

イベント情報

※内容は変更になる場合があります。

6月4日(日) スポーツフェスティバル 2017

子ども向けのスポーツイベントを今年も開催!!
 体験型のイベントや親子で楽しめるイベントが盛りだくさん!

市民ステージショー

キッズダンスや太極拳演技。カリピーくんとのミニゲームで遊べるよ!

施設無料開放

トレーニングルーム & プール、陸上競技場トラックが一日中利用できるよ!

体験レッスン

子供向けのヨガ、ダンス、レクリエーションを体験できるよ!
 ※予約が必要です

健康チェックコーナー

体組成測定 血液循環チェック 肌年齢測定が誰でも体験できるよ!

親子サッカー教室 サッカーアトラクション

親子参加型のサッカーやサッカーのミニゲームで遊べるよ!
 ※予約が必要

大抽選会

当日イベントに参加して豪華賞品をゲットしよう!



フットサルレシメツマッチ!!
 NAGOYA OCEANS VS FUGADOR SUMIDA
 名古屋オーシャンズ VS フウガドールすみだ

共催イベント!!
 グルメNO.1決定戦!!
 ちびっこりだ〜(キックバイク)

7月1日(土) ジュニアのためのコア(体幹)トレーニング

小中学生のコア(体幹)トレーニングの必要性やトレーニング方法を実技も交えて紹介します。

日時:7月1日(土) 14:00~15:00
 講師:村上 大輔(至学館大学 助教授)
 会場:ウィングアリーナ刈谷サブアリーナ
 参加費:無料

募集開始:6月上旬頃を予定
 対象・定員:小・中学生 60名

7月2日(日) 親子で着衣水泳体験

水難事故対応策や護身術の一つである着衣水泳を学びます。普段の衣類を着たままプールで泳ぎ、着衣水泳法を習得して水難事故に備えましょう。

日時:(第1部) 9:30~10:30 (第2部) 10:45~11:45
 講師:水藤 弘史(愛知学院大学 准教授)
 会場:ウィングアリーナ刈谷プール
 参加費:無料

募集開始:6月上旬頃を予定
 対象・定員:5歳~12歳のお子様とその保護者 15組ずつ

編集後記
 日本には年に2回スタートをきるタイミングがあります。1月と4月です。気持ちを新たに散歩や運動をはじめましょう!
 ウェーブスタジアム刈谷 大林 僚

「キープ系」種目できたえよう! ~腹筋編~

体幹トレーニングで運動能力UP!

- ①肘と足のつま先を付き、身体を一直線に伸ばして...20秒キープ!
- ②同じ姿勢から片足を上げて...20秒キープ!
- ③同じ姿勢から肘と反対のひざをへその位置でくっつけて...20秒キープ!

アスレティクスアカデミーでは、陸上競技の走る跳ぶ投げるを中心に様々な運動を行うスポーツ教室です。無料体験実施中!

第44回刈谷市かきつばたマラソン大会

2月12日(日)第44回刈谷市かきつばたマラソン大会が行われました。合わせて21000人くらいのランナーが参加していました。当日は天気がよく、寒い中ほくが温まりました。

トヨタ紡織の人たちは一緒にマラソンも走りました。スタート前にはトヨタ紡織陸上部の人たちがウォーミングアップクリニックをしてくださいました。いつもとちがう準備運動で大変でしたけど、すごく体が温まりました。

私たちも楽しく元気に走ることができました。スタート前にはトヨタ紡織陸上部の人たちがウォーミングアップクリニックをしてくださいました。いつもとちがう準備運動で大変でしたけど、すごく体が温まりました。

スポーツでも通信

2017年 平成29年 4/20号
 刈谷市総合運動公園

ピックアップアスリート

原口 元気(はらぐち げんき) 選手
 プロサッカー選手。ポジションはフォワード、ミッドフィールダー。日本代表。ブンデスリーガ・ヘルタ・ベルリン所属。

ロンドンオリンピックでは日本代表メンバーから落選。しかし2016年、W杯2次予選のシリア代表戦で日本代表の先発メンバーに定着。得点を決める。W杯最終予選ではゴールを重ねW杯予選としては史上初となる4試合連続得点を記録した。

トレチャー! その1ともだち発見!

