

語学

項目	英語全般、英会話(一般、ビジネス、旅行、留学、海外赴任等) No.:889		
氏名	アラキ ユミカ 荒木 由美香	生年	昭和46
		指導料	要相談
資格等	第二言語習得理論及び教授法博士、英語教授法(TESOL)修士		
内容	米国の大学附属英語学校での読み書きや会話講座、日本の語学学校や企業での会話やTOEIC・TOEFL対策、海外赴任前研修等、小学生～社会人対象の幅広い英語教育経験と、外国語教育プログラム運営や教授法に関する知識を踏まえ、一般会話、旅行、ビジネス、留学や海外赴任準備等、学習者のレベルや目的に合った学習をサポートします。効率よい学習プランやストラテジー、日本人目線での英米の暮らし文化を学べる英語サロン等もご相談ください。		

項目	英会話(子ども～大人初心者) No.:873		
氏名	イトウ アケミ 伊東 明美	生年	昭和50
		指導料	要相談
資格等	アメリカに約3年間留学。指導経験15年以上。資格は、J-SHINE小学校英語指導者、レクリエーションインストラクター、TOEICなど。		
内容	知立市の小学校で2年間ALTの経験があり、その後刈谷市にて「英語で遊ぼう」の指導を5年以上も担当させて頂いております。毎年抽選になるほどの人気の講座で、はじめて英語にふれる子どもでもゲームやアクティビティを通じて楽しく学べる指導をしています。私自身も一児の母で子育て経験があるので、未就園児など小さなお子さんでも安心してお任せください。大人の英会話では、初心者向けとなります。高齢の方でもわかりやすく指導致します。		

項目	英語 No.:4		
氏名	スズキ テツ 鈴木 哲	生年	昭和27
		指導料	要相談
資格等	桜花学園大学学芸学部英語学科非常勤講師、通訳案内士、TOEIC980、あいち医療通訳者、英検1級、依佐美送信所の国際産業遺産会議発表		
内容	<ul style="list-style-type: none"> 英語論文「ビジネスコミュニケーション科目の教授」(13)「学芸部学生のための英語知入ワードパズル」(14)、「だれが加藤与五郎を『フライトの父』と呼んだか」(15)、「ビジネス英語記事の実践的リディング」(16)、「学芸学部生のための初級英語知入ワードパズル」(17)、「対欧無線電信局依佐美送信所の通信網」(18)「対欧無線電信局依佐美送信所と通信したスズキ・イタリヤ送受信所」(23) 日本語論文「学習英英辞典を使うためのヒント36」(21) 		

項目	日韓翻訳／通訳 No.:6		
氏名	チョウ ションエ 趙 貞愛	生年	昭和28
		指導料	要相談
資格等	日韓翻訳センター代表		
内容	初級から上級までの韓国語を会話重視で教えます。また韓国の文化、風習、歴史、その他韓国料理なども指導が可能です。講師歴は20年以上で、現在は知立市、豊明市、安城市、碧南市、大府市などで韓国語講師を務めています。		

語学

項目	中国語日常会話、中国語検定・HSK試験の対策			No.:865
氏名	ハイ アケツ 裴 亜傑	生年	昭和48	
		指導料	要相談	
資格等				
内容	日本に来て20年になります。日本に来たばかりの学生の頃は言葉が判らず大変苦労しました。海外での言葉の大変さは身に染みて感じています。中国語を通じて中国に興味を持ってもらえるように、分かりやすく学べる活動をしています。みなさんのレベルに合わせて、発音から文法、漢文、HSK試験の対策など幅広く教えます。体験も随時やっています。ぜひ見学してみませんか？ 使用テキスト：中国語会話301第四版（上、下）			

項目	日本語、日本語会話			No.:888
氏名	アラキ ユミカ 荒木 由美香	生年	昭和46	
		指導料	要相談	
資格等	第二言語習得理論及び教授法博士、外国語教育修士			
内容	英米の州立、私立大学で計11年間、学部生の日本語講座のカリキュラム構築と運営にも携わり、初級から中級までの日本語文法、読み書き、会話等の日本語講座と一般教養科目としての日本文化の講座等を担当しました。多くの日本語学習者を対象とした学術研究で深めた知識と多様な学習環境での日本語教育や外国語としての日本語習得を目指す学習者に関わる実践経験から、コミュニケーションを目的とした日本語学習者をサポートします。			

歴史・郷土

項目	地方史			No.:24
氏名	スズキ テツ 鈴木 哲	生年	昭和27	
		指導料	要相談	
資格等	桜花学園大学学芸学部英語学科非常勤講師、刈谷市郷土文化研究会会員、著書『依佐美二〇世紀年表』（'93）、共著『依佐美送信所調査報告書』（'99）			
内容	論文「加藤与五郎のシアトル航路」（'09）、「宮城道雄と刈谷」（'10）、「加藤与五郎と高山樗牛・島崎藤村」（'11）、「松本奎堂辞世の歌の秘密」（'14）、「だれが加藤与五郎を『フェライトの父』と呼んだか」（'15）、「野田の俳人笠亭桃里」（'17）、「森三郎が新美南吉と出会った日」（'18）、「名古屋無線電信局依佐美送信所と通信したワルシャワ無線電信局」（'20）、「野田八幡宮神代小町絵巻の成立」（'21）「狩谷出雲守とはだれか」（'22）			

情報・通信

項目	情報工学（IT技術）	No.:810	
氏名	ミウラ ヒサヒロ 三浦 久博	生年	昭和31
		指導料	要相談
資格等	技術士（情報工学部門）、特種情報処理技術者		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・コンピュータのプログラミング（年齢や目的にあった種類で可能） ・マイコンを使った制御システム作成 		

コミュニケーション

項目	最高にうまくいくコミュニケーション講座	No.:884	
氏名	カミヤ トシヒロ 神谷 俊博	生年	昭和50
		指導料	要相談
資格等	産業カウンセラー、日本産業カウンセラー協会中部支部テーマ別研修講師、エフェクティブコーチング協会認定コーチ、平本式認定講師（初級）など		
内容	<p>より幸せな日々を送るためのスキルとして、他者との関わり方やコミュニケーション技法を学びます。講座構成は①自身のメンタルを整える方法を学ぶ②幸せに生きる考え方を学ぶ③コミュニケーションスキルを学ぶ（①②③は各3時間で設定、時間や構成については要相談）。この講座で学ぶことにより、人生の質は絶対に変わります。私は知識や経験を伝えたいだけでなく、受講者のその後の人生を提供したいと思っています。</p>		

項目	“気持ち伝わる”話し方・読み方	No.:863	
氏名	フジタ アキコ ふじた あきこ	生年	昭和37
		指導料	要相談
資格等	フリーアナウンサー歴35年以上。現在は地元FMラジオパーソナリティ。防災士、茶育指導士、日本茶アドバイザー、野菜ソムリエ他		
内容	<p>アナウンス、朗読、レポーター、各種司会、ラジオパーソナリティ、スポーツキャスター 「話す・読む」の様々な経験から皆様の悩みに対応していきます。 ・発声、発音、滑舌等基礎から・読む、話すを「伝える」に格上げする練習・人前で話すコツ、「あがらない」方法・話の組み立て方・人間関係が好転する「感じの良い話し方」</p>		

教育

項目	整理収納教育	No.:828	
氏名	タニグチ ユリ 谷口 有里	生年	昭和56
		指導料	要相談
資格等	整理収納教育士、整理収納アドバイザー1級、整理収納アドバイザー2級認定講師、クリンネスト1級、幼小中高教員免許		
内容	「片付けなさい！」お子様にそう叱っていませんか？現在、小学校の家庭科でも「お片付け」が取り入れられ、整理収納教育の必要性が広まりつつあります。整理収納は子どもにも大人にも素晴らしい影響を与えます。しかし多くの方がその方法やコツを知りません。子ども、親子、お母さん、PTA、幼稚園や学校向けに、ご要望に合わせた整理収納セミナーを承ります。また、個別相談やアドバイス、整理収納作業に伺うこともできます。		

項目	子育て講座、ペアレントトレーニング	No.:883	
氏名	タナカ レイコ 田中 怜子	生年	昭和51
		指導料	要相談
資格等	保育士資格、強度行動障害支援者養成研修修了、ABAセラピスト研究会認定ABAペアレントトレーナー		
内容	心理学などの学びを障害児者への支援と自身の子育ての中で実践。そこから分かった、子育てに役立つ知識をお伝えし、子育てのストレスを軽減します。ペアレントトレーニングは全7回講座です。発達障害のお子様を育てる保護者様に、我が子への理解を深めると共に、子育てのストレスを軽減するプログラムを提供します。まずは「1日お試しペアトレ」から。社会福祉士取得の為、専門学校在学中。		

項目	ベビーマッサージ、赤ちゃん体操、タッチファースト®	No.:877	
氏名	ヨシナガ マリ 吉永 万莉	生年	昭和62
		指導料	要相談
資格等	幼稚園教諭2種免許、保育士資格、JABC日本ベビ-＆チャイルドケア協会ベビ-マッサージ・赤ちゃん体操指導者資格、タッチファースト®インストラクター		
内容	普段は個人で教室を開講しています。生後2ヶ月～就園前3歳まで対象のベビ-マッサージやキッズタッチ、赤ちゃん体操クラス、生後1ヶ月～首すわり前まで対象の抱っこの仕方、寝かせ方、遊び方などをお伝えするタッチファースト®クラスなどがあります。幼稚園、保育園勤務の経験を活かし、音楽遊び、絵本の読み聞かせ、製作遊びも行います。お母さんとお子さん、時々、お父さんも！！家族皆でありのままで過ごせる居場所を目指しています。		

項目	科学遊び、星空観望等	No.:634	
氏名	コタマ アツトモ 児玉 篤朋	生年	昭和11
		指導料	要相談
資格等	小・中・高校（理科）教員免許、刈谷市生涯学習リーダー		
内容	初歩からの科学遊び、工作、星空観望（親子）等で自然や理科について親しんでもらいます。これらは、生涯学習リーダーの事業や、PTA、子ども会、個人のグループ向けの出前講座として15年以上続けています。指導内容は要望によって適宜変更することもあります。		

