

イベント情報

※内容は変更になる場合があります。

8/27(土) けが予防対策セミナー

日時：8月27日(土) 13:00～14:00
 内容：足関節ねん挫の予防やテーピング実習(講義・実技)
 講師：佐藤 文能(至学館大学准教授)
 会場：ウイングアリーナ刈谷 サブアリーナ
 参加費：無料

募集開始：8月7日(日)9:30～
 対象・定員：中学生以上・60名

※詳しくは専用チラシをご確認ください

9/24(土) ジュニア体幹トレーニング

日時：9月24日(土)
 内容：ジュニア向けの体幹トレーニング(実技)
 講師：村山 大輔(至学館大学助教)
 会場：ウイングアリーナ刈谷 大会議室
 参加費：無料

募集開始：8月23日(火)9:30～
 対象・定員：小・中学生以上・30名

※詳しくは専用チラシをご確認ください



去年のトレーニングの様子

10/9(日)～10(月・祝) 体育の日イベント

日時：10月9日(日)・10日(月・祝)
 内容：①カリピー杯！リレーマラソン&PK選手権大会
 ②施設無料開放
 会場：ウイングアリーナ刈谷/ウェーブスタジアム刈谷/
 グリーングラウンド刈谷
 参加費：イベントにより異なります



去年のイベントの様子

※詳細は8月上旬ごろに発行する専用チラシ&ポスターをご確認ください

スポーツフェスティバル2016

イベントがたくさんで、もりあがりました！！

5月29日(日) 刈谷市総合運動公園、ウイングアリーナ刈谷、
 ウェーブスタジアム刈谷、グリーングラウンド刈谷

ウイングアリーナ刈谷の開業を記念してスタートしたスポーツフェスティバルも今年が10回目！
 今年はゆるキャライベント、スポーツ教室、体力測定&体組成測定、マラソン大会、大抽選会など盛りだくさんのイベントで過去最高となる6,000名を超える方にご来場いただきました。

子どもたちはゆるキャラたちと一緒に遊びまわり、またサッカー、バスケットボール、バレーボール、ラグビーなどのスポーツ教室でプロ選手と交流し貴重な体験ができたようです。

イベント報告



一方、大人向けには体力測定、体組成測定、肌年齢測定やヨガ、ボディコンバットの体験を楽しんでいただけました。

最後はワクワク・ドキドキの大抽選会！多くの企業・団体に協力していただき、抽選の景品も豪華！大勢の方に楽しい一日を過ごしていただけたようで、主催する側としてもやりがいを感じる事ができました。来年のスポーツフェスティバルもどうぞお楽しみに♪

参加者のご意見

- ・大抽選会でマイマイのお米、「マイマイ米」が当たりました！とても美味しく嬉しかったです！
- ・普段なかなかできない体組成測定で自分を知ることができて、とても面白かったです。

編集後記

4年に一度の祭典リオオリンピックがいよいよ開幕します！サッカーやレスリングが注目されますが、陸上競技のリレーにも注目してみてください！

ウェーブスタジアム刈谷 大林 僚

キッズイベントレポート



スポーツフェスティバル2016!
 5月29日(日)にスポーツフェスティバル2016がありました。今年もゆるキャラのイベントがあり、2体のゆるキャラたちがウイングアリーナ刈谷に集まりました。
 ゆるキャラたちとOXクイズやジャンケン大会をしました。最後にカリピーくん30M走でしようとして、勝って、ガチャガチャができてとてもうれしかったです。
 ほかに、サッカー・ラグビー・バスケットボール・バレーボールの教室やマラソン...色々なイベントをしていて、とても盛り上がっていました。

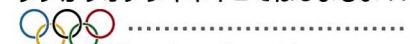
スポーツどごも

刈谷市総合運動公園

2016年 平成28年 7月20日号
 刈谷市総合運動公園

ピックアップ

4年に一度のスポーツの祭典、オリンピックがリオデジャネイロではじまるよ!!

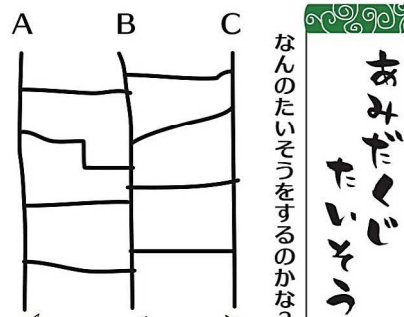


ことしの8月5日～8月21日に行われます。陸上競技・卓球・体操・柔道・水泳

サッカー・テニスなど...たくさんの競技のオリンピック選手たちを応援しよう!!

スポはい旬!

- ★ しゅくだいとサッカーボールをおいかけろ
- ★ 暑さにまけず自分にまけずおひるの夏
- ★ 夏はなつばとびこむ
- ★ はとびかな
- ★ みんなでスポーツにちなんだ俳句、5・7・5をかんがえてみよう!



あみだくじ
 なんのたいそうをするのかな?
 たいそうはうらのページにあるよ!

2人で協力しよう! ~いろいろなストレッチ~

★ **体側伸ばし**
 手をつなぎ、外がわに引っ張って体のよこをのばします。体が下をむかないように前をむいて行いましょう!



★ **背中伸ばし**
 ひとりが背中をむき、あいての手首をつかみ背中の中のせませす。バランスをとりながらゆっくりあげましょう!



どのストレッチも二人の息がぴったり合うことが大事です。声をかけ合って行いましょう!



★ 肩伸ばし

お互いむかい合わせになり、あいての肩をもち、こしをおとします。こしが丸まらないようにむねをはりましょう!



アスレティクスアカデミーでは、陸上競技の走る跳ぶ投げるを中心に様々な運動を行うスポーツ教室です。無料体験実施中!