

あなたの街のスポーツ推進委員です。

北 部		中 部		南 部	
井ヶ谷地区	井ヶ谷町	朝野孝文	小山地区	日高町	山田裕子
		内山真一		新富町	二宮美香
西境地区	西境町	加藤さち子		稲場町	加藤進
東境地区	東境町	近藤義夫	高津波地区	高津波町	今井美江
		浜口保			深谷常雄
一里山地区	一里山町	山村敦子	熊地区	熊野町	小塚康久
今岡地区	今岡町	二宮由美子	刈谷西部地区	司町	加古肇
今川地区	今川町	渡瀬まり子	刈谷中部地区	銀座	加藤みき
		神谷和宏	刈谷東部地区	寿町	市川岳史
泉田地区	泉田町	小室政広	桜地区	原崎町	戸田 寛
築地地区	築地町	加藤直人		高松町	水鳥幸子
		興梠佳奈	元刈谷地区	大正町	福嶋由香利
		松岡文男		松坂町	馬場雅章
		村木照明		富士見町	春日義人
一ツ木地区	一ツ木町	廣住優子	重原地区	中山町	小原刺嗣
		和田寿恵香		一色町	野村勝実
	築地町	中村麻美子			
				小垣江地区	小垣江町
					荒井町
					蛇田浩道
					柘植敏元
					鈴木和之
					神谷隆男
					山口美知子
					長谷川政文

あなたの生涯スポーツに・・・
刈谷市総合型地域スポーツクラブに参加しよう!!

刈谷市総合型地域スポーツクラブは、市内6中学校区で、地域住民が主体となり多世代の住民が参加し、多種目の講座の中から種目を選択し、参加者自身が運営に関わっていく、地域に根差したスポーツクラブです。



私たちスポーツ推進委員は、クラブの運営に携わっており、地域住民の皆さんと共に刈谷市総合型地域スポーツクラブを支援していきます。



- (問い合わせ先)
- ☎朝日総合スポーツクラブ
山口 博子 ☎090-7862-2049
 - ☎依佐美総合スポーツクラブ
山口 美知子 ☎090-6074-5178
 - ☎刈谷東総合スポーツクラブ
深谷 健太郎 ☎090-6080-0481
 - ☎富士松総合スポーツクラブ
加藤 さち子 ☎090-3568-8335
 - ☎雁が音総合スポーツクラブ
加藤 直人 ☎090-6614-5805
 - ☎刈谷南総合スポーツクラブ
鈴木 和司 ☎090-3555-0869

クイズの解答：(A) ポッチャ (B) ソフトバレーボール (C) ディスゲッター (D) ミニテニス

体調管理について

発熱等 体調が優れない場合は、参加を自粛してください。
※当日受付にて参加受付票を記入していただきます。詳細は、当日案内します。

編集発行
刈谷市スポーツ推進委員協議会 事務局
〒448-0011 刈谷市築地町荒田1番地
ウイングアリーナ刈谷内スポーツ課 ☎63-6040

詳しくは刈谷市HPをご覧ください。
Sports
刈谷市スポーツ推進委員
QRコードは
デンソーウェアの
登録商標です
https://www.city.kariya.lg.jp/kankobunka/sports/suishiniin/index.html



