



塩麩



味噌

MENU

- ①10月13日(金) 塩麩作り
- ②10月20日(金) 塩麩を使ったアレンジレシピ
- ③11月10日(金) パン(小麦粉)作り
- ④11月17日(金) パン(米粉)作り
- ⑤12月 8日(金) 味噌作り
- ⑥12月15日(金) 焼肉のタレ&キンパ作り

＊時間 19:00～21:00＊



令和5年度 青年講座Ⅱ

「心と身体を整える発酵食とパン」

申込み方法

締切: 令和5年9月28日(木)必着

①青年講座希望 ②郵便番号・住所

③氏名(フリガナ) ④年齢

⑤電話番号 ⑥勤務先(または学校名)

※⑥は刈谷市外在住の場合のみ

をはがきまたはメールに記載して

刈谷市役所生涯学習課へ



【申込み・問合せ先】

〒448-8501

刈谷市役所 生涯学習課

Tel: 0566-62-1036

Mail: syougai@city.kariya.lg.jp

場所 刈谷市総合文化センター
回数 全6回
料金 9,600円
対象 刈谷市内在住・在勤・在学または碧南市・安城市・知立市・高浜市・東浦町に在住の18～39歳
定員 20名(申込多数の場合は抽選とします)
講師 新田未央氏
(発酵食スペシャリスト・腸セラピスト・食育指導士・パン講師)



焼肉のタレ&キンパ