

チャレンジ Challenge 50

2022年3月31日発行
発行 刈谷市スポーツ推進
委員協議会
編集 広報部会
住所 刈谷市築地町荒田1番地
TEL 0566-63-6040

VOL. 7 1

刈谷市制施行 70 周年 + 1 記念事業

刈谷市 GOGO ウォーキング 11月14日(日) 事業部 酒井美根子 赤松永年



ウォーキング日和となった、今年の市制70周年+1の刈谷GOGOウォーキング。新しい試みがありました。

ゼッケンを安全ピンで止めるタイプから首に掛けるタイプに。「ピンで止める煩わしさが無く着けやすい。」「ポケット付きで、チェックポイントの印カードも入り持ち帰りも便利」と好評でした。そして「かつなりくんを探そう!」のクイズ。中間隊で歩いている時も参加者の皆さんとの話も

はずみ、答えを知らない私も楽しむ事が出来ました。このクイズ、ちょっと良いアイデアと思いませんか?もう一つは、立ち番をバイクと自転車隊で先回りし、こなして貰ったこと。それにより中間隊を多く配置でき、バイクと自転車隊の強みを充分発揮出来たと思います。

70代の参加の男性達の話、「20歳に戻ってやり直したいことは?」「働かなくちゃいけないから、今が良い!!」そうです。
(酒井 美根子)

去る11月14日日曜日、フローラルガーデンよさみを起点終着とする刈谷GOGOウォーキングで私はロングコースの先頭誘導隊として参加させて頂きました。

秋晴れの気持ちいい空の下、時間通りに出発した一行は、中間休憩地点のパティオ池鯉鮒まで順調に歩きました。今年は例年よりも参加者が多く、長い列になったり、途中の信号の間隔が短かったりと、誘導するのがちょっと大変でしたが、大きなアクシデントもなく、参加者の皆さんもとても楽し気に、仲間たちとそして私たちとやり取りをしながら、歩を進めゴールしました。ほぼ時間通りに歩けたのは、参加されている皆様のご協力や、何度も下見を重ねて準備したスタッフ全員の成果だと感謝しています。ありがとうございました。



(赤松 永年)

後期刈谷市スポーツ推進委員研修会 12月4日(土) 南部支部 平野 和雄

今回の研修は「ねらいを明確にした推進委員の勉強会」の題目のなかで「生涯スポーツについて」の意味を活動プランとスポーツ体験会を通して考えてみるということでした。

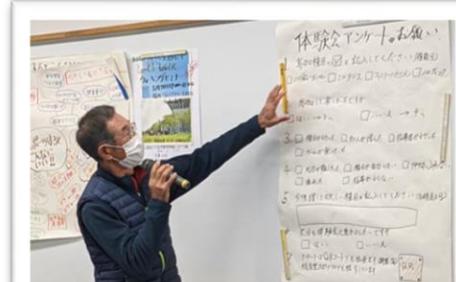
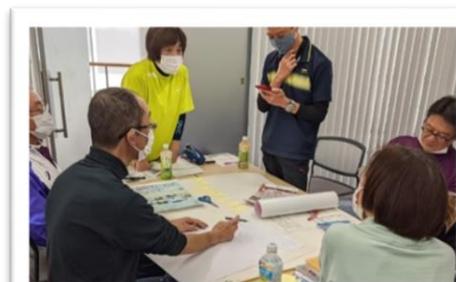
はじめの講義では、「スポーツ推進委員の役割」から始まり、「生涯スポーツのコーディネーターとしての役割」「刈谷市スポーツマスタープランに基づいた計画と推進を基に活動することの役割」等を再確認しました。日頃の活動の中において運動の楽しさや、喜び・健康・体力・人間関係づくり、スポーツがもたらす多様性へと発展させることなどの大切さを研修できました。今後のスポーツ推進委員の活動を通じてのふれあいと交流の場において指導的役割で少しでも貢献出来ればと考えています。

次のワークショップでは、6つの班に別れ、3つの課題「効果的ポスターの作成方法について」「スポーツをすることがこんなにも良いことの具体例」「活動内容におけるアンケートの方法と結果内容によるプランの再考察」について2班ずつ協議しました。その後のテーマに対する発表では、アンケート案グループから「QRコードの使用」という新しい考えも見られるなど、素晴らしい参考意見が多数出て真剣さが伝わってきました。