か り や
ス ポ ー ツ 推 進 委 員 だ よ り

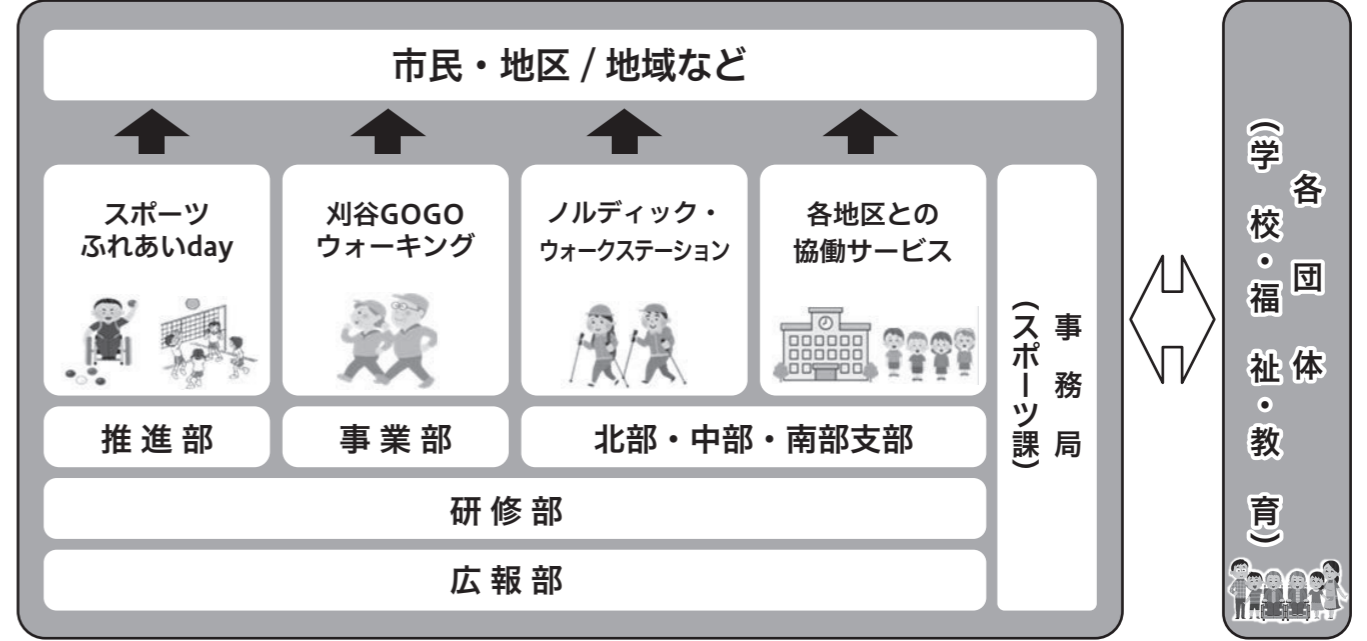
No.27 令和5年7月15日発行

スポーツ推進委員の取り組み

刈谷市民の心身の健康増進と健康寿命の延伸に貢献するため、

- ・ 幼児～大人・お年寄りまで気軽に楽しめるスポーツの機会と場所を提供しています。
- ・ 市民・地区 / 地域などの活動を支援します。
- ・ 各種団体と協力して、スポーツの力や楽しさを伝えています。

■スポーツ推進委員の取り組みと体制

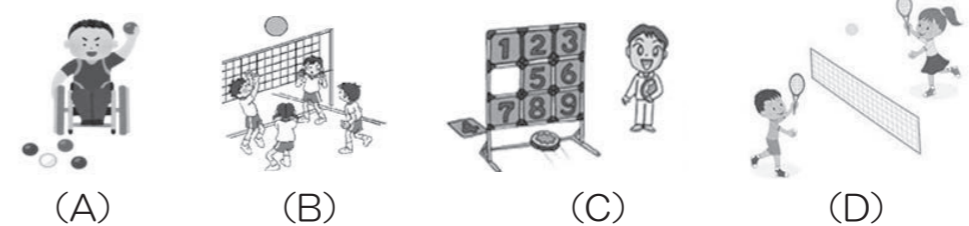


■皆さんへのメッセージ

事業部：スポーツを始めるならまずはウォーキングから、一歩踏み出してみませんか。
推進部：Let's Enjoy ニュースポーツ！ 家族・友人を誘ってスポーツふれあいdayへGOGO！
研修部：推進委員の資質を上げるために全員で切磋琢磨しています。
広報部：見て、知って、参加したくなるチラシやお便りで、イベントの楽しさ、良さを伝えます。

■スポーツふれあいday 種目当てクイズ

スポーツふれあいdayで体験できるニュースポーツの名称は何でしょう？



答えは最終ページ (4ページ目) です。

刈谷市スポーツ推進委員の活動を紹介します

スポーツふれあい day

今年度も「スポーツふれあいday」を開催します。今まで運動に縁のなかった方、久しぶりに体を動かしたいなど思っている方はぜひ、この機会にスポーツをするきっかけを作ってみませんか。

