



	8月25日 (月)	8月26日 (火)	8月27日 (水)	8月28日 (木)	8月29日 (金)
ヘルシー ¥360	鶏肉団子と野菜のトマト煮込み エネルギー 262kcal たんぱく質 9.4g 脂 質 11.4g 炭水化物 31.1g 食塩相当量 1.8g	黒い麻婆豆腐 エネルギー 333kcal たんぱく質 20.9g 脂 質 17.5g 炭水化物 23.3g 食塩相当量 5.2g	鯖の照り焼き エネルギー 303kcal たんぱく質 15.4g 脂 質 22.7g 炭水化物 3.9g 食塩相当量 1.3g	根菜と五目巾着の煮物 エネルギー 154kcal たんぱく質 4.7g 脂 質 3.2g 炭水化物 26.1g 食塩相当量 2.1g	高野豆腐の生姜家常豆腐 エネルギー 224kcal たんぱく質 11.6g 脂 質 9.8g 炭水化物 23.8g 食塩相当量 1.1g
アラカルト ¥360	揚げ餃子の豆板醤ソースがけ エネルギー 308kcal たんぱく質 7.9g 脂 質 19.4g 炭水化物 24.5g 食塩相当量 2.3g	豚焼肉ともやしのねぎソース エネルギー 277kcal たんぱく質 18.0g 脂 質 15.0g 炭水化物 16.4g 食塩相当量 2.6g	日本唐揚協会認定【大分】ゆず胡椒から揚げ エネルギー 393kcal たんぱく質 21.1g 脂 質 22.8g 炭水化物 25.4g 食塩相当量 0.8g	豚肉の南蛮焼き エネルギー 223kcal たんぱく質 13.4g 脂 質 11.6g 炭水化物 15.4g 食塩相当量 2.7g	鶏天 しそ風味 エネルギー 404kcal たんぱく質 22.5g 脂 質 28.9g 炭水化物 13.3g 食塩相当量 0.7g
どんぶり ¥460 ミニ¥290	パエリア ¥550 エネルギー 466kcal たんぱく質 13.1g 脂 質 6.8g 炭水化物 84.5g 食塩相当量 2.3g	ブルコギ丼 ¥550 エネルギー 388kcal たんぱく質 13.0g 脂 質 16.3g 炭水化物 100.2g 食塩相当量 1.2g		おそば屋さんのかつカレー丼 ¥550 エネルギー 692kcal たんぱく質 15.7g 脂 質 17.9g 炭水化物 119.3g 食塩相当量 3.5g	三元豚ローストンカツ使用ご当地【岐阜】あんかけかつ丼 ¥550 エネルギー 603kcal たんぱく質 15.7g 脂 質 13.8g 炭水化物 106.5g 食塩相当量 2.7g
お弁当 (ご飯・味噌汁付) ¥600	トンカツ エネルギー 608kcal たんぱく質 14.3g 脂 質 19.9g 炭水化物 95.5g 食塩相当量 3.8g	煮込みハンバーグ エネルギー 732kcal たんぱく質 23.2g 脂 質 29.7g 炭水化物 95.2g 食塩相当量 5.3g	ビックメンチカツ エネルギー 963kcal たんぱく質 24.9g 脂 質 47.0g 炭水化物 112.5g 食塩相当量 4.0g	鶏もも肉のみぞれ煮 エネルギー 742kcal たんぱく質 33.0g 脂 質 26.0g 炭水化物 93.1g 食塩相当量 6.6g	白身魚フライ エネルギー 647kcal たんぱく質 23.5g 脂 質 18.0g 炭水化物 97.5g 食塩相当量 5.3g
パスタ ¥470	塩昆布とオクラの和風スパゲッティ エネルギー 483kcal たんぱく質 16.3g 脂 質 6.4g 炭水化物 93.2g 食塩相当量 4.5g	ベーコンと三色ピーマンのトマトソースパスタ エネルギー 477kcal たんぱく質 15.9g 脂 質 8.4g 炭水化物 90.0g 食塩相当量 2.7g	皿うどん ¥550 エネルギー 463kcal たんぱく質 11.4g 脂 質 22.3g 炭水化物 55.1g 食塩相当量 3.0g	和風明太子スパゲティ エネルギー 507kcal たんぱく質 19.4g 脂 質 11.5g 炭水化物 83.3g 食塩相当量 3.6g	ボスカイオーラ エネルギー 469kcal たんぱく質 19.6g 脂 質 1.6g 炭水化物 90.2g 食塩相当量 2.6g
常設カレー	カレー ¥410 / ミニカレー ¥260				
日替り カレー ¥470	親子カレー ミニ ¥310 エネルギー 623kcal たんぱく質 15.0g 脂 質 14.0g 炭水化物 112.2g 食塩相当量 2.8g	グリル野菜カレー ミニ ¥310 エネルギー 536kcal たんぱく質 8.7g 脂 質 9.2g 炭水化物 107.8g 食塩相当量 2.8g	マッサマンカレー(チキン) ミニ ¥310 エネルギー 594kcal たんぱく質 15.9g 脂 質 16.8g 炭水化物 98.2g 食塩相当量 1.4g	ほうれん草チーズカレー ミニ ¥310 エネルギー 510kcal たんぱく質 10.9g 脂 質 11.1g 炭水化物 94.3g 食塩相当量 2.9g	キーマカレー ミニ ¥310 エネルギー 483kcal たんぱく質 13.9g 脂 質 9.2g 炭水化物 88.9g 食塩相当量 2.7g
常設和麺	ミニうどん・そば ¥320 / うどん・そば ¥390 (SP和麺提供日は¥450)				
中華麺 ¥460 ミニ¥380	トンコツラーメン エネルギー 468kcal たんぱく質 16.5g 脂 質 9.2g 炭水化物 73.5g 食塩相当量 10.0g	スタミナ味噌ラーメン エネルギー 535kcal たんぱく質 21.3g 脂 質 11.7g 炭水化物 92.5g 食塩相当量 10.3g	味玉とんこつらーめん エネルギー 516kcal たんぱく質 22.7g 脂 質 11.1g 炭水化物 75.6g 食塩相当量 11.4g	台湾辛味ラーメン エネルギー 538kcal たんぱく質 20.5g 脂 質 15.6g 炭水化物 74.5g 食塩相当量 6.6g	味噌ラーメン エネルギー 484kcal たんぱく質 19.6g 脂 質 8.6g 炭水化物 75.3g 食塩相当量 10.3g
	ご飯・五穀ご飯 小140円・大160円	味噌汁70円 稲荷寿司(2ヶ)120円	冷奴・青菜のお浸し 60円	サラダ 140円	

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