

舞踊

名 称	舞里茂会 No.:5		
活動種目	舞踊	会員構成	大人5人
活動場所	いきがいセンター	活動日	毎週土曜日 9:00～12:00
入会条件	無		
会費等	【月会費】3,000円		
活動概要	私達は小山地区発展のため、また自分達の健康のため舞踊を習い農業祭、盆踊り、老人ホーム慰問をし、皆さんに楽しんで頂きたいと思ってクラブ活動を楽しんでやっています。年に1回の年金発表会に参加させて頂いています。		

名 称	花香寿 桜の会 (はなかことぶき さくらのかい) No.:6		
活動種目	舞踊学習会	会員構成	大人7人 小人1人
活動場所	半城土市民館	活動日	第1・2・3・4土曜日 13:30～17:00
入会条件	無		
会費等	【月会費】3,000円		
活動概要	主に新日本舞踊を学習します。年に3～5回舞台出演をします。福祉施設慰問活動も積極的に行っています。舞踊を通して楽しい人生を目指します。		

茶道

名 称	庭玉会 No.:18		
活動種目	茶道	会員構成	大人30人
活動場所	刈谷市民交流センター	活動日	隔月第1金曜日 9:30～11:30
入会条件	矢田社中		
会費等	【月会費】500円		
活動概要	茶事(席入り・炭点前・濃茶・薄茶点前)の流れを、亭主、客側の担当を決め、基本を踏まえて、茶趣(趣向・季感)・時候(行事)の道具など取り合わせで勉強します。		

名 称	子どもかきつばた会 No.:24		
活動種目	茶道(宗徧流)	会員構成	小人12人
活動場所	熊市民館 和室	活動日	月1回日曜日 9:00～16:00
入会条件	無		
会費等	【月会費】お問い合わせください(茶菓子代含む)		
活動概要	お茶の作法を学び、地域の方々との交流を通じて、親睦を図っております。		

詩吟

名 称	野田公民館 詩吟部土曜教室 No.:39		
活動種目	詩吟	会員構成	大人4人
活動場所	東刈谷市民センター	活動日	毎週土曜日 14:00～16:00
入会条件	無		
会費等	【月会費】2,000円 【その他】初心者会員募集中		
活動概要	詩吟が好きで腹の底から声を出し、健康のために詩吟朗詠を楽しんでいるサークルです。和歌短歌や歌謡吟詠等もやり、文協詩吟部の大会、文協芸能発表会、センター学習発表会等、その他詩吟大会に参加する機会多数あり。		

文化

俳句

名 称	刈谷樹俳句会			No.:48
活動種目	俳句	会員構成	10人	
活動場所	刈谷市民交流センター	活動日	毎月第3土曜日	
入会条件	無			
会費等	【月会費】500円 【その他】吟行時は実費			
活動概要	松尾芭蕉以来の伝統的な有季定型俳句を基本とし、俳句をたった一度の人生の軌跡を記す為の有用な文芸形式と捉え、日々新しい発見を新しい措辞で表現していく事を目指して活動しています。			

短歌

名 称	刈谷文化協会短歌部会			No.:52
活動種目	短歌	会員構成	大人25人	
活動場所	刈谷市民交流センター	活動日	毎月第3土曜日 13:00～16:00	
入会条件	短歌に関心のある方			
会費等	【入会金】500円 【年会費】2,000円 【活動費】3,000円			
活動概要	文化協会の部会活動として昭和五十二年発足以来、現在に至っています。なごやかな雰囲気の中、会員同士和気あいあい楽しんで勉強しています。短歌に興味をお持ちの方、お気軽にご参加下さい。大歓迎です。			

書道

名 称	桜筆会			No.:553
活動種目	書道	会員構成	12人	
活動場所	北部生涯学習センター (かきつばた)	活動日	毎月第2・4火曜日 9:30～11:30	
入会条件	無			
会費等	【年会費】1,000円 【月会費】3,000円			
活動概要	古典を基本に、漢字や仮名、実用書道など“書”を楽しみながら学んでおります。			

着付

名 称	着付同好会			No.:73
活動種目	着付	会員構成	大人10人	
活動場所	東刈谷市民センター	活動日	毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	
入会条件	女性			
会費等	【月会費】400円 11月と4月に5か月分2,000円を前払いする			
活動概要	着物の着装や帯結びを習得します。着物に親しみながら、自分のペースで気楽に着付けを楽しんでいます。			

名 称	ユニバーサル和装 着付け教室			No.:608
活動種目	着物の着付け教室	会員構成	大人30人	
活動場所	代表自宅稽古場、市原稲荷神社社務所、パティオ池鯉鮒	活動日	日曜日(午前) 火・水・木・金・土曜日	
入会条件	無(年齢性別、住所国籍不問)			
会費等	【入会金】資格取得希望者のみ3,000円 【会費】1回2,000円			
活動概要	特殊な道具を使わずベーシックな腰ひもや帯枕を使って着物を着ます。マンツーマンでもグループでもそれぞれのペースで、楽しく学びましょう。山野流資格取得、浴衣着付けボランティア。着物まち歩き等のお楽しみあり。			

