

チャレンジ Challenge 50

刈谷市スポーツ推進委員通信 VOL.73

2023年 3月31日発行
発行 刈谷市スポーツ推進
委員協議会
編集 広報部会
住所 刈谷市築地町
荒田1番地
TEL 0566-63-6040

令和4年度 活動実績の紹介

刈谷GOGOウォーキング

～東京2020大会の聖火リレールートを通る～

令和4年11月27日（日）
ショートコース（約7km）
ロングコース（約13km）
の2コースで開催されました。



振り返り（事業部）

少し風はありましたが、さわやかな秋空のもと、200名以上の方にご参加いただき、今年も無事に刈谷GOGOウォーキングを終えることができました。

今年は、刈谷中部地域で開催し、刈谷市体育館発着で、最後に東京2020大会の聖火リレールートを通るコースを設定しました。

できる限り参加者の方々にオリンピックの雰囲気を感じていただけるようにと、聖火リレータッチやオリンピックで活躍した刈谷にゆかりのアスリートの紹介パネルの展示などを行い、工夫を凝らすことができました。

また、実際の聖火ランナーを務められた岩城ひろみさんと赤川三好さんに一緒にウォーキングに参加していただくことができ、参加者の方々と記念撮影など、笑顔でウォーキングを盛り上げていただけました。

ご参加いただいた方々、ありがとうございました。



天子神社（小山町）の大銀杏の黄色が、きれいでした！



最初は寒かったけれど、歩いている内に汗をかき、風がくると清々しくとても気持ちよかったです！



やった！
ゴールだ！

いつも通っていたのに、知らない道もあった。
こんなに長く歩いたのは、はじめてでした！



聖火リレーのコースはここから...
そう思いながら歩くのは楽しかったです。

上期・下期スポーツ推進委員研修会

研修部

上期研修会 7月30日（土）

◇新任研修会 新任参加者11名

スポーツ推進委員としての心構えや必要な知識をまとめた資料を基に学びました。限られた時間の中で、どれだけの事を伝えることができたかどうか・・・資料を参考にして、今後の活動に活かしていただけたら幸いです。

◇座学研修会 参加者43名

『一（いち）市民一（いち）スポーツを浸透させるには』をテーマとして、「する・みる・ささえる」の3つの視点でグループディスカッションをしました。その後の発表では、「する：気軽に楽しく、真剣にやってみせる」、「みる：刈谷市ホームタウンパートナーチームとの連携、派遣事業を大切に」、「ささえる：告知方法の工夫、アンケートの分析を活かす」などの意見が出されました。スポーツ推進委員として、市民のスポーツをサポートする意識やスキルを上げることができた研修でした。

◇実技研修会 参加者38名

ニュースポーツの「キンボール」、「ファミリーバドミントン」の実技研修をしました。道具の準備から、実技指導、ゲーム運営などを体験しました。自分たちにとっても楽しい研修となったので、今後の活動に活かしていきたいです。



キンボールを体験



ファミリーバドミントンのルール研修

下期研修会 12月10日（日）

◇座学研修会 参加者39名

前半は、今年他市研修会に参加された方に報告をしていただき、情報を共有する機会としました。後半では、『スポーツ推進委員の認知度を上げるには』、『どうしたらスポーツ推進委員になってもらえるか』をテーマにグループワークをしてもらいました。

研修部では、毎回テーマの設定に苦労しますが、皆さんが、積極的に、また活発に意見交換をしている様子が伺え安心しました。

皆さんからの意見は、この場だけで終わらせることなく、今後の様々な活動の場で活かしていきたいです。

◇実技研修会 参加者37名

パラスポーツ体験を予定していましたが、急遽ニュースポーツの「ユニホッケー」、「インディアカ」、「ペタンク」に変更し、体験していただきました。初めて体験される方もおり、息切れしながらも楽しく活動して、ニュースポーツを知ってもらうことができました。

次回は、パラスポーツ体験を楽しみにして下さい。



研修会参加者の報告を聞いて情報を共有



ニュースポーツのユニホッケーを体験

スポーツふれあいday 「Let's enjoy ニュースポーツ！」推進部

～ ニュースポーツの楽しさを体感！心と体の健康を！人との繋がりを！ ～

新種目 ボッチャ

◇家族でゲーム、車椅子プレー体験



ボッチャでは、親子や兄弟で参加される方が多かったです。はじめての体験でも、NPO法人あゆみの会の方の指導でどんどん上手になりました。入学前のお子さんや、車椅子体験で対戦をした子どもたちも、すぐに投球のコツを掴み、楽しんでいました。家族でチームができそうなくらいでした。

