



Weekly Menu

Reservations for celebrations, etc. are available. For inquiries, please contact us.



	2月9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)
ヘルシー ¥360	鶏肉と野菜の柚子クリーム煮 エネルギー 254kcal たんぱく質 17.4g 脂 質 15.6g 炭水化物 11.3g 食塩相当量 1.4g	ソイミートの麻婆豆腐 エネルギー 293kcal たんぱく質 16.4g 脂 質 15.5g 炭水化物 23.6g 食塩相当量 3.9g		五目団子と根菜の煮物 エネルギー 199kcal たんぱく質 7.5g 脂 質 3.6g 炭水化物 25.5g 食塩相当量 2.3g	高野豆腐の生姜家常豆腐 エネルギー 248kcal たんぱく質 12.4g 脂 質 9.3g 炭水化物 26.5g 食塩相当量 1.9g
アラカルト ¥360	揚げ餃子の豆板醤ソース エネルギー 292kcal たんぱく質 5.4g 脂 質 19.6g 炭水化物 22.7g 食塩相当量 2.3g	豚肉ともやしのねぎソース エネルギー 283kcal たんぱく質 14.3g 脂 質 11.6g 炭水化物 16.4g 食塩相当量 2.6g		豚肉の生姜焼き エネルギー 289kcal たんぱく質 11.3g 脂 質 19.6g 炭水化物 16.2g 食塩相当量 2.2g	鶏天 しそ風味 エネルギー 361kcal たんぱく質 21.6g 脂 質 25.9g 炭水化物 7.8g 食塩相当量 1.3g
どんぶり ¥460	花野菜と豆腐の肉味噌かけごはん エネルギー 538kcal たんぱく質 18.3g 脂 質 13.9g 炭水化物 84.3g 食塩相当量 2.3g ¥550				塩レモン豚しゃぶの麦めしサラダボウル エネルギー 347kcal たんぱく質 12.3g 脂 質 19.6g 炭水化物 52.9g 食塩相当量 2.9g ¥550
お弁当 (ご飯・味噌汁付) ¥600	とんかつ エネルギー 609kcal たんぱく質 15.7g 脂 質 17.5g 炭水化物 96.2g 食塩相当量 4.3g	和風おろしハンバーグ エネルギー 694kcal たんぱく質 24.3g 脂 質 27.1g 炭水化物 98.2g 食塩相当量 6.9g		油淋鶏 エネルギー 821kcal たんぱく質 31.4g 脂 質 35.7g 炭水化物 98.3g 食塩相当量 4.8g	白身魚フライ エネルギー 636kcal たんぱく質 23.1g 脂 質 17.2g 炭水化物 96.5g 食塩相当量 5.3g
パスタ ¥470	グリル野菜のスパゲティアラビアータ エネルギー 318kcal たんぱく質 13.9g 脂 質 9.8g 炭水化物 92.7g 食塩相当量 3.3g	富貴蝦仁伊麵(海老の長寿パスタ) エネルギー 304kcal たんぱく質 22.7g 脂 質 8.1g 炭水化物 104.0g 食塩相当量 4.7g ¥550		明太子と高菜の和風パスタ エネルギー 337kcal たんぱく質 29.1g 脂 質 13.0g 炭水化物 86.5g 食塩相当量 3.0g	ナポリタン エネルギー 829kcal たんぱく質 19.3g 脂 質 14.8g 炭水化物 119.7g 食塩相当量 4.9g
常設カレー	カレー ¥410 / ミニカレー ¥260				
和麺 ¥450	山菜うどん エネルギー 373kcal たんぱく質 16.6g 脂 質 1.9g 炭水化物 73.2g 食塩相当量 5.9g	竹輪天うどん エネルギー 336kcal たんぱく質 13.7g 脂 質 19.4g 炭水化物 88.4g 食塩相当量 5.3g		けんちんうどん エネルギー 443kcal たんぱく質 12.4g 脂 質 3.5g 炭水化物 99.5g 食塩相当量 4.8g	カレーうどん エネルギー 552kcal たんぱく質 13.9g 脂 質 13.9g 炭水化物 96.5g 食塩相当量 5.3g
常設和麺	ミニうどん・そば ¥320 / うどん・そば ¥390 (SP和麺提供日は¥450)				
中華麺 ¥460 ミニ ¥380	焼きあごだしの塩ラーメン エネルギー 429kcal たんぱく質 15.7g 脂 質 3.6g 炭水化物 73.4g 食塩相当量 7.2g	味噌コーンわかめラーメン エネルギー 515kcal たんぱく質 20.3g 脂 質 17.4g 炭水化物 87.7g 食塩相当量 8.3g		コーンわかめとんこつラーメン エネルギー 494kcal たんぱく質 17.3g 脂 質 4.2g 炭水化物 87.7g 食塩相当量 5.2g	ワンタン麺 エネルギー 483kcal たんぱく質 19.4g 脂 質 2.2g 炭水化物 90.9g 食塩相当量 7.3g
	ご飯・五穀ご飯 小140円・大160円	味噌汁70円 稲荷寿司(2ヶ)120円	冷奴・青菜のお浸し 60円	サラダ 140円	

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。