

# チャレンジ Challenge 50

チャレンジ50  
2020年10月1日発行

発行 刈谷市スポーツ推進委員  
協議会  
編集 広報部会  
住所 刈谷市築地町荒田1番地  
TEL 0566-63-6040



## 新任スポーツ推進委員 紹介特集号

今年度スポーツ推進委員の仲間となられた10名の方を  
紹介します!

コロナ渦で大変な日常のなか、地域の皆様の『豊かなス  
ポーツライフの実現』のため、私たちスポーツ推進委員に  
できることは何か、みんなで考えていきたいと思ひます。



北部 内山真一さん

今年度より刈谷市スポーツ推進委員になりました  
内山真一と申します。東京生まれの北海道育ちの4  
9歳です。23歳の時にオートバイのレースがたく  
て、海を渡り愛知県に来ました。趣味はオートバイ・  
料理・菓子作り・少しのお花を育てることです。高校  
3年間と社会人で5年間ラグビーをやってきました。

今は、全くと言っていいほど運動はしていません  
が、体力には自信があります。今回の活動の中で、  
自分の経験を活かせることが何かしらあれば嬉しく  
思ひます。

新人という立場ですが、活動する皆様と色々なこ  
とを分かち合い、早くこの活動に打ち解け、少しでも  
刈谷市のためになるように頑張りたいと思ひますの  
で、よろしくお願ひいたします。



北部 加藤直人さん

築地町の加藤直人です。今年よりお世話になりま  
す。昨年60歳を迎え、現在は再雇用としてもうしば  
らく会社勤めをさせていただく身です。2人の子どもた  
ちはすでに定職を持ち、休日は妻の言うところによる  
『好き勝手』をさせていただいております。長年の趣  
味はサイクリングで、1960~1970年代の自転車  
であふれ返った部屋は妻の不満の種となっています。

幸いにも私の住む雁が音地区では総合型地域ス  
ポーツクラブが盛んで、私はアウトドアクラブで、サイク  
リング、ハイキング、ウォーキング、山登り等を楽しんで  
います。体が動く喜びを実感し、終わった後は反省会  
と称し『泡の出る飲み物』で反省(?)を繰り返してい  
る次第です。

老いも若きも一緒にスポーツを楽しみ、地域の活性  
化につながるお手伝ひが出来れば幸ひです。



北部 小室政広さん

2020年度新任委員の泉田町の小室です(62歳になります)。よろしくお願ひします。

私の生まれは福岡県宮若市宮田町で18歳まで過ごしました。結婚してから泉田町に約35年住んでいます。

現在は少年野球の今川ピクトリースポーツ少年団の代表、刈谷市軟式野球連盟少年部審判員、同じく少年部理事をやっており、地区では20年度八王子神社氏子総代長を務めています。最近は幽霊会員になっていますが雁が音中学校親父の会に結成当時より入っています。

昨年末に泉田町公民館長よりスポーツ推進委員の話があり、野球ばかりでなく今後の自分のためと地区のためにもやってみようかということで引き受けました。これから一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。



北部 浜口 保さん

本年度、刈谷市スポーツ推進委員になりました東境町の浜口 保と申します。昨年、東境町の組長をさせていただき地域の皆さんの活発な活動により私たちが安心安全な生活を送ることができていると改めて感じることが出来ました。そこで私にも何かできることはないかと思っていたところ、スポーツ推進委員のお話をいただき、迷うことなく承の返事をさせていただきました。

私も色々なスポーツを経験し、スポーツイベントの企画運営も経験したことがあり、スポーツが持っている力やスポーツを通して生まれる一体感そして絆のすばらしさを感じています。この経験をスポーツ推進委員で活かし少しでも地域の皆さんに恩返しをさせていただければと思っております。

また、この活動を通して色々な方とお知り合いになれることが本当に楽しみでもあります。まずは2年間よろしくお願ひします。



中部 三浦英司さん

本年度熊地区のスポーツ推進委員となりました三浦英司です。生まれ、育ち、就職も刈谷市で現在に至っています。スポーツによる効果を調べたところ、①ダイエット等の『減量効果』②血糖値改善等の『身体の健全化』③ストレス解消等の『心の健康化』④認知症等の予防効果などが確認されているそうです。

若い頃からの不摂生がたたり体重が大幅に増加し、当然のごとく血糖値等の検査項目も悪化しました。これを改善しようとウォーキングに参加したり、スポーツクラブにも入会しましたが、長続きせず目標は未達成のままです。

今回、スポーツ推進委員になりましたのでその活動への参加により、私の心身の健康・健全化もレベルアップ出来たらと考えています。

まだ何もわかりませんのでご指導のほどお願ひいたします。



中部 今井美江さん

今年度よりスポーツ推進委員をやることになりました今井美江です。住まいは高津波町で、主人と娘1人息子2人の5人家族です。子どもの頃から太っていて運動オンチでしたが、水に魅了されて水泳を30年ほどやっています。主人も同じように水泳をやっていてお互い競い合いながら大会に出ています。