手芸

名 称	北部刈谷籐クラブ No.:82		
活動種目	籐手芸、陶芸	会員構成	大人10人
活動場所	北部市民センター	活動日	月4回
入会条件	無		
会費等	【月会費】2,000円		
活動概要	人と人とのコミュニケーションをはかりつつ、籐の人形、花、アクセサリーをはじめ、アートフラワー、陶器の人形、花、食器等々、幅広く手芸を楽しんでおります。		

英語

名 称	刈谷T I M E を読む会 No.:583		
活動種目	英語学習	会員構成	4人
活動場所	主宰者宅（野田町東屋敷）または 刈谷市民交流センター	活動日	第2・4水曜日 16:30～18:00 (1・8月は休会)
入会条件	考えが英語で表現できること		
会費等	1,000円（半年）		
活動概要	TIMEに限らず英語記事を理解議論する。司会は回り持ち。日本語は用いないため、英検準1級、TOEIC900程度の50～70歳代。自ら参画し、教え 教えられる姿勢を大切。会場に英語辞書、百科事典がある。		

名 称	刈谷英会話の集い No.:92		
活動種目	語学（英会話）	会員構成	大人(約14人)
活動場所	刈谷市民交流センター	活動日	毎週水曜日 19:00～21:00
入会条件	無		
会費等	【年会費】2,000円		
活動概要	リスニング、トーキング、ディスカッション等、聞く、話すに重点を置いた英語学習をしています。また、年2回の合宿研修、忘年会等会員の親睦にも力を入れており、現在老若男女約14人が楽しく活動しています。		

国際交流

名 称	言語交流研究所ヒッポファミリークラブ No.:87		
活動種目	多言語活動、国際交流	会員構成	20人
活動場所	総合文化センター	活動日	毎週金曜日 19:00～21:00
入会条件	無		
会費等	【入会金】10,000円 【月会費】7,000円 【その他】家族10,000円～		
活動概要	赤ちゃんが自然に周りの環境の言葉を話すのと同じように、家族や仲間が多言語の環境を作り、いろいろな言葉に親しんでいます。ホームステイに行ったり、受け入れもしています。		

絵画

名 称	刈谷市絵画同好会 No.:100		
活動種目	絵画	会員構成	大人20人
活動場所	刈谷市民交流センター	活動日	第3日曜日 13:00～17:00
入会条件	無		
会費等	【月会費】2,000円		
活動概要	月1回、人物（着衣、ヌード）をモデルに、デッサンの研究をします。定期的に刈谷市美術館で発表展を開きます。		

文化

絵画

名 称	櫛の会 絵画教室			No.:106
活動種目	水彩画、油彩画	会員構成	大人5人	
活動場所	刈谷市銀座1-35 櫛の会教室	活動日	毎週木曜日	
入会条件	無			
会費等	【入会金】3,000円			
活動概要	水彩画、油彩画を教室で描いたり、野外で風景画を描いたりします。初心者が多く、皆さん楽しんでやっております。毎年1回、刈谷市美術館にて櫛の会展を開催します。			

絵手紙

名 称	楽らく会			No.:93
活動種目	絵手紙	会員構成	大人9人	
活動場所	富士松市民センター	活動日	第3火曜日 13:30~16:00	
入会条件	無			
会費等	【3か月会費】3,900円【その他】雑費800円			
活動概要	絵手紙を描いたり、スケッチを楽しんだり、仲の良いグループです。年一度の作品展を楽しみに、みんなはりきっております。			

名 称	ミモザ絵手紙同好会			No.:94
活動種目	絵手紙	会員構成	大人7人	
活動場所	北部市民センター	活動日	第3火曜日 10:00~16:00	
入会条件	無			
会費等	1か月500円			
活動概要	「へたでいい へたがいい」をモットーに一枚の葉書に自分の感性で絵と文を書き、自分の気持ちを素直に伝えます。書も絵も手本なし、それが絵手紙です。展示活動あります。			

古文書

名 称	刈谷古文書研究会			No.:121
活動種目	古文書研究	会員構成	大人25人	
活動場所	刈谷市民交流センター	活動日	毎月第1木曜日	
入会条件	無			
会費等	【年会費】2,000円			
活動概要	主に刈谷に関係のある古文書の解説と出版。			

囲碁

名 称	刈谷市囲碁クラブ			No.:127
活動種目	囲碁を通じての親睦を図る	会員構成	大人55人	
活動場所	ウィングアリーナ刈谷	活動日	毎月第1日曜日	
入会条件	囲碁愛好者であれば何人も問わず			
会費等	【年会費】1,000円 【月例会費】(毎回)1,000円 【その他】春秋レク囲碁大会1,500円			
活動概要	囲碁を通じて親睦を図り、周辺各市との交流も盛んに行っております。			

パソコン

名 称	チューチューひろば			No.:628
活動種目	スマホ・パソコン	会員構成	大人10人	
活動場所	一ツ木福祉センター	活動日	毎週土曜日 14:00～17:00	
入会条件	60歳以上			
会費等	無			
活動概要	スマホやパソコンの操作を初心者に無料で指導しています。スマホやパソコンは一度聴いただけでは分かるものではないので、繰り返し継続することが大切です。パソコンの貸し出しや得する情報もたくさんあります。			