色彩

項目	マイカラーで美人カアップ&カラーセラピー			No.:716
氏名	サワダ ユミ	生年	昭和35	
	澤田 由実	指導料	要相談	
資格等	文部科学省後援AFT色彩検定1級、日本パーソナルカラー協会認定講師、日本パーソナルカラー協会認定パーソナルカラーアーティスト、セッションカラーセラピスト&ティーチャー			
内容	今よりもっと素敵に輝くために、なりたい自分に近づくために、パーソナルカラーやカラーセラピーで「内面と外見」からアプローチ。色にはあなたを変える力・魔力があります。色が変われば印象が変わり、心が変わり、人生が変わる！個別カウンセリング、個人レッスン、カラーリスト養成講座、資格取得、セミナー、研修等幅広く楽しく行っており、資格取得後も丁寧にフォローします。夢は見るものではなく実現させるものをモットーに！			

収納

項目	お片づけ、親子関係・夫婦関係を片づけで向上			No.:790
氏名	オクノ ユカコ	生年	昭和57	
	奥野 愉加子	指導料	要相談	
資格等	整理収納アドバイザー1級、整理収納アドバイザー認定講師			
内容	整理収納アドバイザーの知識を生かして、モノの持ち方・選び方とお片づけの手順をお教えしています。お片づけをきっかけに苦しい気持ちで過ごしている方の心をほぐす、気持ちの切り替え方や家族関係の向上についても。開催可能講座：整理収納の基本、子ども向け、ママ向け、男性向け、年配の方向け			

項目	整理収納			No.:829
氏名	タニグチ ユリ	生年	昭和56	
	谷口 有里	指導料	要相談	
資格等	整理収納アドバイザー1級、整理収納アドバイザー2級認定講師、整理収納教育士、クリンネスト1級、幼小中高教員免許			
内容	整理収納ができていると、気持ちが変わります。暮らし方が変わります。ご自宅を片付けて、素敵な変化を感じてみませんか？すぐに取り組める、無理のない整理収納方法をお伝えします。整理収納に関する各種セミナー、個別相談やアドバイス、実作業も承ります。片付けてもすぐにリバウンドしてしまう方、モノが多すぎて困っている方、ご自宅をもっと快適な空間にしたい方等、お気軽にご連絡くださいませ。PTA講座等も承ります。			

生活

項目	ダンボール箱を使った生ごみ堆肥化で生ごみの削減			No.:759
氏名	アイカワ ヨシミ	生年	昭和40	
	相川 良美	指導料	無料	
資格等	NPO法人循環生活研究所認定 段ボールコンポストアドバイザー、刈谷環境支援員			
内容	可燃ごみの30~40%を占めると言われる生ごみを段ボール箱を使って堆肥化してみませんか？約3ヶ月で50~60kgの生ごみを投入でき、仕上げた堆肥は菜園などに利用することができます。ごみの減量だけでも利用可能です。			

生活

項目	お掃除、重曹活用術			No.:871
氏名	イトウ アケミ 伊東 明美	生年	昭和50	指導料 要相談
	資格等	主婦歴15年以上。今まで知立市シルバー人材センターや婦人会などで何度か「お掃除講習会」をさせていただいた経験があります。		
内容	重曹やクエン酸など地球に環境にやさしいエコ素材を使ったお掃除術を、わかりやすく実演をしながらご紹介していきます。主婦には目からウロコの裏ワザや、知って得する重曹の活用法など、生活に役立つ情報を提供します。講習会は主婦のみならず、リタイヤした男性にも人気があり、受講すると、必ず家でやってみたくなる方が続出中です。			

項目	相続と遺言、相続対策、相続診断、終活プラン			No.:582
氏名	ゴトウ ヒロシ 後東 博	生年	昭和29	指導料 要相談
	資格等	愛知総合相続相談センター所長、1級FP技能士、愛知大学・南山大学・名城大学・中部大学・日本福祉大学・中日文化センター・朝日CC等の講師。		
内容	大学や文化センター、名古屋市教育委員会等で相続と遺言講座を担当しています。なぜ、相続・遺言には相続コーディネーターが必要なのか。土地の評価を下げて節税する方法や相続に関する節税・納税。遺産分割の基礎知識について学びます。法定相続分と遺産分割の方法や公正証書遺言の基礎知識について学びます。自筆証書遺言やエンディングノートの問題点について指摘します。相続と遺言について分かりやすく説明します。			

項目	ライフ&マネープランニング			No.:52
氏名	タナベ マキコ 田邊 真紀子	生年	昭和43	指導料 要相談
	資格等	社会保険労務士、1級ファイナンシャルプランニング技能士、ファイナンシャル・プランナー（CFP認定者）、キッズ・マネー・ステーション認定講師		
内容	①生活設計と資金計画②老後の生活設計と資金計画③年金など社会保障制度の基礎知識④家計管理⑤生命保険の基礎知識・見直し方法⑥資産運用・投資の基礎知識⑦子ども向けお金の教育 ①～⑦の内容を分かり易くお教えいたします。金融商品や保険商品を一切取り扱わないため中立な立場で、キッズ・学生期、シングル期、子育て期、ミドル期、シニア期など各世代のニーズに合わせた講義ができます。暮らしに役立つお金の知識を深めましょう。			

項目	収納と整理・料理・おやつ			No.:122
氏名	ヒラノ ケイコ 平野 敬子	生年	昭和32	指導料 要相談
	資格等	収納コンサルタント、食生活アドバイザー、食育アドバイザー		
内容	食材の効能を活かした料理 モノを減らして、スッキリと暮らすコツ 少ないモノでシンプルに暮らす老活			

食物

項目	栄養指導 No.:123		
氏名	タネダ マサコ 種子田 雅子	生年	昭和22
		指導料	要相談
資格等	管理栄養士、健康運動指導士		
内容	幼児から高齢者までの栄養教育全般。 手ばかり栄養法でご自分に見合った食材料や食事量を身につけましょう。 健康長寿を目指して、幼いときから食育に目を向け楽しく気軽に実践しましょう。		

項目	料理、製菓 No.:724		
氏名	タカクラ メグミ 高倉 恵	生年	昭和58
		指導料	要相談
資格等	調理師、食育インストラクター、ナチュラルフードコーディネーター、小・中・高校教諭、整理収納アドバイザー、JSAアイツグクッキー認定講師、JSAイマルトアイツグクッキー認定講師		
内容	料理が楽しくなる料理教室。主な内容は、ドッキー、行事食、飾り巻きずし等のデコ飯、再現料理、食材比較、1つの野菜でフルコース、作りおきとアレンジ料理。作るだけではなく、食材廃棄を考える等食育や蘊畜を交えて料理の魅力をお伝えします。元料理人。サークルや地域ワークショップ、市民講座で講師をしている。		

項目	パン教室 No.:840		
氏名	タニ マリ 谷 麻里	生年	昭和59
		指導料	要相談
資格等	保育士、パンシエルジュ2級、かんたんおやつマイスター		
内容	はじめての方も簡単に作れるパンをオリジナルレシピで紹介します。 子どもが小さくてバタバタしているママでも楽しく作れるパンをご紹介しますよ。 できたてあつあつパンを食べると笑顔がこぼれますよね。 普段は自宅で保育士の経験を活かして親子パン教室やキッズパン教室を行っています。		

項目	お菓子教室 No.:864		
氏名	タニ マリ 谷 麻里	生年	昭和59
		指導料	要相談
資格等	保育士、パンシエルジュ2級、かんたんおやつマイスター		
内容	お菓子作り、パン作りなどお子様と一緒にできるかんたんレシピをお伝えします。おいしくてかんたんで身体に優しいおやつの知識とスキルを身につけて家族を笑顔にしたい！でも、一番はママが笑顔になること！ 保育士の経験も活かしながらママさんのために楽しい時間のお手伝いをさせていただきます。		

食物

項目	料理 No.:135		
氏名	タネダ マサコ	生年	昭和22
	種子田 雅子	指導料	要相談
資格等	管理栄養士、健康運動指導士		
内容	家で簡単につくれるヘルシー料理、お菓子等全般指導。 仕事を持ったお母さん、お父さん、気軽に料理にチャレンジしましょう。 気負わず楽しく、おいしく作れる料理をご紹介します。		

項目	おやつ教室講師 No.:588		
氏名	ニシバヤシ ミチコ	生年	昭和43
	西林 三稚子	指導料	要相談
資格等			
内容	ご家庭で、手軽にできるおやつを紹介しています。 季節の和菓子、手ごねやホームベーカリーを利用したパンやピザ、野菜や豆腐を使ったヘルシーなお菓子、卵・乳製品を使用しないレシピ等を提案しています。		

項目	パン教室講師、発酵ドリンク教室、味噌作り教室 No.:681		
氏名	ニッタ ミオ	生年	昭和52
	新田 未央	指導料	要相談
資格等	食育指導士、発酵食スペシャリスト、腸セラピスト		
内容	日常からできる腸活と、それに役立つ発酵ドリンク作り、お味噌作り、発酵調味料作りをお教えします。地元三河の発酵調味料や麴を使った手作り調味料、昔ながらの本物の調味料を使った簡単料理をお教えします。身体に優しいパン作りを小麦、米粉（グルテンフリー）共に家庭で楽しめるようにお教えします。普段は自宅を中心に、小さなお子さん連れの方から年配の方まで、年齢問わずにレッスンをしています。		

項目	パン・ケーキ・料理 No.:891		
氏名	ハシモト アイコ	生年	昭和39
	橋本 愛子	指導料	要相談
資格等	ホームメイドクッキングパン、天然酵母パン、ケーキ、ホームクッキング、パスタ各コース師範科卒業 認定講師		
内容	家庭で美味しく作るパン講座、ケーキ講座、天然酵母パン講座、ホームクッキング講座、パスタ講座と5講座開講することが出来ます。失敗せず、楽しく2～3時間で仕上げます。焼き立てのパンの香りは幸せなひとときです。一緒に作りましょう。		

