

# 刈谷市スポーツ推進委員の活動を紹介します。

## スポーツふれあい day



事前申込不要・参加費無料

ニュースポーツを楽しむことができます。今年の種目は、ファミリーバドミントン、ミニテニス、ソフトバレー、ポッチャなどを予定しています。道具は無料で貸出し、スポーツ推進委員が活動を支援します。

開催日：8月24日(土)、9月28日(土)  
9時30分～11時30分(受付9時～9時30分)  
場 所：ウイングアリーナ刈谷 サブアリーナ  
持ち物：屋内用運動靴、飲み物、タオル

## ノルディック・ウォークステーション



事前申込不要・参加費無料

※雨天中止です。  
市HPでお知らせします。

ポールを使ったウォーキングで、上半身も使うので通常のウォーキングより高い運動効果が期待できます。開催は、原則毎月第4日曜日です。一緒に歩いて、季節を感じましょう。

開催日時・集合場所  
8月25日(日)：刈谷市体育館 南側入口  
8時～9時30分(受付7時45分～8時)※サマータイム実施  
9月22日(日)：ウイングアリーナ刈谷 西側入口  
9時～10時30分(受付8時45分～9時)  
持ち物：運動靴、飲み物、タオル、ポール  
※ポールは、先着40名に無料で貸出します。

## 刈谷GOGOウォーキング



事前申込・参加費必要

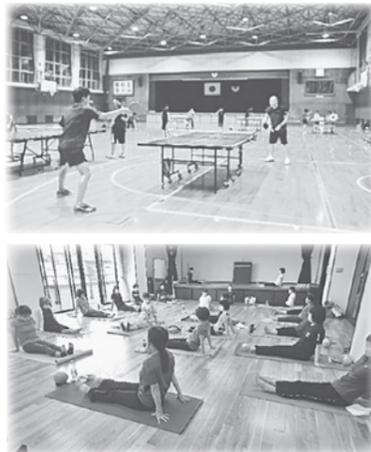
※参加賞あり。

開催日時：11月24日(日) 9時～  
2コース(ロング・ショート)あります。詳しくは市民だより10月1日号や市HPに掲載予定です。

## あなたの地域の 刈谷市総合型地域スポーツクラブに参加しよう!

総合型地域スポーツクラブは、市内6中学校区に設けられた地域に根差したスポーツクラブです。地域住民の多世代の人々が、多種目の講座の中から種目を選択して活動しています。

私たちスポーツ推進委員は、この運営に携わり、地域住民の皆さんと共にこの活動を支援していきます。



- (問い合わせ先)
- 朝日総合スポーツクラブ 山口 博子 ☎ 090-7862-2049
  - 依佐美総合スポーツクラブ 山口 美知子 ☎ 090-6074-5178
  - 刈谷東総合スポーツクラブ 深谷 健太郎 ☎ 090-6080-0481
  - 富士松総合スポーツクラブ 加藤 さち子 ☎ 090-3568-8335
  - 雁が音総合スポーツクラブ 加藤 直人 ☎ 090-6614-5805
  - 刈谷南総合スポーツクラブ 鈴木 和司 ☎ 090-3555-0869