写真

名 称	写団 絆			No.:133
活動種目	写真	会員構成	大人8人	
活動場所	富士松市民センター	活動日	毎月第2火曜日 勉強会 毎月1回 撮影会	
入会条件	刈谷市民及び市内勤務者			
会費等	【年会費】2,000円 【その他】撮影会参加費 実費			
活動概要	月1度写真撮影の勉強会、月1度の撮影会を通じて、写真撮影の技術進歩をめざしております。			

太鼓

名 称	刈谷やぐら太鼓			No.:146
活動種目	和太鼓	会員構成	11人	
活動場所	桜市民館	活動日	毎週月曜日 19:00～21:00	
入会条件	仲良く元気に練習できる人、小学生高学年以上			
会費等	【月会費】1,500円			
活動概要	地元のいろんなイベントに和太鼓で演奏参加させていただいています。学校の講座等にも参加しています。演奏依頼は常時受け付けています。			

楽器

名 称	オカリナたんぽぽ			No.:626
活動種目	オカリナ	会員構成	10人	
活動場所	南部生涯学習センター (たんぽぽ)	活動日	第1・3金曜日 13:30～15:00	
入会条件	無			
会費等	【年会費】3,300円 【月会費】4,000円			
活動概要	アンサンブル（ハーモニー）中心の、明るく楽しいオカリナ教室です。オカリナは初めての方は、個別にて慣れるまでお時間を作って練習もできます。			

名 称	オカリナたんぽぽ			No.:625
活動種目	オカリナ	会員構成	5人	
活動場所	南部生涯学習センター (たんぽぽ)	活動日	第2・4水曜日 10:00～11:45	
入会条件	無			
会費等	【年会費】3,300円 【月会費】4,000円			
活動概要	オカリナは初めての方も、最初はゆっくりとわかりやすく指導することも出来ます。明るく楽しいサークルです。			

文化

楽器

名 称	Jケルティック		No.:651
活動種目	ケルトの笛 ティン・ホイッスル	会員構成	大人5人
活動場所	総合文化センター	活動日	第1・3火曜日 10:00～11:30
入会条件	無（どなたでも）		
会費等	4,500円/月2回		
活動概要	アイルランド発祥と言われる金属のたて笛で6つの指穴があり、異国情緒あふれるやわらかで哀愁ある音色を醸し出します。輸入楽器になりますが、1本1,800円程度でリコーダー感覚ですぐに音が出せます。		

名 称	東海弦楽グループ		No.:164
活動種目	バイオリン、チェロ	会員構成	大人10人 小人35人 計45人
活動場所	富士松市民センター	活動日	日曜日 9:00～17:00
入会条件	無		
会費等	半期（6か月）10,000円		
活動概要	弦楽合奏が中心でクラシック音楽を広め、地域文化の向上に努めていきたいです。夏には特別講師を迎え、ミュージックキャンプを開催しています。地域の文化祭にも出演し、自主演奏会も企画しています。（個人指導、別途）		

名 称	ぽこあぽこ弦楽アンサンブル		No.:160
活動種目	弦楽合奏	会員構成	大人10人 小人15人 計25人
活動場所	-	活動日	随時
入会条件	無		
会費等	必要に応じて		
活動概要	バイオリン、ヴィオラ、チェロ等の弦楽合奏で、クラシックからポピュラー迄、色々な曲に挑戦し、アンサンブルを通して、人と人との調和を大切にしながら活動しております。		

名 称	和やかグループ		No.:145
活動種目	箏曲を楽しむ	会員構成	大人13人
活動場所	北部市民センター	活動日	随時
入会条件	無		
会費等	無		
活動概要	箏・三弦を用いて、日本の伝統音楽を楽しむことを目標にしています。留学生の参加もあり、異文化交流を楽しんでいます。		

歌

名 称	刈谷混声合唱団		No.:157
活動種目	合唱	会員構成	大人45人
活動場所	刈谷市民交流センター	活動日	毎週水曜日 18:00～21:00
入会条件	無		
会費等	【月会費】4,000円		
活動概要	合唱を通じて、すべての人々の心のつながりと、心豊かな生活そして地域の文化の向上に努めています。		

歌

名 称	さわやかコーラス	No.:158	
活動種目	合唱	会員構成	大人16人
活動場所	小垣江市民センター	活動日	月3回木曜日 9:45~11:45
入会条件	女性		
会費等	【月会費】2,500円		
活動概要	童謡、唱歌、ポップスなど皆が知っている曲を2部3部で合唱します。初心者の方でもOKですので一緒に歌いませんか。メンバー募集中です。またボランティアで歌う機会があれば声をかけてください。		

名 称	刈谷女声コーラス	No.:552	
活動種目	合唱	会員構成	大人10人
活動場所	刈谷市民交流センター	活動日	毎週木曜日 9:30~12:00
入会条件	女性		
会費等	【月会費】4,000円【その他】楽譜等は随時徴収		
活動概要	歌うの大好き！おしゃべり大好き！そんな人達が集まったグループです。馴染みの歌から合唱曲までジャンルは様々ですが、とても明るく楽しい雰囲気です。初心者の方でも大歓迎！ぜひ一度遊びに来てください。		