食物

項目	薬膳料理 すっぽんスープ又はふかひれスープ（1品のみ） No.:700		
氏名	モリタ エリカ	生年	昭和39
	森田 恵理歌	指導料	無料
資格等	正看護師、中華中医薬学会・国際中医薬膳師、日本中医食養学会認定講師、中医薬膳指導員、ハンチャウ式イト占星術、桃感占術鑑定師、豆腐マイスター、算命学		
内容	食物1つ1つには効果があります。食物の効果、性質、自分の体質を知り、体に合う食事をしましょう。ご家族の健康維持、美容、お子様を健やかに育てるために、食養生を楽しく伝えたいと思います。特別な漢方生薬を入れた辛い料理ではありません。本格的な漢方を使用した薬膳料理もいたします。病気になる前の予防としても、病中、病後、どなたにも滋養をつけるスープを鶏の手羽、生姜、ネギをコトコト煮てだしをとるところから作ります。（試食あり）		

項目	手打ちそば・麺打ち・和食 No.:752		
氏名	ワタナベ タイキ	生年	昭和49
	渡邊 大器	指導料	要相談
資格等	調理師免許		
内容	初めに講師自ら「そば打ち」を見せて丁寧に教えます。その後参加者自らそば打ちをします。打ったそば（約3人分）は持ち帰り、講師が打ったそばを試食します。 現在、愛知県内の各市生涯学習講座や料理教室にて、そば打ち講座や料理講師を行っています。		

項目	コーヒー No.:868		
氏名	スギウラ マナブ	生年	昭和44
	杉浦 学	指導料	要相談
資格等			
内容	好みのコーヒー豆の選び方や淹れ方、保存方法などの基礎知識から応用まで。コーヒー生産者の自立と暮らしの向上、高品質コーヒーの生産を持続可能なものとするため、積極的にコーヒー生産地を訪問する。 2008年より、コーヒー豆の世界品評会プログラム「カップ・オブ・エクセレンス」の国際審査員を務める。		

被服

項目	着物着付け No.:890		
氏名	イシカワ ヒサコ	生年	昭和40
	石川 久子	指導料	要相談
資格等	きつけ技能師（小林豊子きもの学院）、奥博講師（山野愛子）、きもの教授（京都きものコンサルタント協会）		
内容	着付けは流派によって手順が違います。自分がキレイに着られるように、流派を問わずアドバイスしたいと思います。人に着付けをしてあげたいので習いたい方もOKです。		

被服

項目	着物の着付け、子どもゆかた講座（小、中、高無料出張可）			No.:859
氏名	カワモト ミチコ 川本 道子	生年	昭和38	
		指導料	要相談	
資格等	山野流着装奥伝講師			
内容	<p>特殊な道具を使わずベーシックな腰ひもや帯枕を使って着物を着ます。個人レッスンで美しい着付けをマスターしましょう。おひとりおひとりのご希望に沿ってぴったりのお稽古をアレンジさせていただく気軽な短期講座や資格取得を目指す山野流カリキュラムやお友達とわいわい楽しむ教室などご用意しています。課外レッスンとして浴衣着付けボランティア、着物まち歩きイベント参加、マルシェ出展体験のお楽しみもあります。楽しく学び、人生に華やぎを！</p>			

項目	きもの着付け			No.:94
氏名	コンドウ チサト 近藤 千里	生年	昭和36	
		指導料	要相談	
資格等	おおざ和装学院着付講師1級			
内容	<p>着物の着方のコツ、半巾帯、名古屋帯、袋帯の結び方を教えます。ゆかたの時期には、ゆかた講習会もします（個人、団体どちらも可）。</p>			

項目	きもの着装・礼法			No.:97
氏名	シンカイ ユウコ 新海 友子	生年	昭和26	
		指導料	要相談	
資格等	きものコンサルタント、礼法講師			
内容	<p>日本の民族衣装を守りつつ、きもの姿で身も心も引き締まる優雅な一時をいかがでしょうか。少しずつ仕上がる喜びを感じつつ、日常マナーも身につけ自分磨き。とことん指導させていただきます。</p>			

項目	ストールとスカーフの巻き方			No.:834
氏名	クシモト スミヨ 久志本 清代	生年	昭和42	
		指導料	要相談	
資格等	ストール&スカーフ巻き方講師、骨格診断・ファッションアドバイザー、保育士資格、幼稚園教諭2級免許、モンテッソーリ教師免許			
内容	<p>カンタンですぐオシャレになるストールやスカーフの巻き方が身につく講座です。手持ちのストールやスカーフを活かしましょう。愛知県日進市・長久手市で市民講座の開催経験がありますのでご安心下さい。家に眠っている洋服を甦らせるファッション講座もとても好評です。</p>			

手芸

項目	洋裁・手作り雑貨	No.:738	
氏名	オオモト ケイコ 大本 慶子	生年	昭和46
		指導料	要相談
資格等	服飾専門課程洋裁科准教員		
内容	洋裁の指導や手作り雑貨を作るお手伝いをします。思い描く洋服や小物の型紙を作り形にします。また、SDGsやエシカル、リメイクを考える講座やグループでのイベントにも出張可能です(子ども向け可能)。内容は要望に応じて提案させていただきます。詳しくは『クチユール 刈谷』で検索して、InstagramやHPをご覧ください。		

項目	パッチワーク、刺しゅう、その他布小物	No.:751	
氏名	オカヤマ フミコ 岡山 史子	生年	昭和49
		指導料	要相談
資格等	パッチワーク講師、刺しゅう講師、保育士、幼稚園教諭、ローズウィンドウインストラクター(光のアートOnde~)		
内容	パッチワークと刺しゅうの様々な技法を伝えながら布小物を作成していきます。ローズウィンドウとは、スタンドグラスを色のついた専用の薄紙を使って再現するペーパーアートです。光と色の世界を五感いっぱい感じて下さい。一般向けの講座も子ども向けの講座も可能です。打合せを行い、要望に合わせて詳細を決定していきます。		

項目	手芸・布リース	No.:770	
氏名	カミナカ マヤ 上中 まや	生年	昭和45
		指導料	要相談
資格等	ハンドメイド布小物作家。「bon*ami」主宰。布リース講師。「2時間で出来る北欧テイスト布雑貨講座」を各地で開催。		
内容	何気ない日常をカラフルに彩りたい！ポップでキュートな北欧テイストの布で作る布雑貨教室。手芸のハードルを下げるためカット済みのキットをご用意し、なるべく簡単な方法で仕上げますので、2時間で完成します。初心者の方へ。出来る喜び、布合わせの楽しさを一緒に味わいましょう。縫わずにできるがま口、布リース、ミニアイロン台など、ミシンや針、糸を使わない講座も開催中。		

項目	がま口作り	No.:792	
氏名	タカハシ コミ 高橋 ゆみ	生年	昭和37
		指導料	要相談
資格等			
内容	がま口作りのポイントをお伝えしながら、簡単な縫わないがま口小物から、手縫いの大型バッグまで幅広く作品を作ります。がま口のすばらしさを堪能できます。		

手芸

項 目	手芸・ベビー服			No.:780
氏 名	ヨシダ アキコ	生 年	昭和49	
	吉田 明子	指導料	要相談	
資格等	ハンドメイド作家、ベビー服&小物講師、低出生体重児のためのTete（てて）主催、各種ハンドメイドイベントに出展			
内 容	とても肌ざわりの良い上質なスムース生地とガーゼ生地を使って、ベビー肌着とおそろいの帽子を、簡単でわかりやすいやり方で、手縫いで仕上げていきます。お裁縫の苦手な方でも大丈夫です。生まれてくる赤ちゃん（お孫ちゃん）のことを思いながら、みんなで楽しく手作りしましょう。			

項 目	編物			No.:109
氏 名	カネコ タエコ	生 年	昭和29	
	金子 多江子	指導料	要相談	
資格等	日本編物文化協会指導員他			
内 容	おしゃれで簡単な作品をニットカフェのような雰囲気ですぐに受講できるように楽しくお教えします。 自己流でされていた方にも市民講座では初心者向きに分かりやすく説明しています。 市民センターで活動をしています。			

項 目	折り紙			No.:88
氏 名	カネコ タエコ	生 年	昭和29	
	金子 多江子	指導料	要相談	
資格等	日本折紙協会折紙講師			
内 容	初心者でも楽しく折れる、易しくて形のきれいな物を作っています。 伝承折り紙、応用して楽しめる作品、海外からの作品も紹介しています。 活動場所は学校、総合文化センター、市民センター他で、児童から高齢者、障害者の方、海外の方を対象に指導しています。			

項 目	天然石アクセサリー作り・石磨き			No.:887
氏 名	ニシムラ メグミ	生 年	昭和56	
	西村 めぐみ	指導料	要相談	
資格等	社会福祉士			
内 容	天然石ビーズや、穴なしの石を、ジュエリー用ワイヤーを使って、アクセサリーを作ります。ワイヤーは指で曲げたり、ねじったりするので、工具は最低限しか使いません。初めての方にも作って頂けるよう、ワイヤーの扱い方から練習します。 1DAY講座・連続講座・ワークショップ等お気軽にご相談ください。 原石磨きは、小学生のお子様から楽しんで頂けます。			

手芸

項目	ネイチャープリント No.:556		
氏名	フジイ マスミ 藤井 眞澄	生年	昭和34
		指導料	要相談
資格等	ネイチャープリントインストラクター		
内容	<p>いろいろな方法で転写を楽しむアートです。 カード、マグネット、キーホルダーなどの小物を作る事が出来ます。 PTA・文化祭での講師、1日体験も大歓迎です。</p>		