編集・発行  
刈谷市スポーツ推進委員協議会 (広報部会)  
〒448-0011 刈谷市築地町荒田1番地  
ウイングアリーナ刈谷内 ☎63-6040



刈谷市スポーツ推進委員協議会  
広報ホームページ



市公式アプリ  
「あいかり」



スポーツ課  
Instagram



# かりやスポーツ推進委員だより

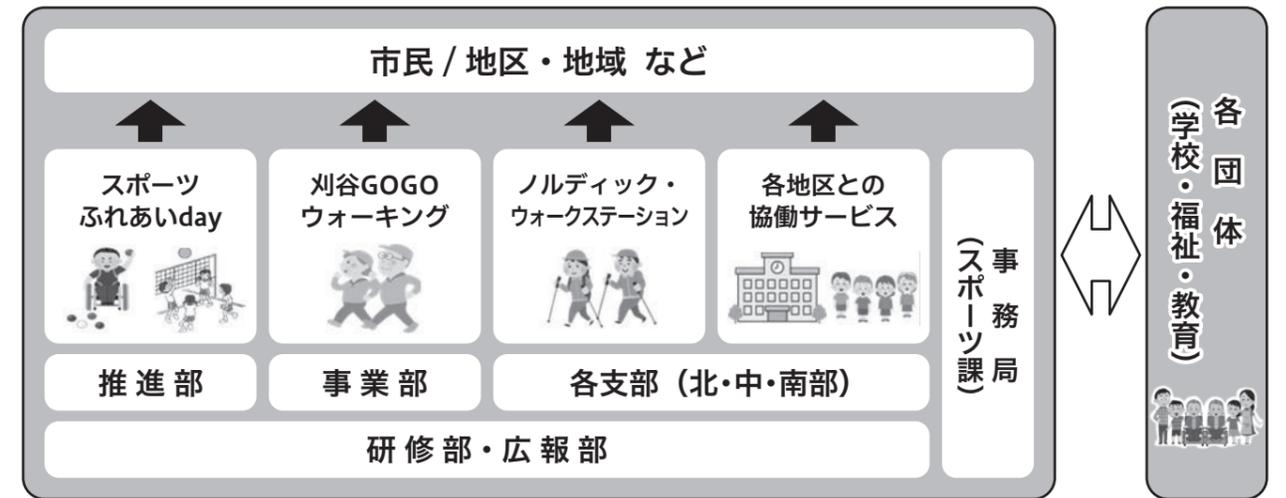
No.28 令和6年7月15日発行



## わたしたちスポーツ推進委員は

地域や各種団体と協力して、気軽に楽しめるスポーツの機会と場所を提供し、スポーツの力や楽しさを伝え、刈谷市民の心身の健康増進と健康寿命の延伸に貢献します!

### ■スポーツ推進委員の取り組みと体制



### ■市民の皆さんへのメッセージ

- 事業部：スポーツを始めるならまずはウォーキングから、1歩踏み出してみませんか。
- 推進部：「する、みる、ささえる」スポーツふれあい day に浸透させよう!
- 研修部：推進委員の資質を上げるために全員で切磋琢磨しています。
- 広報部：文字と写真で情報発信。視覚であなたのやる気をくすぐります。

## 『好奇心』

好奇心を常に持っている人って魅力的だと思いませんか?何事にも興味を持ちアンテナを張ることで、挑戦する力がみなぎり、色々なアイデアが湧き出てくる感性が鋭いからではないでしょうか。

私たち推進委員50名は、第3次スポーツマスタープランに基づき、豊かなスポーツライフの実現に向け、『一市民一スポーツ』をテーマに、スポーツ振興の発展や、市民の皆さんが身体を動かすきっかけづくりのお手伝いをしています。

好奇心を持つ3つの行動は、①読書 ②直接触れる



刈谷市スポーツ推進委員協議会  
会長 近藤 義夫

③マインドセット(やればできる)だそうです。“このスポーツ面白そう…ちょっとやってみたいなあ〜”と思っても一歩踏み出せず好機を逃してしまった経験ありませんか?(私もよくありますが…)そんな時こそマインドセットして私たちと一緒に“Let's enjoy sports♪”

健康維持増進のため、楽しむため、仲間とふれあうためなど目的は人それぞれですが、市民の皆さんが生涯を通じて、いつでも・どこでも・だれでもスポーツに親しめるよう、私たちの活動がその一助となれば嬉しいです。

# あなたの街の スポーツ推進委員 です




権藤 義幸 橋本 隆行  
井ヶ谷町



加藤 さち子  
西境町




近藤 義夫 浜口 保  
東境町





山田 裕子 二宮 美香 鶴谷 かおり  
日高町 新富町 東新町



小室 政広  
泉田町




神谷 和宏 前川 亜希子  
今川町



田中 準一  
今岡町



山村 敦子  
一里山町



小塚 康久  
熊野町




今井 美江 深谷 常雄  
高津波町



泉田 地区



今川 地区



今岡 地区



松岡 文男



村木 照明



和田 寿恵香



花井 宏倫



神田 直重



嶋田 正彦  
司 町



加藤 みき  
銀 座



市川 岳史  
寿 町



刈谷 東部 地区



熊 地区



高津波 地区



一ツ木 地区



加藤 直人



興 梶 佳奈



三宅 雅博



野村 勝実



竹内 義信



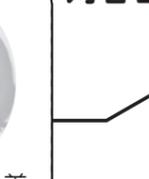
水鳥 幸子  
高松町



馬場 雅章  
松坂町



春日 義人  
富士見町



角岡 友美  
大正町



刈谷 西部 地区



元刈谷 地区



高須 地区



野田 地区



東刈谷 地区



佐藤 鉄男



鈴木 玲子



浦川 正俊



蛇田 浩道  
荒井町



山口 美知子



柘 植 敏元



長谷川 政文



長谷川 伸



稲生 敏幸



加藤 雪邦



石田 彰宏



二宮 由紀子



稲垣 知憲



尾間 美喜子



小川 桃輔

ニュースポーツ出前派遣 毎年、地域や団体からニュースポーツの出前依頼が入っています。

私たち刈谷市スポーツ推進委員は **一市民一スポーツ** を応援します。