部の支部長になると、みなさんに色々と迷惑をかけてしまうのではと、とても心配です。元気良く精一杯頑張ります！！



南部支部 蛇田浩道



中部支部 馬場雅章

今期の2年間を務めると、ちょうど10年となる節目にあたって、支部長として今まで以上に市民の方々に楽しんでいただけるよう活発な活動を推進したいと思います。

ウォーキングイベントを中心に、地域の皆さんの健康寿命の向上や運動のきっかけづくりに取り組みます。皆さまの声を生かし、事業部一同で楽しく安全なイベントづくりを進めてまいります。ぜひご意見をお寄せください。



事業部会 花井宏倫

推進部会 石田彰宏



推進部では、「スポーツふれあいday」の企画を中心に活動しています。当日は、ポッチャやソフトバレーなど、誰でも楽しめるニュースポーツを体験できます。「スポーツふれあいday」で、楽しく体を動かしてみませんか？

皆様と共に楽しみながら学び、地域のスポーツ振興に役立つ企画で盛り上げたいと思います。委員同士の絆も大切に、笑顔で活動を支えあえるように精一杯努めます。



研修部会 三宅雅博

広報部会 二宮由紀子



広報部が目指しているのは、ただのお知らせではなく「気持ちよく動く広報」です。チラシ・広報紙・SNSで「楽しそう」「参加してみよう」そんな一歩につながる広報を心がけています。スポーツが得意な人も、そうでない人にも役立つ情報発信をしていきます！

老いも若きも Run Run Run ♪

今年は市制施行75周年の特別ゲストとして森脇健児さんをお迎えし、寒波の影響で雪がちらつく厳しい寒さの中、盛大に開催されました。森脇さんは、スタート前からウォーミングアップや声掛けで会場を大いに盛り上げていただきその声に押されて多くの参加者が元気にスタートしました。森脇さんも中学生に交じって元気な走りを見せてくれました。

小さなお子さんを連れた親子連れや、快走する小中学生、高齢者を交えた成人の方々、幅広い世代の皆さんがそれぞれの走り方で会場を沸かせました。

ランナーに向けられた沿道からの温かい声援や、ゴール後の達成感あふれる皆さんの笑顔がとても印象的で、寒さを忘れる心温まる大会となりました。
(南部：古田 直輝)



東海四県スポーツ推進委員研究大会 岐阜県下呂市 令和8年2月13、14日

スポーツを楽しめ

1日目は、私たち2名は功労者表彰を受けました。その後のアトラクションでは、下呂特別支援学校の生徒さんたちによる「湯ヶ峰太鼓」の懸命な演奏に感動しました。

その後は講演が続き、日本郵政(株)による「MEKIMEKI体操～カラダうごかせ！ニッポン！～」と、(株)かんぼ生命保険による「ラジオ体操～ラジオ体操アプリと100年に向けた取組～」の紹介を受けました。

2日目は、各分会に分かれ、各市町の抱える様々な課題の議論や、岐阜県ならではの自然を活かした活動の紹介が行われました。

この研究会を通し、地域住民の誰でもがスポーツを楽しめるようにしていくことが、私たちスポーツ推進委員共通の目標だと実感でき、学びの多い2日間となりました。
(中部：水鳥幸子 南部：尾間美喜子)



【功労者表彰】
尾間美喜子さん 水鳥 幸子さん

特別企画 ノルディック・ウォークステーション

令和8年3月22日

春を愛でませ

今日は於大公園とその周辺を巡る仲春ウォークです。肌寒い朝でしたが、陽が昇るにつれ春の陽気となりました。水の中では鯉や亀が目覚め、地上では花桃やこぶしの花が心を癒してくれます。



準備運動とウォーキングのコツを説明した後、総勢50余名でスタートです。於大公園を出て、田園の中を川沿いに進んでいくと、皆さんのおしゃべりに交じり時折ひばりのさえずりも聞こえてきます。まさに Spring has come. ですね。

再び於大公園に戻り、公園内の花を愛でながら4.5kmを完歩です。水分補給をしながら、皆さんから「近場にもこんな所があるのね。」の声も聞かれ、満足感たっぷりの半日でした。
(北部：加藤直人)



Member's Story

南部支部 長谷川 伸 さん



私は学生時代からスポーツに親しみ、今まで楽しく生きてきました。大学時代は大府高校野球部のコーチを務め、甲子園出場と試合前ノックを経験しました。この大学時代の経験で、指導の楽しさを学び、その後はテニスコーチに転向して今に至ります。最近は大谷高校の硬式テニス部の臨時コーチをしていますが、日々生徒達と共にコチラも成長させてもらってます。指導とは共に成長するものなんですね。スポーツ推進委員になってこの事を強く実感してます。皆さん、一緒に成長しましょう。