

語学

項 目	海外渡航事前手配,情報収集,現地対応,チップ 通信等理解			No.:905
氏 名	コバヤシ トシヤ 小林 利哉	生 年	昭和33	
		指導料	要相談	
資格等	総合旅行業務取扱管理者、英検準一級、TOEIC860点			
内 容	<p>旅行業運営に必須の総合旅行業務取扱管理者国家資格を保有。英検準一級、TOEIC860点の英語コミュニケーション能力及び国際線200便以上の航空移動にて13ヶ国の渡航経験を生かして、各種航空会社航空券手配や各国ホテル手配、タイムシェア手配滞在、現地での移動や通信術など総合的な指導が可能です。また米国のチップ制度や通貨両替などに精通しており市販の旅行ガイドでは入手できない情報の提供が可能です。</p>			

教育

項目	珠算 No.:913		
氏名	ハセガワ サチコ	生年	昭和56
	長谷川 幸子	指導料	要相談
資格等	全珠連珠算5段、全珠連暗算5段、珠算技能国際認定証1級、認知症予防そろばん講師2級、中学校・高校教員免許（国語）		
内容	そろばんを使って集中力、忍耐力、計算力を高めましょう。そろばんの使い方、問題の解き方、検定対応、暗算など、初心者から経験者まで幅広く指導可能です。現在は園児～中学生に指導しています。令和5年度、まなびの教室「そろばんで脳トレ」講座を担当させていただきました。大人のそろばんサークル、シニア向け脳トレそろばん講座も出張対応可能です。		

食物

項目	パン No.:903		
氏名	ノムラ ユミコ	生年	昭和55
	野村 由美子	指導料	無料
資格等	日々のパン講師		
内容	身近な道具と材料で作る手軽なパン作りをお伝えします。パン作りを通じて、親子のコミュニケーションを深め、手作りの大切さや笑顔の時間を育むことを理念としています。 幼稚園や保育園、学校や子育てに関わる施設にて、無料の教室を開催しています。		

手芸

項目	つまみ細工 No.:904		
氏名	スズキ サチヨ	生年	昭和37
	鈴木 佐智代	指導料	要相談
資格等	日本つまみ細工コーディネーター協会認定講師		
内容	つまみ細工をとり入れたブローチや髪かざり、インテリア等を作ります。婦人部、婦人会、各種団体のみなさま、盆踊り、ダンス大会を自作の髪かざりで踊りませんか。		

美術

項 目	パステルアート			No.:914
氏 名	ユキコ 起子	生 年	昭和41	
		指導料	要相談	
資格等	パステルアート和艺术公認インストラクター			
内 容	<p>パステルはチョークによく似た画材。それを粉にして、指でくるくるお絵かきします。「上手く」より「楽しく」。好きな色で白い紙を彩るうちに、心も満たされる癒しのパステルアート。ぜひ体験してください。</p> <p>基本は少人数（4名程度）で、じっくり楽しくパステルと向き合います。大勢でワイワイやりたい方はご相談ください。はがきや15センチ角の紙を使いますので、その日のうち、短時間で完成するのも魅力。大きな達成感がありますよ。</p>			

スポーツ

項 目	運動全般、バスケットボール			No.:912
氏 名	ツルタニ カオリ	生 年	昭和58	
	鶴谷 かおり	指導料	要相談	
資格等	JSPO公認ジュニアスポーツ指導員、STARスポーツリズムトレーニングDF、チャイルドカウンセラー、自己肯定感育成コース修了			
内 容	2003～2009デンソーアイリス所属、2年間キャプテン経験。 2021年より子どもたちの運動や体験を通して成長をサポートする活動を立ち上げる。 実績：地域清掃を取り入れた清走中、トランポリン貸切利用、バスケ教室、バレー教室、ソフトボール教室、リズム運動、大運動会、おこめづくり、フラワーアレンジメント、手前みそ作り、ヨガ、バランスボール教室等。			

