

# チャレンジ Challenge 50

刈谷市スポーツ推進委員通信

VOL.74

2023年 9月30日発行  
発行 刈谷市スポーツ推進  
委員協議会  
編集 広報部会  
住所 刈谷市築地町  
荒田1番地  
TEL 0566-63-6040

## 子どもたちに大人気 忍者ランド 広報部

### ◆ 忍者ランドとは? ◆

『渡る』『投げる』『転がる』『くぐる』など、様々なプロセスを体験し、いろいろな術（動き）の修行をしながら、体感を鍛えたり、体力向上ができるアトラクションです。運動遊びをバランスよく取り入れる事で、自然に動きが身に付くようになっています。体力の有無に関係なく、まずはその「プロセスを楽しむ」ことを目的にしています。忍者の魅力に誘われていろいろな身体運動にチャレンジしよう!!



壁抜けの術

水面渡りの術

綱渡りの術

水とんの術

岩転がりの術

### ◆ スポーツふれあいdayに登場 ◆

3月4日(土)

刈谷市体育館で行われたスポーツふれあいdayに忍者ランドが登場!

1周10種目ほどの修行(アトラクション)に2歳~小学校高学年の20名ほどのちびっこ忍者が挑みました。

まだ初春の肌寒い気候の中、汗だくになりながら何周も修行を繰り返し、修行終了の証である輪ゴムをいくつも腕に集めました。各アトラクションには保護者の方にもサポート役として参加していただきました。

忍者ランドは親子で楽しめるツールとして今後もスポーツふれあいdayなどに取り入れていく予定です。



## ノルディック・ウォークとは？

専用のポールを使用して行うウォーキングで、下半身だけでなく上半身（腕や背中）の筋肉も使用する「フィンランド」で生まれたスポーツです。

毎月第4日曜日の9時から開催し、刈谷市北部・中部・南部のさまざまなコースを設定して運営しております。

春は国指定の天然記念物のカキツバタ、夏には蓮、秋にはミササガパークのバラなど季節毎の刈谷の花々を鑑賞したり、時には刈谷の歴史を感じる神社や名所・旧跡をめぐるコースなど、皆様に楽しいいただけるよう工夫しております。

ノルディック・ウォークは、自然の新鮮な空気を体の中に取り入れながら全身を使用することで、心身ともに健康で豊かな生活を行うことに役立つ、すばらしいスポーツです。

ぜひ皆様、気軽にご参加ください。



洲原公園 小堤西池 カキツバタコース

### 【今後の予定】

- 10/22(日) 半城土・高須コース
- 11/12(日) 刈谷GOGOウォーキング
- 12/24(日) 亀城コース
- 1/28(日) 洲原公園 野鳥を愛でるコース
- 2/25(日) サイクリングロード&日高公園コース
- 3/24(日) あいち健康の森公園コース

※詳しくは刈谷市HPをご覧ください



## 刈谷GOGOウォーキング

### 『池池GOGO 秋空のもと 刈谷ハイウェイオアシス近郊を歩く』

開催日：11月12日(日)

参加料：400円 同居の家族(3名以上)1,000円

対象：どなたでも(小学生以下は保護者又は18歳以上の責任者同伴)

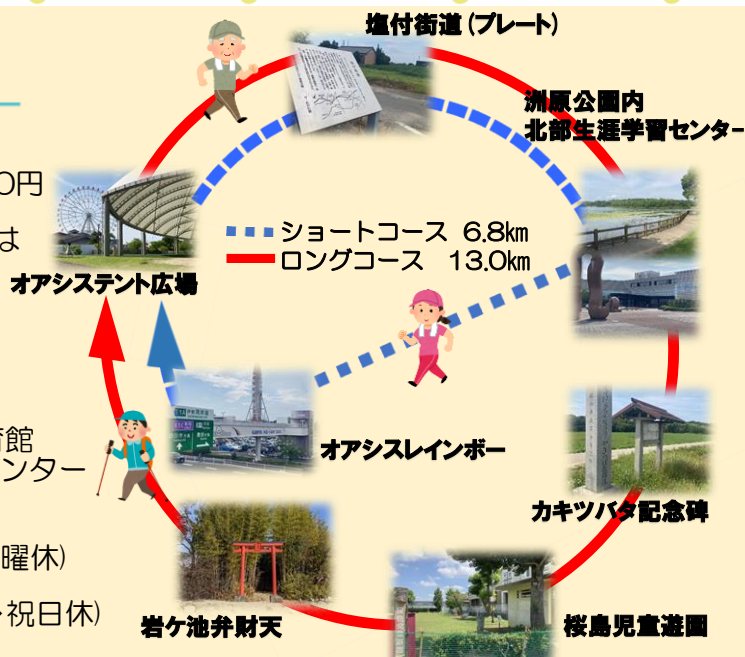
定員：300名(先着順)