項目	ビーズを使用した自分好みの多種多様のアクセサリ作り No.:894		
氏名	オオバ カナエ 大場 佳苗	生年	昭和55
		指導料	要相談
資格等	日本創芸学院「ハンドメイド・クリエイター」資格取得 認定番号 845418277、保育士資格		
内容	<p>数十種類のカラーや百点程のパーツから好きなアイテムを選びオリジナルのアクセサリが作れます。波紋など技法も学べます。西尾市、安城市で数年前から市民講座、暮らしの学校でも開講、委託即売しています。ハンドメイドサイトでの販売実績は1600件以上あります。西尾市で教室を開いています。和気あいあいと楽しいと人気です。自分で作るアクセサリは格別です。手作りの温かい輪を広げたい。幾つになってもお洒落を一緒に楽しんでみませんか。</p>		

項目	ビーズで作るアクセサリ No.:690		
氏名	マツオカ カズエ 松岡 和恵	生年	昭和38
		指導料	要相談
資格等	生涯学習開発財団認定インストラクター（ビーズジュエリー）		
内容	<p>ビーズアクセサリや、最近話題のマクラメハンキング等が作れます。体験・趣味・資格取得等、ご希望に合わせてお手伝いをさせていただきますし、初心者の方も安心して始められるカリキュラムになっておりますので、お気軽にお問合せください。ご家族・お友達へのプレゼントにも大変喜ばれます。</p>		

項目	アクセサリ作り No.:797		
氏名	ヨシダ アキコ 吉田 明子	生年	昭和49
		指導料	要相談
資格等	ビーズアーティスト資格		
内容	<p>テグスやワイヤー等を使って、ピアスやイヤリング、ネックレス等のアクセサリ作りを指導します。同じデザインでも、全員が決まったものを作るのではなく多くのパーツの中からご自身で色や素材を選んでいただき、お好みのアクセサリ作りができるようにしています。 選ぶ楽しみ、作る楽しみ、完成できた喜びを体感していただける講座にしたいと思っています。</p>		

フラワー

項目	アメリカンフラワー（ディップアート） No.:735		
氏名	オオタ ケイコ 太田 恵子	生年	昭和49
		指導料	要相談
資格等	トウ・ディップ・アート協会 師範2級、日本カネセ協会アイソグクッキー講師、カベソグキャトル講師、練りきりアート講師、幼稚園教諭、保育士		
内容	花びらや葉の輪かくを形どったワイヤーを、好きな色のディップ液に浸し、乾いたら組み合わせて、お花を作ってアレンジしていきます。PTA活動、少人数の集まり、また親子講座など、お子様も気軽に楽しんでいただけます。クリスタルな輝きのフラワーアレンジ、お気軽にお問い合わせ下さい。子供向けにはお花ではなく、モビール等を作ることもできますよ。		

項目	アーティフィシャルフラワー、インテリアハーバリウム、アロマワックス、3Dプレミアム ほか No.:809		
氏名	コバヤシ ユウコ 小林 裕子	生年	昭和31
		指導料	要相談
資格等	アーティフィシャルフラワー、インテリアハーバリウム、固まるハーバリウム（3Dプレミアム、インアリウム）、アルコールインクアートの認定講師		
内容	アーティフィシャルフラワー（高級造花）、ハーバリウム、3Dプレミアムハーバリウム、インアリウム、アルコールインクアート、アロマワックス&サシェ。全てのレッスン、オーダー、ディプロマ資格取得ができます。自宅サロン経営。		

項目	フラワーアレンジメント No.:629		
氏名	スズキ ジュンコ 鈴木 淳子	生年	昭和34
		指導料	要相談
資格等	花ソムリエ、フラワーセラピスト、華道 真生流家元正教授		
内容	季節の花やプリザーブドフラワーを使って暮らしに役立ち、心を癒すアレンジメントをします。個性や感性を大切にするので、初心者の方でも楽しめます。小学生から高齢者の方まで、幅広い年齢層の方たちが気軽に楽しめるフラワー講座です。 "自分らしく、楽しく、どんな事でもプラス思考で前向きに！！"がモットーです。		

項目	クレイの花 No.:880		
氏名	タケウチ ヒロミ 竹内 弘美	生年	昭和36
		指導料	要相談
資格等	クレイの花 講師資格		
内容	粘土と油絵の具を使い山野草や盆栽を創るオリジナルアートです。粘土なのに想いのままに透け感やしなやかさを表現できます。可愛くてお洒落なクレイの花を創ってみませんか。初めての方でも楽しんで頂けると思います。出来上がりはすごく楽しみです。		

フラワー

項目	押花	No.:558	
氏名	フジイ マスミ 藤井 眞澄	生年	昭和34
		指導料	要相談
資格等	押花インストラクター		
内容	身近な植物から簡単にきれいな押花を作り、小物や額など、素敵な作品をつくりませんか？ 園・学校・地域文化祭などの体験会講師、教室を行っています。他にガラスアート、ネイチャープリント、アートフラワーの教室も行っていきます。色々体験してみませんか？		

項目	アートフラワー	No.:555	
氏名	フジイ マスミ 藤井 眞澄	生年	昭和34
		指導料	要相談
資格等	リボンアートフラワー講師1級		
内容	自宅教室では、色々な花を作り素敵なアレンジをします。PTAなどからの講師依頼や1日体験会に、クリスマスや正月飾りなどはいかがですか？ 他に、ガラスアート、ネイチャープリント、押花教室も行っていきます。		

項目	フラワーアレンジ	No.:788	
氏名	ミヤチ マドカ 宮地 まどか	生年	昭和57
		指導料	要相談
資格等	フラワーアレンジメントカラーアドバイザー、フラワーアレンジメント講師		
内容	プリザーブドフラワーや造花を使用したフラワーアレンジやリース、しめ縄、インテリアグッズ作りをテーマとした講座を開催しています。初心者の方もお子様連れの方も楽しめる講座作りを心がけています。普段は自宅等にてレッスンを開催しています。幼稚園・小学校PTA、婦人会、企業への出張講座への経験あり。		

項目	お花	No.:791	
氏名	ヨシモト ヒロコ 吉本 弘子	生年	昭和33
		指導料	要相談
資格等	小原流1級家元教授		
内容	いけばな、フラワーアレンジメント、ブライダルフラワー、こけ玉作り、ハワイアンフラワー（レイ、ハク等）、お花に関する事ならなんでもOKです。おしゃれな花飾りを提案します。 講師経験は30年以上です。中学校、高校の生徒にも指導（名古屋大学附属中・高）。また、外国籍の方々にも教えております。今までに中国、ベトナム、台湾、カナダ、ミャンマーの方々を指導。日韓いけばな協会会員。		

園芸・ガーデニング

項目	造園・園芸一般			No.:867
氏名	カトウ ヒロユキ 加藤 博之	生年	昭和37	
		指導料	要相談	
資格等	樹木医、1級造園施工管理技士、街路樹剪定士、公園管理技士			
内容	千葉大学園芸学部造園学科を卒業し、名古屋の造園会社で35年間勤務しました。自宅の種、さく木、苗木から育成し作成した庭づくりの経験から、植物の増やし方、自然樹形を活かした剪定方法、除草対策、害虫対策などローメンテで緑の豊かな庭づくりに関することを紹介できます。自分でやられる方で、木の配置やデザイン、材料についての指導もできます。			

茶華道

項目	茶道			No.:874
氏名	イトウ ミツコ 伊藤 美津子	生年	昭和12	
		指導料	要相談	
資格等	宗徧流正教授			
内容	一般的な礼儀作法（歩き方から戸の開け閉めなど）、おもてなしの心を指導します。			

項目	茶道			No.:248
氏名	スズキ キミア (ソウミ) 鈴木 君亜 (宗味)	生年	昭和18	
		指導料	要相談	
資格等	茶道宗徧流正教授職			
内容	抹茶を家庭で楽しむ方、茶道の基本から学んでみたい方など、点前の楽しみや動きの美しい所作を丁寧に、分かりやすく指導します。 鎌倉や京都南禅寺の茶会の経験や、園、子ども会、地域の文化祭などの体験会の経験があります。			

項目	暮らしの茶の湯			No.:599
氏名	ミヤタ フミコ 宮田 文子	生年	昭和23	
		指導料	要相談	
資格等	茶道宗徧流正教授			
内容	日常生活のなかに気軽に茶の湯を取り入れる方法から、歳時記に合った趣味趣向の折々まで、皆様が求める「茶道文化」をわかりやすく指導します。伝統を重んじる茶道と現代感覚とを調和させた「暮らしの茶の湯」はきっと皆様の潤滑油となり、楽しい毎日になると確信していますので老若男女どなたも習いましょう。			

茶華道

項目	華道 No.:875		
氏名	イトウ ミツコ 伊藤 美津子	生年	昭和12
		指導料	要相談
資格等	池坊中央研修学院（自由花、生花、立花、新風体（立花、生花）各教室修了）		
内容	盛花、自由花、生花、立花など、基礎から順に指導します。		

項目	華道 No.:201		
氏名	スズキ キミア 鈴木 君亜	生年	昭和18
		指導料	要相談
資格等	華道池坊指導教授、池坊中央研修学院卒業（自由花、生花、立花の教室修了）		
内容	<p>いけ花（生花、盛花、自由花、立華、新風体、ミニ花等） 伝統的ないけ花から、生活の中での飾るいけ花など、出来あがった作品だけでなく、作る過程も楽しめるように指導を心がけています。 京都池坊花展、名古屋池坊花展、東海支部花展等のほか、子ども会、地域文化祭などの体験会の経験があります。</p>		

項目	いけばな、ナチュラルフラワー No.:807		
氏名	トヨシマ ミヨコ 豊島 美代子	生年	昭和29
		指導料	要相談
資格等	真生流正教授		
内容	いけばなの実施、ナチュラルフラワーの実施 一人一人の個性を大切にした指導を行います。		

項目	いけばな（遊心）カレッジ No.:598		
氏名	ミヤタ キクカズ 宮田 喜久和	生年	昭和20
		指導料	要相談
資格等	池坊中央研修学院（自由花・生花・立花 各教室修了）		
内容	<p>古典のいけばなから現代アートへ、そして未来のフラワー感覚に移りゆく「伝統文化いけばな」を個人のニーズと個性に合わせて指導する中で「遊心を共に研究」し、今までなかった「いけばなの世界」をあなたに与え生活にうるおいをもたらします。このカレッジ（大学）では、初心者から経験者に至るまで科学的な方法で指導しますので安心して受講してください。指導者養成もありますので一度体験をお待ちしております。（体験無料）</p>		