名 称	合唱団GON	No.:156	
活動種目	合唱と和太鼓	会員構成	大人7人 小人20人 計27人
活動場所	刈谷市民交流センター、総合文化センター音楽室	活動日	月2回 14:00~16:30
入会条件	小学1年生~高校3年生迄		
会費等	【月会費】1,000円		
活動概要	合唱練習を中心に和太鼓も取り入れ、ボランティア活動等、多様な活動をしております。		

陶芸

名 称	なごみ会	No.:204	
活動種目	陶芸	会員構成	大人12人
活動場所	南部生涯学習センター (たんぼぼ)	活動日	毎週土曜日 13:00~16:00
入会条件	無		
会費等	【月会費】3,000円【入会金】無		
活動概要	各自の自由な発想で陶作りを行っています。2年ごとに刈谷市美術館にて決めたテーマに沿って「なごみ会作陶展」を行っています。年間を通じて1~2回新年会や窯めぐりをして、技術の向上や会員相互の親睦を図っています。		

名 称	陶遊会	No.:613	
活動種目	陶芸	会員構成	大人16人
活動場所	高齢者福祉センター(ひまわり)	活動日	毎週土曜日 9:00~12:00
入会条件	無		
会費等	【入会金】3,000円【月会費】1,000円		
活動概要	陶芸を愛し、陶器の制作を通して、刈谷市の文化活動の振興と発展に寄与するとともに、会員相互の親睦を目的に活動しています。ベテランから新人まで和気あいあいと気楽に創作しており、良い人間関係が出来ています。		

文化

陶芸

名 称	青葉	No.:568	
活動種目	陶芸	会員構成	大人8人
活動場所	南部生涯学習センター (たんぼぼ)	活動日	火曜日 (月4回) 13:00~17:00
入会条件	陶芸に興味のある人 (なくても良い)		
会費等	【月会費】 3,000円		
活動概要	みんながそれぞれ自由な発想で、気楽に時には雑談で盛り上がりながら、和気藹々と陶芸を楽しんでいるサークルです。先生にも恵まれていますので是非一度遊びに来てください。		

名 称	陶芸サークルたんぼぼ	No.:201	
活動種目	陶芸	会員構成	大人8人
活動場所	南部生涯学習センター (たんぼぼ)	活動日	毎週木曜日 9:00~12:00
入会条件	無		
会費等	【月会費】 4,200円		
活動概要	会員の大半は主婦なので、オシャベリしながら「わたし流」の作品に取り組んでいます。月2回の先生の指導もあり、初心者の方でも楽しみながら作品を完成させることができます。		

名 称	ひ陶会	No.:203	
活動種目	陶芸	会員構成	大人18人
活動場所	高齢者福祉センター (ひまわり)	活動日	月3~5回月曜日 主に9:00~12:00
入会条件	元気な人		
会費等	【入会金】 3,000円 【月会費】 1,000円		
活動概要	陶芸を通じて身体の機能訓練や若返りを図る目的として活動しています。またメンバーの親睦を深めるとともに、会場施設が主催する「陶芸入門講座、陶芸親子体験教室、敬老イベント」などに協力して陶芸の楽しさを広げています。		

工芸

名 称	革乙女	No.:621	
活動種目	革細工	会員構成	大人10人
活動場所	野田市民館	活動日	毎月1~2回 土・日曜日の半日
入会条件	特になし		
会費等	【会費】 1回あたり2,000円 【その他】 会場使用料は参加者割		
活動概要	革細工を通じて、楽しく会話をしながら活動しています。興味のある方は気楽に来てください。		

名 称	工芸刈谷教室 (略称:刈面会)	No.:523	
活動種目	能・狂言面打ち	会員構成	男性6人 女性2人 計8人
活動場所	北部市民センター	活動日	毎月第2・4木曜日 13:00~16:00
入会条件	無		
会費等	【入会金】 2,000円 【会費】 8,000円/3か月 【その他】 道具及び材料代		
活動概要	同好の趣味を持ったバイタリティのある中高年の教室です。講師の指導に基づき桧材をノミで彫り造形し、次に胡粉で美肌をつくる。最後に目、唇、髪毛を彩色して平安の美女小面等が誕生する。幽玄の世界を覗こう。		

工芸

名 称	SUZUKI美術教室／くすの木会			No.:206
活動種目	美術全般	会員構成	大人12人	
活動場所	工房／刈谷市今岡町荒神11-2	活動日	第2・4金曜日 10:00～12:00	
入会条件	無			
会費等	【入会金】1,000円 【月会費】5,000円 【材料費】別料金 *自由課題など材料費等は変動			
活動概要	初心者、経験者による垣根はありません。道具の手入れから美術に必要な基本的な捉え方などをデッサン、平面立体構成から学んでいきます。また、制作する創造的仕事の見方、雑学を通し日本の愉しさを知る内容です。			

料理

名 称	小山婦人料理クラブ			No.:622
活動種目	家庭料理	会員構成	大人12人	
活動場所	小山市民館1F 実習室	活動日	原則第2火曜日 9:10～12:00	
入会条件	成人女性			
会費等	【月会費】1,200円 (1回)			
活動概要	野菜多めの家庭料理を先生のご指導のもと調理して実食(昼食として)します。 ※1回のみのお試し参加もOKですので、体験して気に入ったら入会下さい。			