申込期間：10月3日(火)~11月2日(木)

申込要領：ウィングアリーナ刈谷、刈谷市体育館  
市役所、市民センター、生涯学習センター  
ウォーターパレスKC 等で配布

申込先：ウィングアリーナ刈谷 総合受付(水曜休)

お問合せ：刈谷市教育委員会スポーツ課(水曜・祝日休)  
Tel 0566-63-6040



### スポーツふれあいdayとは

ニュースポーツを体験していただくイベントです。ニュースポーツとは、「だれでも」「いつでも」「どこでも」「いつまでも」できるよう工夫された、スポーツです。

今までスポーツに縁がなかった方に、気軽にニュースポーツを体験していただき、スポーツをする楽しさを味わってもらいたいと思っています。



### 令和5年度の種目

主な種目は、ボッチャ、ミニテニス、ソフトバレーボール、ディスクゲッターの4種目です。

昨年度やっていた、ノルディック・ウォークの代わりに、ディスクゲッターを取り入れました。会場によって、忍者ランド、ファミリーバドミントンなどを追加します。



### 種目紹介

#### ボッチャ

お年寄りからお子様まで、誰でもできる。的の白いボールめがけて玉を転がし点数を競う。まるで地上のカーリングみたい。



#### ミニテニス

テニスより小ぶりのラケットと、ビニル製のボールで手軽にできる室内テニス。ボールが変化して楽しい。



#### ソフトバレーボール

ゴム製の柔らかいボールを使ったほんわかバレーボール。お子さまも初心者も楽しく安全！



#### ディスクゲッター：新種目

誰もが夢中になれるターゲットゲーム。パネルを抜いた枚数を競うゲーム。楽しみ方はいろいろ。



#### 【今後の予定】

- 12/17日(日) ウィングアリーナ刈谷
- 1/20日(土) 刈谷市体育館
- 2/17日(土) ウィングアリーナ刈谷
- 3/ 9日(土) ウィングアリーナ刈谷

※詳しくは刈谷市HPをご覧ください

## 刈谷市総合式典

### 5月24日(水)



今年度の刈谷市総合式典は、地方自治、社会福祉、教育文化等に貢献された人、善行の児童・生徒の皆さんなど、193人38団体が表彰されました。

スポーツ推進委員からも、永年にわたり、刈谷市におけるスポーツの普及・発展・振興に貢献されている、山田裕子さん、水鳥幸子さん、尾間美喜子さんの3名が表彰されました。

左より 水鳥幸子さん 尾間美喜子さん 山田裕子さん



### 午前の部：座学



4部会の事業紹介の後、8グループに分かれ、まずは自己紹介を行いました。その後、「4部会に望むこと」「より良いスポーツ推進をするためには」などを討議し、B紙に提案をまとめました。

他の部会の知らなかった苦労に気付くこともあり、有意義な研修会となりました。



### 4部会の事業紹介



### 8グループに分かれて検討



### 検討内容の発表と質疑応答

### 午後の部：パラスポーツ体験



### フライングディスク 微妙なコントロールが 難しい！

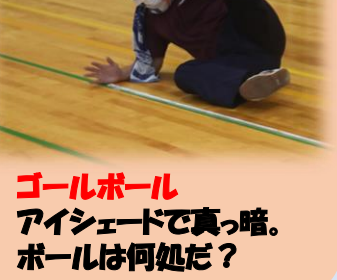


### 車椅子バスケ 腕の力だけでは リングまでボール が届きません・・・

経験できないパラスポーツに  
触れる貴重な体験でした



### シッティングバレー 前に一歩が出ないので 身動きできず。



### ゴールボール アイシェードで真っ暗。 ボールは何处だ？

### 参加者の感想

南部地区 石田彰宏さん スポーツ推進委員 2年目 推進部 所属

午前のグループワークでは「自分が他の部会に所属していたら」という視点で、これまでの委員の活動を振り返ることができました。私は推進部に所属していますが、今後他の部会に移っても、他の人はどう考えるか、という視点を持ち続けたいと思いました。午後のパラスポーツ体験では、ゴールボールや車いすバスケットボールなど、テレビで見たことのある種目を体験できました。いざやってみるとすごくハードで、こんなに難しいんだと実感しました。

自分はまだまだ未熟な点がありますが、より良いスポーツ推進委員になれるよう、「一市民スポーツ」を少しでも実現できるよう活動していきたいと思っております。