項 目	ソフトテニス			No.:910
氏 名	ツゲ ヒトミ	生 年	昭和43	
	柘植 ひとみ	指導料	要相談	
資格等				
内 容				

項 目	マラソン、プロギング			No.:895
氏 名	イケガミ ケンイチ	生 年	昭和50	
	池上 健一	指導料	要相談	
資格等	ランナーズマイスター、ランドマークペーサー検定、ランドマークエキスパート検定、ランニング食育検定1級、プロギングリーダー			
内 容	指導内容：マラソン、プロギング。 マラソンは、サブ3.5です。ペーサーを引き受けることができます。 プロギングは、ジョギングとごみ拾いを組み合わせたエキササイズです。毎月各地でイベントを実施しています。			

項 目	陸上競技中長距離(0-ト、マラソ含)及びランニング 基礎指導等			No.:896
氏 名	サトウ マドカ	生 年	昭和42	
	佐藤 円	指導料	要相談	
資格等	日本スポーツ協会公認コーチングアシスタント資格、アシスタントマネージャー資格、中学校・高等学校教諭一種免許（保健体育）、特別支援学校二種免許			
内 容	刈谷市を拠点とする市民ランニングクラブ「I.A.R.C」代表。箱根、全日本大学駅伝出場、実業団での経験を生かし、中高大学生、社会人対象に中長距離走競技力向上を目的に指導。中部実業団対抗駅伝にクラブチーム公式初出場、リレーマラソン日本選手権二連覇、全日本実業団陸上出場、愛知・東海陸上選手権、マラソン、駅伝大会等優勝、入賞実績有。県内外の高校、大学、クラブチーム、市民ランナーとの交流も盛んで、その中でのランニング指導実施中。			

スポーツ

項目	陸上競技中長距離(0-ド、マラソン)及びびラニング 基礎指導			No.:897
氏名	ハットリ ヒデヒト 服部 秀仁	生年	昭和45	
		指導料	要相談	
資格等	日本スポーツ協会公認スタートコーチ（陸上競技）			
内容	愛知学院大学陸上競技部中長距離ブロックコーチ、刈谷市を拠点とする市民ランニングクラブ「I.A.R.C」統括コーチ。選手として全国高校駅伝、ニューイヤー駅伝出場、実業団チームでの経験を生かし、高校生、大学生、社会人の中長距離走競技力向上を目的に指導。県内外の高校、大学、クラブチーム、市民ランナーとの交流も盛んで、その中でランニング指導も実施中。			

項目	スポーツ			No.:898
氏名	イシダ アキヒロ 石田 彰宏	生年	平成4	
		指導料	要相談	
資格等	教員免許（中学・高校数学）			
内容	子どもや親子のスポーツ教室。 学校で働いている経験から、子どもとふれ合うことに十分な自信があります。			

項目	子どもに関する項目・運動・リズム			No.:902
氏名	カワノ マユミ 河野 真弓	生年	昭和56	
		指導料	要相談	
資格等	保育士、全国保育サービス協会認定ベビーシッター、普通自動車免許			
内容	現在、保育士として働きながら、刈谷南総合スポーツクラブのバスケット教室にて補助指導員として活動しています。 障害児保育の経験もあります。			

項目	学習指導支援・スポーツ指導支援（サッカーなど）			No.:899
氏名	クワムラ ヒデオ 栗村 秀雄	生年	昭和52	
		指導料	要相談	
資格等	教諭免許証（小・中・高・特支）（理科）			
内容				

スポーツ

項目	ダンス、ベビ-ヨガ、キッズヨガ、マタニティヨガ、ベビ-マッサージ、新体操			No.:901
氏名	スズキ アカネ	生年	昭和54	
	鮎 あかね	指導料	要相談	
資格等	JDAC認定ダンス指導員、ヨガ指導員、ベビーマッサージインストラクター			
内容	新体操全日本出場経験、JDACダンス指導者コンクール準決勝進出、シャンハイ万博出演（和太鼓）、ロサンゼルス・ニューヨークヘダンス留学経験あり。各種指導歴あり。			

