

# 刈谷市スポーツ推進委員の活動を紹介します。

## ノルディック・ウォーク ステーション

開催日時：毎月第4日曜日  
9時00分～10時30分（小雨決行）  
（受付時間は、8時50分～9時00分です）  
持ち物：運動靴、飲み物、タオル、マスク、ポール  
※ポールは、先着40名に無料で貸出します。

申込不要・参加無料

8月23日（日）、9月27日（日）

**8月23日 青山公園コース**  
集合場所：ウイングアリーナ刈谷 西側入口前  
**9月27日 洲原公園コース**  
集合場所：刈谷ハイウェイオアシス第4駐車場  
※10月以降の予定は、市民だより等でお知らせします。

## スポーツふれあい day

今年度も「スポーツふれあいday」を開催します。今まで運動に縁のなかった人、久しぶりに体を動かしたいなと思っているあなた。ぜひ、この機会にスポーツをするきっかけを作ってみませんか。ニュースポーツは、運動することや体力にあまり自信のない人でも、気軽に楽しくできるスポーツです。土曜日をスポーツで楽しく過ごしましょう。事前の申し込みは、不要です。家族や友人等と参加してください。個人での参加も大歓迎です。

申込不要・参加無料

開催日：8月8日（土）、9月26日（土）  
場所：ウイングアリーナ刈谷  
種目：ポッチャ（New）、ファミリーバドミントン、ノルディック・ウォークなど  
持ち物：屋外・屋内用運動靴、飲み物、タオル、マスク ※道具は無料で貸出します。



申込必要・参加有料

は、ウイングアリーナ刈谷総合受付にて受け付けます。  
※今後の新型コロナウイルス感染症の影響次第では、開催を変更又は、中止する可能性がありますので、市HP等でご確認ください。

開催日：11月22日（日）午前～  
場所：刈谷市総合運動公園発着  
コース：約14km、約7km、約3.5km  
ノルディック・ウォークの参加可  
持ち物：運動靴、飲み物、タオル、マスクなど

## 刈谷 GOGO ウォーキング

今年度は、市制施行70周年記念を迎え、ファミリー等向けに新たに約3.5kmコースを設けた3コース（他に約7km、約14km）を計画しています。  
刈谷市総合運動公園を発着し、トヨタ車体株式会社刈谷ふれ愛パーク、祖母神社をチェックポイントとして、刈谷市北部を巡るコースで、ノルディック・ウォークでの参加もできます。秋の深まる刈谷の自然を感じながら、完歩しましょう！  
詳細は、市民だより10月1日号にて参加募集の案内を掲載する予定です。参加申し込みについて

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

参加される場合は、事前に各自検温してきてください。発熱等、体調が優れない場合は、参加を自粛してください。  
※参加者の方は当日、受付にて名簿に記入していただきます。詳細は、当日、案内します。

編集発行 刈谷市スポーツ推進委員協議会 事務局  
〒448-0011 刈谷市築地町荒田1番地  
ウイングアリーナ刈谷内 ☎63-6040

詳しくは刈谷市HPをご覧ください。  
刈谷市スポーツ推進委員 QRコードは  
デンソーウェブの登録商標です  
<http://www.city.kariya.lg.jp/kankobunka/supotsu/suisiniin/index.html>



市公式アプリ「あいかり」 (New) スポーツ課 Instagram

# かりや スポーツ推進委員だより

No.24 令和2年8月1日発行

## 『する・みる・ささえる』スポーツ

東京2020年オリンピック・パラリンピックが来年に延期になりました。新型コロナウイルス感染症の拡大のため、3月からイベントを中止、自粛、学校が休校になる等、今まで起きていない事が起こり、4月10日に愛知県緊急事態宣言が発出されました。「3密(密閉、密集、密接)を避けてステイホームしましょう！県外に出かけないようにしましょう！」と連日テレビ等で報道され、5月に入り、緊急事態宣言が解除され、徐々に街が動き始めました。

さて、一昨年度、第3次刈谷市スポーツマスタープランが策定され、「する・みる・ささえる」スポーツを通じて明るく健康で活力に満ちた生活を送ることができるとの社会の実現を目指す、10年間の指針ができました。基本理念は、「豊かなスポーツライフの実現」です。成人のスポーツ実施率の向上を支えるスポーツ推進委員の役割として、地域住民のライフステージに応じたスポーツ活動の推進を支援、障害者スポーツの推進役が期待されることから、研修会に参加しました。また、全国のスポーツ推進委員の機関誌である「みんなのスポーツ」を参考にし、手掛かりを見つけたいと思います。

