

● 北部生涯学習センター ●

〒448-0001 刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6-26 Tel.36-0112

		1	2	3
講座名		プログラミング体験講座 (初級コース)	引き締めピラティス 	ご褒美おやつ
曜日		日 曜日	火 曜日	木 曜日
時間		10時00分 ~ 11時30分	10時00分 ~ 11時00分	10時00分 ~ 12時00分
場所		303研修室	和室1・2	調理実習室
期間		5月11日 ~ 6月8日	5月13日 ~ 7月22日	5月15日 ~ 9月18日
回数		3 回	6 回	5 回
対象		小学生(1年~3年)	一般(女性)	一般
定員		8 人	15 人	12 人
受講料		900 円	1,800 円	1,500 円
教材費等		3,000 円	無料	3,500 円
講座の概要		スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦！ゲームを作って楽しく勉強しませんか？ ※小学1年~3年の低学年向けです。	呼吸と体に意識を向けながら動いていきます。体を伸ばすようにしながら動くことで、しなやかなスタイルを作っていきます。	いつもより少し特別なおやつを作ります。いろいろなお菓子作りの基本を練習できる内容になっており、できる限り特別な型や道具を使わず、ご家庭でも手軽に作れます。作ったおやつは、全て持ち帰ります。
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月11日 簡単なゲームを作成しスクラッチの基本を学ぼう！	5月13日 呼吸法、意識の向け方	5月15日 クッキーバラエティ(3種予定)
	2	5月25日 ライトレースカーを作ってレースしよう！	5月27日 細かな動きを中心に	6月19日 バターケーキ(ヴィクトリアサンドイッチ)
	3	6月8日 落ちてくるバナナをキャッチしよう！	6月10日 骨を意識しながら柔らかく動く	7月17日 ロールケーキ
	4		6月24日 体の前・後ろ・横をバランスよく	8月21日 和風グラスデザート2種(抹茶のゼリーあんみつ、ごまプリン)
	5		7月8日 強度の高い動きも加えて	9月18日 シュークリーム
	6		7月22日 流れるように動く	
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
講師		デジコロボプラスインストラクター	FTPベータシックピラティスインストラクター PFAピラティスインストラクター 富井 恵美	パン教室Applaudir 服部 礼



		4		5		6	
講座名		夏を楽しむ涼しげな器 		初心者も楽しめる！ 男の料理教室		楽しいカルトナージュ ～かわいいインテリア小物作り～	
曜日		金 曜日		土 曜日		月 曜日	
時間		10時00分 ～ 12時30分		10時00分 ～ 12時00分		10時00分 ～ 12時00分	
場所		陶芸室		調理実習室		創作活動室	
期間		5月16日 ～ 9月12日		5月17日 ～ 8月2日		5月26日 ～ 8月25日	
回数		10 回		6 回		6 回	
対象		一般		一般(男性)		一般	
定員		8 人		8 人		10 人	
受講料		3,000 円		1,800 円		1,800 円	
教材費等		8,000 円		6,000 円		8,000 円	
講座の概要		白土に映える爽やかな色合いの釉薬や染め付けの技法を用いて夏にぴったりの涼しげな器を作ります。		初めて料理をされる人にも楽しく！おいしく作れる料理教室です。家でも作れる家庭料理を学びましょう！		フランスの伝統工芸カルトナージュの技法を用いてかわいいインテリア小物を作ります。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月16日	成形(豆皿)	5月17日	・カレーライス ・野菜サラダ ・フルーツヨーグルト	5月26日	ペンスタンド
	2	5月30日	成形(サラダボウル)	6月7日	・ピーマン肉詰め ・具だくさんスープ ・季節の炊き込みご飯	6月9日	2段重ねの箱
	3	6月13日	成形(カレー皿)	6月21日	・アジフライ ・ポテトサラダ ・茄子の味噌汁	6月23日	ミラー付きバッグチャーム
	4	6月27日	成形(角皿)	7月5日	・夏のシフォンケーキ ・アイスフルーティ	7月14日	お花のトレイ
	5	7月11日	絵付け・施釉	7月19日	・そうめん ・豚しゃぶサラダ ・トマトと卵のソテー	7月28日	トレイ付きティッシュボックス①
	6	7月25日	成形(タンブラー)	8月2日	・スペアリブ ・ミネストローネスープ ・フルーツ寒天	8月25日	トレイ付きティッシュボックス②
	7	8月8日	自由制作①				
	8	8月22日	自由制作②				
	9	9月5日	絵付け・施釉				
	10	9月12日	清掃・作品鑑賞会				
	11						
	12						
	13						
講師		陶芸家 森 綾		コcottミーコ料理教室主宰・ 栄養士 中川 美智子		カルトナージュ講師 岡田 ユキ	

