

# イベント情報

※内容は変更になる場合があります。

## 元オリンピック選手に 色々聞いてみよう！

### ～保護者に向けた成長期のトレーニング相談会(仮)～

#### 12月15日(土)

日時：12月15日(土) 10:30～12:00  
講師：今井 美希(女子走高跳 日本記録保持者)  
会場：ウェーブスタジアム刈谷 屋内スペース  
参加費：無料

募集開始：11月22日(木) 9:00～  
対象・定員：スポーツに取り組む  
小・中・高生の保護者や指導者  
30名

★今井先生の体験談やジュニア期にやるべきトレーニングの理論や知識を紹介。先生への質問コーナーもあります。



記録：1m96cm(現在の女子走高跳日本記録)  
◆主な大会・成績：  
2000年シドニーオリンピック  
1999・2001・2003年世界選手権  
2001年世界ランキング11位

※詳細は専用チラシ&ポスターをご確認ください。

## 青空エクササイズ 第7弾のテーマ「ボールフィットネス」

#### 11月26日(月) 雨天顺延 11月27日(火)

日時：11月26日(月) 10:00～11:10  
講師：川浪 駿(陸上競技インストラクター)  
会場：総合運動公園 芝生広場  
参加費：無料

募集開始：11月8日(木) 9:00～  
対象・定員：どなたでも 80名  
お子様連れの方は周りへのご配慮をお願い致します



※詳細は専用チラシ&ポスターをご確認ください。

# イベント報告

## 9月22日(土) 第2回 刈谷 100K ウルトラリレーマラソン

今年が2回目の開催となったウルトラリレーマラソン。ウェーブスタジアムの400mトラックを100kmチームは250周、50kmチームは150周走るという大変なレースではありましたがゲストである100kmマラソンのトップランナーお二人の力を借りながら楽しく走っていました。

レースの他にも好きスポーツドリンク大会や東山スカイタワーの大人気商品である美肌プリン、ミニゼリーを配布するおやつタイムなど参加者に嬉しいサービスが盛りだくさん。さらには地元の大学やスポーツクラブによる応援ダンスも行われ、走る番ではない方や応援に来ていたご家族の皆様も楽しめるイベントとなりました。大人から子どもまで、チームを問わず応援しながら走るランナーの皆さんの姿を見て運営スタッフも元気をもらうことができました。

ウェーブスタジアム名物となりつつあるウルトラリレーマラソン。来年の開催も周りの方々の巻き込んで、100kmに挑戦してみたいかたがでしょうか？



### 編集後記

企画で刈谷市出身のアスリートの取材をしています。これまでに3名の方に協力してもらいましたが、インタビューが終わる頃には、いつもその選手のファンになっています。最近では悪いニュースをよく耳にしますが、彼(彼女)らの話を聞いていると、これからのスポーツ界を背負う若者のたくましさを感じます。

是非記事を読んで、一緒に応援しましょう！

ウェーブスタジアム刈谷  
近藤 尚紀

# 刈谷市出身の アスリートに 聞きました。

vol.3  
何でも楽しんで取り組んで欲しいです。勝ち負けよりも楽しむ事が大切。



スポーツクライミング  
倉 菜々子 選手(17)  
くら ななこ せんしゅ  
所属：安城学園  
誕生日：2000年6月5日

スポーツクライミングを始めたきっかけ  
7歳の頃に名古屋にあるジムへ連れて行ってもらった事をきっかけに、スポーツクライミングと出会った。



好きな食べ物  
餃子(お母さんの手作り)

休日の過ごし方  
音楽を聴くのが好きで、K-POPをよく聴いています。

今後の目標  
2019年 ワールドカップ全戦(世界7カ所)出場。  
東京オリンピック代表候補枠に入ること。

IFSCクライミング・ワールドカップへ出場

今年(※)IFSC主催のクライミング・ワールドカップへ出場。中でも初戦となるマイリンゲン(スイス)大会について、  
「普段の大会ではそんなに緊張するタイプではないんですが、ワールドカップは違いました。周りに強い人がたくさんいる状況や、会場の雰囲気にも呑まれ、力を出し切れませんでした。(結果はボルダリングで63位/99名中)」

※IFSC=国際スポーツクライミング連盟(International Federation of Sport Climbing)の略

### 刈谷市の子供たちへ

「何でも楽しんで取り組んで欲しいです。勝ち負けよりも楽しむ事が大切」  
倉さん自身も、遊びで始めた7歳の頃から世界で活躍する現在に至るまで、その思いは変わらない。



「初めてのクライミングが楽しくて、遊びでやっているうちに夢中になりました。それからジムに通うようになり、小学3年生の時に全国規模の大会に出場したことを機に、本格的に競技に取り組むようになりました。」  
現在は安城学園高等学校へ通いながら、刈谷市内のボルダリングジム「びなくる2」などでトレーニングに励んでいる。