◇ボッチャの楽しさを体感しよう！

刈谷市社会福祉協議会・あゆみの会のご協力を得て、ボッチャをプレーするときに使う車椅子や道具（ランプ）を準備しました。そして、車椅子の方と参加者が一緒にゲームをしながらボッチャの技やコツを教えてくださいました。車椅子の方や参加者が投球するたびに、「ミラクルショット!」、「惜しい!」と喜んだり、残念がったり。ボッチャは、様々な方と一緒に楽しめるスポーツだと実感できました。

今後もスポーツふれあいdayに、より多くの方が気軽に参加したり、ボッチャを始めとするニュースポーツを体験したりして、楽しんでいただきたいと思います。



小さなお子さんも投球を楽しみました



あゆみの会の方の指導で
車椅子でボッチャを体験する親子

第70回東海四県スポーツ推進委員研究大会事例発表 山田裕子

令和5年2月3日（金）に、愛知県岡崎市で第70回東海四県スポーツ推進委員研究大会が開催され、大口町、豊明市とともに刈谷市が事例発表をしました。

まずワーキンググループ（以下WG）を立ち上げ、部会・支部会、企画委員会の定例活動と連携を図りながら、打ち合わせをしていきました。こうして決まった発表テーマが、『（いち）市民一（いち）スポーツ～ニュースポーツ普及への取組み～』です。

手探りで始まったWG会議はリモート会議を含め計8回行い、近藤副会長の進行のもと資料制作を進めました。当日は、1,700人以上が参加するため、発表スライドの文字の大きさや色合いなど、WGメンバーと何度も検討しながら、見やすさを重視したスライドを作成をしました。

8月、12月には県の担当者と発表3市町で打ち合わせと現地でのリハーサルを行い、当日を迎えました。

発表会の内容や様子など詳しいことは、次年度7月発行の「スポーツ推進委員だより」で紹介させていただきます。是非、お読みください。

6月	仮テーマ、WG選出方法、会議の進め方・方針決定
7月	WGメンバー決定・発足、WG会2回、テーマ決定
8月	WG会4回、提案原稿・資料案作成、審議
9月	WG会2回、提案原稿・資料案修正



愛知県スポーツ推進委員研修会

令和4年9月3日（土） 加藤 直人

名古屋市港区にある稲永スポーツセンターで、山口美知子さん（20年表彰）、神谷和宏さん（10年表彰）、加藤さち子さん、戸田實さん、加藤直人が参加して行われました。3年ぶりの研修会でしたが、コロナ禍のため400名ほどに人数を絞っての開催でした。

この日は、永年表彰と以下の内容が実施されました。

- ・スポーツ推進委員リーダー養成講習会受講レポート
- ・ウォーミングアップ法や自重トレーニング法の実技講習会
講習会受講レポートでは、総合型地域スポーツクラブについても触れられ、スポーツクラブのプロフィール表や評価指標等の興味深い資料も紹介されました。

各スポーツクラブの運営状態を分析するのに活用できそうです。実技講習会では、座学と実技の半々で行われ、筋肉のストレッチと負荷を繰り返す「PNFストレッチ」で、体の可動域が拡大していくことを体験できました。イベント前後の準備運動や整理運動に活用できます。人数を絞った座学中心の講習会でしたが、2時間があつという間に過ぎ、充実した講習会でした。



西三河地区スポーツ推進委員実技研修会

令和4年10月29日（土） 山村 敦子

高浜市地域交流施設たかぴあで、15年表彰の浦川正俊さんをはじめ各支部4名ずつが参加して行われました。コロナ禍のため、全体の参加者を130名ほどに絞っての開催でした。

開会式と15年・5年表彰の後、スナッグゴルフ、太極拳、ボートの3グループに分かれ、実技体験を行いました。

太極拳の体験では、下半身が鍛えられ、自然治癒力が高まるなどの健康効果の話や、基本的な手足の動かし方などの実技を丁寧に教えていただきました。自分の手足に意識を集中させてゆっくり動くうちに身体が温まり、最後はすっきり気持ちよくなりました。太極拳ならではの身体の捉え方・動き方を知り、スポーツは本当に様々で面白いなと思いました。

新しいスポーツの体験を通して、スポーツの楽しさを再確認させていただいた研修会でした。



令和4年度 スポーツ推進委員 被表彰者紹介

受賞おめでとうございます

今年度、下記の4名が表彰されました。永年に渡るスポーツ推進委員としてのご活躍に、心より感謝申し上げます。



☆県20年表彰 山口美知子さん
☆県10年表彰 神谷 和宏 さん



☆西三河15年表彰 浦川 正俊 さん



☆東海四県功労者表彰（18年） 渡瀬まり子 さん