

語学

項 目	海外渡航事前手配,情報収集,現地対応,チップ 通信等理解			No.:905
氏 名	コバヤシ トシヤ 小林 利哉	生 年	昭和33	
		指導料	要相談	
資格等	総合旅行業務取扱管理者、英検準一級、TOEIC860点			
内 容	<p>旅行業運営に必須の総合旅行業務取扱管理者国家資格を保有。英検準一級、TOEIC860点の英語コミュニケーション能力及び国際線200便以上の航空移動にて13ヶ国の渡航経験を生かして、各種航空会社航空券手配や各国ホテル手配、タイムシェア手配滞在、現地での移動や通信術など総合的な指導が可能です。また米国のチップ制度や通貨両替などに精通しており市販の旅行ガイドでは入手できない情報の提供が可能です。</p>			

コミュニケーション

項目	やってみようアンガーマネジメント			No.:923
氏名	イイクボ ユキヒコ	生年	昭和52	
	飯久保 幸彦	指導料	要相談	
資格等	アンガーマネジメントファシリテーター（一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定） 介護福祉士			
内容	「怒りに悩まされず、楽しい人生を過ごしませんか」 私も日常生活や工作中、イライラした時に大声を出したり、物に八つ当たりすることがありました。これではマズイと思い、アンガーマネジメントに取り組み始めました。これまで、福祉、医療分野で働く方や中高生の方に研修等の場面でお伝えしてきました。関心のある方、アンガーマネジメントを学んでみませんか。			

人間社会

教育

項目	珠算	No.:913	
氏名	ハセガワ サチコ	生年	昭和56
	長谷川 幸子	指導料	要相談
資格等	全珠連珠算5段、全珠連暗算5段、珠算技能国際認定証1級、認知症予防そろばん講師2級、中学校・高校教員免許（国語）		
内容	そろばんを使って集中力、忍耐力、計算力を高めましょう。そろばんの使い方、問題の解き方、検定対応、暗算など、初心者から経験者まで幅広く指導可能です。現在は園児～中学生に指導しています。令和5年度、まなびの教室「そろばんで脳トレ」講座を担当させていただきました。大人のそろばんサークル、シニア向け脳トレそろばん講座も出張対応可能です。		

収納

項目	整理収納	No.:917	
氏名	オザキ ナツコ	生年	昭和50
	尾崎 奈津子	指導料	要相談
資格等	ライフオーガナイザー1級、保健師		
内容	片付けが苦手、何度やってもリバウンド、本などを見てもうまくいかない、そんなことはありませんか？それは自分に合う片付け方法ではなかったからかもしれません。利き脳タイプ別の片付け方法など、自分に合った片付け方法を見つけるヒントをお伝えします。自分に合った片付け方法を見つけて、心地よく楽しく暮らしませんか？		

食物

項目	パン	No.:903	
氏名	ノムラ ユミコ	生年	昭和55
	野村 由美子	指導料	無料
資格等	日々のパン講師		
内容	身近な道具と材料で作る手軽なパン作りをお伝えします。パン作りを通じて、親子のコミュニケーションを深め、手作りの大切さや笑顔の時間を育むことを理念としています。幼稚園や保育園、学校や子育てに関わる施設にて、無料の教室を開催しています。		

手芸

項目	つまみ細工	No.:904	
氏名	スズキ サチヨ	生年	昭和37
	鈴木 佐智代	指導料	要相談
資格等	日本つまみ細工コーディネーター協会認定講師		
内容	つまみ細工をとり入れたブローチや髪かざり、インテリア等を作ります。婦人部、婦人会、各種団体のみなさま、盆踊り、ダンス大会を自作の髪かざりで踊りませんか。		