その他

項目	逃げるが勝ちの護身術 No.:892		
氏名	イトウ リュウタ 伊藤 隆太	生年	昭和59
		指導料	要相談
資格等	ゆるゆる系かくとうぎサークルn.g. (エヌジー) 代表、全日本空手道連盟和道会初段		
内容	15才から空手を始め、その後いくつもの格闘技を経験、最高戦績は全日本オープン空手道選手権大会ベスト8。 レッスンでは、20年以上の格闘技歴で培った「自分より大きな相手にどう立ち向かうか」という技術と考え方を“逃げるための護身術”として落とし込み、各種防犯グッズの使い方からもしもの際の対処法に至るまで実際に道具やミットを使用して実践形式でお伝えしています。		

項目	銅板レリーフづくり No.:827		
氏名	コエダ オサム 小枝 修	生年	昭和26
		指導料	要相談
資格等	ものづくりマイスター		
内容	銅板の上にイラスト画を重ね、ボールペンで絵をなぞると銅板に絵が写ります。絵の周りに工具で凹凸をつけると絵が浮き上がり、きれいな銅板レリーフが完成します。作成時間は約1時間、屋内、屋外でも実施できますので、イベントなどに活用していただくと家族でも楽しむことができます。材料や工具などすべて準備しますのでぜひご活用願います。		

項目	占い(易占) No.:638		
氏名	ハバ トシヒデ 羽場 俊秀	生年	昭和26
		指導料	要相談
資格等	日本陰陽会顧問		
内容	日々の生活において、悩んだり困ったりしたときに、先人はどのような知恵を働かせていたのでしょうか？そこで、本講座では、私自身が学生時代の授業から関心を持ち続けている中国の四書五経の一つ『易経』をベースにした占いを取り上げていくつもりでいます。		

音楽

項目	鍵盤ハーモニカ No.:843		
氏名	アソウ イツミ 麻生 いづみ	生年	昭和40
		指導料	要相談
資格等	スズキケンハモ認定講師、アンチエイジング音楽呼吸法インストラクター		
内容	小学校で使われているピアノなどの鍵盤ハーモニカを使って、気軽に音楽を楽しめます。鍵盤ハーモニカは軽量で持ち運びも楽です。いつでもどこでも場所を選びません。近年呼吸と認知症予防の関係にも注目されています。鍵盤ハーモニカを吹くことで肺もきたえられ、音楽を楽しめて、脳トレにも最適です。		

項目	音楽（ヴァイオリン・ヴィオラ・ピアノ） No.:148		
氏名	ショウジ ミサオ 庄司 操	生年	昭和20
		指導料	要相談
資格等	一般社団法人日本弦楽指導者協会会員		
内容	小人から大人まで、幅広い年齢の方々を対象に、ヴァイオリン、ヴィオラ、ピアノ等のレッスンをを行い、それらの楽器を用いて、クラシックからポピュラーまで色々な曲を合奏し、アンサンブルの楽しさを味わいます（ヴァイオリン、レッスン時に貸与も可）。グループレッスンも可、出張レッスンも可です。		

項目	箏（琴）、三絃（三味線） No.:691		
氏名	スキウラ カズコ 杉浦 和子	生年	昭和22
		指導料	要相談
資格等	生田流箏曲正絃社、大師範、ファイナンシャルプランナー2級資格保持、エコ検定試験合格		
内容	和箏会主宰。小学校にて邦楽鑑賞会、老人保健施設にて箏曲演奏、公民館にて箏曲講座講師。毎年、市内や町内の芸能祭に参加。企業内（於外国人研修）邦楽鑑賞会等指導経験あり。子供から大人80才代くらいまで幅広く、日本の伝統音楽である箏曲を指導致します。資格取得コースあり。ボランティア活動の一環として、箏曲の慰問コンサート開催。H29.12洲原ほーむ（刈谷）、R1.6老健ひまわり（碧南）ほか、R4、5…日本三曲名流演奏会に出演（東京国立大劇場）		

項目	大正琴（琴伝流） No.:159		
氏名	ナカガワ シュウホウ 中川 洲峰	生年	昭和
		指導料	要相談
資格等	大正琴（奥伝）指導者		
内容	童謡、流行歌、フォークポップス等 数字譜で誰にでも分かりやすく指の運動、またたくさんの友達もでき、海外・国内で演奏があり、楽しい第2の人生が送れます。ぜひ皆さん私と一緒に楽しみませんか。男性の方も仲間に入ってください。 （年1回ぐらい海外演奏有り）		

音楽

項目	歌謡指導（歌謡曲、演歌、その他指導） No.:150		
氏名	オカダ キクコ 岡田 喜久子	生年	昭和18
		指導料	無料
資格等	文部科学省認可、社団法人日本大衆音楽文化協会公認歌謡師範、遠藤実日本大衆音楽文化連盟公認歌謡師範		
内容	①腹式呼吸②発声の基本、発音の練習③正しいリズム、メロディをキーボードorピアノ等で指導④歌唱指導（こぶし、感情移入他）特に基礎知識をしっかり指導し、（楽器にて）楽しく明るい教室を作り、また腹式呼吸で健康作りをします。演歌、シャンソン、ポップスの新曲指導ならおまかせ下さい。生涯学習リーダー主催の新春歌声ひろばで公開レッスンの実績有り。平成29年、20周年岡田歌謡教室発表会を刈谷市総合文化センターで開催しました。		

項目	チェロ No.:866		
氏名	シライ チナリ 白井 千生	生年	昭和50
		指導料	要相談
資格等	中学校教諭一種免許（音楽）、高等学校教諭一種免許（音楽）、日本弦楽指導者協会会員、刈谷音楽協会会員		
内容	弦楽器のチェロをレッスンいたします。音色を楽しんだり、みんなで一緒に演奏することを楽しんだりしましょう。3才ぐらいから大人の方まで楽しめます。現在、音楽教室でチェロとストリングスアンサンブルをレッスンしています。		

項目	ヘルマンハーブ No.:831		
氏名	ヤマダ チエコ 山田 千恵子	生年	昭和37
		指導料	要相談
資格等	日本ヘルマンハーブ振興会 認定インストラクター、NHK文化センター（名古屋）ヘルマンハーブ講座講師		
内容	ヘルマンハーブは、いつでも・どこでも・だれもが楽しめるドイツ生まれの楽器です。専用の楽譜を使い楽器が初めてでも演奏を楽しむことができます。高齢者・子育て支援・公民館講座等で体験付き演奏会や1曲マスター講座を行います。		

美術

項目	西洋美術史（絵画史） No.:275		
氏名	サカベ アキヨ 阪部 晃代	生年	昭和49
		指導料	要相談
資格等	博物館学芸員、愛知産業大学西洋美術史学非常勤講師、絵画鑑賞を楽しむ会代表		
内容	美術館や展覧会に行くのは好きだけれども、「よくわからないナ」という方は、たくさんいらっしゃるはず。そんな方々に、絵を「見る」、絵を「楽しむ」ポイントを、わかりやすくお教えします。例えば、ゴッホの名作《ひまわり》は、友人の画家ゴーガンを迎えるために描かれました。それが貧しいゴッホのできる唯一のもてなしだったからです。絵の背景を知り、作品を見るとまた違った世界が広がることでしょう。さあ、絵を「見る」趣味を始めませんか？		

美術

項目	木彫 No.:480		
氏名	ススキ トミヨシ	生年	昭和47
	鈴木 富喜	指導料	要相談
資格等	名古屋造形短期大学卒		
内容	彫刻の世界を分かりやすく。レリーフ、立体、造形の原点の勉強。自分の思う形を表現できるように。木彫を通して美術・芸術の大切さ、楽しさを。始めるきっかけは、どんなタイミングであるか分からないものです。体験を増やすことは、大きな発見があるもので、毎日の生活の中で気持ちに一服を与えてくれるビタミン剤なのかもしれません。日本伝統の獅子頭を制作。自宅工房で彫刻（木彫）など制作活動をし、子供からお年寄りまでの教室をすることもあります。		

項目	手がよごれないパステル手形アート、パステルアート No.:832		
氏名	オオタ ケイコ	生年	昭和49
	太田 恵子	指導料	要相談
資格等	パステルの森 手がよごれないパステル手形アート講師、カービングキャンドル講師、アメリカンフラワー師範2級、幼稚園教諭、保育士資格		
内容	手に色をつけずにあっという間に手形をとり、それを元にデコレーションして動物や花にアレンジ。ワークショップでは、自分の手形をかわいく色付けしたり、動物に変身させることができます。パステルアートも、子供からお年寄りの方まで楽しくはがき大の絵を描くことができます。		

項目	絵画 No.:512		
氏名	オガワ キヨコ	生年	昭和20
	小川 清子	指導料	要相談
資格等	一線美術会委員		
内容	油彩画、水彩画、風景スケッチ、子ども絵画等の指導、「わたしの刈谷展」審査委員、刈谷市民講座「スケッチ入門」「子どもデッサン」等の講師。現在、大人・子ども等の各教室を開催中。		

項目	絵画（水彩画、油彩画、クレパスなど） No.:754		
氏名	カノウ タケシ	生年	昭和10
	加納 健	指導料	要相談
資格等	洋画団体示現会会員（平成25年まで10年間）。現在、光風会所属。刈谷文協役員18年間		
内容	現在、櫛の会絵画教室にて会員20名に指導しています（18年間）。改組 新 第2回、第5回、第6回、第8回 合計4回 日展に入選。刈谷市美術館にて10回個展開催。【指導方針】各人の個性を尊重し、個人指導。小中学生も指導します。【指導料】木曜会費…4回/月6,000円※教材費負担はありません。現在会員数は4名ですが、刈谷文教展、市民文化祭を目指し、水彩画を徹底的に追求します。		

