

イベント情報

※内容は変更になる場合があります。

6月10日(日) スポーツフェスティバル2018

子ども向けのスポーツイベントを今年も開催!! 体験型のイベントや親子で楽しめるイベントが盛りだくさん!

刈谷市総合運動公園
Sports Festival 2018 6.10.日

カラコンパカッポのちびっこお祭り DAYレース
フリーグ プレシーズンマッチ!!
観覧無料!!
NO.1グルメ決定戦!!
セグウェイ体験会(有料)

市民ステージショー

キッズダンスや太極拳演技。カリピーくんとのミニゲームで遊べるよ!

施設無料開放

トレーニングルーム & プール、陸上競技場トラックが一日中利用できるよ!

体験レッスン

子供向けのヨガ、ダンス、レクリエーションを体験できるよ! ※予約が必要です

健康チェックコーナー

体組成測定 血液循環チェックも体験できるよ!

親子サッカー教室 サッカーアトラクション

親子参加型のサッカーやサッカーのミニゲームで遊べるよ! ※予約が必要です

大抽選会

当日イベントに参加して豪華賞品をゲットしよう!

共催イベントもいっぱい!

フリーグ プレシーズン マッチ!!

名古屋オーシャンズ VS フウガドールすみだ

NAGOYA OCEANS VS FUGADOR SUMIDA

観覧無料!!

NO.1グルメ決定戦!!

セグウェイ体験会(有料)

カラコンパカッポのちびっこお祭り DAYレース

フリーグ プレシーズンマッチ!

名古屋オーシャンズ VS フウガドールすみだ

観覧無料!!

ウィングアリーナ刈谷
メインアリーナ

6.10.日 14:00
キックオフ予定



NAGOYA OCEANS

VS

FUGADOR SUMIDA



編集後記

男子フルマラソンで、設楽悠太選手が日本記録を16年ぶりに更新しました。テレビで観戦していると、自分も速くなったような気になり、外へ走りに出かけましたが、昨日の自分と何も変わらず... 偉大な記録の背景には、それを裏付ける努力がある。日々の積み重ねの大切さに改めて気付きました。(=^ω^)

ウェブスタジアム刈谷 近藤 尚紀

スポーツでも

うしん通信

2018年 平成30年 刈谷市総合運動公園 4/20号

石川 裕之 選手
いしかわ ひろゆき せんしゅ
1993年1月22日(25歳)



所属 愛三工業株式会社 陸上競技部

自己ベスト

5000m : 13分52秒78

10000m : 28分29秒93

ハーフマラソン : 1時間03分04秒

好きな食べ物

しょうが焼き

アルフォート

趣味

カラオケ、ドライブ

出身校

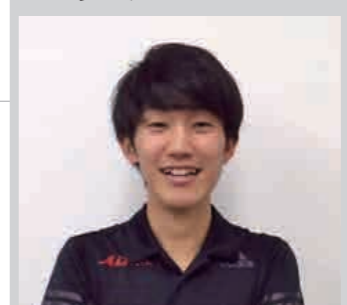
刈谷市立富士松北小学校

刈谷市立富士松中学校

岡崎城西高等学校

東海大学

刈谷市出身のアスリートに聞きました。vol.1



「これからの目標...」

競技を始めたきっかけ... 大学まで... 小学校で始めた野球を中学でも続けるつもりだったが、両親から「得意なことに挑戦してみた」と勧められた事きっかけに、陸上部へ入部。その後、岡崎城西高校へ進学したがチームの中で...

「これまでは駅伝に苦手意識を抱いていたけど、有名選手が集まる大きな大会で結果を残せた事が嬉しかったですね。実業団の選手としてTVへ映る事が求められますが、今回は良い意味でそれを果たすことができたと思っています。」

体幹トレーニングで運動能力UP!

「繰り返し動作」で上半身を鍛えよう!! ~僧帽筋(腕振りの筋肉)腹筋編~



1、2、3、4、で1回。なるべくゆっくり10回やってみよう!

川崎のコーチのアドバイス!

- 頭からかかとまでが一直線になるようにお腹に力を入れよう!
- 曲げる腕の順番を反対にしながらやってみよう!

中学陸上教室をはじめよう! 陸上以外のスポーツをやっている方も大歓迎!! みんなで走ろう!

体験1回無料 毎週木曜日 18:00~19:30

お問合せ: ウェブスタジアム刈谷 0566-27-8295