名 称	料理人(りょうりびと)			No.:546
活動種目	男の料理	会員構成	大人12人	
活動場所	高齢者福祉センター(ひまわり)	活動日	毎月第2金曜日 9:30～	
入会条件	60歳以上の男性			
会費等	【食材費・講師謝礼・雑費など】1回1,000円 3か月分(3,000円)を前納徴収			
活動概要	食べる楽しみを含め、お互いに健康に役立つ料理を学びながら、会員の親睦と交流を図り、家族に喜ばれる高齢者を目指します。			

子育て

名 称	幼児サークルうさびょん♡らんど			No.:618
活動種目	2才児のあそび	会員構成	大人4人 小人20人 計24人	
活動場所	元刈谷市民館 集会室	活動日	毎週木曜日 9:50～11:30	
入会条件	4月1日現在2才の子ども			
会費等	【月会費】4,000円 【その他】スポーツ保険代 年800円			
活動概要	お母さんから離れて週1回、先生や同い年のお友だちと、遊ぶ中でルールを覚えたり、楽しい事を沢山みつけ経験を増やし、スムーズな入園のお手伝いをします。子育てを一緒に考え、子どもの成長を応援します。			

名 称	刈谷アレルギー児の会			No.:556
活動種目	子どもの健全育成、災害救助	会員構成	大人12人 小人14人 計26人	
活動場所	刈谷市民ボランティア活動センター	活動日	2か月に1回(奇数月)	
入会条件	0歳から中学生くらいまでのアレルギー児の保護者			
会費等	初回無料 年200円(4月～翌年3月)			
活動概要	アレルギーに関する悩みをもつ親の交流・情報交換をしています。NPO法人アレルギー支援ネットワークのスタッフがアドバイザーとして参加しています。お気軽にお子さん連れでお越しください。			

文化

お話し会

名 称	東雲会 No.:233		
活動種目	お話し会	会員構成	大人5人
活動場所	中央図書館、南部子育て支援センター	活動日	定例会第2火曜日 9:30～ おはなし会第1火曜日 10:45～
入会条件	無		
会費等	無		
活動概要	地域の子どもたちにストーリーテリング、絵本、紙芝居、パネルやエプロンシアターの読み聞かせを行っています。中央図書館、南部子育て支援センター等でお話し会も行っています。		

名 称	子どもの本の会 No.:237		
活動種目	絵本の読み聞かせ	会員構成	大人10人
活動場所	北部市民センター、富士松図書館	活動日	毎月第3土曜日 14:00～15:00
入会条件	無		
会費等	無		
活動概要	地域の子どもたちにストーリーテリング、絵本の読み聞かせ、紙しばいをしています。年齢に関係なく、おはなしを楽しんでいます。		

名 称	語りゃんせの会 No.:587		
活動種目	語り	会員構成	9人
活動場所	中央図書館、小中学校、社会教育センター、市民センター、幼稚園	活動日	第1・3木曜日 10:00～12:00
入会条件	お話しが好きな人		
会費等	無		
活動概要	民話や童話、メルヘンの語りをしています。中央図書館おはなしコーナーにて、「語りゃんせ」というお話し会を開き、幼児から大人までを対象にお話しを楽しんでもらっています。		

名 称	サブロー・ガルテン No.:588		
活動種目	森三郎童話の語りと朗読	会員構成	3人
活動場所	中央図書館、社会教育センター、小中学校	活動日	第3水曜日 10:00～12:00
入会条件	本を読むのが好きな人		
会費等	無		
活動概要	森三郎童話を語りや朗読を通して、子供や一般の人に楽しんでもらおうと活動しています。初心者歓迎。初歩から発音発声の手ほどきをします。声に出してお話しを読む楽しさを共に味わいましょう。一度見学に来てください。		

その他文化

名 称	大人のそろばんサークル No.:633		
活動種目	そろばん	会員構成	大人5人
活動場所	刈谷市総合文化センター	活動日	月曜日(月2回) ①9:20～10:20 ②10:30～11:30
入会条件	無		
会費等	①、②いずれも1回800円		
活動概要	そろばんを使って集中力、計算力を高めながら楽しく脳を鍛えます。初心者から経験者までどなたでも大歓迎です。教材プリントはこちらで用意、そろばんも貸出可能ですのでお気軽にご参加ください。		

その他文化

名 称	刈谷市レクリエーション指導者クラブ			No.:599
活動種目	レクリエーションの普及	会員構成	20代～80代 30人	
活動場所	社会教育センター	活動日	原則毎月第1金曜日 19:00～21:00	
入会条件	20歳以上でレクリエーションに関心のある人			
会費等	年間2,000円（入会金等はなし）			
活動概要	活動を開始して50年を迎えました。市レクリエーション協会、観光協会などの行事を主管しています。行事の企画、運営や自主研修、仲間づくりをしながら活動しています。一緒に刈谷のレク活動を盛り上げましょう。			