美術

項目	日本画 No.:192		
氏名	コタニ カヨコ 古谷 佳代子	生年	昭和20
		指導料	要相談
資格等	刈谷文化協会審査員、日本美術院所属、あかね会・あおみ会・あさぎ会主宰代表、京都造形芸術大学日本画卒業、彩月会・梢の会講師		
内容	日本画を製作指導 日本画の初歩から順次製作指導いたします。顔彩、水干、岩絵具を使い、色紙、パネル等に描きます。風景、静物等を写生し、各種展覧会への出品指導もいたしております。市民センター等を利用し、息の長いお稽古を目指しています。		

項目	パステルアート（絵画） No.:808		
氏名	ハヤカワ ノリコ 早川 宣子	生年	昭和42
		指導料	要相談
資格等	幼稚園教諭、保育士、パステル和（NAGOMI）アート正インストラクター、キッドパスインストラクター		
内容	パステルを粉状にして、15cm四方の紙に指や綿棒で描きます。カンタンなので子どもから高齢者まで楽しめます。短時間でやさしい色合いの、素敵なアート作品が完成します。		

項目	絵手紙 No.:481		
氏名	ハヤシ ミエコ 林 三枝子	生年	昭和23
		指導料	要相談
資格等	日本絵手紙協会公認講師in刈谷の絵手紙教室の代表者、いきがいセンター講師（絵手紙）		
内容	絵手紙一般、巻紙、学校絵手紙 絵手紙の可能性と楽しさを伝えたいと思っています。		

項目	筆ペンアート No.:885		
氏名	マツオカ カズエ 松岡 和恵	生年	昭和38
		指導料	要相談
資格等	きらめく☆漢字アート認定講師		
内容	贈りたい人への「想い」をこめた漢字1文字に、心が華やぐラメ装飾をコラボしました。作品は一期一会で、まったく同じ作品はできません。一緒にワクワクドキドキを楽しんでみませんか。		

ガラス工芸

項目	ガラスアート No.:557		
氏名	フジイ マスミ 藤井 眞澄	生年	昭和34
		指導料	要相談
資格等	ガラスアートインストラクター		
内容	安全で手軽に楽しむ事のできる新しいステンドグラスです。 フォトフレーム、コンパクトミラー、ティッシュボックスなどを作ってみませんか？ PTA、婦人会、各種イベントでの講師や1日体験会も大歓迎です。		

革工芸

項目	革工芸 No.:483		
氏名	センボクヤ カズコ 仙北屋 和子	生年	昭和26
		指導料	要相談
資格等	クラフト講師資格育成 クラフト学園一級認定講師		
内容	カービング、電気ペン、刻印（スタンピング）他。「革」は私達生活の身近な素材として様々な活用がされています。革の特性を生かし、どなたにも手軽で簡単に取り組めます。老若男女を問わず、また定年後の趣味に、経験者は高度な技術を取り入れた作品を指導します。資格を取得されたい方は、相談に応じます（クラフト学園2級認定講師資格まで出すことができます。体験学習随時受付中）。手先の作業なので、簡単なりハビリにも効果があります。		

陶芸

項目	陶芸 No.:600		
氏名	イケヤ サチコ 池谷 幸子	生年	昭和50
		指導料	要相談
資格等	図書館司書資格、博物館学芸員資格		
内容	陶芸に関すること（ろくろ、手びねり等による陶芸作品づくり）。土や釉薬についての知識をもとに、技術とともに陶芸という分野の歴史や化学的視野も指導していきたいと思ひます。		

その他

項目	廃材クラフト No.:210		
氏名	スズキ ミネコ 鈴木 美根子	生年	昭和38
		指導料	要相談
資格等	講座歴26年、ヘルパー歴10年		
内容	廃材（布、壁紙など）や安価な材料を使って、季節の小物・使える小物を作ります。材料費は100円～500円くらいで、主催者の方と開催する行事の内容を決めます。学校行事、婦人教室、イベントなどのプチ講座としてやっています。ヘルパー10年の職務を生かし、作り方を工夫し小さい子や障害・老人施設での教室も行っています。 手作りは、完成した喜びはもちろん手先の運動、脳の運動にもつながります。		

その他

項目	しめ縄・正月飾り（アレンジ） No.:285		
氏名	スズキ ミネコ 鈴木 美根子	生年	昭和38
		指導料	要相談
資格等	講師歴26年、ヘルパー歴10年		
内容	<p>和布、帯、木の実などを使ったしめ縄のアレンジ教室です。初心者向けの教室ですので、簡単なコツを取り入れて2時間ほどでアレンジし、仕上げます。材料費は500円～2000円で、主催者の方と相談して決めます（見本を見て検討していただいた後に、作品と材料費を決める事もできます）。学校行事では、校庭にある木の実などを使って作ります。他にも婦人教室、イベント、市の講座などをやっています。多い人数も可能です。</p>		

項目	世界でただ一つの手作り絵本作り No.:862		
氏名	フジタ アキコ ふじた あきこ	生年	昭和37
		指導料	要相談
資格等			
内容	<p>子供の頃の絵は一生の宝物です。そんな何気ない絵と自由な文章でも“世界でただ一つ”手作り絵本が作れます。文章が苦手な人も、絵が苦手な人も大丈夫！まずは4ページくらいから始めて、コツが分かれば長編も作れます。絵本の大きさも自分の好みで決めたり、とても簡単です。</p> <p>①全体の構成決め ②文と絵の配置 ③絵本の製本も自分で！ ④表紙をつけのりが乾いたら完成です！</p>		

スポーツ

項目	スポーツ			No.:855
氏名	コヤマ ミホ 小山 ミホ	生年	昭和49	
		指導料	無料	
資格等	スポーツリーダー			
内容	イベントや講習をどなたかされる際、サポート役としてお手伝いさせて頂くことが可能です。			

項目	バスケットボール			No.:878
氏名	コジヲ ノリユキ 小椎尾 紀行	生年	昭和44	
		指導料	無料	
資格等	JBA公認コーチC級ライセンス、JBA公認審判C級ライセンス、日本スポーツ協会スポーツリーダー			
内容	ミニバスケットボール指導歴12年。子ども達の個性を生かし、スポーツの楽しさ、仲間の大切さを伝えていく。毎回練習内容を変えて毎日ワクワクさせる、毎回考えさせる、毎回達成感を持たせる。あれこれ指示はせず、自分の考えで失敗させる。そこに導くように指導する。まずは私自身がバスケを楽しみ、子ども達と一緒に同じ目線でプレイするように心がけている。			

項目	卓球、パラ卓球			No.:857
氏名	ヒキダ ノリヨ 疋田 賀代	生年	昭和40	
		指導料	要相談	
資格等	卓球4段、日本体育協会公認卓球指導員、ジュニアスポーツ指導員、日本障がい者スポーツ協会公認中級障がい者スポーツ指導員、認知症予防支援相談士			
内容	指導歴25年程（戦型カットマン）初心者～全日本選手育成、練習相手等、ご希望にあった指導をいたします。・障がい者様出張レッスンもしています。・登校拒否、ひきこもりがちな方、卓球の療法により軽快快復された例も多数あります。・自身の経験や得た知識が皆様のお力になれば幸いです。 （お1人さま～グループレッスンまで）※年齢不問 お気軽にご相談ください。			

項目	弓道			No.:302
氏名	エノモト チヨコ 榎本 千代子	生年	昭和19	
		指導料	無料	
資格等	弓道教士七段、公認上級スポーツ指導員（弓道）			
内容	初めての人から五段くらいまで、弓道一般的知識 体育館弓道場で稽古しています。19時～21時まで月火木金、弓具を持っている方は弓道をできる服装をしてきてください。ない方は一度お出かけください。 応相談。			

スポーツ

項目	弓道			No.:303
氏名	エノモト ミキオ	生年	昭和24	
	榎本 幹夫	指導料	無料	
資格等	教士七段、公認上級スポーツ指導員（弓道）			
内容	<p>初心者から五段くらいまで、射技・基本動作・その他一般的知識 弓道初心者の皆さん、一緒に弓を引きましょう。未経験の人で弓を引いてみたい と思う人、一度弓道場をのぞいてみてください。弓道を通じてお仲間になり、楽 しく過ごしましょう。 弓道経験者で現在休んでいる方、再び始めてみませんか？ 弓道場で待っています。</p>			

項目	空手			No.:711
氏名	コンドウ テツオ	生年	昭和37	
	近藤 鉄郎	指導料	要相談	
資格等	全日本空手道連盟公認 四段位、戸山流居合道 五段位、中国武術 五島流 五 段位			
内容	<p>中国より伝承の武術と日本の伝統空手を中心にお教えいたします。 子供達の健全育成はもとより、大人の方の生涯スポーツの選択肢として始めるの も良いと思います。自然に武道特有の凛とした精神とシャープな身体になってい く自分に驚くでしょう。 毎週月曜日19時より、井ヶ谷町北集会所にて練習があります。 一度見学に来てください。</p>			

項目	少林寺拳法			No.:334
氏名	コメダ マサヒロ	生年	昭和30	
	米田 正寛	指導料	無料	
資格等	刈谷南道院道院長、刈谷中部道院道院長、刈谷市少林寺拳法連盟 理事長、准範 士六段、1級考試員、1級審判員			
内容	<p>親子教室、護身術教室（講習会）、体験教室 小学校低学年から高年齢者まで、受講者の年齢や体力に応じて、またご希望に応 じて講習会や体験教室を開催いたします。各種行事やイベントへ出演協力。アト ラクションとして少林寺拳法の演武を披露することができます。気軽に声をかけ てください。</p>			