私たちスポーツ推進委員は、市内の各地域から推薦され、刈谷市教育委員会から委嘱を受け



刈谷市スポーツ推進委員協議会  
会長 山口 博子

た非常勤公務員という立場にあり、年代も職業も様々な男女50名が、行政との協力事業や独自の事業を展開しています。

主な活動としては、皆さんに継続して楽しんでいただく「スポーツふれあいday」や毎月第4日曜日に「ノルディック・ウォークステーション」を開催します。また、11月22日（日）に開催予定の刈谷GOGOウォーキングについて、刈谷市制施行70周年を迎えることから市民協働課主催の「協働のまつり場」にて、昨年度から他組織・団体と協働して開催する内容を話し合ってきました。

また、昨年も小学校、子ども会や各種団体から派遣依頼を受け、ニュースポーツを紹介し、スポーツの楽しさを体感してもらいました。引き続き今年度も同様の活動を推進し、気軽にスポーツを楽しんでいただけるように企画していきます。ぜひ、会場に出向いて体験してください。

感染拡大を予防する新しい生活様式である3密を避け、ソーシャルディスタンス（社会的距離、約2m）を意識した行動をとり、他者への感染を予防することで、来年こそはオリンピック・パラリンピックを応援したいと思います。

あなたの生涯スポーツに・・・

## 刈谷市総合型地域スポーツクラブ に参加しよう!!

刈谷市総合型地域スポーツクラブは、市内6中学校区で、地域住民が主体となり多世代の住民が参加し、多種目の講座の中から参加種目を選択し、参加者自身が運営に関わっていく、地域に根差したスポーツクラブです。

私たちスポーツ推進委員は、クラブの運営者としても携わっており、地域住民の皆さんと共に刈谷市総合型地域スポーツクラブを支援していきます。



## 【問い合わせ先】

- 朝日総合スポーツクラブ  
山口 ☎090-7862-2049
- 依佐美総合スポーツクラブ  
山口 ☎090-6074-5178
- 刈谷東総合スポーツクラブ  
深谷 ☎090-6080-0481
- 富士松総合スポーツクラブ  
永田 ☎080-6919-4864
- 雁が音総合スポーツクラブ  
堀田 ☎090-8545-7641
- 刈谷南総合スポーツクラブ  
渡部 ☎090-9908-3821



# あなたの街の スポーツ推進委員 です

The map shows the following districts and their members:

- 井ヶ谷地区**: 朝野孝文, 内山眞一 (井ヶ谷町)
- 西境地区**: 加藤 さち子 (西境町)
- 東境地区**: 浜口 保, 近藤義夫 (東境町)
- 今川地区**: 山田裕子 (日高町), 赤松永年 (稲場町), 二宮美香 (新富町)
- 今岡地区**: 小室政広 (泉田町), 渡瀬まり子 (今川町), 神谷和宏 (今川町)
- 泉田地区**: 三浦英司 (熊野町), 今井美江 (高津波町), 城 建二 (高津波町)
- 一里山地区**: 二宮由美子 (今岡町), 山村敦子 (一里山町)
- 築地地区**: 松岡文男, 野々山昌克, 酒井美根子, 高瀬健次, 廣住優子 (一ツ木町)
- 小山地区**: 加古 肇 (司 町), 加藤みき (銀 座), 筒井京子 (新栄町)
- 一ツ木地区**: 加藤直人, 酒井 満 (築地町)
- 高津波地区**: 平野新太郎 (神明町)
- 熊地区**: 小原 剩 嗣 (中山町), 竹内義信 (下重原町)
- 刈谷東部地区**: 佐藤鉄男 (板倉町), 鈴木玲子 (末広町), 浦川正俊 (末広町)
- 刈谷中部地区**: 尾間美喜子 (野田町), 山口博子 (野田町)
- 刈谷西部地区**: 村井謙二 (富士見町), 馬場雅章 (松坂町), 福嶋由香利 (大正町), 水鳥幸子 (高松町)
- 元刈谷地区**: 平野和雄 (荒井町), 柘植敏元 (荒井町), 鈴木和之 (荒井町), 山口美知子 (小垣江町), 神谷常治 (小垣江町), 鶴見尚登 (小垣江町)
- 高須地区**: 加藤雪邦 (高須町)
- 東刈谷地区**: 花井栄二 (半城土町), 平野国昭 (半城土中町), 二宮由紀子 (半城土西町)
- 野田地区**: 森田芳樹 (野田町), 古田直輝 (野田町)

ニュースポーツ出前派遣 毎年、地域や団体からニュースポーツの出前依頼が入っています。

私たち刈谷市スポーツ推進委員は **一市民一スポーツ** を応援します。