名 称	刈谷市郷土文化研究会			No.:566
活動種目	刈谷を中心とした文化をともに学ぶ	会員構成	大人80人（刈谷市内70人）	
活動場所	中央図書館	活動日	総会・講演会・談話会 日曜日13:30～15:30 市内県内研修会 平日	
入会条件	会の趣旨に賛同される方			
会費等	【年会費】3,000円（4月から翌年3月まで） （翌4月総会時配付の会誌『かりや』誌代含む）			
活動概要	総会、講演会、談話会、市内・県内研修会を開催。郷土研究誌『かりや』（創刊1980年3月）を毎年3月発行（4月総会配布）。発足1979年4月。活動予定と『かりや』目次は市中央図書館ホームページに掲出。平均参加数35人。			

名 称	刈谷市自分史悠友会			No.:522
活動種目	自分史(自伝)・エッセイの執筆・編集	会員構成	男性3人 女性4人 計7人	
活動場所	中央図書館	活動日	6・9・12・3月 第3金曜日 14:00～16:00	
入会条件	自分史に興味と意欲を持つ者			
会費等	【年会費】24,000円（6,000円×4回払い）			
活動概要	自分が体験してきた喜びや悲しみの記憶を整理し、それを楽しみながら書くことによって自分自身は勿論、それを読んだ子供、孫、知人達もそれぞれが、これからの生き方を考えるツールとすることができる。			

ダンス

名 称	M-C a t (ジャズダンスサークル)		No.:527
活動種目	ジャズダンス	会員構成	大人
活動場所	重原市民館	活動日	月曜日・土曜日 13:30～
入会条件	ダンスの好きな方		
会費等	【入会金】なし 【年会費】なし 都度払い1回2,000円		
活動概要	ジャズダンスが大好きで集まったサークルです。バレエエクササイズやピラティスを取り入れて体作りをし、楽しく・カッコ良く踊っています。一度、体験をしに来てください。		

名 称	ほほえみの会レッツダンス		No.:279
活動種目	ダンス	会員構成	30家族
活動場所	心身障害者福祉会館	活動日	日曜日
入会条件	知的障害者とその家族		
会費等	【年会費】10,000円 (舞台があるときは舞台準備費として) 【月会費】1,000円		
活動概要	こかちかこ先生のご指導のもと、知的障がいのある人の芸術性と人間性に注目し、ダンスを技としてではなく、素直な心の表現を大事にして、楽しく活動しています。舞台に出演することもあります。		

太極拳

名 称	和の会		No.:607
活動種目	健康体操、太極拳	会員構成	大人8人
活動場所	中部市民館	活動日	毎週月曜日 (第1週目は休み) 13:30～15:00
入会条件	どなたでも、高齢の方歓迎		
会費等	1回500円		
活動概要	体操で音楽に合わせて体を動かし太極拳のゆったりした呼吸で心と身体を養います。どなたにも無理なく行えます。一緒に楽しみませんか。		

名 称	刈谷太極拳同好会		No.:284
活動種目	太極拳の練習	会員構成	大人10人
活動場所	北部市民センター	活動日	毎週土曜日 10:00～12:00
入会条件	無、元気な人で健康志向の強い人		
会費等	【月会費】3,000円 (会員数の増減により変更あり)		
活動概要	日常生活を健康にすごせる様に、体幹ストレッチで正しい姿勢を取り戻し、太極拳を通じて体力を養います。上級者には剣、刀、伝統拳を練習します。太極拳連盟の昇級、段、試験や競技会に積極的に参加しています。		

気功

名 称	無明の会		No.:291
活動種目	気功	会員構成	大人18人
活動場所	総合文化センター	活動日	第1・3土曜日 午後 (活動場所が確保できない場合月曜日午後)
入会条件	無		
会費等	【年会費】2,000円 【その他】1回出席500円		
活動概要	東洋医学における“気”の勉強会。講師によるお話と手を使っての実践です。ツボ押しで健康になりましょう。		

スポーツ

空手

名 称	心友会		No.:295
活動種目	空手道	会員構成	大人10人 小人8人 計18人
活動場所	依佐美中学校	活動日	木曜日 19:00～21:00
入会条件	無		
会費等	【入会費】3,000円 【月会費】2,000円		
活動概要	空手の稽古を通じて、強い身体と負けない心を築き、礼節有る人格に近づきたい。NPO法人団体日本空手松涛会の空手です。		

少林寺拳法

名 称	刈谷中部道院		No.:297
活動種目	少林寺拳法	会員構成	大人12人 学生11人 小人24人
活動場所	占有道場（原崎町7丁目612番地）	活動日	毎週木・土曜日（木）18:00～19:30（土）14:00～15:30
入会条件	年中以上でやる気のある人		
会費等	【年会費】7,000円		
活動概要	年中から大人まで入会可能です。少林寺拳法の練習を通じて、逞しくて優しくそして行動力のある青少年の育成を行います。また生涯スポーツとしても最適です。		

エアロビクス

名 称	CHIHOの会		No.:299
活動種目	簡単ダンスとダンベル	会員構成	大人10人
活動場所	東境ふれあい館	活動日	毎週火曜日 13:30～14:45
入会条件	体を動かしたい人		
会費等	3か月9,000円程度		
活動概要	音楽に合わせて身体を動かします。ダンベルを使つての筋肉トレーニングもあります。後半はフロアで姿勢改善などのメニューを行っています。マイペースで大丈夫。楽しく運動不足を解消しましょう。		

