

イベント情報

※内容は変更になる場合があります。

女性のための体幹トレーニング 9月9日(土)

日時: 9月9日(土) 16:00~17:00
講師: 村山 大輔(至学館大学 助教)
会場: ウイングアリーナ刈谷 大会議室
参加費: 無料

募集開始: 8月8日(火) 9:30~
対象・定員: 中学生以上の女性 30名

※詳細は8月上旬に発行する専用チラシ&ポスターをご確認ください。



体育の日イベント 10月8日(日)

ウイングアリーナ刈谷プール&トレーニングルーム無料開放
会場: ウイングアリーナ刈谷
[参加費] 無料
※詳細は8月上旬に発行する専用チラシ&ポスターをご確認ください。

10月9日(月)祝

刈谷 100Kウルトラリレーマラソン大会
会場: ウェーブスタジアム刈谷

[種目] ①100Kmの部: 20チーム ※グラウンド 250周
② 50Kmの部: 20チーム ※グラウンド 125周
[内容] ①100Kmの部: 5~10人でタスキリレー
・・・8時スタート、制限時間 8時間
② 50Kmの部: 5~10人でタスキリレー
・・・11時スタート、制限時間 5時間

[参加資格] ①②ともに高校生以上で2Km以上を走れる健康な男女
[参加費] ①30,000円/チーム ②20,000円/チーム
[表彰] 各部1~3位、100kmの部は記録達成に応じ別途表彰
(世界記録、愛知県記録、刈谷市記録)

募集期間: 8月22日(火)9:30~9月12日(火)
定員になり次第、受付終了
受付方法: インターネット、ウェーブスタジアム刈谷
窓口等を予定

6月4日(日) スポーツフェスティバル 2017

ウイングアリーナ刈谷の開業を記念してスタートしたスポーツフェスティバルも今年が10回目!
今年のスポーツフェスティバルは「カリピュークんとゆるスポーツ」を筆頭に「市民ステージショー」「大規模イベントPR(フットサルW杯、ラグビーW杯)」「親子サッカー教室」「親子ヨガ体験会」「健康チェックコーナー」「大抽選会」など多くのイベントを実施しました。
このほかにもウイングアリーナ刈谷メインアリーナではフットサルプレシーズンマッチ(名古屋オーシャンズ vs フウガドールすみだ) 刈谷市総合運動公園内では刈谷グルメNo.1決定戦とちびっここのりだ~愛知グランプリを共催イベントとして会場を盛り上げ総勢15,000名を超える方にご来場いただきました。

当日は天候にも恵まれ、子どもたちが元気からだを動かす様子が印象的でした。子どもたちにスポーツを好きになってもらいたいと創り上げたイベントが、大成功だと思えた瞬間です。

イベントは当日まで天候を心配しつつ、お客様に楽しんでいただけるか不安なことが多々あります。しかし、こうして喜んでいただける姿を見ることができ、やり甲斐は非常に大きいものがあります。

来年のスポーツフェスティバルもたくさん楽しんでいただけるよう今から準備しています!



編集後記

今年の夏は世界陸上と世界水泳が開催されます!個人の種目では勝てなくともリレーなど団体種目で勝てる日本!たくさんの打ち上げ花火が見られるよう全力で応援したいですね!

ウェーブスタジアム刈谷
大林 僚

イベント報告

体幹トレーニングで運動能力UP!

「動作系」種目できたえよう!

~腹筋編~

1、2、3、4の動作で1回。左右それぞれ5回やってみよう!

1 腕立て伏せの姿勢からスタート



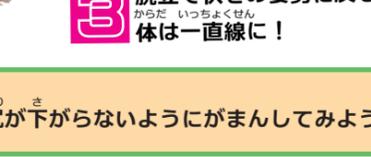
2 右手と左足を浮かせて、上半身全体で上を向く



4 反対の手足を浮かせて上半身全体を上に向かせる



3 腕立て伏せの姿勢に戻る。体は一直線に!



アスレックスアカデミーをはじめよう! アスレックスアカデミーでは、陸上競技の走る跳ぶ投げるを中心に様々な運動を行うスポーツ教室です。無料体験実施中!

6月4日(日)にスポーツフェスティバル2017がありました。今年もフットサルの親善試合とグルメN01決定戦をメインに遊びにきました。フットサルは名古屋オーシヤンズとフウガドールすみだのプレシーズンマッチでした。いつもサッカーをみているけど、フットサルもすこゝ迫力がありました。グルメは刈谷のおいしい食べ物が多いので、天候も良くて、フットサルが楽しめるので、おいしいものを食べたいです。



今年もスポーツフェスティバル! 2017

スポーツでも通信

2017年 平成29年 7/20

刈谷市総合運動公園

ピックアップアスリート

多田 修平(ただ しゅうへい) 選手
陸上・日本学生個人選手権男子100メートル準決勝で、追い風4.5メートルの参考記録ながら国内初の9秒台となる9秒94をマークした。

おんぼでトレジャー!

