



Guide scope

green ground Kariya



潜入！案内スコープ！

グリーンボーちゃんの施設利用案内

グリーングラウンド刈谷編

グリーングラウンド刈谷で YOSHIDA サッカースクール の教室を習ってます！

グリーングラウンド刈谷で サッカーをする三輪くん！！



三輪 耕平 5年生
好きな選手：イニエスタ (FCバルセロナ)
ポジション：フォワード
将来の夢：ヨーロッパのクラブチームに所属する (バルセロナ)
好きな食べ物：スイカ、唐揚げ
サッカーを始めた理由：サッカーをやっていた友だちについていった
主な戦績：トバ杯での世界選手権に出場
ヨシダサッカーをやったよかったこと：吉田さんからパスや戦術が学べる事



Q. 当日はどうやってグラウンドを使用したらいいの？

A. 当日の利用方法は以下の手順で行います



利用当日はウェーブスタジアム刈谷で受付をします



Q. ロッカーや更衣室はありますか？

A. 更衣室でロッカー、シャワーが使えます



ロッカー、シャワールームはウェーブスタジアム刈谷の建物内にあります



準備

1. 使用確認書に必要事項を記入し、ゴールネットなどが入った台車を持ってグラウンドへ向かいます



2. ゴールを移動させネットを取り付けます (天然芝のみゴールを移動させます。)



3. プレーします！

片付け



ゴール・ネットを台車へ片付けウェーブスタジアム刈谷まで持っていきます
※次の時間に別の団体の予約が入っている時も、原則片付けまで行ってもらいます！

通路右手に男子・女子更衣室があります



ウェーブスタジアム刈谷に入って右通路に向います



リターン式の100円コインロッカー

ウッドデッキでの着替えは禁止です！



着替えはウェーブスタジアム刈谷の更衣室をご利用ください。

スクール生募集中！！

体験1回 1,050円
体験当日 入会の場合 無料



YOSHIDA サッカースクール

よしだ みつ の り
サッカー 元日本代表 吉田光範
【日本サッカー協会公認S級指導員】

サッカー教室 グリーングラウンド刈谷 事務手数料初回¥3,000 (以降継続時¥1,000) ユニフォーム¥4,200
実施曜日 月曜日 (全10回)

クラス	時間	対象	受講料(10回)
キッズ	15:15~16:15 (60分)	年少~年長 (男女)	8,000
ボーイズレベルアップ	16:20~17:30 (70分)	小1~3年生 (男女)	9,000
ボーイズレベルアップ	17:35~18:55 (80分)	小4~6年生 (男)	10,000
ボーイズアスリート	17:35~18:55 (80分)	小1~6年生 (男)	12,000

フットサル教室 ウェーブアリーナ刈谷 (サブアリーナ) 事務手数料初回¥3,000 (以降継続時¥1,000) ユニフォーム¥4,200
実施曜日 金曜日 (全10回)

クラス	時間	対象	受講料(10回)
キッズ	15:30~16:30 (60分)	年少~年長 (男女)	8,000
ボーイズレベルアップ	16:35~17:45 (70分)	小1~3年生 (男)	9,000
ボーイズレベルアップ	17:50~19:00 (70分)	小4~6年生 (男)	9,000
ガールズレベルアップ	17:50~19:00 (70分)	小1~6年生 (女)	9,000
ガールズアスリート	19:00~20:20 (80分)	小1~中3年生 (女)	12,000

Q. 利用申込はどうしたらできますか？

A. 詳しくはホームページ又はお問合せください



公共施設予約案内システムを利用するか、使用日の月の3か月前の1日から、直接受付で手続を行ってください。

カンタン!?

公園の運動器具を使ってできる筋力トレーニングコーナー

vol.5 丸太ジャンプ (初級&上級編) 難易度 初級☆☆☆☆☆ 上級☆☆☆☆☆

ジャンプの際は跳ぶ瞬間と腕振りのタイミングを合わせます。着地の際は膝でしっかり衝撃を吸収しましょう。

初級編



①丸太の上に立ちます

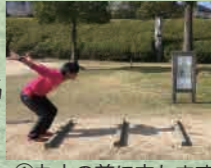


②膝を曲げてジャンプします



③体重が後ろに残らないように着地します

上級編



①丸太の前に立ちます



②腕と脚のタイミングを合わせてジャンプします



③丸太を2つ飛び越し地面に着地します