



	8月18日 (月)	8月19日 (火)	8月20日 (水)	8月21日 (木)	8月22日 (金)
ヘルシー ¥360	白身魚と根菜のみぞれがけ エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 212kcal 12.4g 10.8g 15.8g 1.8g	昔ながらの麻婆豆腐 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 291kcal 18.4g 15.9g 18.6g 3.8g	豚肉の甘辛炒め 蒸し野菜添え エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 267kcal 13.7g 12.3g 22.3g 2.7g	豆腐つくねと根菜の醤油あん エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 292kcal 12.2g 16.5g 22.9g 2.5g	野菜の豚しゃぶ エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 293kcal 15.0g 20.2g 14.1g 1.5g
アラカルト ¥360	チリンドロン(スペイン風チキンのトマト煮) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 324kcal 21.8g 20.9g 11.0g 2.6g	きゃべつメンチカツ エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 412kcal 14.3g 24.1g 34.5g 3.0g	プッタ(ハーフ) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 414kcal 9.0g 25.1g 37.2g 4.4g	鶏むね肉のマスタードソース エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 287kcal 25.0g 7.0g 26.7g 1.4g	麻婆茄子 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 320kcal 8.1g 21.8g 23.4g 4.0g
どんぶり ¥460 ミニ¥290			チキンカツの甘辛だれ丼 ¥550 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 589kcal 14.3g 10.9g 111.4g 2.2g	ご当地 【山形】河北かつ丼 ¥550 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 601kcal 13.0g 17.3g 98.2g 2.0g	デミ味噌煮込みハンバーグ丼 ¥550 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 327kcal 20.0g 13.8g 83.1g 3.5g
お弁当 (ご飯・味噌汁付) ¥600	メンチカツ エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 762kcal 17.5g 34.2g 98.4g 2.2g	揚げ餃子と焼売 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 782kcal 20.0g 29.6g 109.0g 4.4g	ハンバーグとミートコロッケ エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 773kcal 23.6g 29.1g 107.3g 4.5g	鶏肉のチリマヨソース エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 783kcal 31.3g 34.7g 92.0g 4.1g	イワシ青海苔フライとアジフライ エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 812kcal 23.8g 37.5g 97.4g 3.5g
パスタ ¥470	明太子と高菜の博多風パスタ エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 762kcal 7.0g 11.4g 6.8g 4.5g	豊橋カレーうどん ¥550 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 747kcal 17.3g 24.0g 111.4g 6.7g	ツナとキャベツのペペロンチーノ エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 759kcal 21.2g 38.3g 84.4g 3.6g	3種のねばねばスパゲティ(おくら・とろろ・なめたけ) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 744kcal 2.6g 9.3g 13.4g 3.0g	ベーコンときのこのクリームスパゲティ エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 727kcal 5.6g 13.5g 7.2g 1.9g
常設カレー	カレー ¥410 / ミニカレー ¥260				
日替り カレー ¥470	肉じゃがカレー ¥550 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 604kcal 11.6g 15.0g 111.2g 4.0g	グリル野菜カレー ミニ ¥310 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 563kcal 9.1g 10.6g 111.1g 3.2g	海老のコナツツカレー ミニ ¥310 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 557kcal 11.5g 11.3g 104.9g 2.4g	ほうれん草チーズカレー ミニ ¥310 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 564kcal 11.7g 11.5g 106.2g 3.0g	ビーフカレー ミニ ¥310 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 519kcal 10.3g 9.7g 100.6g 2.1g
常設和麺	ミニうどん・そば ¥320 / うどん・そば ¥390 (SP和麺提供日は¥450)				
中華麺 ¥460 ミニ¥380	スタミナラーメン エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 927kcal 21.9g 12.5g 75.3g 7.0g	味噌コーンラーメン エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 927kcal 21.3g 9.1g 97.0g 10.8g	冷やし担々和えそば ¥550 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 643kcal 10.1g 23.9g 85.1g 5.1g	とんこつ醤油らーめん エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 453kcal 18.2g 8.1g 74.4g 8.1g	塩らーめん エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 519kcal 16.4g 14.9g 75.5g 7.2g
	ご飯・五穀ご飯 小140円・大160円	味噌汁70円 稲荷寿司(2ヶ)120円	冷奴・青菜のお浸し 60円	サラダ 140円	

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