

# 刈谷市スポーツ推進委員の活動を紹介します

## ノルディック・ウォーク ステーション

開催日時：毎月第4日曜日  
9時00分～10時30分(雨天中止)  
(受付時間は、8時50分～9時00分です)  
持ち物：運動靴、飲み物、タオル、マスク、ポール  
※ポールは、先着40名様に無料で貸出します。

申込不要 ・ 参加無料

8月28日(日)、9月25日(日)

**8月28日 日高・江戸の小径コース+α**  
集合場所：刈谷市体育館 南側入口前  
**9月25日 逢妻川 彼岸花コース**  
集合場所：ウィングアリーナ刈谷 西側入口前  
※10月以降の予定は、市民だより等でお知らせします。

## スポーツふれあい day

スポーツふれあいdayでは「だれでも」「いつからでも」「いつまでも」気軽にできるニュースポーツを体験できます。今までスポーツに縁がなかったあなた。久しぶりに体を動かしたいと思っているあなた。この機会に、スポーツをするきっかけづくり、スポーツをする楽しさを体験しにきてみませんか？ニュースポーツで楽しく休日を過ごしましょう！事前の申し込みは、不要です！家族や友人を誘って参加！個人での参加も大歓迎です！

申込不要 ・ 参加無料

開催日：8月 6日(土) ウィングアリーナ刈谷  
9月18日(日) 刈谷市体育館  
時 間：9時30分～11時30分  
(受付時間は、9時00分～9時30分です)  
種 目：ポッチャ、ノルディック・ウォーク、ミニテニス、ソフトバレーボール  
持 ち 物：屋内・屋外用運動靴、飲み物、タオル、マスク ※ 道具は無料で貸出します。



## 刈谷 GOGO ウォーキング

申込不要 ・ 参加有料

「東京2020大会の  
聖火リレールートを通る」

今年は、約6.5km、約13kmの2コースを計画しています。刈谷市体育館を発着し、刈谷市中部を巡るコースです。ノルディック・ウォークでも参加できます。コース最後には東京2020大会の聖火リレールートを通ります。秋の深まる刈谷の町並みを一緒に完歩しましょう！詳細は、市民だより10月1日号にて参加募集の案内を掲載する予定です。参加申し込みについては、ウィン

グアリーナ刈谷総合受付にて受け付けます。  
※今後の新型コロナウイルス感染症の影響次第では、開催を変更又は中止する可能性があります。市HP等でご確認ください。

開催日：11月27日(日) 9時出発  
場 所：刈谷市体育館発着  
コ ー ス：約6.5km、約13km、  
ノルディック・ウォークでの参加可  
持 ち 物：運動靴、飲み物、タオル、マスクなど

## 新型コロナウイルス感染症対策について

参加される場合は、事前に各自検温してきてください。発熱等、体調が優れない場合は、参加を自粛してください。※参加者の方は当日受付にて名簿に記入していただきます。詳細は、当日案内します。

編集発行  
刈谷市スポーツ推進委員協議会 事務局  
〒448-0011 刈谷市築地町荒田1番地  
ウィングアリーナ刈谷内スポーツ課 ☎63-6040

詳しくは刈谷市HPをご覧ください。  
Sports  
COMMISSIONERS OF PHYSICAL EDUCATION  
https://www.city.kariya.lg.jp/kankobunka/sports/suishiniin/index.html



# かりや スポーツ推進委員だより

No.26 令和4年7月15日発行

## スポーツにできること

～幸せのネットワークづくり～

私の地区では、長年運動会が開催されています。子どもからお年寄りまで笑顔でつながるこの行事のお陰で、引っ越してきた私たち家族は地区の方との大切なつながりを持つことができました。今では、この活動にスポーツ推進委員として携わっています。

私たちスポーツ推進委員は、一市民一スポーツを支援する役割を担って活動しています。それは、スポーツと市民の皆様をつなぐ架け橋の役割を果たすもので、刈谷市スポーツマスタープランが基礎となります。

そこでは、市民の皆様が楽しむことや健康づくり・コミュニティづくりこそがスポーツにできること、つまり「だれでも」「いつでも」「どこでも」「いつまでも」できるスポー



刈谷市スポーツ推進委員協議会  
会長 山田 裕子

ツが地域の絆づくりの1つのアイテムとなると捉えています。

その一環として、「スポーツふれあいday」「刈谷GOGOウォーキング」「ノルディック・ウォークステーション」などを企画・運営しています。

令和4年度を迎え、スポーツ推進委員に新しい方が大勢加わりました。その仲間と共に、スポーツを通じて皆様の生活が豊かなものになり、幸せのネットワークづくりができるように取り組んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



ノルディック・ウォーク  
ステーション



刈谷GOGOウォーキング



スポーツふれあいday

あなたの生涯スポーツに・・・

## 刈谷市総合型地域スポーツクラブ に参加しよう!!

刈谷市総合型地域スポーツクラブは、市内6中学校区で、地域住民が主体となり多世代の住民が参加し、多目的の講座の中から参加種目を選択し、参加者自身が運営に関わっていく、地域に根差したスポーツクラブです。

私たちスポーツ推進委員は、クラブの運営者としても携わっており、地域住民の皆さんと共に刈谷市総合型地域スポーツクラブを支援していきます。



【問い合わせ先】

- 朝日総合スポーツクラブ  
山口 ☎ 090-7862-2049
- 依佐美総合スポーツクラブ  
山口 ☎ 090-6074-5178
- 刈谷東総合スポーツクラブ  
深谷 ☎ 090-6080-0481
- 富士松総合スポーツクラブ  
永田 ☎ 080-6919-4864
- 雁が音総合スポーツクラブ  
野々山 ☎ 090-3449-4446
- 刈谷南総合スポーツクラブ  
渡部 ☎ 090-9908-3821

# あなたの街の スポーツ推進委員 です




朝野孝文 内山眞一  
井ヶ谷町



加藤さち子  
西境町




浜口保 近藤義夫  
東境町





山田裕子 加藤進 二宮美香  
日高町 稲場町 新富町



小室政広  
泉田町




渡瀬まり子 神谷和宏  
今川町



二宮由美子  
今岡町



山村敦子  
一里山町



神谷光明  
宝町




今井美江 深谷常雄  
高津波町



泉田地区




今川地区 今岡地区







松岡文男 和田寿恵香 村木照明 中村麻美子 廣住優子  
一ツ木町



加古肇  
司町



加藤みき  
銀座



市川岳史  
寿町



高津波地区




熊地区 一ツ木地区




加藤直人 興梶佳奈  
築地町



戸田實  
原崎町




小原剰嗣 野村勝実  
中山町 一色町






春日義人 馬場雅章 福嶋由香利 水鳥幸子  
富士見町 松坂町 大正町 高松町



刈谷西部地区



元刈谷地区



高須地区



野田地区





佐藤鉄男 鈴木玲子 浦川正俊  
板倉町 末広町




尾間美喜子 山口博子  
野田町








蛇田浩道 柘植敏元 鈴木和之 山口美知子 神谷隆男 長谷川政文  
荒井町 小垣江町




石田彰宏 加藤雪邦  
高須町




稲垣知憲 二宮由紀子  
半城土町 半城土西町




森田芳樹 古田直輝  
野田町

ニュースポーツ出前派遣 毎年、地域や団体からニュースポーツの出前依頼が入っています。

私たち刈谷市スポーツ推進委員は **一市民一スポーツ** を応援します。