		7		8		9	
講座名		夏の定番！かごバッグ クラフトバンドで作る小物		スマホ講座(入門編) ～初歩からゆっくり学ぶ 安心・安全便利なスマホの使い方～		わかる！はじめる！ Instagram入門講座	
曜日		木 曜日		金 曜日		土 曜日	
時間		10時00分 ～ 12時00分		10時00分 ～ 12時00分		10時00分 ～ 11時30分	
場所		創作活動室		303研修室		303研修室	
期間		5月29日 ～ 7月24日		5月30日 ～ 6月20日		6月14日 ～ 7月5日	
回数		5 回		4 回		4 回	
対象		一般		一般		一般	
定員		12 人		10 人		10 人	
受講料		1,500 円		1,200 円		1,200 円	
教材費等		6,000 円		1,200 円		無料	
講座の概要		基本の編み方をマスターして、小物入れとかごバッグを作ります。		スマホの操作に慣れていない初心者向けの講座です。ご自身のスマホを使って、基本的な内容から便利で役立つ活用法について学びます。		Instagramを使ったことがないけど始めてみたい方、始めたけど操作方法がわからない方、Instagramの基本的な操作方法を学んで、自分自身やサークル等の活動の発信に活用しましょう。 ※スマホの基本操作ができる方対象	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	5月29日	取手付き小物入れ	5月30日	・安心、安全に使いましょう ・正しいセキュリティ対策、詐欺メールの見分け方など	6月14日	【Instagramとは】 ・Instagramで出来ること ・投稿、ストーリーズ、リール、ライブ、アカウント開設
	2	6月12日	カトラリーケース	6月6日	・インターネットで検索してみよう ・便利なアプリのインストールと活用法	6月21日	【Instagramストーリーズ】 ・ストーリーズでやれること ・ハイライトとは
	3	6月26日	かごバッグ①	6月13日	・カメラを使ってみましょう ・LINEの注意点と活用法	6月28日	【Instagramの投稿】 ・投稿してみよう ・本文の書き方 ・ハッシュタグとメンション
	4	7月10日	かごバッグ②	6月20日	・災害時の活用法 ・YouTube(ユーチューブ)で動画をみましょう	7月5日	・リールを作るときのコツ ・ライブをするとき ・おしゃれに見せるコツ ・編集おすすめアプリ
	5	7月24日	かごバッグ③				
	6						
	7						
	8						
	9						
	10						
	11						
	12						
	13						
講師		YUEクラフトバンド講師 深谷 由恵		まなび考房インストラクター		SNSアドバイザー・ ペライチ認定サポーター 鈴木 ひかり	

10		
講座名	スマホ講座(応用編) ～知っておきたい おトクで便利な活用法～	
曜日	火	曜日
時間	13時00分	～ 15時00分
場所	303研修室	
期間	7月8日	～ 7月29日
回数	4	回
対象	一般	
定員	10	人
受講料	1,200	円
教材費等	600	円
講座の概要	スマホやLINEの基本操作ができる方を対象に、日常生活で役立つLINE機能やキャッシュレス決済、有事の際の活用法などを自分のスマホを使って学びます。	
学 習 プ ロ グ ラ ム	1	7月8日 ・効率的な情報収集とWEB申請の方法 ・刈谷市ポータルアプリ「あいかり」とQRコードの活用
	2	7月15日 ・災害時のスマホ活用法 ・便利なアプリをマスターしよう
	3	7月22日 LINEの便利な活用法、グループで交流してみよう(使用上の注意、グループ作成と解除・グループトーク、ビデオ通話)
	4	7月29日 ・キャッシュレス決済とポイント ・スマホの“困った”“わからない”を解決！あるあるトラブル
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
講師	まなび考房インストラクター	

