
はじめに

「食」は、私たちが暮らしていくうえで最も欠かすことのできないものの一つであり、栄養バランスの取れた規則正しい食習慣や、家族や友人と共に楽しく食事をとることにより、健康な体や豊かな心をはぐくみます。

しかしながら、生活様式が多様化され、外食産業の拡大が進むことで、食を取り巻く環境は、孤食や不規則な食生活、食の安全性の確保や食品ロスなど、多くの課題を抱えています。

こうした中、本市においても、国の食育基本法や食育推進基本計画、愛知県食育推進計画を基に、平成22年度に「刈谷市食育推進計画」を策定し、これまでの10年間、食育に関する様々な事業を実施してまいりました。

これらの事業を継続し、今後も食育の推進を図るため、「第2次刈谷市食育推進計画」を策定しました。

第2次計画では、引き続き「しょくまるファイブ」を活用しながら、未来を担う子供たちが、食に関する知識を習得し、栄養バランスを意識した規則正しい食生活を送ることを目指すほか、子供たちだけではなく、大人、特に若い世代も食生活を考え、生涯にわたりいきいきと元気に暮らすための施策に取り組んでまいります。

市民の皆様が、食について関心を高め、地産地消や栄養バランスを意識した規則正しい食生活により、健康な体と豊かな心で明るく楽しい毎日を送っていただくことで、本計画の基本理念『「食」を楽しもう!刈谷 「食」はみんなの笑顔をつくる』の実現を目指してまいります。

最後に、この計画の策定にあたりご協力いただきました、刈谷市食育推進計画策定委員会委員の皆様、並びにアンケート・ヒアリングなどにご協力いただきました市民の皆様に対し、心よりお礼申し上げます。

令和3年3月

刈谷市長 **稲垣 武**

目次

第 1 章 計画策定にあたって	1
1 計画策定の背景と趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	2
第 2 章 刈谷市の現状と課題	3
1 刈谷市の現状	3
◆ 統計指標から見る現状	3
◆ 刈谷市の食育の現状	7
2 刈谷市の食育に関する課題	11
第 3 章 計画の基本的な考え方	17
1 基本理念	17
2 基本目標	17
3 施策体系	18
第 4 章 具体的な取組	19
基本目標1 「食」で豊かな心をはぐくむ	19
(1) 「食」を通じたコミュニケーションを楽しむ	19
(2) 「食」への感謝の気持ちを育てる	20
(3) 体験を通して「食」への関心を深める	21
(4) 伝統食などの食文化を継承する	22
基本目標2 「食」で元気な体をつくる	23
(1) 食事や栄養についての正しい知識を得る	23
(2) 健康な体をつくる食生活を実践する	24
(3) 「食」の安全・安心のための理解を深める	25
基本目標3 「食」で環境をまもる	26
(1) 食べ物や資源を大切にする食生活を推進する	26
(2) 地産地消を推進する	27
基本目標4 「食」の輪をひろげる	28
(1) ライフステージに対応した食育の実践を進める	28
(2) 生産から消費までの「食」の循環を推進する	31
(3) 適切な情報を提供する体制を整備する	32

第5章 重点プログラム 33

第6章 計画の推進と数値目標 35

- 1 計画の推進体制 35
- 2 計画の進捗管理 35
- 3 新しい生活様式における計画の推進 35
- 4 食育の推進による「SDGs」達成への貢献 35
- 5 計画の数値目標 36

資料編 37

- 1 計画策定までのあゆみ 37
- 2 刈谷市食育推進計画策定委員会設置要綱 38
- 3 第2次刈谷市食育推進計画策定委員会名簿 39