項目	スポーツを通じての”安全・安心・健康”			No.:909
氏名	タカノ キヨシ	生年	昭和23	
	高野 清	指導料	無料	
資格等	衛生管理者第一種取得。愛知県研修修了、介護に関する入門的研修。あいちシルバークレッジ第31期卒業（予定）。刈谷市生涯学習リーダー基礎講座。			
内容	座学が中心の指導を心掛けたい（足が不自由）。国家資格を有する「安全・安心・健康」についてお互いの理解を深める為に学び合う事が大事だと思っています。特に、世代間の連帯と共生について、そして地域の協働に向けてお互いの知識を高めて刈谷の街を”生きやすいと感じる社会””自分らしく生きられる社会”に少しでも貢献出来る事が私の生きがいにも繋がると信じています。いつもお互いが朗らかな挨拶と明るい笑顔で向き合う社会を目指してまいります。			

レクリエーション

項目	レクリエーション			No.:911
氏名	ハヤセ ミチハル	生年	昭和22	
	早瀬 道治	指導料	要相談	
資格等	日本レクリエーション協会公認レクリエーションコーディネーター			
内容	ウォークラリー、トレジャーハンティング、キャンプ、追跡ハイキング、野外ゲーム、アウトドアクッキング、イニシアティブゲーム、クラフト、ハイキング、グループワークトレーニング、バス内レク、室内ゲーム、レクソング。			

ストレッチ

項目	筋膜リリース&疲労回復で元気な毎日！			No.:907
氏名	オオバ カナエ	生年	昭和55	
	大場 佳苗	指導料	要相談	
資格等	疲労回復インストラクター、筋膜リリースセラピスト（一般財団法人日本能力開発推進協会）、保育士、ハンドメイド・クリエイター			
内容	疲労の原因、メカニズムを学び疲れにくい体づくりを目指します。又、ストレスに強くなる為の方法をお伝えし取り組んでいきます。又、筋膜リリースについて学び全身のセルフケアを実践します。フェイスアップなど美容、若返り術もお伝えし、みんなで毎日イキイキと元気に過ごしていきましょう。疲労回復に効く万能ツボもお伝えしてまいります。			

ヨーガ

項目	健康体操、骨格ワーク、骨格アプローチヨガ			No.:906
氏名	ニシヤマ スミコ 西山 寿美子	生年	昭和54	
		指導料	要相談	
資格等	看護師、ヨガインストラクター(RYT200)、骨格ボディメイクセラピスト			
内容	<p>体の土台である骨格にアプローチすることで体の軽さや動かしやすさの変化を味わうことができます。骨格ワークは簡単なワークなので、小学生から年配の方まで行えます。(椅子を使ったワークもあります)</p> <p>予防医学として、ケガをしにくい健康な体づくりを目指しています。</p> <p>知立市では、身体障害者福祉センター講座の椅子ヨガ、老人福祉センター講座の椅子ヨガをやらせていただいています。</p>			

ヨガ

項目	ヨガ			No.:908
氏名	スズキ ノリコ 鈴木 範子	生年	昭和48	
		指導料	要相談	
資格等	Meditation Breathing YOGA			
内容	<p>2020年1月より刈谷東スポーツクラブのヨガを担当させていただいております。シニアの方を中心として明るく楽しいヨガ教室の時間を過ごしています。</p> <p>美しい音色のコシチャイムや穏やかな音楽に合わせて心地よい呼吸ができる様、配慮しています。</p>			

ピラティス

項目	ピラティス・靴の選び方・履き方・ウォーキング			No.:915
氏名	オガワ チエミ 小川 智恵美	生年	昭和48	
		指導料	要相談	
資格等	Basiマットピラティスインストラクター、シューフィッター(バチェラー・幼児子ども)			
内容	<p>ピラティスでは、全身の筋肉をバランス良く鍛えることで骨格が整い、正しく筋肉を使う事で体への疲労負担の軽減が期待できます。また、自分に合わない靴の選び方や間違った履き方・歩き方による足のトラブルで悩んでいる方に向けた講座です。幼児子どもから大人まであし育講座を開催(県内外の市民講座や学生向けセミナーへの訪問経験あり)講座では、自分で体のメンテナンスができ、イキイキと楽しく生活できる健康な体づくりを目指しています。</p>			