手芸

項目	糸かけアート（ゴムかけ～糸まで）・ウッドアート・ハスかけつくり			No.:919
氏名	イチイシ マナミ	生年	昭和47	
	市石 真奈美	指導料	要相談	
資格等	糸かけデザイン研究所、MOKKAウッドアートアドバイザー			
内容	<p>糸かけアート：板に釘を打ち付け、色とりどりの糸をかけて幾何学模様の作品づくりを楽しみます。ゴムを使った脳トシから糸かけアートまで、老若男女問わずどなたでもオリジナル作品を楽しみながらつくれます。</p> <p>ウッドアート：廃材となる「かんなくず」でアップサイクル。自然のぬくもりを感じるウッドアートづくりです。ドライにしたロスフラワーなども使い、季節に合わせたリース・スワッグ・しめ縄づくりなどに応用することができます。</p>			

音楽

項目	北欧アイルランドの笛「ティン・ホイッスル」 No.:921		
氏名	ジノ ヒトシ 神野 仁志	生年	昭和48
		指導料	要相談
資格等			
内容	北欧アイルランドのケルト音楽で使われる笛「ティン・ホイッスル」。リコーダー感覚ですぐに音が出せる、とてもなじみやすい楽器です。ケルト音楽でよく聴く「ヒャラッ」といった奏法にも触れていきます。やわらかい音色が特徴の楽器です。		

美術

項目	パステルアート No.:914		
氏名	ユキコ 起子	生年	昭和41
		指導料	要相談
資格等	パステルアート和艺术公認インストラクター		
内容	パステルはチョークによく似た画材。それを粉にして、指でくるくるお絵かきします。「上手く」より「楽しく」。好きな色で白い紙を彩るうちに、心も満たされる癒しのパステルアート。ぜひ体験してください。 基本は少人数（4名程度）で、じっくり楽しくパステルと向き合います。大勢でワイワイやりたい方はご相談ください。はがきや15センチ角の紙を使いますので、その日のうち、短時間で完成するのも魅力。大きな達成感がありますよ。		

藝術·芸能

スポーツ

項目	運動全般、バスケットボール			No.:912
氏名	ツルタニ カオリ	生年	昭和58	
	鶴谷 かおり	指導料	要相談	
資格等	JSPO公認ジュニアスポーツ指導員、STARスポーツリズムトレーニングDF、チャイルドカウンセラー、自己肯定感育成コース修了			
内容	2003～2009デンソーアイリス所属、2年間キャプテン経験。 2021年より子どもたちの運動や体験を通して成長をサポートする活動を立ち上げる。 実績：地域清掃を取り入れた清走中、トランポリン貸切利用、バスケ教室、バレエ教室、ソフトボール教室、リズム運動、大運動会、おこめづくり、フラワーアレンジメント、手前みそ作り、ヨガ、バランスボール教室等。			

項目	ソフトテニス			No.:910
氏名	ツゲ ヒトミ	生年	昭和43	
	柘植 ひとみ	指導料	要相談	
資格等				
内容				

項目	マラソン、プロギング			No.:895
氏名	イケガミ ケンイチ	生年	昭和50	
	池上 健一	指導料	要相談	
資格等	ランナーズマイスター、ランドマークペーサー検定、ランドマークエキスパート検定、ランニング食育検定1級、プロギングリーダー			
内容	指導内容：マラソン、プロギング。 マラソンは、サブ3.5です。ペーサーを引き受けることができます。 プロギングは、ジョギングとごみ拾いを組み合わせたエキササイズです。毎月各地でイベントを実施しています。			

項目	陸上競技中長距離(0-ト、マラソ含)及びランニング 基礎指導等			No.:896
氏名	サトウ マドカ	生年	昭和42	
	佐藤 円	指導料	要相談	
資格等	日本スポーツ協会公認コーチングアシスタント資格、アシスタントマネージャー資格、中学校・高等学校教諭一種免許（保健体育）、特別支援学校二種免許			
内容	刈谷市を拠点とする市民ランニングクラブ「I.A.R.C」代表。箱根、全日本大学駅伝出場、実業団での経験を生かし、中高大学生、社会人対象に中長距離走競技力向上を目的に指導。中部実業団対抗駅伝にクラブチーム公式初出場、リレーマラソン日本選手権二連覇、全日本実業団陸上出場、愛知・東海陸上選手権、マラソン、駅伝大会等優勝、入賞実績有。県内外の高校、大学、クラブチーム、市民ランナーとの交流も盛んで、その中でのランニング指導実施中。			