

第3章 計画の基本的な考え方

1 基本理念

第1次計画からの基本理念を引き継ぎます。この計画で、市民の皆さまが食を楽しみながら体とところが健康になり、そして笑顔になることを目指します。

**「食」を楽しもう！刈谷
「食」はみんなの笑顔をつくる！**

2 基本目標

この計画では、食を通じて、“豊かな心をはぐくむ” “元気な体をつくる” “環境をまもる” そして、“輪をひろげる” ことを基本目標として取り組みます。

基本目標1

「食」で豊かな心をはぐくむ

基本目標2

「食」で元気な体をつくる

基本目標3

「食」で環境をまもる

基本目標4

「食」の輪をひろげる



3 施策体系

基本理念	基本目標	取組
「食」を楽しもう！刈谷 「食」はみんなの笑顔をつくる！	1. 「食」で豊かな心をはぐくむ	(1) 「食」を通じたコミュニケーションを楽しむ
		(2) 「食」への感謝の気持ちを育てる
		(3) 体験を通して「食」への関心を深める
		(4) 伝統食などの食文化を継承する
	2. 「食」で元気な体をつくる	(1) 食事や栄養についての正しい知識を得る
		(2) 健康な体をつくる食生活を実践する
		(3) 「食」の安全・安心のための理解を深める
	3. 「食」で環境をまもる	(1) 食べ物や資源を大切にする食生活を推進する
		(2) 地産地消を推進する
	4. 「食」の輪をひろげる	(1) ライフステージに対応した食育の実践を進める
		(2) 生産から消費までの「食」の循環を推進する
		(3) 適切な情報を提供する体制を整備する

