

分類	教育	福祉	保健医療	矯正更生保護	雇用	○	警察	その他	○		
機関名・施設名	楽しく試すコミュニケーション ～自己表現と交流の連続ワークショップ～										
所在地	【活動場所】 〒448-0841 刈谷市南桜町2-41 スペースAqua										
電話	0566-23-0177 (認定NPO法人パンドラの会)			FAX	0566-23-0177 (認定NPO法人パンドラの会)			 ▲ウェブサイトQRコード			
Eメール	sjpandora@nifty.com										
ウェブサイト	https://npo-pandora.com/										
受付日時	毎月第3土曜日 13時～16時30分										
対象年齢	15歳以上										
支援内容	面接	○	訪問		電話	○	FAX		Eメール	○	
	<p>■ コミュニケーションの自信をつくる！</p> <p>ワークショップとは「参加者主体の体験型学習」です。 本ワークショップは、働いていて、又はこれから働こうとする方が、ゲーム等を通して、コミュニケーションの楽しさを感じたり、スキルを学び練習することで、自信をつくる・取り戻していただくことを目的としています。 ご興味のある方ならどなたでも参加できるオープンなイベントです。 毎月行っておりますので、ご都合の良い時だけの参加も大歓迎です。</p> <p>■ 安心・安全に表現できる場で楽しく練習しませんか？</p> <p>ここで一番大切にしていることは「安心安全な場で自分を表現してみよう」です。 そのための唯一のルールは「安易なアドバイスやダメ出しはNG！」です。 このルールは効果絶大で、過去に『普段は自信がなくて意見や気持ちをなかなか言えないのですが、今日は1年分のおしゃべりができました！』と嬉しい感想を頂いたこともあります。</p> <p>※詳しくは「パンドラの会」のウェブサイトをご覧ください。</p>										
専門職等											
対象地域	地域による利用制限なし										
費用	参加費1,000円/回 ※初回参加者、学生さん、求職中の方は500円/回です。										
予約	電話またはメールで受付します。										
アクセス	刈谷駅(JR・名鉄)南口から徒歩5分 (アピタ刈谷店北向い)										
駐車場	あり										