ニュースポーツは、体力にあまり自信のない人でも、気軽に楽しくできるスポーツです。週末をスポーツで楽しく過ごしましょう。

事前の申し込みは不要です。家族や友人等と参加してください。個人での参加も大歓迎です。

申込不要 ・ 参加無料

開催日： 8月5日(土)、9月16日(土)
 時間： 9時30分～11時30分
 (受付時間は、9時00分～9時30分です)
 場所： ウィングアリーナ刈谷
 種目： ボッチャ、ミニテニス、ソフトバレーボール、ディスクゲッターなど
 持ち物： 屋内・屋外用運動靴、飲み物、タオル
 ※ 道具は無料で貸し出します。



ボッチャ

パラリンピックの正式種目。赤・青6球のボールを投げたり、転がしたりして、目標球に近づけるかを競います。

ミニテニス

テニスラケットを小さくしたものと、ビニール製の大きなボールを使った室内テニスです。

ソフトバレーボール

ゴム製の柔らかいボールを使ったバレーボールです。どなたでも安全に楽しめます。

ディスクゲッター

9枚のパネルターゲットにディスクを投げてパネルを抜くゲームで屋外・屋内で楽しめます。

ノルディック・ウォーク ステーション

開催日： 毎月第4日曜日
 9時00分～10時30分 (雨天中止)
 (受付時間は、8時45分～9時00分です)

持ち物： 運動靴、飲み物、タオル

※ポールは、先着40名に無料で貸し出します。

※10月以降の予定は、市民だより等でお知らせします。

事前申込不要 ・ 参加費無料

8月27日(日)、9月24日(日)

8月27日(日)

日高・江戸の小径コース

集合場所：刈谷市体育館 南側入口前

刈谷市体育館をスタートして、高津波地区の歴史を散策しながら新しい刈谷を発見できる市街地コースです。

9月24日(日)

逢妻川 彼岸花コース

集合場所：ウィングアリーナ刈谷 西側入口前

ウィングアリーナ刈谷をスタートして、秋風が心地よい逢妻川堤防の田園風景と川辺の野鳥を楽しみながら、サイクリングロードをウォーキングします。

『想像して創造するスポーツ』



刈谷市スポーツ推進委員協議会
 会長 山田 裕子

「出来ないことはいやし、うまくない人たちの試合を見ても何も面白くないよ。」
 この言葉を聞いて、私は胸を突かれる思いをしました。

その時私は、職場でのスポーツ交流会を検討していました。どの競技をしようかと考えている中で聞いた言葉でした。

私は今までスポーツに携わり、それは楽しいもの・元気になるもの・喜び盛り上げられるものだと思います。人生を歩んできた一人です。もちろん、みんながみんな同じ思いではないことは知っています。知っていたけれども、生の声を聞き、改めてスポーツの取り組みは難しいことだと感じました。

2月3日に開催された東海四県スポーツ推進委員研究大会において、刈谷市は県の代表市町の一つとして研究発表させていただきました。刈谷市は、第3次のスポーツマスタープランの中で『一市民一スポーツ』という考え方のもとに、スポーツ実施率の向上を目標として掲げています。スポーツ推進委員が担う役割は、気軽に楽しめるスポーツイベントの場において、運営を工夫しながら市民の皆様の参加人数を増やすことです。つまり、私たちが関わっているのは、スポーツに関心を持ち、楽しみたいという方々なのです。冒頭での言葉のような思いを抱いている方と関わることは無いに等しいです。

働き方やライフスタイルもどんどん変化していく社会で、人々のスポーツへの思いを正しく知り、理解するためには、年齢や性別、障がいのことなどを想像して創造することがより大切です。一人でも多くの方がスポーツから楽しさや喜びを享受するために、私たちスポーツ推進委員はここから始めていきたいと考えます。

刈谷 GOGO ウォーキング

開催日： 11月12日(日) 午前8時受付開始

コース： 刈谷市北部、井ヶ谷、富士松方面

ロングコース(約14km)・ショートコース(約7km)

ノルディック・ウォークの参加可

持ち物： 運動靴、飲み物、タオルなど

申込方法などの詳細は、市民だより10月1日号や市ホームページにて掲載する予定です。



11月12日(日)