項目	社交ダンス（ルンバ、ワルツ、タンゴ、コグニダンス等）			No.:511
氏名	ヤマハタ タダヒサ	生年	昭和23	
	山畑 忠久	指導料	無料	
資格等	日本ボールルームダンス連盟（J.B.D.F.）、プロフィショナルダンス教師1級、ソニア指導員、試 験審査員2級、日本コグニダンス協会副会長、日本コグニダンス協会正会員			
内容	<p>社交ダンスは全身のバランス運動で特に後退歩があり、それに伴った筋肉を使用 するという点では、他に例をみないスポーツです。今岡町に「ダンススタジオヤ マハタ」を開設。団体レッスンを企画の際には応相談。毎週土曜日午後1時30分 ～2時30分に、大府市長寿医療研究センターにて認知症予防の効果が証明された 「コグニダンス教室」をいち早く実施。空き日時は、火・水・木・金の午前中、 火～金の午後、月・木・金の夜間。遠慮なくご連絡ください。</p>			

スポーツ

項目	フラダンス指導（シニア・一般）	No.:813	
氏名	イワマ コウコ 岩間 裕子	生年	昭和27
		指導料	要相談
資格等			
内容	<p>現在「ひまわり」の講座を担当させていただいています。 東刈谷市民センターでの教室で指導しています。 一般・シニアまで分かりやすく、丁寧に指導します。 私自身はフラ歴14年以上。コンサートに多数出演。 さまざまな大会で優勝や入賞しています。</p>		

項目	ダンス、フィットネス	No.:879	
氏名	カゼオカ ミサ 風岡 美沙	生年	昭和63
		指導料	要相談
資格等	日本女子体育大学舞踊学専攻卒業		
内容	<p>ジャズダンス（3歳～）、コンテンポラリーダンス（3歳～）、コンタクトインプロヴィゼーション（年齢制限なし）。エアロビクスなどの室内トレーニングもできます。聞き慣れないジャンルですがお気軽にご連絡ください。</p>		

項目	フラダンス	No.:814	
氏名	カンダ ハルエ 神田 春江	生年	昭和40
		指導料	要相談
資格等	介護福祉士		
内容	<p>現在東刈谷市民センターの夜のクラスで指導しています。 一般の方から高齢者対象です。お勤め帰りの方が多数参加されています。 フラを初めて始められる方でも楽しんでいただけるように丁寧に指導させていただきます。コンサートに多数出演。東刈谷市民センターでの講座経験有ります。</p>		

項目	フラダンスの指導 ケイキ（子供）～子育てママ～シニア	No.:816	
氏名	フカイ ユカリ 深井 ゆかり	生年	昭和36
		指導料	要相談
資格等	2021年3月まで 知立文協理事、2021年4月より 刈谷文化協会フラダンス 部部长		
内容	<p>子どもから高齢者まで分かりやすく丁寧に指導します。また、初心者から中級者まで幅広く指導します。特に乳幼児を連れてのママのためのフラや、子供と一緒にレッスンをする親子フラなどの経験があります。 私自身はフラ歴15年以上。コンサートに多数出演。 さまざまな大会でも優勝や入賞しています。</p>		

スポーツ

項目	フラメンコ 舞踊	No.:463	
氏名	ヨコシ ユカコ 余越 由佳子	生年	
		指導料	要相談
資格等	日本フラメンコ協会会員、舞踊歴25年		
内容	舞台、イベント等、振り付けも行っています。教授活動は、基礎からゆっくり楽しく学んでいける工夫された内容のため、全く体を動かしたことがない方でも踊っていただけます。美しい姿勢で情熱の音楽にのせて、体を動かしていきましょう。舞踊団では、ボランティアのミニステージなども開催しています。お気軽にお問合せください。		

項目	水泳	No.:804	
氏名	シライ ヒロナリ 白井 尋也	生年	昭和55
		指導料	要相談
資格等	日本スポーツ協会公認水泳教師		
内容	初心者、初級、中級レベルへの指導可能。 競技会参加のサポート可能。		

項目	スポーツウエルネス吹矢	No.:745	
氏名	カミヤ トモエ 神谷 智枝	生年	昭和34
		指導料	要相談
資格等	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員、障がい者サポート公認指導員、刈谷翼支部長		
内容	スポーツウエルネス吹矢は円形の的めがけて、息をつかって矢を放ちます。高い運動能力や腕力はいりません。腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法で集中力、精神力がUPします。スポーツウエルネス吹矢は安全な健康スポーツです。“健康と生きがい作りに”人と出会い、仲間と集う、スポーツウエルネス吹矢を通して充実したセカンドライフを目指します。“楽しくなければ吹矢じゃない”をモットーに指導を行います。		

体操

項目	認知症予防音楽体操	No.:842	
氏名	アソウ イツミ 麻生 いづみ	生年	昭和40
		指導料	要相談
資格等	一般財団法人国際技能技術振興財団認知症予防音楽ケア体操指導員リーダー、アンチエイジング音楽呼吸法インストラクター		
内容	認知症予備軍と言われている方も、音楽・体操・脳トレなどを同時に2つ以上の行動することで、認知症に移行することを防ぐ効果があります。医学的にも証明されているメソッドを用いて、難しい理論はさておき楽しく歌ったり踊ったりします。あっという間に時間が過ぎて帰るときにはみんな笑顔。心も体もポッカポカです。		

体操

項目	健康体操、ヨガ、ピラティス、バランスボール、ストレッチボール			No.:872
氏名	イトウ アケミ 伊東 明美	生年	昭和50	
		指導料	要相談	
資格等	健康運動実践指導者、愛知県認定健康づくりアドバンスリーダー、レクリエーションインストラクター、ストレッチボールやバランスボールインストラクター			
内容	指導歴10年以上。今までのべ2,000人以上の方々を指導してきました。姿勢改善や肩こり腰痛ひざの痛みなど、部位によって効果的な運動をご紹介します。筋トレだけではなくストレッチも行うことで、しなやかな体をめざし、ゆったりとした呼吸で、心もリラックスして心身共にリフレッシュできます。難しいポーズはしないので、高齢者でも安心してできます。			

項目	健康体操			No.:858
氏名	イトウ アツコ 伊藤 敦子	生年	昭和34	
		指導料	要相談	
資格等	中・高等学校保健体育教諭、一般体操指導員、健康運動指導士、日本Gボール協会JSAインストラクター、IJSキョートルナー、JCCAアドバンストレーナー、姿勢調整セラピスト			
内容	高校教員を経て社会体育に転向し33年、健康体操の指導、研究に努めてきました。指導内容は主に健康体操ですが、音楽に合わせて動くリズム体操やジャズ体操、ストレッチや筋力トレーニング、小さなボールを使ってのエクササイズ、エゴスキュー等、楽しく汗をかく事から体を整え、鍛える事まで健康長寿に必要な運動を行います。対象者も子供から高齢者まで幅広く、又オリジナル体操の制作も行います。			

ストレッチ

項目	簡単ストレッチ			No.:765
氏名	スズキ ハルカ 鈴木 晴香	生年	昭和62	
		指導料	要相談	
資格等	健康運動実践指導者、レクリエーションインストラクター、スポーツリーダー、ボディキネシス（肩・膝・股関節）			
内容	普段の生活で身体を動かすしやすくなり、なかなか運動が続かない、痛みが気になることがありましたらお気軽にご相談ください。 姿勢や食事バランスや性格（心理学のエニアグラム）に合わせて皆で楽しく改善していきましょう。一生続けていける身体作りを目指します。（例：子育てサークル親子体操、肩こり改善ストレッチ、転倒予防体操、やさしい身体作り、市民健康講座など）			

エアロビクス

項目	エアロビクス・キッドビクス・健康体操（高齢含）			No.:360
氏名	ヤマナカ サユリ 山中 佐百合	生年	昭和37	
		指導料	要相談	
資格等	MWMスーパーインストラクター、健康体操指導士、ラジオ体操指導員			
内容	音楽を使い安全で効果的な有酸素運動を行います。 エアロビクス、親子でキッドビクス、健康体操（生活習慣の改善）。 高齢者の方の介護予防のための体操教室もやっております。			

ヨーガ

項目	ヨーガセラピー	No.:416	
氏名	タナベ マキコ 田邊 真紀子	生年	昭和43
		指導料	要相談
資格等	ヨーガ・セラピスト、(一社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、インド政府認定プロフェッショナルヨーガ教師/レベル2合格		
内容	WHOが規定するヨーガ指導に準拠して、ヨーガをセラピーとして指導しております。ヨーガセラピーは、伝統的ヨーガと医学と科学を結びつけたヨーガの技法です。身体感覚に意識を向けて行うので、年齢や経験、疾患の有無を問わず安全に実習することが可能な心身健康促進プログラムです。体操で筋力・心肺機能をアップ、呼吸法や瞑想法で自律神経の安定、内分泌系や免疫機能の向上、ストレスケア、心の落ち着きなどの精神的な健康の向上が期待できます。		

項目	ヨーガ	No.:753	
氏名	ニワ ヨシコ 丹羽 芳子	生年	昭和29
		指導料	要相談
資格等	シヴァナンダヨーガ認定講師(ベーシック～シニア)、全米アライアンス200H取得		
内容	ヨーガ講師として10年のキャリアを持ち、文化センター(中日、NHK)や企業健保組合を担当した。 現在は世界的なヨーガ団体であるシヴァナンダヨーガの認定講師として楽しくクラスを指導中。 ヨーガを通して心を楽しく、体を楽にしませんか?		