スポーツは身体も心も鍛えられて、成長には不可欠だと思います。息子も娘もサッカー、剣道、水泳と色々やって健康に育っています。

刈谷市はスポーツがすごく盛んですね。年齢に応じて色々な種類のスポーツがあることを初めて知りました。年をとっても体を動かすことはとても気持ちいい事です。この活動を通して、色々なスポーツを体験したいと思っています。年内には孫も生まれる予定です。まだまだ元気なおばあちゃんになりたいと思っています。

ふつつかですが、よろしくお願ひします。



南部 柘植敏元さん

今年度より刈谷市スポーツ推進委員になりました柘植です。生まれも育ちも小垣江町です。学生時代はサッカーをやっていました。最近、50歳を過ぎてから始めたゴルフを地元の仲間と楽しんでいます。

会社をリタイヤしてすぐに地区の役員を引き受けることになり、今まで関わることのなかった地区の活動・行事に参加して色々なことを経験し、知ることが出来ました。最近、運動不足でおなかも出てきたので、これを機に推進委員の色々な活動に積極的に参加して体を動かそうと思います。

スポーツ推進委員として頑張っていきたいと思えます。ゼロからのスタートですので、温かく見守っていただき、ご指導よろしくお願いいたします。



南部 鈴木和之さん

新任として令和2年度からスポーツ推進委員となりました鈴木和之と申します。よろしくお願いいたします。生まれも育ちも刈谷市ですが、仕事で西日本の各地を転々としておりました。15年ほど前に地元の小垣江町に戻ってやっと落ち着きました。

趣味は、昔から蓄っている写真と将棋です。カメラは一眼レフの愛好者です。デジタルになって手軽に撮れるようになり便利になりましたね。主に鳥や星夜写真を撮影しております。将棋は学生時代に遊びながらですが、有段者で指していました。

スポーツに関しては学生の頃卓球部におりましたが、今は様変わりしてできませんね。20kg以上増えた体では怪我をしますから(笑)

そんな訳ですのでスポーツ推進というより、体を動かしましょう推進くらいのつもりで頑張りたいと思っております。よろしくお願いいたします。



南部 二宮由紀子さん

今年度、スポーツ推進委員になりました、二宮由紀子です。南部地区半城土西町に住んでいます。スポーツは、学生の頃に剣道をやっていました。それ以降続けているものは特にありませんが、最近、中年太り防止のために、軽い筋トレやウォーキングをやってます。

スポーツ推進委員のお話を頂き、何か地域のお役に立てればと思い引き受けました。人と接することが大好きなので、色々な方々とスポーツを通じて楽しく活動していけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



南部 森田芳樹さん

令和2年春、世界は新型コロナウイルス感染症の感染拡大で大混乱となっています。その大変な年に、スポーツ推進委員になりました野田町の森田です。

生まれは、三重県鈴鹿市です。就職で刈谷に来て、野田町に住んで42年です。若い頃はスポーツと無縁で、学生時代はブラスバンド部。会社に入ってから5年くらいトランペットを吹いていました。今はゴルフにはまっており、約30回/年間、友人たちとプレーしています。

現在、野田自治会役員を引き受けて6年目です。さらに、スポーツ推進委員も引き受けました。自分は、体は健康であり、この先も健康に留意しながら自治会&スポーツ推進委員として、皆様と協力し目標達成のため頑張っていこうと思います。

宜しくお願いします。



## ◆スポーツ推進委員の活動報告◆

竹内義信さん、野々山昌克さんに次いで中部支部の小原利嗣さんが、ノルディック・ウォーキング公認指導員の資格を取得されました(令和2年3月)。おめでとうございます!色マインインタビューをさせていただきました。

取得しようと思った動機を教えてください。

スポーツ推進委員の活動に生かすことが出来ると思ったからです。それと、自身の健康のためにも・・・

講習会の様子を教えてくださいませんか?

1日目は座学が5時間ほどありました。2日目は半日実技を行い、テストがありました。参加者はコロナの影響で少なく、3名でした。(知立市スポーツ推進委員、尾張地区1名、私)

認定証を手になされ、どんなお気持ちですか?

嬉しい気持ちと責任感が半々です!



今後はどのように活かしていきたいですか?

スポーツ推進委員の活動貢献とノルディック・ウォークの普及・推進に努めたいです。

## ◆今後のノルディック・ウォークステーションの予定◆

9:00~10:30 (受付 8:50~9:00)

日程	コース名	集合場所
10/25(日)	半高エンジョイウォークコース	フローラルガーデンよさみ内依佐美送信所記念館前
12/27(日)	青山公園コース	ウイングアリーナ刈谷西側入口前
1/24(日)	亀城公園コース	刈谷市体育館南側入口前
2/28(日)	野田・歴史の小径コース	フローラルガーデンよさみ内依佐美送信所記念館前
3/28(日)	あいち健康の森リフレッシュコース	あいち健康の森公園交流センター前

