

分類	教育	福祉	保健医療	矯正更生保護	雇用	○	警察	その他	○			
機関名・施設名	楽しく試すコミュニケーション ～自己表現と交流の連続ワークショップ～											
所在地	【活動場所】 〒448-0841 刈谷市南桜町2-41 スペースAqua											
電話	0566-23-0177 (認定NPO法人パンドラの会)				FAX	0566-23-0177 (認定NPO法人パンドラの会)						
Eメール	sjpandora@nifty.com				 ▲ウェブサイトQRコード							
ウェブサイト	https://npo-pandora.com/											
受付日時	毎月第3土曜日 13時～16時30分											
対象年齢	15歳以上											
支援内容	面接	○	訪問		電話	○	FAX		Eメール	○	オンライン	
	■ コミュニケーションの自信をつくる！ ワークショップとは「参加者主体の体験型学習」です。 本ワークショップは、働いていて、又はこれから働こうとする方が、ゲーム等を通して、コミュニケーションの楽しさを感じたり、スキルを学び練習することで、自信をつくる・取り戻していた だくことを目的としています。 ご興味のある方ならどなたでも参加できるオープンなイベントです。 毎月行っておりますので、ご都合の良い時だけの参加也大歓迎です。 ■ 安心・安全に表現できる場で楽しく練習しませんか？ ここで一番大切にしていることは「安心安全な場で自分を表現してみよう」です。 そのための唯一のルールは「安易なアドバイスやダメ出しはNG！」です。 このルールは効果絶大で、過去に『普段は自信がなくて意見や気持ちをなかなか言えない のですが、今日は1年分のおしゃべりができました！』と嬉しい感想を頂いたこともあり ます。 ※詳しくは「パンドラの会」のウェブサイトをご覧ください。											
専門職等												
対象地域	地域による利用制限なし											
費用	参加費1,000円／回 ※初回参加者、学生さん、求職中の方は500円／回です。											
予約	電話またはメールで受付します。											
アクセス	刈谷駅(JR・名鉄)南口から徒歩5分 (アピタ刈谷店北向い)											
駐車場	あり											