体操

名 称	ニコニコ体操		No.:612
活動種目	コグニダンス（認知機能回復体操）	会員構成	大人5人
活動場所	小山集会所ふれあい	活動日	毎週水曜日 13:15～14:15
入会条件	いつまでも元気に過ごしたい人		
会費等	【月会費】3,300円		
活動概要	運動不足の解消と必要な筋力を保つための簡単なストレッチとダンスを、認知症予防のはしごを交えてみんなで楽しく運動します。是非一度遊びに来て下さい。		

名 称	リフレッシュ I		No.:316
活動種目	リズム運動	会員構成	大人10人
活動場所	東刈谷市民センター	活動日	火曜日 13:23～15:00
入会条件	女性		
会費等	【月会費】500円		
活動概要	ストレッチを中心に、音楽に合わせて楽しく体を動かしています。まず外に出て、一人大歓迎。動きやすい服装、タオル、運動靴等。小さい子どもさんがみえても、それなりにできます。		

体操

名 称	虹の会 No.:304		
活動種目	健康体操	会員構成	大人15人
活動場所	高齢者福祉センター（ひまわり）	活動日	月3回の土曜日9:30～11:00（原則的には第1・第2・第4土曜日）
入会条件	60歳以上の女性		
会費等	無		
活動概要	健康体操、レクリエーションを通じて会員の親睦を深めているグループです。		

名 称	レインボーサークル No.:582		
活動種目	体操（音楽を合わせての運動も）	会員構成	20人
活動場所	一ツ木福祉センター2階研修室	活動日	毎月第2・4土曜日 13:30～15:00
入会条件	60才以上の女性		
会費等	無		
活動概要	種々の運動で楽しくバランスの良い健康な体を作ることを目的としています。		

ヨガ

名 称	ヨガサークル No.:638		
活動種目	ヨガ	会員構成	大人15人
活動場所	築地市民館	活動日	毎週火曜日 10:00～11:00
入会条件	無		
会費等	500円／1回 都度払い		
活動概要	40代から70代の女性ヨガサークルです！皆さん体も動きますが、口もよく動きま す笑。当日朝までにメールで連絡頂ければ参加出来ます。体が硬くても伸びてる 所が感じられれば大丈夫。初回体験は無料です。		

名 称	メンテナンス ヨガ No.:606		
活動種目	ヨガ 健康作りサークル	会員構成	大人20人
活動場所	①井ヶ谷市民館 ②泉田市民館	活動日	①第2・4火曜日 9:30～11:30 ②第1・3木曜日 13:15～15:15
入会条件	大人		
会費等	1回1,000円		
活動概要	長年の姿勢や日々の生活習慣から体の歪みやコリを確認し、ヨガのポーズやスト レッチで正しい姿勢へと導いていきます。又、健康年齢維持の体操もします。体 が硬くても大丈夫。是非、無料体験にいらして下さい。		

ピラティス

名 称	ピラティスの会（沖野） No.:567		
活動種目	ピラティス	会員構成	大人15人
活動場所	沖野集会所	活動日	毎月第1・3・5火曜日 9:00～9:45 （月2回 カレンダー有り）
入会条件	女性		
会費等	3学期制で1学期毎4,400円（8回）、単回1回800円		
活動概要	産後から大人女子の体を効率良く整え、健やかな体作りを目標に、母達が集まる 気楽なサークルです。妊婦さんもお子様連れも大歓迎。出欠連絡不要。朝日中、 依佐美中学区の女性が多数活動中です。お気軽にお問い合わせを。		

スポーツ

野球

名称	双葉ドラゴンズスポーツ少年団 No.:320		
活動種目	少年軟式野球	会員構成	大人34人 小人80人 計114人
活動場所	東刈谷小学校、野田グラウンド	活動日	毎週土・日曜日
入会条件	幼児年中～6年生		
会費等	【月会費】1,500円 【その他】スポーツ保険代		
活動概要	野球を通じて、身心の健康と礼儀正しさと団結心の育成に活動しています。		

テニス

名称	クリーンサポート塩田 No.:637		
活動種目	硬式テニス	会員構成	大人15人
活動場所	塩田テニスコート	活動日	毎週土・日曜日 コート確保日 7:00～9:00
入会条件	ゲームが出来る事、上級者不可		
会費等	年間ボール代、500円～1,000円		
活動概要	①過去にテニスをやっていたが再開したいがどこか無いか、挫折、もう一度やりたい。②朝9:00までなのでテニスの後休日を有効に使える。③早起き習慣がつく。④高齢者70～80歳代や初級者もいます。上級者は不可。		

サッカー

名称	刈谷サッカークラブ No.:398		
活動種目	サッカー	会員構成	大人15人 幼児～小学生115人
活動場所	小高原小学校	活動日	毎週日曜日・第2・4土曜日
入会条件	自分で前向きにできること		
会費等	【入会金】2,500円 【月会費】2,000円		
活動概要	地域の子どもたちの健全な育成を目指す中でサッカーの楽しさやスポーツのよさを経験してもらいたいと思い活動しています。		