これらの午前研修は、具体的内容が豊富で今後の活動にも大変参考になりました。

午後の実技研修では、グループ毎に分かれ、ミニテニス・ファミリーバドミントン・ソフトバレーボールのゲームをしました。大変楽しい研修で、親睦の機会ともなり、「スポーツをすることがこんなに良いものか」を実感できました。

相変わらずコロナ禍の影響を少なからず受けながらの研修となってしまいましたが、充実した研修ができました。今後、さらなる研修課題を与えて頂き発展することを願っております。



西三河地区スポーツ推進委員実技研修会 11月27日(土) ウイングアリーナ刈谷

西三河地区スポーツ推進委員実技研修会のテーマは、刈谷市が実践する「スポーツふれあいday」の初心者向け指導方法を西三河の9市町のスポーツ推進委員に体験を通して伝えることでした。参加者は、1グループ約30名、3グループに分かれ、ソフトバレーボール、ミニテニス、ノルディック・ウォークの各種目をローテーションし、実技研修を体験しました。



ミニテニス

南部支部 支部長 佐藤 鉄男



南部支部の担当実技は、ミニテニスです。コロナ禍での開催に加え、大人数での実技研修が上手く出来るかも不安でしたが、上級者の実技指導を受けて、メンバー全員が、フォアハンド、サーブ、主審、副審をマスター出来るようにしました。

実技演習では、ミニテニスの概要説明、実技説明を行った後に、各コートに分かれて個別の指導と、ゲームを行いました。

参加者から、「ボールはどこで販売している？ 一個いくら？」「幼児（子ども）から大人まで出来る？」などの質問がありました。また、「なめていました。やはり難しかった。」「楽しくプレイ出来た。」等の感想をもらうことができました。

これからも「スポーツふれあい day」を地域に広めて、活性化を図りたいです。



ノルディック・ウォーク

中部支部 支部長 小原 剰嗣

スタッフの協力の下無事に終わることができ、今はほっとしています。

参加された各市町の推進委員の皆さんがストレスなく研修ができる事を考えてスケジュールを立てました。

初めは、ぎこちない所もありましたが、回を重ねる毎にスムーズにできたと思います。

参加者の皆さんは比較的初心者の方が多く、ノルディック・ウォークをこれだけ事細かく指導してもらった事がないらしく、喜んでくれていました。



少しでも参加者の方が技術を持ち帰って、仲間の推進委員の皆さんで共有してもらえれば嬉しく思います。





北部支部の担当はソフトバレーボールで、初心者クラス、経験者クラスを体験していただきました。

初心者クラスは、初歩の初歩からボールに親しみながら、最後には簡単な試合形式まで行いました。「ルールよりも楽しむ」を感じていただけるように、サーブはサーブ位置からではなく、サーブが入る位置まで前に進んでコート内でも打ってもよい等、工夫して行いました。

経験者クラスは、2列で移動しながらのパス練習（8の字パス）、ボールを2個使ってする乱打（ニコニコ乱打）、コートに置いたカラーコーンを狙ってサーブを打つ練習等、難易度を上げて楽しめるようにしました。

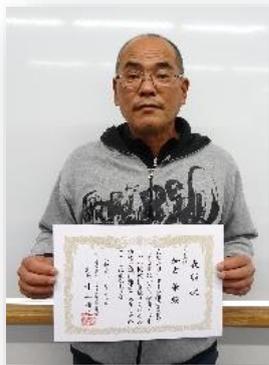
さすが！各スポーツ推進委員さん！ご存知の方はもちろん、未経験の方もすぐに上達されて楽しんでみえました。準備運動も好評でした。「初心者への声掛けが参考になった。」「ルールに重きを置かないことで初心者も楽しめる。」などの声をいただきました。

初心者リーダー神谷さん、経験者リーダー近藤さんに流れを計画していただき、担当者決め、練習を行い、良いチームワークで行えた実技研修会になったと思います。



令和3年度 表彰者 紹介

令和3年度西三河地区スポーツ推進委員実技研修会において、勤続5年表彰を次の3名の方が受けられました。おめでとうございます。



加古 肇 さん



平野 新太郎 さん



松岡 文男 さん