ヨガ

項目	ヨガ・体幹トレーニング	No.:701	
氏名	イクタ モモコ 生田 桃子	生年	昭和61
		指導料	要相談
資格等	LaxmiYoga公認ヨガインストラクター、パリにて全米ヨガアライアンス200時間修了、besj公認ピラティスインストラクター、産前産後キッズヨガ修了、Anyuホテイクアスクール公認整体師		
内容	どなたでも行えるリラクスクスヨガでは、呼吸に合わせてゆっくりと体を動かしていきます。健康促進、体づくり、肩こりや腰痛改善、ストレス解消などさまざまな効果あり。健康体操に近いシニアヨガも可能。 ピラティスや体幹トレーニングでは、全身をバランスよく鍛え、美しい体型や姿勢づくりを行っていきます。ストレッチボールのリラクスクスクラスも可能。西尾・安城・刈谷・大府で講座経験あり。		

項目	ヨガ	No.:886	
氏名	スズキ ノリコ 鈴木 範子	生年	昭和48
		指導料	要相談
資格等	MBYメディテーションブリージングヨガ		
内容	2019年にタイのバンコクで資格を取りました。帰国後2020年1月から刈谷市の刈谷東スポーツクラブのヨガ講座の講師をさせてもらっています。初心者が中心の教室で、皆様と和気あいあい楽しくやっています。もっと活動の場を広げたいと思い、場所も時間も融通を利かせ音楽に合わせてヨガをしたり生徒さんに合わせて内容を変えてヨガをしたいと思っています。希望があればどこへでも出張いたします。オフィスヨガも興味があります。		

ヨガ

項目	ヨガ No.:664		
氏名	ススキ ユキ 鈴木 友紀	生年	昭和51
		指導料	要相談
資格等	国際リスティックセラピー協会認定ヨガインストラクター、マニティヨガインストラクター、アソシエイトヨガアドバイザー、ピラティスインストラクター、チアヨガインストラクター		
内容	リラックス系のヨガ、骨盤調整ヨガ、少し動きたい人向けのパワーヨガ等、ご希望にあわせたヨガを行います。お子様連れも可能です。ヨガでリフレッシュし、心と身体を整えて健康な毎日を送りましょう。		

項目	ヨガ、ストレッチ No.:856		
氏名	ツクマ トモコ 津熊 知子	生年	昭和47
		指導料	要相談
資格等	YRT200(全米ヨガアライアンス200)、健康運動指導者、健康運動指導士		
内容	ヨガは、親子ヨガ、シニアヨガ、イスヨガなどもできます。普段は、ウィングアリーナ刈谷でヨガのレッスンをしています。(火曜日20:15~21:15、木曜日9:45~10:45)		

ピラティス

項目	ピラティス・ストレッチ No.:723		
氏名	オジマ チヨミ 尾嶋 値預美	生年	昭和35
		指導料	要相談
資格等	PFAベーシック マット インストラクター、PFAアドバンス マット インストラクター		
内容	胸式呼吸法で正しいポジションをとり、センターを意識しコントロールして手足の動きで負荷をかけ、日頃使っていないインナーマッスルを鍛えていきます。動きはゆっくりでどなたでもできます。腰痛・肩こりなど改善し、又、ストレッチで怪我や痛みのないしなやかな体作りをし、年齢を重ねても健康で素敵なBodyでいましょう！サークル・ワークショップ・イベントなど、お気軽にご相談ください。SMSでの問い合わせでもお待ちしております。		

項目	フェイスエクササイズ・ピラティス No.:758		
氏名	トミイ エミ 富井 恵美	生年	昭和51
		指導料	要相談
資格等	英国予防医学機関公認フェイスエクササイズインストラクター、FTPベーシックピラティスインストラクター		
内容	フェイスエクササイズは、ムクミ・タルミ・シミ・シワや目があけにくい・口が開きにくい・のみこみにくいなどにもいいエクササイズです。ピラティスは、身体の深層筋を使いながら軸を意識することで姿勢を整えていくエクササイズです。2つのエクササイズともに呼吸にあわせて動くことで、自律神経や脳にも良い影響を与えます。		

ピラティス

項目	ピラティス No.:771		
氏名	ナカガワ ユリコ	生年	昭和40
	中川 ゆり子	指導料	要相談
資格等	AFTA PIC認定、キネシオロジータッチフォーヘルス公式クラスLevel1~4		
内容	日々の体の使い方やくせで腰痛や肩こりになってしまいます。ピラティスはそんな悩みを解消していきます。骨盤を安定させたニュートラルな状態で無理のないエクササイズをしていくことで、本来の自分の自然な体バランスを体感していきます。自分の体の思い込み、くせをどんどん外して、元々の美しいバランスに戻りましょう。		

太極拳

項目	太極拳・気功・カンフー No.:876		
氏名	シヤー ミカ	生年	昭和40
	謝（齋藤） 美花	指導料	要相談
資格等	太極拳世界チャンピオン、太極拳九段、世界太極拳連盟副理事長、太極拳国際ジャッジ		
内容	初心者でも楽しく、本場の太極拳を教えます。美容・健康長寿・ダイエット・身体柔軟など、優しく丁寧にみなさんの健康づくりをサポートします。中華民国太極拳總會より太極の花の称号を賜りました。		

項目	太極拳 No.:861		
氏名	ヒラノ シンタロウ	生年	昭和26
	平野 新太郎	指導料	要相談
資格等	日本武術太極拳3段、日本武術太極拳A級指導員		
内容	24式太極拳、32式太極剣を行います。初心者の方歓迎します。総合太極拳、48式太極拳、42式太極拳などお教えします。現在、刈谷西部市民館で教室を開いています。無料体験実施しています。		

アロマテラピー

項目	アロマテラピー、スキンケア、ボディケア、メイクアップ No.:680		
氏名	ササキ タエコ	生年	昭和51
	佐々木 多恵子	指導料	要相談
資格等	AEAJ認定アロマテラピーインストラクター、メディカルハーブコーディネーター、環境カオリスト		
内容	天然の植物の香りを使い、心と身体を豊かで健康的な生活を送る活用法をお伝えしています。アロマテラピーの他にもオーガニックやナチュラルスキンケア、メイク等美容や健康に役立つ知識をお教えします。専門学校や企業でのセミナーをはじめ、小学校~大学や、子育て支援センターでの講座経験もあり、幅広い年齢層に香りの世界を広めています。ご自身の健康や美容、そして周りの方への癒しを届ける人になりましょう。		

その他

項目	ハンドトリートメント、フット・ヘッドマッサージ、手作り石鹸、アロマクラフト全般 No.:853		
氏名	アワタ ミワ 栗田 美和	生年	昭和45
		指導料	要相談
資格等	JAA認定アロマインストラクター、JAAハンドトリートメント検定トレーナー、介護アロマセラピスト		
内容	アロマ（天然植物の香り）の癒し効果を追求し、香りを嗅ぐことによる心の変化、肌に塗布することやマッサージによる心地よさなど、体験を重視した楽しい講座を企画提案しています。アロマを生活の中に活用する方法や気軽に出来るセルフケア、肌に上質で安心安全な美肌石鹸教室も人気です。講師歴15年、各種加チャースクール講座や企業での講演、社協、小・中学校などの講座経験多数です。		

項目	アロマクラフト、リンパマッサージ、ベビーマッサージ No.:714		
氏名	クメ ユキコ 桑 由紀子	生年	昭和44
		指導料	要相談
資格等	ロイヤルセラピスト協会認定ベビーマッサージ講師、MDA認定リンパセラピスト、日本アロマセラピー統合医学協会認定アロマインストラクター		
内容	ハンド・ヘッド・セルフマッサージ講座は、アロマオイルを使用して行い、大切なご家族などに簡単な施術ができるようになると同時に、むくみ・肩こり等の症状別マッサージも勉強します。親子でのマッサージ講座も開催可能。入浴剤・除菌スプレー・ルームスプレー・ジェルクリーム・ジェルボット等アロマを使ったクラフト講座も開催可能。ベビーマッサージはママと赤ちゃんのふれあいです。赤ちゃんの心と体の発達に良い影響を与えます。		

項目	ボウリング No.:837		
氏名	シモザワ トシノリ 下澤 敏伯	生年	昭和29
		指導料	要相談
資格等	日体協（日本体育協会）のボウリング指導員、全日本ボウリング連盟（JCB）第3種審判員		
内容	<ul style="list-style-type: none"> 刈谷市ボウリング連盟主催大会（年4回）の審判（選手兼） 稲沢グランドボウルで毎年3月に行われる全日本ボウリング選手権の審判の手伝い 愛知県ボウリング連盟及び全日本ボウリング連盟（JBC）主催の稲沢グランドボウルにて行われる全国大会の審判及び運営の手伝い 		

項目	メンタルトレーニング、マインドフルネス No.:787		
氏名	ツツキ ケイジロウ 都築 圭二郎	生年	昭和44
		指導料	要相談
資格等	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー		
内容	最高のパフォーマンスを引き出すと言われ、トップアスリートや有名企業でも取り入れられている、メンタルトレーニング法、マインドフルネスの指導。また、スランプに陥ったり、抑うつ的な気分から抜け出したい方にも役立つメンタルスキルトレーニング。		

その他

項目	暮らしに役立つ健康講座・健康体操 No.:619		
氏名	ニイノミ ダイシュ 新実 大樹	生年	昭和57
		指導料	要相談
資格等	健康管理士一般指導員、日本カイロプラクティック連合会、優秀A級カイロプラクター		
内容	小規模でも多人数でもOKです。会の主旨に沿って講義を30分、参加型運動を20分がベースとなります。私自身資格を取る以前は仕事柄、慢性の腰痛持ちで、患者として治療に通っていた経験を生かしてお話していきます。運動指導会等の継続レッスンもいたします。		

項目	意身功 No.:295		
氏名	ニエダ カオリ 新江田 かおり	生年	昭和31
		指導料	要相談
資格等	意身功学院師範		
内容	中国伝統の気功法をとり入れた体の弱い方、年配の方にも無理なくできる運動です。		

項目	介護予防について（講習、実技） No.:839		
氏名	ヤスコウチ ノリコ 安河内 典子	生年	昭和35
		指導料	要相談
資格等	健康運動指導士、歯科技工士、介護予防指導士。東海医療科学専門学校作業療法科非常勤講師、特定非営利活動法人「日本介護予防協会」非常勤講師		
内容	介護予防について必要な運動機能の維持、栄養ケア、口腔ケアについての講習を行います。健康運動指導士として運動の実技、歯科技工士として口腔の話、トータルで介護予防と備えをして頂く。対象は中高年から高齢者まで。「健康は二足歩行と噛めること」をテーマに解りやすく指導しています。運動から考える認知症予防、自宅で簡単介護予防体操、いすエクササイズ、転倒予防教室、いすストレッチ等。健康づくりボランティア、デイサービスでの運動、ケアマネージャー、介護ヘルパーの講師も担当致します。		