バドミントン

名称	平成バドミントンクラブ No.:405		
活動種目	バドミントン	会員構成	大人18人
活動場所	亀城小学校体育館、日高小学校体育館	活動日	毎週月曜日19:00～21:00(抽選確定の日)
入会条件	無		
会費等	1回につきシャトル代200円		
活動概要	バドミントンを楽しみたい方は誰でも来てください。初めての人から上級の人まで平等に楽しめるよう工夫しています。活動しながら交流の輪が広がっています。※活動日はLINEグループで知らせます。		

その他スポーツ

名称	FG依佐美ランナーズクラブ No.:605		
活動種目	ジョギング、ウォーキング	会員構成	大人30人
活動場所	フローラルガーデンよさみ	活動日	第1・3日曜日
入会条件	ジョギング・ウォーキングに興味がある方		
会費等	【入会金】なし【月会費】なし【年会費】なし【その他】大会参加費は自己負担		
活動概要	月2回の練習日に集まり、それぞれ自分のペースで走ったり歩いたりして、みんなでおしゃべりを楽しんでいます。またチャリティー大会を企画したり、みんな大会に参加したりして、走る楽しさを多くの人に伝えたい。		

その他スポーツ

名 称	スポーツウエルネス吹矢 刈谷翼			No.:586
活動種目	スポーツ吹矢	会員構成	子供から高齢者 障害者	
活動場所	刈谷市体育館、南部生涯学習センター、市民センター（東刈谷、富士松）	活動日	月・木・金曜日（変更あり）	
入会条件	吹矢に興味のある方			
会費等	月2,000円 （道具は貸し出し可）			
活動概要	スポーツ吹矢は円形の的をめがけて、息を使って矢を放ちます。高い運動能力や腕力はいりません。腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法で健康に、生きがい作りに人と出会い仲間と集う。楽しく吹矢を楽しみましょう。			

名 称	ペタンク同好会			No.:457
活動種目	ニュースポーツ（ペタンク）	会員構成	大人28人	
活動場所	青山公園	活動日	毎週月曜日～金曜日 9:30～12:00	
入会条件	無			
会費等	【年会費】2,500円			
活動概要	少しの広場があれば楽しめる、フランス生まれの軽スポーツです。足腰にやさしい、そして楽しいスポーツです。小中学校や公民館への出前講習会も好評です。ぜひ一度ご体験ください。			

名 称	綱引クラブ			No.:456
活動種目	綱引競技	会員構成	大人20人 高校生 小4～中1	
活動場所	衣浦小、住吉小、刈谷南中、日高小各体育館	活動日	毎週火・木曜日 19:00～21:00	
入会条件	無			
会費等	無			
活動概要	私達は、正式なルールで行う綱引競技の普及に努めながら練習をしています。ルールは単純、だれもがすぐに参加できる種目。意外や奥が深い技術の存在がある。楽しくてハードな綱引。新入会者を待望しています。			

スポーツ

音訳・点訳

名 称	音声訳の会 No.:463		
活動種目	音声訳	会員構成	大人25人
活動場所	中央図書館	活動日	①第4水曜日 10:00～12:00 ②随時
入会条件	無		
会費等	【年会費】1,500円		
活動概要	視覚障がいの方への情報提供を目的として、依頼本などをパソコンで録音しCDを作り送っています。中央図書館で対面読書を随時しています。視覚障がい者と交流会などでコミュニケーションもとっています。		

スカウト活動

名 称	ガールスカウト愛知県第90団 No.:624		
活動種目	ガールスカウト活動	会員構成	大人13人 小人9人 計22人
活動場所	市内公園、市民ボランティア活動センター他	活動日	月2回ほど 日曜日午前など
入会条件	年長女兒～ 18才以上男女～		
会費等	【登録費】日本連盟4,000円 愛知県連盟3,500円 【月会費】750円 【年会費】3,500円 【その他】保険 年間450円		
活動概要	野外活動やボランティア活動などを通じて、自ら考え行動できる女性を目指しています。お子さんだけでなく、以前やっていた方、未経験の方も大歓迎です。まずは見学にお越しください。		

地域ボランティア

名 称	小垣江ボランティアかもめ No.:468		
活動種目	地域ボランティア	会員構成	大人10人
活動場所	小垣江市民館	活動日	毎月第2金曜日13:15～16:00 奇数月第3金曜日10:00～12:00
入会条件	無		
会費等	なし		
活動概要	地域の高齢者の方達を招いて交流の場とする「茶話会」を開催。地域行事の文化祭に作品を出展。		

障害者福祉

名 称	ぴゅあクラブ（知的障害児・者地域生活自立支援事業） No.:481		
活動種目	福祉	会員構成	-
活動場所	ぴゅあクラブ（行事によって変わる）	活動日	不定期
入会条件	市内在住の知的障害児・者及び賛同する健常の方		
会費等	行事ごとに集金		
活動概要	刈谷手をつなぐ育成会が運営しています。知的障害児・者が地域で暮らす力を身につける為の支援をするボランティアの会です。常時サポートして下さるボランティアを募集しています。		

ボランティア